

פרוייקט 30 יום לנסים יום-יומיים

מאת ג'ניפר הופמן



מאנגלית: סמדר ברגמן

© כל הזכויות שמורות.

אין לשכפל, להעתיק, לצלם, להקליט, לתרגם, לאחסן במאגר מידע, לפרסם, להעביר, לשדר או לקלוט, בכל דרך או בכל אמצעי אלקטרוני, אופטי, מכני, או אחר כל חלק שהוא מהחומר שבקובץ זה. שימוש מסחרי מכל סוג שהוא בחומר הכלול בקובץ זה אסור בהחלט אלא ברשות מפורשת בכתב מהמוציא לאור.

הקדמה

אנו חיים בזמנים קסומים והעולם מוכן לשינוי. האם אתם יכולים לחוש זאת בחייכם? האם אתם נלהבים לגבי החיים שלכם או האם הייתם רוצים שחייכם ישתייכו למישהו אחר?

כולנו יכולים לחיות חיים קסומים ופרוייקט זה יציג בפניכם תהליך זה. הוא מבוסס על תכנית האימון בנסים שהצעתי ללקוחות משנת 2004 והתוצאות התעלו מעל לחלומות הפרועים ביותר שלהם.

האם אתם מוכנים לברוא את החיים שאתם רוצים לחיות? אזי התחייבו לשנות את חייכם, הסכימו להתחייבות ובואו נתחיל. אני כה שמחה שאתם מצטרפים אליי למסע זה ואני מחכה לשמוע על הנסים שלכם!

ברכות חמות,

ג'ניפר הופמן

ההתחייבות

טרנספורמציה בחיים היא התחייבות שעליכם לקבל על עצמכם. זוהי התחייבות שמחייבת כנות, יושרה, אומץ ואמון. אתם יכולים לעשות זאת, אך אם חייתם חיים חסרי הגשמה, אפשר שתתקשו להאמין שהטרנספורמציה אפשרית.

לכן, הנה ההתחייבות שאתם מקבלים על עצמכם כדי לברוא נסים יום-יומיים ואת החיים שאתם רוצים לחיות.

אתם מוכנים לראות את עצמכם בדרך שונה. אז תוכלו להיות פתוחים לאפשרויות האינסופיות שנגישות לכם. אין זה משנה עד כמה אתם מרגישים "תקועים" ברגע זה, אין זה משנה כמה דברים אחרים כבר ניסיתם ואין זה משנה מה לא עבד בעבר, אתם מוכנים להתחייב התחייבות זו לברוא השקפה חדשה. אימון בנסים יעניק לכם השקפה חדשה על החיים, אם אתם מוכנים להיפתח לאפשרות הזאת.

אתם מוכנים לקבל אחריות מלאה ושלמה לכל דבר בחייכם, לכל בעיה, אכזבה, קושי ואתגר. אתם הבוראים, אתם עוצמתיים ואתם בוראים את חייכם ~ אפילו את הדברים שאינכם רוצים.

אתם מוכנים להפוך את עצמכם לעדיפות בחייכם. אינכם יכולים לברוא נסים למען אנשים אחרים ואינכם יכולים לשפר את חייו של מישהו אחר. אתם מושלים רק בחייכם שלכם ועל-ידי שינוי החיים שלכם, אתם עוזרים לאנשים אחרים לברוא שינוי בחייהם.

אתם מוכנים לבצע שינויים. דבר זה מרחיק לכת אל מעבר ל"צורך" בשינוי, אתם זקוקים לשינוי או שלא הייתם קוראים את הדברים האלה. אבל אתם חייבים לרצות בשינוי במידה מספקת כדי להיות מוכנים לאמץ נקודת מבט שונה לגבי עצמכם, החיים והאפשרויות שלכם. הדבר מחייב חשיבה טרנספורמטיבית; אז דרכים לשינוי נפתחות בפנינו, דלתות של אפשרות נבראות, כאשר אנו מוכנים, באמת מוכנים לשינוי.

אתם מוכנים לבצע את שיעורי "הבית" שלכם. כאשר אנו מרגישים תקועים, אומללים, מפוכחים מאשלויות ומאוכזבים מהחיים אנו רוצים שמישהו יציל אותנו, אך לא כך זה פועל. העולם החיצון משקף את מה שמתרחש בפנים. "שיעורי הבית" שלכם הם העבודה הפנימית שדרושה כדי לבצע שינוי משנה-חיים בר קיימא ~ והכול הוא עבודה פנימית.

אתם מבינים שכסף לא יפתור את הבעיות שלכם. כסף, כשלעצמו, הוא חסר כוח. אלה האמונות, הדעות, ההתקשרויות לכסף והציפיות מהכסף שבוראות בעיות הקשורות לכסף. כאשר אתם מוכנים לוותר על האמונה שלכם שאם היה לכם יותר כסף, החיים שלכם היו טובים יותר, אתם מוכנים לאמץ את הלך הרוח "הנסי", שללא מאמץ ימשוך כסף וסוגי שפע אחרים אליכם.

אתם מוכנים להאמין בשפע של היקום. אנו חיים ביקום שופע וכאשר אתם יכולים לקבל ששפע זה רק ממתין שתתחברו אליו, אתם מוכנים לברוא נסים בחייכם.

חזרו וקראו התחייבות זו לעתים קרובות ככל שיידרש וזכרו שהטרנספורמציה מתרחשת על פי תזמון היקום, שלא תמיד זהה לתזמון שלנו. סבלנות היא לעתים אחד מהשיעורים שלנו.

היום הראשון ~ רשימת הנסים שלכם

מהו נס לדעתכם? זכיה בלוטו? להינצל ממצב קשה? למצוא עשרים שקלים על המדרכה כשאתם זקוקים נואשות לכסף?

כל אחד מהמקרים הללו הוא התגשמות של רצון ~ והם רק חלק מנס.

נס הוא מה שקורה לפני שאתם זוכים בלוטו, ניצלים או מוצאים את הכסף. משום שבניגוד למה שלימדו אותנו להאמין, לנס אין כל קשר לתוצאה.

במקום זאת, הנס קשור ליכולת שלנו לברוא את התוצאה, בדיוק ברגע שבו אנו זקוקים לה, בדיוק באופן שבו אנו צריכים שהיא תתרחש. הוא קשור כולו לנכונות שלנו לוותר על חוסר האמונה והאמון שלנו בעוצמת הבריאה שלנו, להביע את כוונתנו למה שאנו רוצים ולעבוד עם היקום כדי לברוא אותו במשותף. ברגע שבו אנו מזמנים את היקום לעזור לנו ובוחחים לגמרי שהוא יעזור לנו, אז מתרחש הנס.

הנס מתרחש באמת ברגע שבו אנו משנים את התפיסה שלנו לגבי עצמנו ולגבי מה שאנו יכולים לברוא במציאות שלנו. אנו קוראים להרבה דברים נסים, אבל הם רק הגשמויות של עוצמת הבריאה שלנו.

כאשר אנו מחליטים שאנו רוצים נס ואנו מוכנים להכיר בעוצמה שלנו ליצור אותו, זהו הנס. מה שמתרחש אחר-כך הוא רק פרט.

לעתים קרובות איננו בוראים נסים משום שאיננו מאמינים שהם יכולים להתרחש בחיינו. או אנו מבקשים וכאשר דבר-מה לא מתרחש מיד, אנו חושבים שהיקום לא שמע אותנו או שהוא שמע, אך אינו מוכן להיענות לבקשה. לפעמים סבלנות היא חלק מהשיעור שלנו בכל הקשור לנסים.

שיעורי בית: הכינו רשימת נסים המונה לפחות נס אחד ולא יותר מחמישה נסים שברצונכם לברוא בחייכם. הנה כמה קווים מנחים:

עשו:

- בקשו את מה שאתם רוצים, אין זה משנה כמה גרנדיזיית הבקשה לדעתכם. נסים באים מלבכם ואם לבכם חושק בדבר-מה, הדבר נכון עבורכם ללא ספק.
- בקשו ללא הגבלה וללא ציפיות, בידעכם שהיקום יעניק לכם את כל שתבקשו, אבל לא אם תקשרו ציפיות לבקשה, או תגבילו את מה שאפשרי עבורכם.

- בקשו מתוך הודיה. היקום מתחיל לעבוד על הבקשות שלנו ברגע שאנו מבקשים אותן, לכן פשוט בקשו והודו בעבור מה שאתם מקבלים. הדברים יתגשמו בזמן הנכון.
- בקשו מתוך ידיעה שתקבלו, אף-על-פי שאולי לא במסגרת הזמן המצופה. התזמון של היקום פועל תמיד בחיננו, ולא תמיד מסונכרן עם לוח הזמנים האישי שלנו.
- בקשו אישור לכך שאתם נמצאים בנתיב הנכון. אתם יכולים תמיד לבקש אישור שהנס שלכם נמצא בדרכו אליכם ~ מבלי לאבד אמונה ~ ואתם תקבלו אותו.

אל תעשו:

- אל תבקשו כסף. היקום עובד עם אנרגיה, וכסף הוא רק התגשמות של אנרגיה. אם אתם צריכים מכונית חדשה, בקשו מכונית חדשה, אם אתם רוצים בית חדש, בקשו בית חדש ואל תדאגו כיצד תשלמו עבורו. אל תגבילו את האפשרויות שלכם.
- אל תבקשו עבור אנשים אחרים. אלה הם חייכם, הנסים שלכם ומה שאתם רוצים. אנשים אחרים צריכים ללמוד לבקש את הנסים שלהם וחייהם מושלמים ברגע זה, ואין זה משנה כיצד הם נראים בעיניכם. וזכרו שהאנרגיה שאתם מפעילים בחייכם גוברת במידה רבה ומתפזרת לכל חלק של חייכם ולכל האנשים הסובבים אתכם. הם יפיקו תועלת מהשינויים שאתם עורכים ~ כאשר יהיו מוכנים לעשות זאת.
- אל תצמידו לוחות זמנים לנסים שלכם. הם מתרחשים על פי תזמון אלוהי וכאשר כל הנסיבות נכונות. לפעמים עלינו להמתין לנסים משום שהיקום מחכה שנגיע לנקודה שבה נבקש משהו אחר.

היום השני ~ אתם מצליחים

אתם תמיד מצליחים, כל דבר הקיים בחייכם ברגע זה מייצג את הבריאה המוצלחת של משהו שרציתם, בנקודה כלשהי בחייכם. אף-על-פי שאפשר שהדבר לא מתאים לכם עכשיו, בזמן שבו בראתם אותו, היה הדבר בדיוק מה שרציתם, מה שחשבתם שיביא לכם שמחה ומה שחשבתם שישפר את חייכם בדרך כלשהי.

הביטו ברשימת הנסים שלכם וראו האם מה שאתם רוצים לברוא מחליף דבר-מה שקיים בחייכם כעת. לדוגמה, אם אתם רוצים משרה חדשה, ראו את המשרה הנוכחית שלכם כהצלחה, בעת בה בראתם אותה. כעת שיניתם את האנרגיה שלכם ואתם רוצים דבר-מה אחר. עשו זאת עם כל נס שברשימה שלכם.

היום השלישי ~ דבר אינו מוטעה

אין שום דבר מוטעה ביקום, לא לטוב ולא לרע. הכול מושלם בדיוק כפי שהוא והחיים שלכם מייצגים בריאה מושלמת. כאשר איננו חשים בנוח עם הנסיבות הקיימות שלנו, הסיבה היא שהאנרגיה שלנו השתנתה, אנו ברטט אנרגיה חדש שבו אנו מוכנים לדברים חדשים. אנו חיים ביקום דינמי, והאנרגיה שלו נמצאת בתנועה מתמדת. כיוון ששיניתם את האנרגיה שלכם, אתם מוכנים עכשיו לדבר-מה אחר ועובדה זו לא הופכת את מה שכבר יש לכם למוטעה. הכול כפי שהוא. הימנעו משיפוט והמשיכו להתמקד בנסיים.

הביטו ברשימת הנסיים שלכם וראו מה אתם משנים בחייכם כדי לברוא את הנסיים שברצונכם לברוא. אם אתם חווים קושי כלכלי, הזכירו לעצמכם שלא עשיתם שום דבר רע. השפע מתרחש כאשר יש לנו גישה של שפע וכאשר אנו מוכנים לברוא שפע גדול יותר ממה שאנו רוצים. לא עשיתם שום דבר רע, בראתם את מה שחשבתם שמגיע לכם באותו זמן. עכשיו אתם מוכנים למשהו אחר.

יום רביעי ~ דבר אינו מוטעה

אתם הבוראים, אתם עובדים עם היקום כדי לברוא כל היבט של חייכם. יש לכם עוצמה בלתי מוגבלת, ממש כמו לכל אדם אחר. לאף אחד אין עוצמה רבה יותר ממישהו אחר. הדרך שבה אנו משתמשים בעוצמה שלנו היא שבוראת שמחה או כאב, אושר או עצב, שלווה או תוהו ובוהו. כדי לשנות היבט כלשהו של המציאות שלנו, אנחנו חייבים לקחת אחריות למה שקיים כעת, בהווה. כאשר אנו לוקחים אחריות, אנו מכירים בעוצמה שלנו לברוא את המציאות שלנו. העוצמה שבה אתם משתמשים כדי לברוא את החיים שאינכם רוצים, היא אותה עוצמה בה תשתמשו כדי לברוא את החיים שאתם כן רוצים, אתם פשוט משתמשים בעוצמה שלכם בדרך שונה.

היום, רשמו כל מצב בחייכם שברצונכם לשנות. לצד כל דבר שרשמתם, כתבו: "אני אחראי לדבר זה ובכוחי לשנותו". קחו אחריות כדי שתוכלו להשתמש בעוצמה שלכם בדרך מודעת, ולברוא את חיי החלומות שלכם.

יום חמישי ~ הבינו את ההתנתקות

יש לנו התקשרויות (רגשיות) רבות לדברים שאנו רוצים, ובכלל זה כיצד הדברים הללו אפשריים, מה צריכים אנשים אחרים לעשות כדי לגרום להם להתרחש, מה עלינו לעשות כדי להביא להתגשמותם, כמה זמן, כסף ואנרגיה ידרשו ~ רשימת ההתקשרויות שלנו ארוכה ומורכבת מאוד. היא גם מייצגת

את הפחדים או הספקות שלנו, דרכים שבהן אפשר שאיננו בוטחים לגמרי ביכולתו של היקום לקיים את הבטחותיו. וההתקשרויות נובעות מן העבר ~ הן הדרך שבה הכול התרחש אז.

כאשר אנו מתנתקים מהתוצאה, אנו מניחים ליקום לחולל את הנסים שלנו בדרך מושלמת. אחד מהקווים המנחים היה לא לבקש כסף ~ כסף הוא רק אנרגיה והיקום לא תמיד עובד עם כסף. הוא יכול לברוא את מה שאנו רוצים בדרכים פלאיות ומדהימות, שלא תמיד כרוכות בכסף. אבל אם אנו קשורים לאמונה שהכול מחייב כסף ~ ואין לנו כסף ~ אזי אנו מגבילים את היכולת שלנו לברוא נסים. ברור שהיקום יכול לתת לנו כסף, אבל אנו יכולים לקבל גם מתנות, הפתעות וסיוע בלתי צפויים מאנשים אחרים. על-ידי כך שאנו שומרים על ניתוק, אנו מאפשרים ליקום לעבוד בדרכים נפלאות. וזכרו, הנס שלכם עשוי להיות המענה לתפילתו של מישהו אחר, היקום יודע זאת אבל אפשר שאתם אינכם יודעים.

הביטו ברשימת הנסים שלכם ורשמו כל התקשרות שיש לכם שיוצרת הגבלות או תנאים הקשורים לדרך שבה הנס עשוי להתחולל. כעת כאשר אתם יודעים מהן אתם יכולים לשחרר אותן ולאמץ אמונה ואמון, כדי שהן לא תפרענה לבריאת הנסים שלכם.

היום השישי ~ כיוון העבר

העבר שלנו כולל את כל הדברים שאירעו בחיינו עד לרגע זה. הדקה שחלפה זה עתה שייכת לעבר. התנסויות העבר שלנו יוצרות את הבסיס לפעולותינו בהווה, כך פועל השכל האנושי. כאשר אנו חווים אכזבות, אומללות או חסימות בנתיבנו, אנו מציבים תזכורות לא מודעות האומרות "אל תעשה זאת שוב". בכל פעם שצץ מצב שבו אנו יכולים לנוע קדימה, זכרונות העבר מציפים אותנו כדי להזכיר לנו כמה לא-בטוחה היא בחירה זו ושלא נצליח.

אנו יכולים להשתמש בעבר כתזכורת לתוצאות שהשגנו באמצעות דרך חשיבה מסוימת. לדוגמה, בחירה בסוג מסוים של בן-זוג רומנטי תביא לתוצאה של לב שבור. לכן אנו יכולים לשנות את דרך החשיבה שלנו כדי שנבחר באופן שונה או אנו יכולים להשתמש בהתנסות העבר שלנו ולהימנע לחלוטין ממערכות יחסים, כדי שהלב שלנו לא ישבר שנית. שינוי דרך החשיבה שלנו אינו משנה את העבר, אך הוא מאפשר לנו להגיע לבחירות שונות שיכולות לברוא תוצאה שונה.

היום, בחנו את רשימת הנסים שלכם ולגבי כל סעיף וסעיף חשבו האם העבר שלכם יוצר מחסום לגביו, מחסום שעשוי להיות ספק, פחד או חוסר אמון בתהליך. זכרו שאתם משנים את דרך החשיבה שלכם, אשר משנה את התוצאה עבורכם. הנסים שלכם יבראו מדרך החשיבה החדשה שלכם בהווה, מבלי להתחשב במה שקרה בעבר.

היום השביעי ~ רגע ההווה חשוב

ברגע שאתם מסוגלים להניח את העבר במקומו ~ בעבר ~ אתם יכולים לחיות את רגע ההווה, משום שהוא המקום החשוב ביותר בחייכם. העבר הוא היסטוריה, העתיד נברא מכל שאתם עושים בכל רגע. הדרך היחידה שבה העתיד נקבע מראש היא אם אתם חיים עדיין בעבר.

היום, בחנו את רשימת הנסים שלכם וראו מה אתם יכולים לעשות ברגע ההווה, בנקודה זו בזמן, כדי לסייע לנס שלכם להתגשם. האם אתם יכולים לשנות את החשיבה שלכם, האם אתם מונחים לקחת קורס, לצאת ולפגוש אנשים חדשים, לשלוח קורות חיים או לצלצל למישהו? עשו את כל שאתם מודרכים לעשות, אפילו אם זה משהו שאתם חוששים מפניו. אתם משנים את דרך החשיבה שלכם וכך בוראים את העתיד שנוצר כל העת מהבחירות החדשות שאתם מקבלים ברגע ההווה.

יום 8 ~ ממה אתם פוחדים

קיימות שתי אנרגיות ביקום, פחד ואהבה ללא תנאי. אין אזורים אפורים ~ אנו אלה שבוראים אותן. לכן כל שאינו אהבה ללא תנאי הוא פחד. ופחד כולל דברים רבים: ספק, חוסר אמונה, חבלה עצמית, הכחשה ועוד. אם נזכור שהפחד נובע מן העבר, לא נוכל לפחד בהווה או בעתיד, משום שדבר לא קרה ~ אנו יכולים להבין שהדבר מפניו אנו פוחדים נובע ממהו שקרה לנו בעבר. זכרו, אנו עובדים כדי לשנות את דרך החשיבה שלנו, לברוא נסים, אי לכך אין כל סיבה לפחד משום שהוא חלק מהעבר.

היום, בחנו כל אחד מהנסים שלכם וראו האם קיים פחד כלשהו באמונות שלכם לגביו. אתם יכולים לפחד מהצלחה, או מהאופן בו חייכם ישתנו, או מה אנשים אחרים עשויים לחשוב, מהיכולת שלכם להצליח בהתנסויות החדשות והנפלאות שלכם. זיהוי הפחד חשוב משום שברגע שאתם יודעים מה הם הפחדים שלכם, אינכם צריכים לפחד עוד. רבים מהפחדים שלנו אינם ידועים לנו, עד שאנו מאפשרים לעצמנו לראות אותם ואז כאשר אנו יודעים מה הם, אנו יכולים להתפייס עמם.

היום התשיעי ~ השתמשו במשאבים הרוחניים שלכם

הנתיב הרוחני שלנו הוא מסע של למידה, ריפוי, צמיחה וטרנספורמציה. זהו מסע אישי וכל אחד מאיתנו צועד בנתיב רוחני משלו. אף-על-פי שאפשר שיהיה עלינו להתמודד עם אתגרים רבים בחיים ללא עזרת אחרים, יש לנו צוות רוחני המוכן לעזור לנו. אלה הם המלאכים והמדריכים, שהסכימו לעזור לנו במסע זה ושזוכרים מה באנו לכאן לעשות.

המלאכים והמדריכים שלנו, המשאבים הרוחניים שלנו, אינם יכולים להתערב בחיינו, אבל הם יכולים לעזור לנו כאשר אנו זוכרים לבקש את עזרתם. כאשר אתם מכוננים הרגל של תקשורת עמם, אתם

הופכים מודעים יותר לנוכחות שלהם בחייכם ואתם יכולים לשמוע ולהבין את המסרים שלהם אליכם.

המלאך הנעלה אוריאל העביר לי ספר מתקשר כאשר התחלתי לעבוד עמו, ששמו: "תקשור עם המלאכים והמדריכים הרוחניים שלך". ניתן להורידו באופן חופשי באתר www.urielheals.com. אם אתם מרגישים שמדריך זה יעזור לכם, אני מזמינה אתכם להוריד אותו ולקרוא אותו כדי שתדעו כיצד לעבוד עמם, להבין כיצד הם מתקשרים אתכם ולהצליח לשמוע את מסרי האהבה והתמיכה שלהם.

היום, בעת שאתם בוחנים את רשימת הנסים שלכם, זכרו שאינם עושים זאת לבד. האם אתם יכולים לבקש מהמלאכים ומהמדריכים הרוחניים שלכם לסייע לכם בהגשמת הנסים? הם מוכנים לשרת אתכם בשמחה ויכולים לעשות זאת כאשר אתם יוצרים עבורם מקום בחייכם. הקדישו מעט זמן בכל יום, כמה דקות אם זה כל מה שאתם יכולים לפנות, כדי להכיר במשאבים הרוחניים שקיימים כדי לעזור לכם להגשים את הנסים שלכם.

היום העשירי ~ למה אתם מצפים

אנו יכולים לנהל את חיינו באמצעות ציפיות או אמון. כאשר אנו נמצאים במצב של ציפיה, אנו תמיד יודעים מה יקרה משום שכך אירע בעבר. כאשר אנו נמצאים באמון, איננו יודעים מה יקרה והדבר עלול להיות תהליך מפחיד. אך כאשר אנו בוראים נסים ומשנים את דרך החשיבה שלנו, אנו חייבים להחליט מה לעשות בנוגע לציפיות שלנו.

הציפיות שלנו עוסקות בכל מה שאנו "יודעים" שיתרחש, "מאמינים" שאפשרי, שיקרה בדרך מסוימת, משום שכך היה בעבר. אם לא הצלחתם לברוא נסים בעבר, או אם כל שניסיתם לעשות הניב תוצאות דומות, הציפיות שלכן עשויות להיות הסיבה לכך.

היום, בחנו את רשימת הנסים שלכם ועבור כל נס, רשמו את הציפיות שלכם לגביו, הן את אלה שחוסמות והן את אלה שיעזרו לברוא אותו. הבינו שהציפיות שלכם תסייענה לכם להציב את עצמכם ברטט היכולת להגשים ללא מאמץ את הנסים שלכם ברגע ההווה, ואין זה משנה מה היה בעבר.

היום ה-11 ~ הדעות

הדעות שלנו כוללות את האמונות שיש לנו לגבי עצמנו ודעות של אנשים אחרים שאימצנו. בעוד שלאנשים אחרים עשויות להיות דעות חיוביות על חבריהם, הדעות שאנו עשויים לזכור הן הדעות השליליות, אלה שמעניקות תוקף לחוסר היכולת, לחוסר הערך ולפגמים שלנו. אמירה פשוטה

שמישהו אמר לנו, בכל רגע בחיינו, אותה פירשנו כאומרת שאיננו יכולים להצליח, לברוא את מה שרצינו או אפילו לנסות ~ תברא אמונה אשר תשפיע על כל תחום בחיינו.

היום, כאשר אתם עוברים על רשימת הנסים שלכם, חשבו האם יש משהו שלדעתכם אינכם מסוגלים להשיג בגלל דעה של מישהו? האם אתם נזכרים במשהו שמישהו אמר לכם פעם שבורא אמונה שאינכם יכולים לברוא נסים? אתם יכולים לברוא דעה חדשה לגבי עצמכם, אשר מעניקה תוקף לערך וליכולת שלכם לברוא נסים בחייכם. עשו זאת היום כדי שתוכלו לשנות את הדעות השליליות שלכם ולהפוך אותן לדעות חיוביות.

היום ה-12 ~ בראו את הטוב שלכם

אתם בוראים הכול בחייכם והיחידים שיכולים לעשות זאת. אף אחד לא יכול "לגרום" לכם לעשות דבר-מה או לגרום לדבר-מה לקרות לכם. אם אתם מחפשים אחר מושיע או מישהו שישפר את חייכם, אתם תמצאו את עצמכם עוברים ממצב אחד לאחר, מאדם אחד לאחר, מבלי למצוא את מבוקשכם. הטוב שאתם רוצים לברוא בחייכם מתחיל בכם. אנשים אחרים יכולים לקחת בכך חלק אך עליכם להביע את הכוונה ולכונן את האנרגיה שתגרום לדבר להתרחש.

כאשר אתם עוברים על רשימת הנסים שלכם היום, זכרו שאתם אחראים לבריאת הטוב שלכם ~ כל האושר, השמחה, השלווה והאהבה שאתם רוצים בחייכם נובעים מכם, מהאנרגיה ומהכוונות שאתם ערכתם. ראו את רשימת הנסים שלכם כצעד לקראת בריאת הטוב שלכם ואז תמשכו את המצבים והאנשים אשר ישתתפו בתהליך.

יום 13 ~ תפיסת הקורבן

פרדיגמת הקורבן היא חלק מהחוויה האנושית שלנו. לכל אדם יש תחום בחייו שבו הוא חש לא ראוי, לא מוערך, או חסר ביטחון. אנו רואים זאת בתחומים בהם אנו מרגישים חסרי שליטה או שבהם אנשים אחרים מנצלים אותנו. אך ברמה אחרת, אנו קורבנות בתחומים שבהם אנו מוסרים את העוצמה שלנו לאנשים אחרים או שאיננו משתמשים בעוצמה שלנו בחיינו. תחומים אלה יוצגו בפנינו בדרכים מהן לא נוכל להתעלם והשיעור שלנו יהיה ללמוד להשתמש בעוצמה שלנו בחיינו כדי לברוא את מה שאנו רוצים ולהפסיק למסור את העוצמה שלנו לאנשים אחרים.

כאשר אתם עוברים על רשימת הנסים שלכם היום, חשבו האם אתם מרגישים כקורבן משום שלא הצלחתם לעשות זאת בעבר, האם אתם מרגישים שאנשים אחרים חוסמים אתכם או האם יש לכם התחייבויות כה רבות לאנשים ולמצבים שאין לכם זמן לעצמכם? כיצד תוכלו למשול בעוצמתכם

ולהיות מנצחים בחייכם? העוצמה שלכם תמיד שם ואתם יכולים להתחבר אליה כדי שתוכלו להפוך למחוללי נסים. הכרה בעוצמה שלכם היא הצעד הראשון בתהליך זה.

יום 14 ~ איזה קול חזק יותר

לכולנו שני קולות, הקול החיצוני שלנו שמכריז מה אנו רוצים והקול הפנימי שתכופות משרת כתזכורת למה שעשינו בעבר, כיצד אפשר שלא הצלחנו, מצביע על אכזבות מן העבר או אפילו על מבוכות. קול זה הוא "הקול הפנימי" ואפשר שהוא כלל לא שלכם, הוא עשוי לייצג את הדברים שאמרו לכם אנשים אחרים או הנחות שהנחתם לגבי היכולות או הערך שלכם, בהתבסס על אירועי העבר שאפשר שאינכם זוכרים.

בעת שאתם עוברים על רשימת הנסים שלכם היום, ראו מה אומר לכם הקול הפנימי לגבי הנסים שלכם? האם הוא מביע ספק, פחד או חוסר אמונה? האזינו לקול הפנימי משום שהוא זה אשר מונע מכם לברוא נסים. הנסים שלכם מתחוללים כאשר הקול הפנימי והקול החיצוני שלכם נמצאים באיזון. כאשר הם אינם מאוזנים, אתם מתמודדים כל הזמן עם הרצון לברוא משהו ועם כך שאתם נחסמים על-ידי הפחדים שלכם, המיוצגים על-ידי הקול הפנימי שלכם. כיצד תוכלו לאזן אותם כדי לברוא מרחב בטוח להתגשמות הנסים שלכם, ללא מאמץ וללא פחד?

יום 15 ~ לחלום בגדול

היקום מגיב לכל רצון שלנו ואם איננו מגשימים את שאנו רוצים, תכופות אין זה משום שאיננו מבקשים, אלא משום שאיננו מבקשים מספיק. כאשר אנו שופטים את מה שאנו רוצים על-ידי כך שאנו תוהים האם זה "יותר מדי" או שמא לא נקבל את מה שביקשנו, אנו מגבילים את עצמנו. היקום מגיב אז לפחדים שלנו ולא לרצונות שלנו.

הביטו ברשימה שלכם היום ועבור כל נס, ודאו שאתם מבקשים את מה שאתם באמת רוצים. האם חלמתם בגדול? האם ביקשתם כמה שרק רציתם במקום מה שאתם חושבים שתוכלו לקבל? הפוטנציאל שלכם מוגבל על-ידי הפחדים שלכם, לכן חלמו בגדול ככל שתוכלו ולא תתאכזבו מהתוצאות.

יום 16 ~ במה אתם מאמינים

האמונות שלכם בוראות את המציאות שלכם משום שמילים ופעולות נובעות מהאמונות. הדבר כולל את האמונות שלכם לגבי עצמכם, היכולות שלכם, העולם הסובב אתכם, הפוטנציאל שלכם, ואפילו

למידה שבה אתם מאמינים באהבת היקום אליכם. כל שאתם מאמינים מתגשם בחייכם. אפילו אם האמונות שלכם אינן מודעות, הן עדיין מתגשמות בחייכם.

בעת שאתם עוברים על הרשימה שלכם היום, חשבו על האמונות שלכם הקשורות לדרך שבה אתם יכולים להגשים את הנסים שלכם. זכרו שאינכם עושים זאת לבד, אתם בוראים-שותפים עם היקום ויש לכם סיוע של שותפים רוחניים. אם יש לכם אמונה כלשהי לגבי הדרך שבה הם עשויים להתרחש או האם תוכלו לחולל אותם, הזכירו לעצמכם שאתם עוצמתיים ושהמציאות שלכם נמצאת באחריותכם. אתם יכולים להחליף את כל האמונות שקשורות לספק באמונות שמעניקות תוקף לעוצמה שלכם.

יום 17 ~ לחיות בהודיה

משום שאין שום דבר מוטעה בשום היבט של חייכם, אין דבר שיש להתחרט עליו, לחשוש מפניו או לקוות שהיה נעשה באופן שונה. בכל רגע בזמן, אתם עושים כמיטב יכולתכם. וכל דבר בחייכם הוא בריאה שלכם. כל אדם וכל מצב מלמדים אתכם שיעור ומביאים לכם ברכה. האם תוכלו להודות להם? אנו חייבים ללמוד להודות על כל מה שיש לנו לפני שנוכל לשנות היבט כלשהו של חיינו. ההודיה מציבה אותנו בזרם האנרגיה האוניברסלית ומביאה אלינו כמות רבה יותר של הדברים שאנו רוצים. שנאת הדברים הקיימים בחייכם רק תביא כמות רבה יותר ממה שכבר יש לכם.

כאשר אתם בוחנים את הרשימה שלכם היום, מצאו לפחות 5 דברים בחייכם להם אתם אסירי תודה. אתם יכולים להיות אסירי תודה אפילו לפרוייקט הזה, בשל העובדה שאתם יכולים לראות, לשמוע, לקרוא, לדבר, ללכת, שהיה לכם מספיק לאכול היום. בראו את רשימת ההודיה שלכם והוסיפו לה בכל יום. תרגלו הודיה והיא תסייע לכם לברוא זרימה אינסופית של דברים בגינם תוכלו להיות מלאי הודיה.

יום 18 ~ האמינו בעצמכם

כאשר אנו שוכחים שאנו הארכיטקטים של המציאות שלנו, אנו עלולים להתאכזב מהאנשים להם אנו נותנים את כספנו בתקווה שיבראו לנו את החיים שאנו רוצים לחיות. השיעור כאן הוא להאמין בעצמנו, בעוצמה וביכולות שלנו. כל דבר טוב בחייכם, כל נס, מתחיל במידה שבה אתם מאמינים בעצמכם ובמידה שבה אתם מוכנים לעשות שימוש בעוצמה שלכם כדי לברוא מציאות שתשקף את החלומות שלכם.

רשימת הנסים שלכם מייצגת אמונה עזה בעצמכם, ביכולות ובנכונות שלכם לשנות את חייכם. האמינו בעצמכם בשעה שאתם קוראים את הרשימה שלכם היום, דעו שהיא מייצגת את תשוקות

לבכם, את הדברים שחשובים לכם ושאתם רוצים בחייכם. אין זה משנה מה חושבים אנשים אחרים על הנסים שלכם, הם אינם חשובים כאשר אתם מאמינים בעצמכם ומושכים את כל העוצמה והכוונה שלכם לכיוון האנרגיה שתאפשר להם להתרחש.
יום 19 ~ שמרו על האמונה

קל להאמין במה שאנחנו יודעים, לא כל-כך קל להאמין בבלתי נראה או במה שעדיין לא אירע, בייחוד אם הוא שונה ממה שכבר חווינו. בריאת נסים מחייבת אמונה, משום שזוהי התרחקות ממה שתמיד התרחש בחייכם והתקרבות למצב הוויה חדש עבורכם, מצב שבו החלומות שלכם אכן מתממשים ויכולים להתגשם בחייכם. אך הישארות במקום זה של ידיעה שהם יתרחשו אפילו אם עדיין לא התרחשו, מחייבת אמונה.

המורה הדגול ביותר אמר שבאמצעות אמונה שגודלה כגודל זרע חרדל, שהוא הקטן שבזרעים, נוכל להזיז הרים. כמה אמונה יש לכם? האם אתם מאמינים שבאמצעות אמונה כל הדברים אפשריים? זה סוג האמונה הדרוש לבריאת נסים. כאשר אתם קוראים את הרשימה שלכם, זכרו שאמונה משמעותה שאתם בוטחים שהם יתרחשו בזמן הנכון, בסדר הנכון. לכן האמינו ושמרו על המיקוד שלכם במה שאתם רוצים.

יום 19 ~ שמרו על האמונה

קל להאמין במה שאנחנו יודעים, לא כל-כך קל להאמין בבלתי נראה או במה שעדיין לא אירע, בייחוד אם הוא שונה ממה שכבר חווינו. בריאת נסים מחייבת אמונה, משום שזוהי התרחקות ממה שתמיד התרחש בחייכם והתקרבות למצב הוויה חדש עבורכם, מצב שבו החלומות שלכם אכן מתממשים ויכולים להתגשם בחייכם. אך הישארות במקום זה של ידיעה שהם יתרחשו אפילו אם עדיין לא התרחשו, מחייבת אמונה.

המורה הדגול ביותר אמר שבאמצעות אמונה שגודלה כגודל זרע חרדל, שהוא הקטן שבזרעים, נוכל להזיז הרים. כמה אמונה יש לכם? האם אתם מאמינים שבאמצעות אמונה כל הדברים אפשריים? זה סוג האמונה הדרוש לבריאת נסים. כאשר אתם קוראים את הרשימה שלכם, זכרו שאמונה משמעותה שאתם בוטחים שהם יתרחשו בזמן הנכון, בסדר הנכון. לכן האמינו ושמרו על המיקוד שלכם במה שאתם רוצים.

יום 20 ~ מצב ההוויה

עליכם להפוך לאדם שברצונכם להיות ולהאמין שנסים מתרחשים, אפילו אם אינכם רואים תוצאות מיידיות. לעתים עליכם לשכנע את עצמכם, בייחוד כאשר יש לכם אמונות ישנות עליהן עליכם להתגבר. לפני שדבר כלשהו יוכל להתגשם בחייכם, עליכם לברוא את האנרגיה עבורו. האם אתם יכולים להיות האדם שברצונכם להיות? אינכם צריכים להמתין לנסים שלכם שיתגשמו ~ זכרו, הם נבראים ברגע שאתם מבקשים אותם. התחילו היום להיות האדם הבטוח, השמח והמסופק שתהיו כאשר הנסים שלכם יופיעו בחייכם.

כאשר אתם עוברים על רשימת הנסים שלכם היום, מה עליכם להיות כדי לסייע להם להתממש? האם עליכם להיות בטוחים בעצמכם, בעלי אמונה, עוצמתיים יותר, זהירים יותר לגבי המקום בו אתם משקיעים את האנרגיה שלכם? התחילו היום משום שהדבר יסייע לקבוע את הכוונה והמיקוד עבור הנסים שלכם. הנסים שלכם הם תשוקות לבכם והם משקפים את האדם שבתוככם שממתין להתהוות. אתם הנסים שלכם והם אתם. היו מה שתמיד רציתם להיות ואפשרו לאנרגיית הנסים לזרום בחייכם.

יום 21 ~ מצב העשייה

מזכירים לנו שאנו בני אדם שמהותם הוויה, אך הרבה כל-כך מחיי היום-יום שלנו מוקדש לעשיית דברים. אבל מה אנו באמת עושים? האם אנו רק עסוקים או האם יש תכלית למה שאנו עושים? האם אנו מגשימים צורך או תשוקה כלשהם בחיינו או רק ממלאים את הזמן בעיסוקים? אם ניקח רגע, נעצור ונחשוב על מה שאנו עושים עם הזמן שלנו, נראה שהרבה ממנו מוקדש להתעסקות לא ממוקדת. האם נוכל למקד את מצב העשייה שלנו בנסים שברצוננו לברוא?

היום, ערכו רשימה של הדברים שאתם עושים. כעת הביטו ברשימת הנסים שלכם. כמה מהדברים שאתם עושים תומכים בנסים שלכם? אם הדברים שאתם עושים לא תומכים בנסים שלכם, התחייבו לעשות יותר למען בריאת הנסים שלכם. אם ברצונכם בית חדש, האם אתם מסתכלים בבתים ובשכונות? אם ברצונכם משרה חדשה, האם אתם בוחנים חברות ושולחים קורות חיים? זכרו, אתם בוראים-שותפים ומה שאתם עושים חשוב כדי להמשיך להזרים אנרגיה לכיוון הנסים שלכם, משמע, עליכם להקשיב להדרכה שאתם מקבלים ולפעול על פיה.

יום 22 ~ מצב ההתנהגות

תחילת כל תהליך חדש מאופיינת על-ידי תקופה שבה איננו יודעים מה אנו עושים ומבלים תקופת זמן ארוכה בלמידה. בתהליך זה אנו לומדים את המיומנויות וההבנה הדרושות להשגת היכרות עם מה

שאנו עושים. בריאת נסים מתבצעת בדרך דומה, זהו תהליך חדש ועלינו להקדיש זמן ללמידת מיומנויות חדשות אלה. אך בכל הקשור לנסים, אנו פשוט שבים ומתחברים לעוצמה ששכחנו שיש לנו. לכן אנו יכולים לנהוג כאילו אנו יודעים מה אנו עושים, משום שברוחנו אנו יודעים. אנו נותנים לשכל זמן "לתפוס במה מדובר" בשעה שאנו פועלים "כאילו" הנסים כבר התרחשו, משום שביקום, הם כבר התרחשו.

כאשר אתם עוברים על רשימת הנסים שלכם היום, מה תוכלו לעשות כדי לשים את עצמכם במצב ההתנהגות אשר בו כבר יש לכם אותם כביכול? האם אתם יכולים לראות אותם מתרחשים ברגע ההווה? זכרו שהנסים מתרחשים כאשר אתם מבקשים אותם, לא כאשר הם מופיעים במציאות שלכם. האם אתם יכולים להיות חיוביים, בטוחים ומאושרים כפי שהייתם אילו כבר השגתם את הנסים שלכם? כדי לעזור לתהליך, התנהגו "כאילו" הנסים שלכם כבר התרחשו, משום שבעיני היקום, כך הוא.

יום 23 ~ דרך החשיבה "הנסית"

נסים מתרחשים כאשר הכוונה והמחשבות שלכם עובדות יחד. כוונה היא תהליך קביעת צורה או תוצאה שאתם רוצים עבור האנרגיה היצירתית שלכם והמחשבות שלכם הן המנוע שדוחף את האנרגיה קדימה. ללא שילוב של המחשבות והכוונה העובדות בהרמוניה, אתם תגלו שתהליך בריאת הנסים הוא קשה מאוד, משום שבכל פעם שאתם מנסים לנוע קדימה, תרגישו כאילו משהו עוצר אתכם. או, ברגע שכמעט ותגיעו לנקודת ההצלחה, הכל יתמוטט. ה"פושע" הן המחשבות שלכם ~ לא אלה אליהן אתם מודעים, אלא המשחבות השליליות, הישנות, הרגילות, המבוססות על העבר שאתם חושבים בכל יום. משום שלפני שתוכלו לברוא נסים, אתם צריכים לברוא "דרך חשיבה 'נסית'", שמאפשרת למחשבות ולכוונה שלכם לעבוד יחד ועליכם "לאמן את המוח" שלכם לפתח דפוסי חשיבה חדשים.

עברו על רשימת הנסים שלכם מתוך כוונה ממוקדת ושימו לב למחשבות שיש לכם בעת שאתם קוראים. האם הן מלאות בתקווה ובהבטחה או בספק, בייחוד אם לא ראייתם עדיין את התוצאות של הנסים שלכם? המחשבות והכוונה שלכם חייבות לעבוד יחד כדי שהנסים שלכם יהיו קלים ומתמשכים, לכן שחררו את המחשבות שבוראות ספק, ושמרו את מנוע הנסים עובד בחייכם.

יום 24 ~ החוקים האוניברסליים

כולם מכירים את חוק המשיכה, משום שרבות כל-כך נכתב עליו. אבל האם אתם יודעים שישנם שנים-עשר חוקים אוניברסליים עמם אנו עובדים ברמה מודעת או לא-מודעת? חוקים אלה מסבירים את החיבורים שלנו לאלה, את החיבור שלנו לבורא שלנו, את אנרגיית הרטט שמושלת בזרימת

האנרגיה, את הקוטביות (הניגודים) שקיימת ביקום וכיצד האנרגיה סביבנו מגיבה אלינו ~ היא אינה מדריכה או מכוונת אותנו ואינה שולטת בנו, היא פשוט עושה את מה שאנו מבקשים ממנה לעשות. כדי ללמוד עוד על שנים-עשר החוקים האוניברסליים, אתם יכולים לרכוש את הגרסה המודפסת או האלקטרונית של "שנים-עשר החוקים האוניברסליים" בדף המוצרים שבאתר "אוריאל מרפא", www.urielheals.com.

החוקים האוניברסליים עובדים עמכם כדי להגשים את הנסים שלכם בדרך שמגיבה למה שאתם בוראים. היקום אינו שופט כלל, הוא רק מגיב לאנרגיה שלכם. האם אתם מחוברים לחלוטין לנסים שלכם ומהדהדים עם האנרגיה אשר תברא אותם? הם לא יתגשמו ללא ההשתתפות שלכם, המתחילה באנרגיה בה אתם משתמשים. בחנו את המחשבות ואת המילים שלכם משום שהן יראו לכם איזו אנרגיה אתם משקיעים בנסים שלכם.

יום 25 ~ כניעה או התנגדות

כאשר אנו שומעים את המילה "כניעה", הדבר הראשון עליו אנו חושבים הוא "ויתור" והכרה בכך שהפסדנו בקרב. כניעה אין משמעותה שאנו מפסיקים את המאמצים שלנו ומוותרים; משמעותה היא שאנו מפסיקים להילחם, שזו המשמעות האמיתית של המילה. ההפך מהכניעה היא ההתנגדות ואנו יודעים שאנרגיה זו נוכחת כאשר אנו מתאמצים לגרום לדבר-מה לעבוד ודבר לא קורה. כאשר אנו נכנעים, אנו נעים אל תוך האנרגיה האוניברסלית ומניחים ליקום להצביע על הכיוון הטוב ביותר עבורנו. אפשר שאין זו הדרך המהירה ביותר, אך זו תהיה הדרך שתעניק לנו את הריפוי וההקלה הגדולים ביותר, וזו הדרך להשיג מאסטריות בכל הקשור בנסים.

כאשר אתם עוברים על רשימת הנסים שלכם היום, זהו את כל התחומים שבהם אתם מתנגדים. האם אתם "מנסים" להגשים נס והוא פשוט לא קורה? האם אתם יכולים להיכנע ולאפשר לדרך אחרת להופיע בפניכם? ההתנגדות שלכם מראה היכן אתם מפחדים, מפחדים לוותר ולראות דרכי עשייה שונות וחדשות. היכנעו ותמצאו שלוה; היקום ימתין עד אשר תפסיקו להתנגד ותיכנעו, ואז ינחה אתכם בכיוון הגשמת הנסים שלכם.

יום 26 ~ סליחה או שינה

לכל אחד מאיתנו יש סיפור קורבן, זמן בחיינו אשר בו מישהו אחר גרם לנו כאב או טראומה. לפעמים סיפורי הקורבן הללו עוברים מגלגולים קודמים ואחת המטרות של תקופת החיים הזאת היא ללמוד לסלוח, ולשנות את אנרגיית הקורבן שלנו לשלמות ולעוצמה רוחניות. כאשר אנו מסרבים לסלוח על כעס או כאב, כל שאנו עושים הוא לשחזר את אנרגיית הקורבן בכל פעם שאנו חושבים עליה. אחד מהאתגרים הגדולים ביותר הוא להעניק סליחה בלתי מותנית לכולם, בכל מקום ולשחרר את עצמנו

מהאנרגיה שאנו חולקים עמם. אם לא נסלח, אזי נהיה ברטט הנמוך יותר של האנרגיה הזאת, שהוא הטינה. אף-על-פי שתחושת הטינה עשויה לגרום לנו להרגיש עוצמתיים ולהעניק לנו תחושת צדק מסוימת, מצב זה משמר את החיבורים לאדם או למצב ומעניק תוקף לחוסר האונים ולסיפור הקורבן שלנו בכל פעם שאנו חושבים עליהם.

כאשר אתם עוברים על רשימת הנסים שלכם היום, חשבו האם אתם נזכרים בעבר ובמשהו שמישהו עשה לכם שהיה "בלתי נסלח"? האם אתם יכולים לסלוח להם, לא להצדיק אותם, אלא לשחרר את עצמכם מהאנרגיה הזאת לתמיד? אם אינכם סולחים, אזי אתם נוטרים טינה והדבר יחסום את התגשמות הנסים שלכם.

יום 27 ~ אתם כמעט שם

אתם קרבים לסוף 30 הימים של התכנית הגלובלית לנסים יום-יומיים. איך הצלחתם עד כה? האם חלק מהנסים שלכם התגשמו כבר? ואם כן, האם אתם מאושרים? אם לא, האם אתם מוכנים לוותר? האם זה חלק מהדפוס שלכם, לוותר מתוך תסכול ואכזבה? זכרו שלעתים קרובות סבלנות היא אחד מהשיעורים שלנו וכולנו מקבלים שיעורים בסבלנות. סבלנות משמעותה שיש לכם ביטחון ואמונה, ולכן אם הנסים שלכם לא התגשמו עדיין, פשוט היו סבלניים והאמינו שהם יתגשמו.

האם הייתם עדים להתקדמות בתחום כלשהו בחייכם? דרושים זמן ותרגול כדי לשנות את דרך ודפוס החשיבה, הדיבור והאמונות. וללא מאמץ מודע, התהליך עשוי לעבוד בטווח הקצר, אך לא יותר מכך. מטרת התכנית הזאת היא לעזור לכם לברוא דרך חשיבה התומכת בנסים ולהשיג מאסטריות בכל הקשור לנסים, באמצעותן תוכלו להגשים את מה שאתם רוצים בחייכם ולעבוד עם היקום כדי לאפשר לדבר להתרחש. הדבר אכן יקרה, בעזרת תרגול וסבלנות.

כאשר אתם עוברים היום על רשימת הנסים שלכם, בחנו כל נס וראו איזה מהם כבר התגשם. זכרו שלפעמים הנסים מתרחשים בשלבים או בחלקים, ולכן אפשר שחלק אחד של הנס שלכם כבר התגשם. הישארו אופטימיים, כמעט וסיימתם וזה לא הזמן לוותר. חפשו אחר התוצאות, לפעמים הן עשויות להיות מעודנות, והישארו ממוקדים בנסים שאתם רוצים להגשים.

יום 28 ~ למלא את הריק

המוח האנושי הוא מכונה עסוקה שלה זיכרון אינסופי של כל דבר שאי פעם אמרנו או עשינו, או שנאמר לנו או שנעשה לנו. למעשה, רק לעתים נדירות המוח חושב מחשבות חדשות, הוא פשוט בוחר במחשבה קיימת שתואמת כמעט לגמרי למצב הנתון. ללא כוונה מודעת לשנות את החשיבה שלנו, אנו פשוט חושבים גירסאות של אותן מחשבות בכל יום. כאשר אנו משנים את החשיבה שלנו,

אנו משנים את דפוסי החשיבה שלנו וחייבים לתת למוח כמה מחשבות חדשות אותן יכניס אל תוך הזיכרון שלו. אם לא נעשה זאת, יוצר ריק והמוח, ששונא ריק, ימלא אותו במחשבה הנגישה הראשונה.

במהלך פרוייקט הנסים הגלובלי הזה, התבקשתם לבחון את רשימת הנסים שלכם בכל יום. והסיבה לכך הייתה דרך העבודה של המוח. כאשר אתם בוחנים את רשימת הנסים שלכם בכל יום ומתמקדים בנסים שלכם, אתם מספקים למוח שלכם משהו לעשות, והדבר ממלא את הריק שנוצר כאשר אתם משנים דפוסי חשיבה ישנים. תרגול יום-יומי דואג גם הוא לכך שהאנרגיה שלכם ממוקדת בתנועה קדימה, ולא במה שאירע בעבר (מקום בו המוח עובד באופן הטוב ביותר). לכן ודאו שאתם שומרים את רשימת הנסים שלכם במקום שבו אתם יכולים לראות אותה בכל יום, והמשיכו להתמקד בנסים שאתם מגשימים בחייכם בזמן הזה.

בעת שתעברו על רשימת הנסים שלכם היום, ראו כמה מחשבות ישנות השתנו, האם אתם חיוביים יותר ומסוגלים אפילו לראות את הנסים שלכם מתרחשים בחייכם. זהו אישור לכך שדפוסי החשיבה שלכם משתנים. ברכות, אתם נכנסים אל תוך הלך החשיבה התומך בנסים.

יום 29 ~ סבלנות ותזמון

שני דברים שאנו לומדים במהרה בנוגע לעבודה עם היקום הם שהתזמון של היקום אינו דומה לתזמון האנושי וסבלנות דרושה ומהווה לעתים קרובות חלק גדול מהשיעורים שלנו. כולנו נוטים להיות חסרי סבלנות ורוצים שהדברים יתרחשו מיד. אך כאשר אנו עובדים עם החוקים האוניברסליים, עם אנרגיה ונסים, אנו יודעים שהדברים יתרחשו על פי תזמון אלוהי ושהוא לא תמיד זהה לתזמון שאנו רוצים לחוות. אחד הדברים שאנו לומדים הוא שהכל מתרחש בזמן המתאים והמושלם ביותר ושאם ננסה להאיץ בתהליך, משמע שיש לנו בעיה של פחד או ספק. לפעמים העיכוב הוא ברכה בתחפושת בה לא נכיר אלא לאחר מעשה. אבל דבר אחד ברור, איננו יכולים להאיץ ביקום או לדחוף אותו לכיוון שאליו אנו רוצים שילך. אנו יכולים לנסות אבל התוצאות לא תהיינה רצויות והן יכולות להיות גם הרבה פחות מרצויות.

בעת שאתם עוברים על רשימת הנסים שלכם היום, האם אתם יכולים לראות היכן התזמון האלוהי פעל לטובתכם, אולי על-ידי כך שעייב דבר-מה והביא לכם משהו אחר? האם אתם יכולים לראות היכן ניתן לכם אולי שיעור בסבלנות? סבלנות לא באה ללמד אותנו כיצד להמתין, היא באה ללמד אותנו כיצד להאמין בעוצמה שלנו וביקום נדיב שעובד עמנו כדי לברוא בדיוק את מה שאנו צריכים, בדיוק בזמן הנכון.

יום 30 ~ להכיר בנסים שלכם

30 הימים של התוכנית הגלובלית לנסים יום-יומיים הגיעו לסיומם. בשלושים הימים האחרונים קיבלתם מידע שהדריך אתכם במסע האישי שלכם אל מאסטריות בכל הקשור לנסים. בראתם רשימת נסים ואז עבדתם כדי להסיר חסימות במטרה להתאים את האנרגיה שלכם ליכולת שלכם לברוא נסים.

האם הנסים שלכם התגשמו? אם הם לא התגשמו, דעו שהם יגיעו. האם הם הגיעו בדרך שונה מזו שציפיתם? לפעמים הנסים מגיעים בשלבים או בחלקים ואם איננו שמים לב, משום שאנו מצפים למשהו גדול, אנחנו עלולים לפספס את הדברים הקטנים שאומרים לנו שאנו בנתיב הנכון, שהנס שלנו בדרך. שימו לב לדברים הקטנים שקורים לכם, לברכות הבלתי צפויות, לדוגמאות האישור הקטנות שקיבלתם ושאומרים לכם שהנס שלכם עומד להגיע. אתם עשויים לשמוע משהו מספר כיצד קיבל דבר-מה שאתם ביקשתם ~ זה אישור שהנס שלכם עומד להגיע, לא סימן שאנשים אחרים מקבלים ואתם לא. צפו שהנסים יתרחשו עבורכם בכל יום ולא תתאכזבו. ובמסגרת התהליך הזה, הנס שלכם יגיע גם כן.

הדרך הטובה ביותר להאיץ את תהליך בריאת הנסים היא לחיות בהודיה, בכל יום, הודיה לכל הדברים שקיימים בחיינו. אנו חייבים להיות אסירי תודה בשל מה שיש לנו לפני שנוכל לבקש עוד. כאשר אנו חיים בהודיה, אנו מכירים באחריות שלנו לברוא את חיינו וכך בעוצמה שלנו להגשים את הנסים שלנו. האנרגיה של היקום מבוססת על ההודיה והאהבה הבלתי מותנית וכאשר אנו חיים עם האנרגיות הללו בחיינו, בכל יום, אנו מאפשרים לעצמנו לחיות חיים פלאיים. כל דבר הקשור בנו ובעולם בו אנו חיים הוא נס. ברגע שנכנס לזרם זה, נכיר בעוצמה שלנו לברוא את המציאות שלנו.

בריאה והגשמה של חיים פלאיים הן חלק מתהליך הזכירה מי אנחנו, ישויות רוחניות אלוהיות ואינסופיות שיכולות לברוא במשותף את חיי החלומות שלנו בעת שאנו עובדים יחד עם האנרגיה האוניברסלית. כאשר אנו עושים זאת, אנו מאפשרים לכל אחד, בכל מקום לעשות זאת גם כן. זו המתנה שלנו ליקום, להעלות את תודעת האנושות וליצור גן עדן עלי אדמות.

ברכות, הגעתם למאסטריות בכל הקשור לנסים. ואני מאחלת לכם את הברכות הנפלאות ביותר בכל יום בחייכם המופלאים.

ג'ניפר הופמן