

# פמלה קריב

מתקשרת את ישוע, מרים המגדלית ואימא אדמה

2010-2012



מאנגלית: סמדר ברגמן

© כל הזכויות שמורות.

אין לשכפל, להעתיק, לצלם, להקליט, לתרגם, לאחסן במאגר מידע, לפרסם, להעביר, לשדר או לקלוט, בכל דרך או בכל אמצעי אלקטרוני, אופטי, מכני, או אחר כל חלק שהוא מהחומר שבקובץ זה. שימוש מסחרי מכל סוג שהוא בחומר הכלול בקובץ זה אסור בהחלט אלא ברשות מפורשת בכתב מהמו"ל.

**סיפורי האישי**  
פמלה קריב  
נכתב בשנת 2010  
מאנגלית: סמדר ברגמן

חלפה כמעט שנה מאז שלחתי את דף המידע האחרון שלי והייתה זו שנה קשה ביותר. חוויתי תקופה אינטנסיבית מאוד של מחלה, פחד ודיכאון. לא עבדתי וחשתי מנותקת לגמרי מהעולם במשך זמן ממושך למדי. במבט לאחור, הייתה משמעות לתהליך מעבר קשה ביותר זה, אבל לא כך הרגשתי בכלל כאשר חוויתי אותו.

בדף מידע זה אספר לכם מעט יותר על התהליך שעברתי, כיוון שאני מאמינה שעובדי אור רבים ברחבי העולם עוברים דבר-מה דומה. דומה שזה זמן של טיהור גדול עבורנו ואף-על-פי שקשה למדי לשמר את האמונה במשך תהליך מטהר זה, יש לו משמעות ותכלית.

ישוע אומר לי שאנו חייבים לחוות אותו, לאפשר לעצמנו לעבור את התהפוכות הללו, כדי להבין באמת מהי עבודת אור. אחד מפירות התהליך הזה הוא שהוא מאפשר לנו להפוך למורים רחומים יותר. כאשר אתם יורדים אל הפינות החשוכות ביותר של אישיותכם, כאשר אתם מאפשרים לחשכה להיכנס למודעות שלכם, אתם הופכים ענווים במובן האמיתי של המילה. אתם מבינים מקרוב את הניגודים שברגש ובהתנהגות האנושיים. כל בסיס לשיפוט אחרים או אפילו שיפוט עצמי נעלם כאשר אתם מתמודדים באמת עם החשכה שלכם. אז אתם מבינים שאתם בראש ובראשונה אנושיים, ממש כמו כל אחד אחר.

כאדם, אנו חיים בממלכת הדואליות, אך אמנות החיים על כדור הארץ היא לקבל ואפילו לחגוג ממלכה זו, לאו דווקא להתעלות מעליה. זה עשוי להישמע מוזר, האם לא מצפים מאיתנו להתעלות מעל לדואליות בזמן הזה? האם לא בכך עוסקת הרוחניות? אני מאמינה כעת שטוב הרבה יותר לקבל את הדואליות מאשר להתעלות מעליה. הדחף להתעלות מעל לדואליות מצביע לעתים קרובות על היעדר כבוד למציאות של כדור הארץ, על הפחד להתמסר לה באמת ועל גישה מעט מתנשאת כלפי אנשים שלא "עובדים על עצמם" מבחינה רוחנית. אני ללא ספק הייתי אשמה בכל שלוש הנקודות הללו. אבל אני חושבת שזו מכשלה עבור עובדי אור רבים. הפרדוקס הוא שברגע שתאמצו באמת את הדואליות כדרך שבה מתרחשים הדברים על כדור הארץ, אתם תחדלו להיאבק בטבע שלכם, וזו יכולה להיות הקלה גדולה, עד כדי כך שתרגישו שאולי בכל זאת התעלתם מעל לדואליות ככלות הכול!

כיוון שעשיתי "עבודה פנימית" רבה מאוד (תרפיית גלגולים, הילינג, מדיטציה, תקשור) בשמונה השנים האחרונות, חשבתי שאני מכירה כבר את החלקים האפלים שלי ושפחות או יותר התעליתי מעליהם. ובכן, טעיתי! נדרשה לי שנה כדי להבין שחכם יותר עבורי לאמץ את החלק האפל שבי ולהשלים עמו, במקום להילחם בו, כיוון שמלחמה בו רק הרעה את המצב, בעוד שקבלתו, לבסוף, העניקה לי תחושה עמוקה של הקלה ומודעות חדשה לנס החיים.

עבורי התהליך החל באביב 2009, שעה שלקיתי בדלקת קיבה עקשנית (גאסטריטיס) שהפכה כואבת יותר ויותר. במיוחד סבלתי מרפלוקס קיבתי ושטי, שגרם לתחושת שריפה בגרוני כל היום וכל הלילה. התחלתי לסבול מבעיות אלה שנתיים קודם לכן, וידעתי שהן נגרמות בעיקר בשל לחץ שחשתי כתוצאה מהתפתחות העסק.

אף-על-פי שאהבתי את עבודתי (סדנאות, תקשורים קבוצתיים וייעוץ אישי) היו בי גם פחד וחוסר ביטחון רבים, שעלו לפני השטח בכל פעם שהיה עלי לתקשר או לבצע קריאה. פחדתי שמא אראה מגוחכת, שלא אדע מה לומר, שישוע לא יגיע, ובקצרה פחד מפני דחייה. פחד זה לא נעלם כאשר התחלתי לעשות יותר סדנאות ופגישות אישיות, והוא גרם למתח רב. כתוצאה מכך, הקיבה שלי אותתה לי שיש לה יותר מדי דברים לעכל. לא הקשבתי לה במשך זמן רב.

במאי 2009 הכאב הפך קשה מנשוא. פניתי לבית החולים ואובחנתי כסובלת מדלקת קיבה. התרופות שלקחתי לא עזרו וגם התזונה הקפדנית לא השפיעה כלל. בחודשי הקיץ, התחלתי לפחד כל-כך מהכאב הפיזי שלא יכולתי עוד לישון היטב. ביטלתי את כל הסדנאות והפגישות ולאחר כמה חודשים הכאב שכך. אולם, הצרות לא נגמרו. כעת הפך הפחד לבעיה העיקרית. חוויתי פחדים אינטנסיביים שזרמו בכל גופי, שלא הייתה להם סיבה ברורה. לא פגשתי עוד באנשים רבים משום שלא עבדתי, ומצב הקיבה שלי השתפר, אך הפחד נשאר.

בעבר, התנסיתי רבות בתרפיית גלגולים וידעתי שפחד בלתי מוסבר זה עשוי בהחלט להיגרם מטראומה מגלגול קודם. בכנות, חשבתי שכבר התמודדתי במידה רבה עם טראומה זו מגלגול קודם אבל כעת גיליתי שאף-על-פי שאדם יכול להבין את הטראומה באופן מנטלי, דרוש זמן רב כדי שהצלקות הרגשיות יחלימו. העובדה שפחדתי כל-כך מפני תקשור ודיבור בציבור הייתה קשורה לגלגולים קודמים שבהם עשיתי משהו דומה ונדחיתי בשל כך ואף נרדפתי. אולם לא היה די בעובדה שידעתי זאת כדי להעלים את הפחד. החלטתי פשוט לחוות את הפחד, להניח לו לעבור דרכי אם ניתן להתבטא כך. בעלי גריט חווה פחדים דומים לפני כעשר שנים וגילה שכאשר אמר "כן" לאותם פחדים שוב ושוב, בירך אותם כחלק מנשמתו הרוצה להירפא, הם הפכו נסבלים ואף שככו. ישוע אמר דבר דומה בכמה תקשורים, וקראתי ספרים אחרים שביסודו של דבר המליצו המלצות דומות.

אולם העובדה הפשוטה הייתה שלא הייתי מסוגלת. פשוט לא יכולתי לקבל את הפחד כיוון שההרגשה שהתלוותה לו הייתה כה רעה. מעולם לא חוויתי פחד עז שכזה. הוא גרם לי להיפרונוצילציה כרונית (נשימת יתר) וחוסר השינה הפך חמור יותר בסתו 2009. בסופו של דבר, כמעט ולא ישנתי כלל והיכולת להבחין בין ערות לשינה נעלמה. תפיסת המציאות שלי הפכה מעוותת ופחדתי שמוחי לא יפעל כהלכה שוב לעולם. כמו כן הפכתי מדוכאת מאוד. בנשמתתי חשתי דכודך וחוסר אמון בסיסי בחיים שמעולם לא ידעתי שנמצאים שם, אורבים ברקע כביכול. הפחד יצא כעת ממקום מחבואו והתגלם כהלך רוח אפל שבו סגרתי את עצמי מפני העולם לגמרי.

חשתי מנותקת מבעלי ומבתי בת השמונה כמו גם ממדריכי ישוע ומרים. הייתי לבד לגמרי וחשתי שאין לי מקום בעולם. חשבתי שעלי להיעלם וחשתי חסרת ערך לחלוטין. איבדתי רבות ממשקלי

וביסודו של דבר לא עשיתי כלום כל היום. הזמן חלף לאט מאוד ושעה נראתה כיום. הדבר הגרוע ביותר היה שבחודשי החורף, לא חשתי כמעט כלום. בעוד שבעבר הייתי רגישה ביותר, עתה דומה היה שאיני מסוגלת לחוש ברגש בגופי. הייתה זו תחושה מוזרה מאוד ועתה אני מבינה שעדיף היה הרבה יותר להרגיש פחד מאשר כלום.

בתחילת אביב 2010 חל סוף-סוף שינוי. קיבלתי עזרה וטיפול מידי פסיכיאטר. בתחילה דחיתי את כל מה שהוא אמר, וחשתי אי-נוחות בשל התרופות שרשם לי. אף-על-פי-כן, חשיפת הבעיה חוללה שינוי, למרות תחושות הכאב והבושה. להפתעתי, ידידי ומשפחתי תמכו בי לאורך כל הדרך, גם כאשר הייתי עויינת כלפיהם ולא השבתי לשיחות הטלפון ולמכתבים שלהם. אנשים המשיכו לשלוח גלויות, כמה נשים אירגנו מעגל ריפוי, ובעלי ובתי היקרים נותרו קרובים אליי למרות שהתנהגותי הפכה לא יציבה ולא רציונלית (אחסוך מכם את האנקדוטות ;-).

הייתה זו חוויה מדהימה עבורי לגלות כמה מתוקים הם האנשים באמת. בעוד שחשתי מנותקת מעצמי ומבושת כיוון שאובחנתי כמי שלוקה בהפרעה פסיכיאטרית, משפחתי וידידי ראו אותי, גם כשאני לא ראייתי. הייתה זו חוויה מרפאה מאוד עבורי. חוסר האמון הבסיסי שלי בחיים הופרך פשוט על-ידי חביבותם של האנשים שסביבי. כך, חוויתי ריפוי של פצעיי הפנימיים בדרך שלא ציפיתי לה מעולם. כעת הבנתי שאנשים באמת אוהבים אותי, גם כאשר אני כולי חשופה עד לעצמותיי, שבמקרה שלי אפשר להתייחס לכך פשוטו כמשמעו, כיוון ששקלתי 42 קילוגרמים.

עכשיו אני מרגישה מבורכת על כדור הארץ ומתענגת על כל יום. אני נהנית מהאינטימיות שיש לי עם ידידי ומשפחתי, ואני אסירת תודה על כך ששוב אני מרגישה בחיבור עם ישוע ואימא אדמה, וכמו כן אני אוהבת את הדברים הקטנים של חיי היום-יום: לראות פרח פורח, להרגיש את בתי מתקרבלת לידי בבוקר, או לצפות בחתול שלי מתמתח להנאתו. אני רוצה להיות כאן. אני חשה תחושת הודיה עמוקה כלפי החיים עלי אדמות.

הצד האפל שלי, כמו הצד האפל של כל אדם אחר, קשור לפחד מפני החיים. למעשה לא בטחתי בחיים על כדור הארץ, בייחוד לא בטחתי באנשים אחרים, מהיום שבו נולדתי. אני יודעת שאני לא היחידה, משום שעובדי אור רבים החיים היום נכנסו לגלגול זה עם תחושות דומות. לאחרונה תקשרתי מסר מאת ישוע עבור חבר, שמתמודד אף הוא עם פחדים עמוקים שאין להם לכאורה גורם וסיבה. אסיים בכך שאצטט את מילותיו של ישוע אליו, משום שאני מרגישה שהן מתייחסות למה שעובדי אור רבים חווים עתה. (המסר נמסר במקור בלשון זכר).  
ישוע על ההתמודדות עם פחד:

הפחד שאתה חווה הוא הפחד העמוק ביותר שאדם יכול לחוות: הפחד לחיות. אנשים חושבים שהם מפחדים מפני המוות, אבל למעשה הם מפחדים מהחיים, כיוון שהחיים הם כוח עוצמתי ולא צפוי המוביל אותך אל מעבר לשיאי האהבה והשמחה ומורדות הפחד והבדידות. החיים קשורים להרגשה.

אתה מפחד להרגיש בפחד שלך, כיוון שאתה חושב שהוא ישמיד אותך. אולם, מחשבה זו היא פשוט פחד בצורה אחרת. הפתרון היחיד הוא להתמודד עם הפחד, לאפשר לו להיות, לאמץ אותו כפי שהוא. זה חלק מהחיים.

כדי להיות מסוגל לחיות עם הפחד שלך, עליך לקבל החלטה. זו ההחלטה לחיות, בייחוד לחיות על כדור הארץ בזמן הזה. אף אחד אחר לא יכול לקבל החלטה זו עבורך. עליך לקבלה והיא חייבת לבוא מהלב: מהרגשות שלך במקום מהמחשבות שלך.

עמוק עמוק בתוכך ישנו ילד קטן שמחכה שיקדמו את פניו בברכה ושילטפו אותו. הוא לא התקבל על-ידי האימא הארצית שלו בדרך שגרמה לו לחוש אהוב בזכות עצמו. הוא לא מרגיש בבית בכדור הארץ. הוא גם נושא בתוכו צער מגלגול קודם. ילד קטן זה חש שהחיים בגדו בו ונטשו אותו. הוא לא בטוח שהוא רוצה לחיות שוב על כדור הארץ.

הוא מבקש ממך עכשיו להושיט לו יד מלבך. הפחד שלך הוא קולו הקורא לך. לאמץ את החיים על כדור הארץ עכשיו הוא לאמץ ילד קטן פנימי זה. האם תרצה שמישהו אחר יחבוש את פצעיו? האם תרצה להעביר ילד יקר זה שלך למישהו אחר מלבדך? הוא מחכה לך.

בראש ובראשונה הוא זקוק לקבלה מצדך. הוא רוצה שתיקח אחריות כלפיו ושתאמר לו שאתה שם בשבילו ויהי מה. הוא צריך לדעת שאתה שם בשבילו אפילו אם הוא ימשיך לבכות ולפחד. הוא צריך לדעת שאתה תהיה שם ללא תנאי. רק אז הוא יוכל להירגע...

אתה מבין, אתה לא יכול להעלים את הפחד שלו בשום שיטה חיצונית. הרעיון שיש לרפא או "לתקן" אותו – בעזרת מרפאים או שיטות ריפוי – עשוי לגרום לו להרגיש שיש בו משהו לא כשורה. הוא עלול להרגיש דחוי. אין לו אמון בחיים. הדרך היחידה שבה ניתן להשיב לו אמון זה היא על-ידי כך שאתה תהיה שם גם כאשר הוא מפחד. אתה חייב לקבל אותו ללא תנאי, ורק אז ילד פצוע זה יזכה בריפוי אמיתי.

אם באמת תאמץ אל לבך ילד פנימי זה שלך, הוא יעניק לך מתנות רבות שהנהדרת ביותר מביניהן היא היכולת למצוא שוב שמחה בחיים, ליהנות מהדרך העוברת בין נקודות השיא ונקודות השפל, להרגיש בטוח ובבית על כדור הארץ בזמן הזה.

ברכות חמות,

פמלה וגריט

## להיות בעולם אך לא מן העולם

ישוע באמצעות פמלה קריב

מאנגלית: סמדר ברגמן

אני שוב אתכם ושמח על הימצאותי בקרבכם. הרגישו בשמחתי. עצם היותי כאן לרגע מרחיבה את לבי, כיוון שאתם מאוחדים עמי, כה קרובים ללבי. הרגישו בשמחה שמציפה אתכם ואת סביבתכם. השמחה היא מהות הבריאה. כל דבר, כל אקט של בריאה מתחיל בשמחה. המסע שלכם אל כדור הארץ החל בתחושת שמחה. היזכרו בתחושה זו.

פעם החזקתם בלבכם חזון של פלנטה יפהפייה ומאוזנת. חזון זה חי עדיין, ועכשיו הוא קרב בכל יום שחולף. אני יודע שכאשר אתם מתבוננים סביבכם, אתם רואים תוהו ובוהו ושליטות רבים, אבל הדברים זים ומשתנים ואינכם חייבים לקחת חלק בתוהו ובוהו ובשליטות שבעולם. בתוך לבכם, אתם יכולים לשוב לגן העדן של כדור הארץ. אתם יכולים לשמר חזון זה חי בלבכם ולהוקיר אותו בכל יום. אתם יכולים להיות בגן עדן בעודכם חיים עכשיו על כדור הארץ. וכך למעשה אתם מביאים את האנרגיה של גן העדן לכדור הארץ.

אתם רואים אפוא שהמשימה שלכם היא להיות חלק מהעולם הזה ובו בזמן לא לקחת בו חלק. וכיצד תעשו זאת? תגשימו זאת באמצעות אנרגיית האהבה. אם אתם נאבקים עם העולם ועם האנרגיות שבו, אתם נשאבים אל תוך השליטות והתוהו ובוהו. אבל אם אתם מקבלים אנרגיות אלה כחלק מתהליך ההתפתחות, האנרגיה שבלבכם הופכת עדינה יותר, מתונה יותר.

לפעמים, כדי להחזיק חזון זה בלבכם, עליכם לסגת מן העולם, במידה מסוימת לכל הפחות. כל הנמצאים כאן הם ישויות רגישות. אתם מגיבים לאנרגיה שסביבכם, ולעתים קרובות עליכם להתבודד ולבלות זמן בחיק הטבע כדי להשיב את נפשכם. כאשר אתם שוהים זמן רב מדי באנרגיות של העולם, שכלכם עלול לשקוע בצורות המחשבה השליטות שבו, וזה הזמן לפרוש אל תוך עצמכם, אל תוך המהות שלכם; להיות בדממה בתוך עצמכם. בואו נהיה שקטים לכמה רגעים ונרגיש במקור הנצחי שממנו אתם מהווים חלק.

אפשרו לעצמכם להתמלא באנרגיה זו ואפשרו לה לרפא אתכם. טעמו את אנרגיית הבית והיו מודעים לכך שאוהבים ושמוקירים אתכם עד אין סוף. אתם ילדי היקום וככאלה אתם יכולים לבטא את עצמכם ולחקור את החיים בכל הדרכים האפשריות. הרגישו באנרגיה של השמחה שמאפשרת זאת. אתם אמורים לחקור את החיים מתוך תחושת שמחה וסקרנות; זוהי זכותכם מלידה.

בעבר, למדתם שעליכם להתאמץ כדי לזכות בהכרה, שאתם חוטאים במהותכם כבני אנוש, שיש לחנך אתכם ושעליכם לסבול כדי לשפר את עצמכם. הרגישו לרגע את האנרגיה הכבדה והדחוסה שטמונה ברעיונות הללו. לרגע, דמיינו שאנרגיה זו מופיעה למולכם ויש לה צורה או צבע; אולי אתם רואים אנרגיה חומה או אפורה כבדה.

כעת דמיינו שאתם חופשיים לגמרי מאנרגיה זו וכאשר אתם חופשיים, אתם מרגישים חמלה בלבכם באופן ספונטני. צר לכם על האנרגיה הזאת, כיוון שהיא לא שייכת לדרך הבריאה הטבעית. לכן הושיטו יד וגעו באנרגיה החומה והמכוערת, וידכם נוגעת בה באהבה. אנרגיה זו מייצגת את הסבל שלכם ואת סבל האנושות, ואתם המרפאים שלה. אפשרו לאנרגיית ריפוי לזרום מכם אל האנרגיה הזאת. הרגישו כיצד היא משתוקקת למגעכם. עמוק בתוכה, היא כילד אבוד הממתין לשוב הביתה. ראו כיצד אתם קורנים באהבה, בחמלה ובהבנה.

אינכם צריכים להוכיח דבר, כיוון שאתם מושלמים כפי שאתם, ילדי היקום. ותחושה זו של עצמכם קובעת את מערכת היחסים האמיתית שלכם עם העולם: אתם המרפאים שלו. כאשר תבינו עובדה זו, יקל עליכם לשהות בקרב אנרגיה שלילית או דחוסה ואתם לא תרגישו שהיא מכריעה אתכם. וגם אם אתם צריכים להתבודד, להתרענן ולשמר את הרטט שלכם, אתם גם מוכנים להיות בעולם, והאם אתם יודעים למה? כיוון שאתם יצורים של אהבה. כואב לכם לראות את סבלות העולם ואתם רוצים לרפא את האנושות. אתם מלאכים במהותכם ולכן הגעתם לכאן, לכדור הארץ. לא עשיתם זאת מתוך חובה או כמשימה שנאלצתם לבצע, אלא הגעתם לכאן מתוך אהבה טהורה. לכן, כאשר אני מבקש מכם להאיר באור נשמתכם את המציאות הזאת, אני לא מבקש מכם להיאבק או להתמודד עם העולם. אני מבקש מכם להבין את טבעכם האמיתי ולהוריד מטה את אנרגיית גן העדן, את אנרגיית האהבה, אל העולם הזה.

כולנו בצד האחר אוהבים אתכם מאוד; אנו מכבדים ומוקירים אתכם. אתם שווים לנו בכל. לא הגענו לכאן מתוך רחמים, אנו כאן משום שלכבוד הוא לנו להימצא בחברתכם ולחבק אתכם כאחים וכאחיות. תודה רבה על שהייתם כאן.

## האהבה משלימה את המחזור

מרים המגדלית

באמצעות פמלה קריב

מאנגלית: סמדר ברגמן

ידידים יקרים, אחיות ואחים יקרים. בשמחה רבה אני נמצאת כאן אתכם היום.

אני רואה אתכם כישויות נצחיות החיות זמנית על כדור הארץ. אני רואה אתכם מתמקדים בחלקים הסופיים והחוששים שלכם, ולפעמים אני חשה דאגה עקב כך. זהו זמן של הזדמנות גדולה על כדור הארץ. כולכם נשמות עתיקות. ביקרתם בכדור הארץ פעמים רבות, בתקופות חיים רבות. הרגישו כמה עתיק הסיפור שלכם. לא מדובר רק בתקופת החיים הזאת ובאישיות שיש לכם עכשיו. הרגישו כמה חוותים, כמה זקנים אתם וכמה התבגרתם.

הרגישו כיצד הנשמה שלכם מצטרפת אליכם עכשיו. הערוץ שלכם כבר פתוח. רבים מכם, למעשה כל הנוכחים כאן, נולדו עם תשוקה עמוקה להכיר את מהותם, לשוב ולהתאחד עם הנשמה בזמן הזה על כדור הארץ. לא רציתם ששום דבר אחר יסיח את דעתכם; הייתם ממוקדים. לכן חשתם שונים מהסובבים אתכם. דומה שידעתם למן ההתחלה: "יש לי משהו לעשות", משהו בעל חשיבות ראשונה במעלה ודבר חשוב מאוד זה היה להכיר את עצמכם כישויות נצחיות. היו לכם תקופות חיים רבות, בייחוד בתחילת המחזור שלכם על כדור הארץ, שבהם הפכתם לחלק מהחיים על כדור הארץ, לחלק מחברה, בחנתם את כל האנרגיות שכאן. למעשה, צללתם עמוקות אל תוך הדואליות. ברמת הנשמה, זה היה בסדר, כיוון שזו הייתה המטרה שלכם. אתם רציתם לחוות ולהבין את הצדדים הקיצוניים של הדואליות, אף על פי רגשות מסוימים גרמו לכם ללכת לאיבוד, רגשות כגון פחד או בורות.

ועכשיו, בזמן הזה, אתם מגיעים לסוף המחזור שלכם של תקופות החיים על כדור הארץ. צללתם אל מעמקי הדואליות ועכשיו הגעתם לנקודת מפנה ואתם רוצים לנוע כלפי מעלה, ואתם רוצים זאת בכל הווייתכם. במסגרת הדואליות חוויתם כאב, בדידות ודחייה, וחשתם התנגדות גדולה כאשר נכנסתם לגלגול הזה. כאשר נולדתם, ידעתם ברמה תת-מודעת שיש רק דבר אחד שאתם רוצים: לנוע אל מעבר לדואליות, להכיר את עצמכם ברמת הנשמה.

אני רוצה שתיווכחו באומץ שלכם ושתוקירו אותו. כאשר התחלתם בגלגול זה, היו לכם ספקות וחשתם חוסר ביטחון לגבי השיבה לכדור הארץ. ידעתם שיהיה עליכם להתמודד עם כאבים ופחדים עתיקים שלא הגיעו לכדי פתרון בגלגולים קודמים, אך במקום עמוק כלשהו בתוכם, החלטתם ליטול נטל זה על עצמכם. במעשיכם אלה הפגנתם אומץ רב ואני רוצה שתכירו באומץ ובנחישות שלכם. אתם לוחמי האור.

החיים על כדור הארץ קשים, האנרגיות והשליליות יכולים להכריע אתכם לפעמים. פחדים גדולים יכולים לצוץ על פני השטח, בייחוד כאשר אתם מחליטים: "אני רוצה לבטא את אור נשמתני על



כדור הארץ". אבל אני רוצה לומר לכם שזה בסדר, כיוון שעכשיו הוא הזמן לרפא את הפחדים האלה. אתם יכולים לעשות זאת עכשיו ואני רוצה שתרגישו זאת בתוך עצמכם.

אני רוצה לבקש מכם להתחבר בחוזקה לרוח כדור הארץ, לגאיה. היא המארכת שלכם והיא מקום מושבכם בחיים האלה. התחברו עמה מלבכם. הרגישו באנרגיה שלה מתחת לכפות רגליכם. הרגישו כיצד היא אוהבת אתכם, כיצד היא מברכת אתכם. אתם כמו ילדים בחיקה. הרגישו בטוחים פעם נוספת בחיבוקה של אמכם.

אתם כאן עכשיו, בתקופת החיים הזאת, כדי לרפא את עצמכם. אני רוצה לומר זאת באופן ברור ביותר. כמה מכם מרגישים שמשקל כבד על כתפיהם, או אפילו חשים אשמה, כיוון שלתחושתכם לא ביטאתם עדיין את אורכם באופן מלא. אתם כועסים על עצמכם או מתוסכלים. אני רואה זאת בדמעות בעיניי. האם אינכם מבינים שסבלתם הרבה כל כך? אתם הייתם כאן על כדור הארץ בזמנים מוקדמים יותר; ימים שבהם אנרגיית הנשמה שלכם לא התקבלה בברכה. אתם מחלימים מטראומות ישנות אלה, מאותם פצעים ישנים, ועליכם לטפל בעצמכם בדאגה רבה ובעדינות מרובה. אני מעודדת אתכם להיות עדינים מאוד כלפי עצמכם. החלק שבכם שחווה את הטראומה הגדולה ביותר לא ירפא באמצעות כעס או שיפוט, רק באמצעות האנרגיה הרכה ביותר האפשרית, אנרגיית האהבה, הוא יחלים. וזוהי גם התוצאה של המסע הארוך שלכם בנבכי הדואליות; אתם הופכים למציאות האהבה החיה.

במשך המסע שלכם, היו זמנים שבהם העין השלישית שלכם הייתה מפותחת מאוד. רכשתם ידע רב מאוד והיו תרבויות שבמסגרתן היה קל יותר לדבר עם מישורי קיום אחרים. אולם אף על פי שהיו לכם חוכמה וידע אלה מהעין השלישית, האור שלכם נאלץ לסגת עמוק אל תוך לבכם. וזו בדיוק מהות אנרגיית המשיח ומה שהמשיח הגיע לכדור הארץ כדי לומר לכם: להתחבר אדם לאדם באמצעות הלב, מתוך תחושה של אחדות. ולכן לא הידע שלכם הוא שישלים את המחזור שלכם על כדור הארץ, אלא היכולת שלכם לאהוב, וראשית כל, לאהוב את עצמכם, בייחוד את החלקים הפגועים שבכם.

בכל פעם שאתם מרגישים חוסר סבלנות או תסכול בגלל ההתקדמות שלכם, זכרו שאנרגיות אלה מכילות שיפוט ושאנרגיות אלה הן האנרגיות עליהן יש לגבור. השלמת מחזור תקופות החיים שלכם על כדור הארץ מחייבת שתוקירו את עצמכם באמת, ובכך אני מתכוונת שתכבדו את כל החלקים שלכם, בייחוד את הילד הפגוע שבתוכם. אולי הידע שלכם, או העין השלישית, יודעים או רוצים דברים מדברים שונים, אבל הילד הפנימי חש חסום ומוגבל. אני מבקשת מכם עכשיו לראות ילד פנימי זה, את הילד שמרגיש שכובד העבר מכריע אותו. ברכו אותו בבקשה והניחו לו להצטרף אלינו. דמיינו שאתם מחזיקים בו ברכות, בעדינות ומעודדים אותו להביט סביב ולראות את פני האנשים הנוכחים כאן ולהבין שהוא/היא רצויים כאן מאוד.

כאשר אתם רואים ילד קטן זה, ילד פגיע זה באדם אחר, אתם רוצים להושיט יד לילד זה ולומר לו עד כמה הוא נהדר. עכשיו, האם אתם יכולים לעשות זאת למען עצמכם, לילד הקטן שלכם גם כן? למעשה, כדי להיות אוהבים וחביבים כלפי עצמכם, עליכם לפעול בניגוד למקובל. המסורות שלכם

קובעות שיש להגביל את הדחפים הרגשיים של הילד, וכך הילד הופך כלוא, פחות או יותר, בכלוב מנטלי של "עשה ואל תעשה". אני מזמינה אתכם לשחרר ילד זה, לראות את הספונטניות שלו ואת התמימות שלו. ראו כיצד הוא מגיב למגעכם, לליטוף שלכם. הוא אוהב להיות אהוב על ידכם. למעשה, אתם ההורים שלו, אתם המדריך המושלם עבור ילד זה. אני מבקשת מכם לטפל בו/בה היטב. ברגע שהוא ירגיש שהוא רצוי בלבכם או בזרועותיכם, אתם – כישות שלמה – תירגעו ותרגישו בנוחות בתוך עצמכם, וזו המטרה האמיתית של חייכם: להרגיש שלוים עם עצמכם ועם חייכם. הרגישו שלוה זו עכשיו. ברכו את פני הילד ופשוט הירגעו.

הדרך היחידה שבאמצעותה תוכלו להיות שלמים ולהגשים את נשמתכם על כדור הארץ היא לעבוד עם ילד זה ולא נגדו. כאשר אתם אוהבים את הילד שלכם, אתם מאמצים את האנושיות שלכם, והאור שלכם הופך למדריך עבור אחרים. כולכם אמורים להקרין את אורכם על כדור הארץ, אבל אני מבקשת מכם לא להניח לדבר להלחיץ אתכם. אתם יכולים לעשות זאת בדרך רגועה ושלוה. כאשר אתם שופטים את עצמכם וסבורים שאינכם עושים דברים כהלכה, אתם מתנכרים לילד הפנימי. ראו מה כבר הצלחתם להגשים. פשוט על ידי כך שהגעתם לכאן שוב, לגלגול זה, כבר הפגנתם את אומץ לבכם. חגגו כל צעד שאתם צועדים. אם אתם חושבים שאתם מבטאים, נניח, רק ארבעים אחוזים מהפוטנציאל שלכם, אמרו לעצמכם עד כמה זה מדהים, שלמרות כל השליליות והכאב, אתם עושים זאת – ועושים זאת היטב.

ברצוני לסיים תקשור זה בחגיגת הנוכחות של הילדים הפנימיים הללו. פשוט דמיינו שהם בוראים מעגל נוסף לרגלינו. שמעו את קולם, את התרגשותם. הם כה מאושרים כיוון שהכרתם בהם, והבחינו שאף על פי שהם נפגעו עמוק כל כך, יש אור רב בעיניהם. הם כאביב שחוזר בכל שנה, מלא בחיים חדשים. תודה לכם על שהייתם כאן היום. אני אוהבת את כולכם.

## מלאכים על פני האדמה

פמלה קריב מתקשרת את אימא אדמה

מאנגלית: סמדר ברגמן

אני הוא קולה של אימא אדמה. הכרתי אתכם מאז ומעולם. אני מרגישה כל צעד שלכם, מכירה בכל צעד שלכם. ברמה העמוקה ביותר אנו אחד. קיימת תודעה אחת אשר עוטפת אותנו. זו תודעה קסומה וחסרת שם. היא רוח האלוהים. היא מסתורית ובו-בזמן מוכרת מאוד. משחק האחדות שלנו מתרחש במסגרת תודעה יצירתית. אנו משחקים משחק; אנו שותפים במערכת יחסים שהתפתחה במשך הזמן. מערכת יחסים זו מוכנה עתה לטרנספורמציה. אנו נכנסים לעידן חדש. אך תחילה אספר לכם מעט יותר על תחילת תהליך שיתוף הפעולה שלנו. הוא שונה מכפי שאתם מצפים.

בתחילת דרכנו, לא הייתם עדיין בני אנוש. לא היה לכם גוף אנושי. לא התגלמתם על כדור הארץ. הייתם מלאכים, ולא הייתם סתם מלאכים! השתייכתם למשפחת מלאכים שהתכוונה לסלול את הדרך להרפתקה חדשה ביקום. איזו הרפתקה? אומר זאת במונחים פשוטים מאוד. ביקום יש חוק על פיו דומה מושך דומה. למשל, לאחר שאתם מתים על כדור הארץ, אתם נמשכים אוטומטית לאזור בעולם הרוח שמשקף את מצב התודעה שלכם. הסביבה שלכם היא השתקפות ישירה של התחושות הפנימיות שלכם. קיימת אחדות בין הפנים והחוץ. בעולם הרוח, יש ממלכות אור וממלכות של חשכה יחסית. ממלכות אלה נפרדות. לא כך הוא על כדור הארץ, או כך לפחות זה נראה. על כדור הארץ, סוגי תודעה שונים נוכחים יחד ומקיימים אינטראקציות זה עם זה. קיים מגוון גדול, ואי לכך, כדור הארץ הוא כור היתוך אדיר לממלכות תודעה שונות.

אפילו כאן, אתם בוראים את המציאות באמצעות מצב התודעה הפנימי שלכם. במהלך מסע רוחני עמוק אתם לומדים להבין זאת בהדרגה. תחילה, העולם החיצון, שדומה שאינו נברא כלל על-ידי מחשבותיכם, מסיח את דעתכם במידה רבה. דומה שאתם תוצר של המציאות ולא דווקא הבוראים שלה. בעולם הרוח, האחדות בין הפנים והחוץ היא עובדה פשוטה, ברורה ומוחשית. על כדור הארץ, יש צורך בתודעה מפותחת מאוד כדי להבין אחדות זו ולקחת אחריות כלפי עצמכם כבוראים.

ניסוי מיוחד נערך על כדור הארץ. כאשר אתם כאן בצורה הפיזית, מונח עליכם צעיף כדי שלא תכירו בכוח היצירתי האלוהי שלכם. הצעיף נותר שם עד שאתם מתעוררים ומבינים שאתם אלוהים בלב ישותכם. אז הצעיף מוסר ואתם גם מכירים באחדות העמוקה שמצויה בין כל היצורים החיים על כדור הארץ. תהליך ההתעוררות על כדור הארץ הוא אינטנסיבי, ועצם קיומו של כדור הארץ מעניק דחף התפתחותי עוצמתי לעולם הרוח כולו. בייחוד בעולם הרוח, יכול להיות חוסר בדינמיקה ובשינוי. כן, עולם הרוח קפא על שמריו, משום שכל הממלכות נפרדות באופן כה מושלם. שינוי, צמיחה והתפתחות מתרחשים כאשר אתם פוגשים דברים אחרים ומתמודדים עמם. כאשר אני מדברת על דברים אחרים, אין בכוונתי לשיח חולין עמם, אלא לשקיעה עמוקה בהם. אתם לומדים וצומחים מצורות תודעה מגוונות, לא על-ידי כך שאתם בוחנים אותן מרחוק, אלא על-ידי כך שאתם מאמצים אותן והופכים להיות להן. כך בדיוק קורה

כאשר אתם צוללים אל תוך ההתגשמות על כדור הארץ. אתם צוללים אל המעמקים, ועל-ידי התגלמות אתם מתחברים לממלכות התודעה המגוונות. בדרך זו אתם יוצרים גשר בין ממלכות הוויה שלא היו מתחברות באופן אחר.

להיות בן אנוש משמעו להיות גשר בין ממלכות תודעה השונות זו מזו במידה רבה מאוד. ביצירת גשר זה טמונה התקווה להתרחבות התודעה בכל ממלכות עולם הרוח. בעולם הרוח, אפילו הממלכה המפותחת ביותר זוכה בצמיחה ובהתחדשות בזכות הניסוי הגדול המתרחש על כדור הארץ. בני אנוש מסוגלים לחקור את ממלכות האור והחושך, ובסופו של דבר להכיר באחדות שבבסיס כל הצורות והמראות. כאשר בני אדם מאמצים תודעת אחדות זו בתוכם, הם הופכים לבוראים מודעים על כדור הארץ, לנוכחות שלהם יש השפעה משנה ומרפאה על כל היצורים החיים עמם הם באים במגע.

בריאת תודעת אחדות היא מטרת ההרפתקה שלכם על כדור הארץ. פתחתי בסיפור זה בכך שאמרתי שכאשר התחלנו לראשונה בתהליך שיתוף הפעולה, לא הייתם בני אנוש אלא מלאכים. התודעה שלכם עדיין לא התחברה לשום צורה חומרית, ואתם חשתם בחיבור עז למלאכים האחרים שסביבכם, לאחים ולאחיות שלכם. היה קשר חזק כל-כך ביניכם שאתם חוויתם את עצמכם כתאים של אורגניזם אחד. עבדתם לטובת הכלל בדרך ברורה ולא אנוכית, פעלתם כמוח וכלב אחד. בנקודה מסוימת, שמעתם את הקריאה מכדור הארץ. הוזמנתם לצאת למסע עם הפלנטה הזאת. מדוע אתם? בקצרה, הייתם האמיצים שבקרב המלאכים. הייתם חסרי פחד, נלהבים, וכן, מעט עקשנים ודעתנים. הטענה הייתה שסולקתם מגן העדן בשל עקשנותכם ורצונכם בידע. נכון, הייתם סקרניים וגם מעט חסרי משמעת. אך כאלה בדיוק הייתם אמורים להיות! האם אתם חושבים שאלוהים עשה טעות כאשר ברא אתכם? לא, אלוהים ידע בדיוק מה הוא עושה ודרך אגב, אלוהים לא תופס שום דבר כשגוי ואף אדם כחוטא. אלוהים מסוגל לחיות עם "החטאים" שלכם. אתם אלה שסובלים מהם הכי הרבה.

אף על פי שמובן שכבני אדם אתם עשויים להתחרט על מעשיכם, אין זה חכם לשקוע עמוק בחרטה. במובן זה, סבלתם רבות מהדתות שלכם שהעניקו דגש רב כל-כך לאשמה ולעונש. אלוהים עדין ורחום יותר מכפי שאתם מסוגלים לתאר. קודם לביצוע "העבירה", כבר נסלח לכם. אלוהים מעניק לכם מכל לבו את המרחב לעשות טעויות. הוא אפילו מעדיף שתתייחסו לשגיאות שלכם בשוויון נפש מאשר שתלקו את עצמכם בגינן. כל "הטעויות" הללו הן שלבים במסע הפנימי, במסע שבו אתם לומדים להכיר את עצמכם באופן מלא. מסע זה לא אמור להתקדם בקו ישר, הוא אמור להיות לא יציב ולא קבוע. ללא פיתולים וסיבובים, אין התנסות, וללא התנסות, אין התעוררות. תחילה עליכם ללכת לאיבוד כדי שתוכלו לחזור הביתה במודע. הסכמתם לקחת על עצמכם באופן מלא את חוויית "ההליכה לאיבוד", בתשוקה ובעיקשות שאלוהים עצמו נטע בלבכם. אולם, אני סוטה מעט מהנושא שלי!

ברגע ששמעתם את הקריאה מכדור הארץ, נכנסתם לממד שלי. מצאתם פלנטה עשירה בצומח, עם יערות ירוקים, אוקיינוסים אין-סופיים וממלכת בעלי חיים מתפתחת. יופי ועושר החיים שלי ריגש אתכם. הוזמנתם להשתתף בחיים הללו, להביא להם השראה ולהזין אותם באנרגיית

המלאכים שעמדה לרשותכם. שמחתי עם בואכם. אתם הייתם הרועים שלי; עזרתם לטפל בחיים ואפילו זרעתם זרעי שינוי והתחדשות בצורות החיים הקיימות. כיצד עשיתם זאת? הייתם קרובים כל-כך לכוח הבריאה של המקור, שהיו לכם יכולות קסומות. אפשרתם לעצמכם לדמיין צורות חיים חדשות ומרגשות והחזיונות הללו צמחו לזרעים רוחניים אשר קשרו את עצמם לצורות חיים קיימות. הפיתם את החיים ברעיונות חדשים. כך נולדה האבולוציה הביולוגית. כל צורות החיים נולדות מהרוח. צורות פיזיות, חומריות, הן התגשמות של כוחות רוחניים. הרוח חזקה הרבה יותר מכפי שאתם משערים. אתם גדלתם במסגרת הלך רוח חומרי, שאומר לכם שהפיזי – כפי שהוא מתואר על-ידי מדע הפיזיקה – הוא יסוד המציאות. למעשה, ההפך הוא הנכון. הרוח אינה תוצר של חומר נטול נשמה. כל החומר חדור בתודעה יצירתית המשמרת אותו.

תנו דרור לדמיון שלכם לרגע. זכרו מי הייתם באותם זמנים קדומים. זה אפשרי! הנשמה שלכם פתוחה ובלתי מוגבלת. היא נטולת מרחב או זמן. דמיינו את עצמכם מרחפים מעל לאוקיינוסים וליערות בגוף אתרי מעודן מאוד. אתם מוקסמים מהיופי שאתם רואים, מההרפתקה שעומדת להתרחש כאן. ראו את עצמכם כמלאך המודרך על-ידי שמחה ותשוקה. אתם מרגישים חופשיים כילדים שיכולים לעשות ככל העולה על רוחם. כעת דמיינו כיצד אתם אוספים את כוחותיכם כדי לבטא את תחושת השמחה שלכם ואת הכבוד שאתם רוכשים לחיים באמצעות פרח נפלא. אפשרו לדימוי של פרח המושך אתכם במיוחד לעלות בדמיונכם. ראו את צבעיו והרגישו בהם מבפנים. שמעו את צחוק הפרח הנובע מלבו כפעמונים קטנים – זוהי המוזיקה של נשמתכם. כעת העבירו דימוי זה אליי, אימא אדמה. דמיינו כיצד הוא נופל אל תוך רחמי וכיצד הוא מוזן שם על-ידי כוחות פיזיים ואתריים המסייעים לזרע רוחני זה ללבוש צורה חומרית. כך עשיתם באותם ימים קדומים. אפשרתם לעצמכם להינשא על גבי זרם ההשראה שלכם והפיתם אותי בה. ואני הייתי קרקע פורייה. אני, המודעות הנוכחת בממלכת החומר, רציתי שצורות המחשבה שלכם יפרו אותי, רציתי לספוג אותן אל תוכי.

השותפות ושיתוף הפעולה בינינו נובעים מאותו זמן. זו הסיבה מדוע יופיו של הטבע ותמימות צורות החיים הלא אנושיות יכולים לרגש אתכם כל-כך. יופיים הפיזי לא רק מרגש אתכם, אתם גם נזכרים בחיבור הישן שקיים ביניכם ובין החיים על כדור הארץ ובמשחק השמח שפעם שיחקתם. תרמתם את תרומתכם לבריאת צורות חיים רבות על כדור הארץ. כמלאכים הייתם ההורים הרוחניים של החיים על כדור הארץ. עוצמת הבריאה שלכם עמוקה ורחבה עד כדי כך.

בזמנים עליהם אני מדברת, היו גם כוחות חשוכים שהיו נוכחים ביקום, שהתודעה הפורחת על כדור הארץ הקסימה אותם. כוחות חשוכים אינם אלה אנרגיות שאינן מודעות עדיין לטבען האלוהי ואי לכך מאמינות שדרוש להן משהו חיצוני כדי להיות שלמות ומושלמות. כוחות חשוכים אלה רצו להיזון מהחיים על כדור הארץ שהקרינו חיוניות וכוח חיים שכאלה. כתגובה לפלישת הכוחות האפלים הללו, רציתם להגן על החיים על כדור הארץ. רגשותיכם דמו לרגשותיו של הורה שרוצה להגן על ילדו מפני סכנה. כדי לפגוש בפולשים ולהתעמת עמם, הייתם זקוקים לגופים דחוסים יותר והיה עליכם לחיות ברטט דחוס יותר, להיות מעודנים ודקיקים פחות מממלכת המלאכים. ביסודו של דבר, פלישת החשכה הציתה בכם ניצוץ של תשוקה ורוח לחימה, ודבר זה

בתורו משך אתכם עמוק יותר אל תוך החומר. השלב הבא במסע היה ויתור על היותכם מלאכים, ואתם התחלתם לצעוד בנתיב ההתגלמות.

במסגרת צעד זה, במובן מסוים איבדתם את תמימותכם. מעט לפני כן, חוויתם רגע של היסוס שבו הבנתם שעל ידי הפיכתכם חומריים יותר, אתם עומדים לוותר על משהו יקר מאוד. אתם עומדים לאבד את כנפי המלאכים שלכם, המסמלים חירות מהזמן והמרחב, חירות ממוות ומלידה, חירות מפחד ומאשליה. אך היה משהו שמשך אתכם עמוקות אל הרפתקת ההתגלמות. הייתם מלאכים נלהבים ואמיצים, כפי שאמרתי כבר. וכך היה צריך להיות. לכאורה, המסע שלכם עשה תפנית שלילית כאשר ויתרתם על היותכם מלאכים ופתחתם במאבק עם הכוחות האפלים. הייתם מעורבים בכמה קונפליקטים ומלחמות במשך זמן ארוך מאוד. מצד שני, צלילה זו לעומק אפשרה לכם להפיץ את אנרגיית המלאך שלכם לפינות היקום המרוחקות ביותר. אנרגיית המלאך שלכם היא חלק בלתי נפרד מכם, וגם כאשר היא מוסתרת זמנית, לא ניתן לקחתה מכם.

הגופים בני התמותה הראשונים שלכם לא היו עשויים מחומר פיזי כפי שאתם מכירים אותו על כדור הארץ. הם היו הרבה פחות דחוסים ומרוכזים. לא ניתן היה לראותם בעיני אנוש. התודעה שלכם הייתה פחות ממוקדת מכפי שהיא כיום. עדיין יכולתם להיכנס לצורות הפיזיות שלכם ולצאת מהן בקלות וחוויתם את המציאות בדרך שדומה לדרך שבה אתם חווים היום את המציאות במצב החלום. הייתם פחות מודעים לעצמכם כישות נפרדת, ל"אני" שלכם, בניגוד לעולם החיצון. כיום, אתם קשורים מאוד לצורה הפיזית שלכם. רבים מכם חושבים שהם הצורה הזאת ושימותו יחד עם הגוף הפיזי. לא כך היה בגלגולים המוקדמים יותר שלכם, ובדרכים רבות הייתם חופשיים הרבה יותר ללכת ולבוא כרצונכם. אף על פי כן, הייתם מבולבלים. אף על פי שהכוונה להיאבק למען האור ולהגן על החיים הנחתה אתכם, כעת היה עליכם להתמודד גם עם רגשות אפלים כגון פחד, ייאוש וספק. ברגע שאתם מתחילים להיאבק במישהו או במשהו, אינכם יכולים להימנע מלספוג את הרטט של יריבכם. אחרת, לא קיים מנחם משותף לתחילת המאבק, והייתם פשוט מוותרים לגמרי על הצד האחר.

כמלאכים, היו לכם רק רגשות גבוהים ונעלים. היו שמחה, התלהבות ותחושת חיבור חזקה. כאשר ירדתם מטה אל ההתגלמות, הגוף הרגשי נוצר סביב הנשמה שלכם. גוף אנרגטי זה מכיל תגובות רגשיות שצצות כאשר אינכם תופסים את המציאות מנקודת המבט של האחדות והחיבור. תחושות המלאכים מקורן במושב הלב. הרגשות שאתם חווים כאשר אתם מגולמים בגוף נובעים משלושת מרכזי האנרגיה הנמוכים יותר (הצ'אקרות), שממוקמים בגופכם סביב הבטן העליונה, הבטן התחתונה ועצם הזנב. שלוש הצ'אקרות הללו יוצרות את הסולם להתגלמות: באמצעותן אתם מחליפים את חוויית האחדות בחוויית הדואליות. כמו כן, באמצעותן אתם מטפסים בסולם ועולים מהדואליות אל האחדות. הגוף הרגשי שלכם מהווה את המכשול הגדול ביותר בדרך לשלווה פנימית ולחירות, כיוון שהוא מכיל פחד, עצבות וכעס. אולם הדרך למעלה, לחירות ולהארה, עוברת דרך הגוף הרגשי – לא לצדו ולא סביבו. נדבר על כך אחר-כך.

ככל שגופכם הרגשי הפך כבד ודחוס יותר, שכחתם את המוצא שלכם, נולדה האפשרות להתגלם ולהתגלגל כבני אנוש. בינתיים, כבר הפכתם לנשמות שהרבו לנדוד; רכשתם ניסיון רב הן בהיבטי

האור והן בהיבטי החושך של החיים. אנרגיות הדואליות אחזו בכם, ומשמעות הדבר שבמשך זמן רב האמנתם עמוק בתוך עצמכם שאתם לבד וחסרי אונים, ושאתם צריכים משהו חיצוני שיגן עליכם, יזין אתכם ויכיר בכם. מתוך דעה זו, התחלתם להשליט את כוחכם על אנשים אחרים והסתרם את פגיעותכם. או שהפכתם פגיעים מדי והענקתם את עוצמתכם לכוח אחר שרצה להיזון מאנרגיית החיים שלכם. בין אם אתם פוגע או קורבן במשחק הזה, הטעות היסודית שלכם היא שאתם חושבים שאינכם יכולים לחוות שלמות בתוך עצמכם. יש בכם חור שאתם רוצים למלא על-ידי היותכם בוס או על-ידי היותכם עבד. זה משחק כואב מאוד, כפי שרבים מכם גילו. בעבר הרחוק ההוא, היה רגע שבו הבנתם זאת הבנה עמוקה. היה זה רגע של שינוי. חוויתם את שני צדדיו הקיצוניים של המשחק והבנתם שאין פתרון לאף אחד מהם. ידעתם שדבר מה צריך להשתנות, אבל לא ידעתם כיצד. כבר התרחקתם מאוד מהחירות והשמחה המקוריות של המלאך שבתוככם. אך הגוף הרגשי שלכם החזיק בזיכרון, בערגה הביתה. ידעתם שיש משהו שאליו אתם רוצים לחזור, בית כלשהו, מצב הוויה של אקסטזה שמימית. כעת הגוף הרגשי שלכם פנה לנתיב חדש. לאחר שבחן את קיצוניות הדואליות, הוא החל עכשיו לפנות פנימה. שינוי תודעה זה ברא את הדחף להתגלגל על כדור הארץ כבן אנוש.

בן האנוש כבר היה קיים בנקודה ההיא על כדור הארץ כצורת חיים ביולוגית. אולם כאשר נכנסתם לאותה צורת חיים, הוספתם אליה משהו, שהפך את בן האנוש לפחות חיה וליותר מודע לעצמו. הביולוגיה האנושית קשורה לממלכת החי, אבל בן האנוש נוצר על-ידי כוחות שלא נבעו אך ורק מהאבולוציה הטבעית על כדור הארץ. מה שמפריד את האדם מהחיה היא יכולת המודעות העצמית. באמצעות יכולת זו, בן האנוש מסוגל לשנות את גופו הרגשי ולהפיץ את אנרגיית תודעת הלב על כדור הארץ. בעוד שממלכות הטבע הלא-אנושיות מקרינות שמחה וחיבור מלאכים באופן לא מודע, משימת האנושות היא להפוך זאת לאנרגיה מודעת.

על-ידי התגלמות כבן אנוש, כפי שהתקיים אז על כדור הארץ, הוספתם משהו להתפתחותו, ותוספת זו הייתה שנויה במחלוקת. מצד אחד, מודעות עצמית נושאת בקרבה הבטחה גדולה; מצד שני, היא יכולה להוליך אתכם שולל. באמצעות הפיכתכם לבני אנוש על כדור הארץ, קיוויתם להתחבר מחדש לכל החיים על הפלנטה ולהיות הבוראים והשומרים העדינים שפעם הייתם. מהות הוויית בני האנוש היא מציאות עשירה ומורכבת. היבטי מציאות רבים מתמזגים בבן האנוש: אתם חלקית בעל-חיים, צומח ומינרל, וחלקית ישות קוסמית בעלת היסטוריה גלקטית ארוכה. בני האדם הם חושך ואור, האבודים והמושיעים, הסיבה לסבל ולהרס, ובו-בזמן, מבשרי התקווה, האהבה וכוח הבריאה. עוצמות רבות מתמזגות בתוך בן האנוש יחד עם תכלית של חיבור מחדש ושיתוף פעולה. תודעת האדם מחזיקה באפשרות להתחבר לממלכות הוויה מגוונות ביותר ולהשיב על כנו את רעיון האחדות הבסיסית. בשל האפשרות להגשים אידיאל יפהפה זה, מוענקת לאנושות ההזדמנות לבצע טעויות חמורות. עדיין ניתן להגשים את המטרה. התקווה עדיין לא אבדה.

בעידן זה, התקווה פורחת כפי שלא פרחת אף פעם. תמורות גדולות מתרחשות בתודעת האדם הקולקטיבית. התייחסתי רק לרגע בעבר שבו הבנתם שהישועה שלכם לא תגיע ממשחק של גניבת ונתינת אנרגיה, אלא שהפתרון טמון במציאת שלמות פנימית. תובנה זו נובטת עתה בתודעת

האנושות. היא רק זרע, עדיין לא צמח. אבל קיים סיכוי ומשהו מתעורר בלב המין האנושי. הלב הוא הכוח המחבר בין ממלכות התודעה הרבות המיוצגות באדם: הארצית, הגלקטית והקוסמית. הקריאה לשלום ולאחווה מהדהדת עתה בכל הממלכות הללו והקריאה הקולקטיבית הזאת בוראת גל אנרגיה שמקיף אותי, אימא אדמה.

אם המילים שלי נוגעות בכם, ואתם מזהים את עצמכם בתוכן, אתם מאלה שנענו לקריאת הלב הזאת. אתם מישהו שרוצה לתרום לטרנספורמציה התודעה על כדור הארץ. אני מברכת אתכם ומבקשת לסייע לכם. סיפרתי לכם סיפור ארוך זה כדי שתדעו מי אתם באמת: מלאך בלב ישותכם. המודעות העצמית הגוברת שלכם מסייעת לי. אם אתם זוכרים מי אתם, השותפות יכולה לשוב ולהתקיים בינינו.

אני רואה את הערגה שלכם, אני מרגישה בגעגועים שלכם הביתה. אני רואה אתכם מושיטים יד למצב השמח וחסר הדאגות שפעם היה כה מוכר לכם מצד אחד, ועדיין כה מרוחק מצד שני. הגיע הזמן לשוב למהותכם. הגיע הזמן לטפס בסולם ולחבק את הגוף הרגשי שלכם באמצעות לבכם. הקיפו את כאבכם, את תחושת הכובד שלכם, את עצבותכם בתודעת המלאך הרחומה והעדינה שטבעית שלכם. אתם יכולים לרפא את עצמכם.

אתם הופכים עכשיו למלאכים שמסוגלים להחזיק באורם בממלכת המציאות הדחוסה ביותר. אתם הופכים לבוראים מודעים, שלמדו להגשים את עצמם הן בממלכת האור והן בממלכת החושך, מבלי לאבד את עצמם בתוכן. אתם נושאים זרע תודעה שמסוגל לשנות את סביבתכם. אתם הופכים למורים רוחניים. מורה רוחני הוא לא מישהו שיורד מהממלכות הגבוהות ביותר כדי להסביר לבורים במה עוסקים החיים. מורה אמיתי חווה חשכה בעצמו ומושיט את ידו לא מלמעלה אלא ממקום של תחושת אחדות פנימית עמוקה.

ההרפתקה שפעם התחלתם כמלאכים יצירתיים קרבה אל סופה. בייחוד בפרק אחרון זה של המסע שלכם, אתם מוזמנים לשוב ולחבור אליי, צורת החיים עליה התרחש הניסוי שלכם. אפשרו לעצמכם נדוד בדמיונכם, להפוך לחולמים ולאנשי החזון שפעם הייתם. קחו בעלות על הנשגבות של מה שרוצה להגשים את עצמו באמצעותכם על כדור הארץ. הפכו שוב למלאכים שמפקידים את עצמם בבטחה בידי קסם החיים. הניחו לעצמכם להיות מודרכים על-ידי מה שמעניק לכם שמחה והשראה. המלאך שבתוכם רוצה להפוך באופן מלא לאדם. על-ידי כך שאתם מרגישים מאוחדים עם המלאך הפנימי, אתם מביאים פיסת שמיים לכדור הארץ.



## קרקעו את עצמכם באמצעות הנאה ויצירתיות

פמלה קריב מתקשרת את אימא אדמה

מאנגלית: סמדר ברגמן

ידידים יקרים, אני הוא קולה של אימא אדמה. אני מצדיעה לכולכם בשמחה. חוויית נוכחותכם והיותכם פתוחים כלפי מחממת את לבי. אני משתוקקת לקשר עמכם. אנו אמורים להתפתח יחד ולצעוד יחדיו בנתיב לעולם חדש ושונה.

ברצוני לקחת אתכם למקור הקשר ושיתוף הפעולה הדדי שלנו. אני יצור חי. אני ישות מודעת שקיבלה אתכם כאן על הפלנטה בזמנים עתיקים מאוד. הייתי פתוחה להגעתכם לכדור הארץ ורציתי ללמוד ולצמוח באמצעות נוכחותכם. אינכם מכדור הארץ, הגעתם מהכוכבים. אתם נושאים בתוכם אור חדש שמביא השראה לכדור הארץ ולכל ממלכות הטבע שכאן. הרשו לי להסביר.

כפלנטה אני סופגת אור מבחוש. אור השמש מחמם אותי ומסייע לי ליצור חיים על הפלנטה. אני מקבלת השראה מהכוח העצום של השמש ואני זקוקה לו כדי לברוא ולשמר חיים פיזיים על אדמתי. השמש היא כוכב. אתם נציגים של השמש. אתם נושאים אור כוכבים בתוך נשמתכם ומביאים אור זה לכדור הארץ כאשר אתם נולדים כאן.

מה הייתה משמעותו של האור הזה שירד על כדור הארץ? מה הייתה הכוונה מאחורי בואכם? אתם כאן כדי להביא לי ולכל ממלכות הטבע את אור התודעה. אתם כאן כדי לעורר אותנו לחיים הפנימיים. בעוד שהשמש הפיזית עוזרת לי לברוא ולשמר חיים פיזיים על כדור הארץ, אור הכוכבים שלכם עוזר לי להתפתח ברמה פנימית, לצמוח בתודעה.

כדי להציע דוגמה פשוטה לעקרון זה, חשבו על מה שקורה כאשר אתם מחזיקים פרח בידכם ומביטים בו בפליאה ובהערצה. אתם רואים את היופי הנדיר של הפרח; אתם חשיב בטוהרו, משתוממים לנוכח צבעיו ונהנים מריחו. הפרח עצמו אינו מודע ליופיו; הפרח הוא פשוט מה שהוא. אך בשל ההערצה שלכם, הנוכחות שלכם, התודעה שלכם העוטפת את הפרח, משהו מתעורר בתוכו. הוא מתחיל לחוות את עצמו כמשהו יפהפה ובעל ערך. הוא נהנה מתשומת הלב שלכם וניצוץ של אור נשמה מתעורר בו.

אתם תבחינו שצמחים ופרחים להם תעניקו תשומת לב מודעת, פשוט על-ידי כך שתיהנו מהם ותטפלו בהם, יגדילו לצמוח ולפרוח, יהיו בעלי כוח חיים רב יותר ויפתחו שורשים חזקים יותר. אתם הבוראים. באמצעות המחשבות שלכם, הכוונות והתודעה העצמית שלכם אתם מסוגלים להוסיף כוח חיים ועוצמה יצירתית לטבע החי של כדור הארץ. זה בדיוק מה שהטבע משתוקק שתעניקו לו. כל ממלכות הטבע רוצות לפתח מודעות-עצמית, להגיע לכוכבים, ליצור את החיבור ולספוג אור כוכבים.

חשבו על בעלי החיים שיש לכם בביתכם, על חיות המחמד שלכם. לרבים מכם יש קשר מיוחד עםם. בכל פעם שאתם יוצרים מערכת יחסים קרובה עם בעל חיים, אתם זוכים בנאמנותם ובאהבה הבלתי מותנית שלהם. אולם גם בעלי החיים מקבלים דבר-מה בתמורה. הנוכחות האנושית שלכם נוגעת בבעל החיים, וגם סוג התודעה המסוים ששייך לבני אדם. הנוכחות שלכם מציחה ניצוץ של תודעה בישותם, והוא מסייע להם להתפתח לקראת תודעה-עצמית גבוהה יותר.

כל דבר ביקום צומח ומתפתח לכיוון תודעה-עצמית. תודעה-עצמית מקרבת את האדם למודעות לאלוהותו, לאור הנצחי ולעוצמה היצירתית שלו. כל דבר ביקום צומח בהדרגה לקראת מצב של תודעה אשר בו הוא יבין: "אני חלק מאלוהים. אני בורא בעצמי". מטרת הבריאה היא לחגוג את יכולת הבריאה האלוהית שלכם ואת ההתייחסות האחראית שלכם כלפיה.

אתם בוראים, וכנשמות באתם לכדור הארץ כדי ללמוד להתמודד עם כוחות הבריאה שלכם בדרך מודעת ואחראית. כבוראים, אתם אמורים לתרום להתפתחות שלי ולהעניק השראה לממלכות הטבע, אשר בתורן מספקות לכם ברכות ושירותים רבים ברמות החומריות והשמימיות. כאשר אתם בוחנים את המצב העכשווי של הפלנטה, קשה לתפוס שפעם הייתה כוונה מקורית לשיתוף פעולה הדדי ביניכם לבין הפלנטה.

פני הדברים לא התנהלו כפי שתוכנן ורבים יאמרו שחל שינוי לרעה. אולם ברגע זה ממש, אני מבקשת מכם לזכור את ההתרגשות המקורית שחשתם בנוגע ליציאה להרפתקה המשותפת שלנו. הכוונה האוהבת שלכם עדיין חיה בתוך לבכם, אפילו אם אתם שמים לב שבכל מקום סביבכם האנושות השתמשה בכוחות הבריאה שלה באופן לא חכם ובשל כך פגעה בכדור הארץ. האנושות סתה ממסלולה, פנתה לדרך עוקפת, ניתן לומר.

במקור, ירדתם אל כדור הארץ ממקור אור גדול, כילדים-מלאכים. הייתם תמימים וטהורים, אך ככל שהמסע שלכם התקדם, הולכתם שולל. האנושות הגיעה לנקודה בה סירבה לשתף פעולה עם כוחות הטבע, ובמקום זאת, הציבה את עצמה במקום המנוגד לטבע. האנושות איבדה אז את החיבור ואת השורשים שלה לשלם הגדול יותר. מתוך פחד, אנשים ביקשו לשלוט באנשים אחרים ובטבע, כדי להבטיח לעצמם מקום על כדור הארץ. ניתן לומר שהתרחשה נפילה מגן העדן. בעוד שבתחילה התכוונתם לשרת את החיים על כדור הארץ, להזין אותם ולהעניק להם השראה באמצעות כוחות הבריאה שלכם, כעת חוויתם את ההפך הגמור. כעת אתם עדים למה שקורה כאשר הטבע שוב לא זוכה בהכרה כשותף פעיל בבריאה.

חוסר הכבוד של האנושות כלפי הטבע והפלנטה מעציב עמוקות רבים מכם הקוראים את המילים הללו. גם בי קיימת עצבות לגבי כל שאירע. ממלכות הטבע, בעלי החיים, הצומח והדומם, ספגו חלק מהחשכה והשליליות שהאנושות הפיצה. הם חוו בדרכן שלהן את תחושת הנטישה, סדק בתחושת האחדות העמוקה של פעם.

אולם, בלב לבי קיימת אהבה וחמלה לכולכם, ואני מבקשת מכם להרגיש גם כן חמלה כלפי עצמכם וכלפי כלל האנושות. אתם מעורבים בתהליך למידה גדול. בכל תהליך שכזה בלתי נמנע שיהיו טעויות. דרכים עוקפות ודרכים ללא מוצא הן חלק מהצמיחה והלמידה.

בזמן הזה, התודעה הקולקטיבית של האנושות משתנה. יש כיום יותר ויותר אנשים שנושאים בלבם את זכרון הקשר המקורי שבין האדם לטבע. יש להם מודעות שקטה למערכת היחסים האמיתית והמבורכת שאמורה להיות לבני האדם עמי, פלנטת הבית שלהם. הרגישו שנית, כמה עמוק הקשר שלכם עם ישותי.

אני אוהבת אתכם כל-כך. אתם מלאכי האור שלי, ועדיין האמונה שלי בכם לא נחלשה. אני מבקשת מכם להכיר בי ולאפשר לאנרגיה שלי לזרום דרככם שנית. אני שותפה חיה הצועדת לצדכם בנתיב ההתגלמות שלכם על כדור הארץ. על-ידי כך שתצרו עמי קשר אינטימי יותר, על-ידי כך שתקרעו את עצמכם יותר, אתם תביאו את אור הכוכבים שלכם עמוק אל תוך הממלכה החומרית. אתם תניחו לו לזהור והדבר יחולל שינויים על כדור הארץ הדרושים כל-כך עתה. על-ידי חיבור לב עמי, העצמי האמיתי שלכם יצא לעולם. לכל אדם יש תרומה ייחודית שביכולתו לתת להרפתקה גדולה זו. המתנה הייחודית שלכם מהווה השראה עבורי, מוסיפה כוח חיים לטבע ומעניקה השראה גם לאנשים אחרים.

### **משמעות הקרקוע**

ברצוני להרחיב מעט על משמעות הקרקוע. מה זאת אומרת להיות מחוברים לכדור הארץ, להיות מקורקעים? להיות מקורקעים משמעותו: להיות נוכחים בגופכם, להיות מסוגלים להרגיש בגופכם מהפנים אל החוץ, להרגיש את זרימת החיים בכל חלק, מראשכם ועד לבהונותיכם ולאצבעותיכם. בדקו בעצמכם אם אתם יכולים לחוות זרימה זו. האם אתם יכולים לחוש בקצות אצבעותיכם ברגע זה? בבהונותיכם? האם אתם יכולים להרגיש בחיים שבתוך גופכם?

להיות מקורקעים משמעותו שאתם מעגנים את אור הכוכבים שלכם, את אור הנשמה שלכם, עמוק אל תוך החומר. החלק של העולם החומרי הקרוב ביותר אליכם הוא גופכם. התאים והמולקולות של גופכם פתוחים לקבל את אורכם, את נשמתכם. אתם השמש עבור הגוף שלכם. התודעה שלכם מחייה את גופכם ומעניקה לו כוח ריפוי, כוח חיים וחיוניות. עיגון הנשמה שלכם אל תוך גופכם מעניק לכם את הכוח להגשים בחיים את התשוקות האמיתיות ביותר שלכם. היו מודעים לכוח הבריאה שלכם. ככל שתעגנו אותנו במידה רבה יותר אל תוך גופכם, כך תתגלמו יותר על כדור הארץ ותבראו את השינויים להם אתם משתוקקים.

כאשר אתם מקורקעים, אתם מרגישים בהירים ושקטים. אתם פתוחים להשראת נשמתכם ובו-בזמן אתם מחוברים לכל שמתרחש סביבכם בחיי היום-יום. בניית הגשר בין היקום לכדור הארץ, הרגשת החיבור הזה, זו המשמעות של היותכם מקורקעים.

רבים מכם נושאים את אור הנשמה שלכם בחצי העליון של גופכם, סביב לבכם וראשכם. אתם מתקשים להניח לו לרדת אל החלק התחתון של גופכם, אל בטנכם, רגליכם וכפות רגליכם. סיבה אחת לקושי זה היא שאתם מפחדים מגדולתכם. אתם חוששים להיות המלאך והכוכב הזוהרים שאתם ולחולל שינוי בעולם. זהו פחד עתיק יומין ושורשיו משתרעים אל מעבר לתקופת החיים הנוכחית. בעבר, התגלגלתם על כדור הארץ פעמים רבות ותכופות חשתם לא רצויים. כולכם נמצאים בתהליך של ריפוי כאב נושן זה.

אציע שתי דרכים באמצעותן תוכלו לקרקע את עצמכם ולהרגיש שאתם אכן רצויים על כדור הארץ, וכמו כן לחוש בגדולה, בכוח הבריאה ובאלוהות שלכם.

### **קרקעו את עצמכם באמצעות הנאה**

הדרך הראשונה היא באמצעות הנאה. אתם באמת לא רגילים ליהנות. ליהנות ממה? מכל שאתם יכולים לחוות על כדור הארץ. הגוף שלכם מציע אפשרויות רבות להנאה, אבל רבות מאלה נחשבות בתרבות שלכם לבזויות או לחטא. הנאה מתנועות הגוף, מאור השמש על עורכם, מאוכל ומשתיה, ממוגע חם של אדם אחר. היכולת ליהנות מכל אלה קשורה ליכולת לקבל באמת. מדוע קשה לכם לעשות זאת?

רבים מכם מרגישים "לא בסדר", שבאופן כלשהו אינכם בסדר כפי שאתם. אתם מרגישים שעליכם לעבוד קשה ולהגיע להישגים כדי לקבל הכרה והערכה. מנקודת המבט של הטבע, זהו רעיון מטופש. האם ראיתם מעודכם חיית פרא העובדת קשה כדי לזכות בהכרה? ובכן, לא, בעל החיים פשוט חי ולוקח זכות זו כמובנת מאליה, לא כדבר-מה שהוא צריך להיות ראוי לו. בעל החיים מסוגל ליהנות ללא איפוק מהשמש, מהמזון, מאמבטיית מים, מהעונות וממקצבי הטבע של החיים.

כולכם מוזמנים לקבל ולחוות את עצמכם כישות אלוהית הרשאית לקבל פשוט בשל היותה. אתם מוזמנים ליהנות מהדברים הפשוטים שהחיים בגוף מציעים לכם. דומה שהקבלה קלה, אך אין זה כך. היא מחייבת רמה עמוקה של אהבה עצמית, הכרה והערכה עמוקות למי שאתם. העזו להגיע לרמה זו של אהבה עצמית. בחרו רגע בכל יום, שבו תשאלו את עצמכם מה אתם יכולים לעשות עכשיו שבאמת מהנה ומספק. מה באמת אתם רוצים לעשות או לקבל? אז עשו זאת. עשו זאת למענכם, משום שאתם מכבדים את עצמכם ומשום שאתם כאן על כדור הארץ כדי ליהנות.

כאשר אתם נהנים באמת, יהיה הדבר אשר יהיה, ללא אשמה או בושה, אתם מקורקעים. אתם נוכחים לגמרי ברגע העכשיו והכול כשורה. אין מחשבות על העבר או העתיד. הנאה היא נוכחותכם בהווה, מקורקעים לגמרי.

## קרקעו את עצמכם באמצעות יצירתיות

ישנה דרך שניה באמצעותה תוכלו להיות מחוברים בעוצמה רבה יותר לכדור הארץ, להיות מקורקעים יותר. זוהי דרך היצירתיות. לשם כך נוצרתם. לכל אדם ערגה טבעית לבטא את עצמו, להגשים את עצמו בעולם. אין לכך דבר עם השגת תהילה או הצלחה בחברה. במקום זאת, מדובר במציאת דרך ביטוי עצמי שמעניקה לכם סיפוק אמיתי. אולי הקמת משפחה מעניקה לכם תחושת סיפוק והישג עמוקה, או ניהול חברה. אולי טיפול בבעלי חיים באופן אליו משתוקק לבכם, או אולי סוג של ביטוי אמנותי שמרגיש לכם טבעי. כל נשמה רוצה לבטא את עצמה באופן כלשהו. ברגע שתיענו לערגה הזאת, תרגישו מסופקים. ברגע שתאפשרו ליצירתיות הטבעית הפנימית להתגלם, אתם תרגישו, "כן, זה אני, כך רוצה האנרגיה שלי לזרום".

באותו רגע, הנשמה שלכם מתחברת ללב כדור הארץ, ללב המציאות הזאת. חשוב שתמצאו מה באמת אתם רוצים בחייהם ושתפנו מקום לזרימה היצירתית בתוכם. זה המקום שבו המהות האלוהית שלכם נוגעת בכדור הארץ ועוטה צורה חומרית.

כעת ברצוני להדגיש באוזניכם שעליכם באמת להיות מעט יותר נחושים בכל הקשור לנושא זה. רבים מכם מדחיקים את הדחפים שלכם לעשות את מה שלבכם רוצה. לעתים קרובות אתם חושבים "כיצד עליכם להתנהג", מה מצופה מכם, מהם החובות ותחומי האחריות שלכם. בדרך זו, לא תמצאו את המפתח להגשמת העוצמה היצירתית שלכם. העוצמה היצירתית שלכם מדברת אליכם מהבטן. כל המחויבויות והכללים המגבילים שהפנמתם לא מעניינים אותה. השתחררו מהם! הרגישו במעיין האש והתשוקה הנובע מבטנכם, והניחו לו לזרום בחופשיות. ניצוצות אור ימצאו את דרכם מבטנכם, אל לבכם, מהפנים אל החוץ, ואתם תביעו את עצמכם בדרככם המקורית על כדור הארץ. אתם תראו שהיצירתיות שלכם תגע באנשים אחרים ושהם יהנו וישאבו ממנה השראה. להגשמת התשוקה והרצון שלכם יש השפעה חיובית רבה הרבה יותר על העולם מאשר לעשייה צדיקה של מה שנאמר לכם לעשות ואילוץ עצמכם לציית לכללים ולמבנים מגבילים.

אלה הם זמנים של שינוי. זה הזמן להיות אמיצים ולקחת סיכונים, לשמוע את קול לבכם ולפעול על פיו בכל תחומי החיים. כאשר אתם מתמסרים לגמרי להדרכת הלב שלכם, השורשים שלכם מעמיקים אל תוך האדמה, ואתם מתחילים להרגיש שיש באמת ערך לחיים.

## מעגל שלם

הדרך הראשונה באמצעותה תוכלו לקרקע את עצמכם הייתה ליהנות ולקבל. זוהי זרימה נכנסת. הדרך השניה היא זרימה יוצאת: בריאה ונתינה. על-ידי בריאה מהלב, אתם מעניקים מעצמכם לעולם. קבלה ונתינה, הנאה ובריאה, יחד מהוות מעגל שלם. זהו מעגל ריפוי.

ככל שתעזו ליהנות ולהחשיב את עצמכם ראויים לקבל, כך תתחברו יותר להשראה הטבעית שלכם, לאנרגיה שאתם אמורים לחלוק עם העולם הזה. וככל ששטף זה של השראה הופך חזק

יותר ומוצא צורה יצירתית בעולם, כך תיהנו יותר מהאהבה והשמחה שיפלו בחיקכם. הנתנה והקבלה, היצירה וההנאה, מחזקות אלה את אלה.

אנוכי, אימא אדמה, מפיקה תועלת ממעגל ריפוי זה של נתנה וקבלה. בזרימה זו, במעגל הדינמי, אני עובדת אתכם. תשוקתי היא להזין ולעורר את הכוח היצירתי האלוהי שלכם, ניצוץ ייחודי זה שבכם. בני האדם אשר פיתחו את היכולת ליהנות וליצור, יצרו בטבעיות חיבור שונה עם כדור הארץ. הם יהיו מודעים לגדולתם, לטבע האלוהי שלהם, ומסיבה זו בדיוק, יבינו גם שהם מוחזקים ונישאים על-ידי כוח חיים שמחבר את כל הדברים יחד. חוויית הגדולה שלכם צועדת יד ביד עם תחושת הקטנות, הבנת שייכותכם לרשת חיים גדולה המזינה אתכם. בני האדם אשר מכבדים ומוקירים את עצמם, באופן טבעי משתפים פעולה עם סביבתם החיה, אנשים, בעלי חיים וצמחים אחרים ועם הטבע כולו. ידיעת גדולתכם צועדת יד ביד עם הכרת מקומכם בשלם הגדול יותר, והפקת הנאה מהחלק שאתם ממלאים בו.

### מסע לכדור הארץ החדש

לסיום, ברצוני לבקש מכם לצאת עמי למסע אל העתיד, לכדור ארץ חדש. דמיינו שההתפתחות אותה אנו חווים עתה יחד התקדמה בכמה שלבים נוספים. אני עצמי מתפתחת לקראת מודעות-עצמית רחבה יותר. מודעות חדשה זו התעוררה בתוכי, נדחפה על-ידי הזמנים הטובים והרעים על כדור הארץ גם יחד. אני הופכת לבעלת תודעה-עצמית וליצירתית יותר בישותי. קיימת ערגה בלבי למציאות אשר בה האנושות ואימא אדמה שבות ומצהירות על קשר האהבה ושיתוף הפעולה המקורי שלהן. כדור ארץ חדש עליו נשתף פעולה בשמחה ואני אזכה שוב בהשראה בשל אהבתכם ותשומת לבכם המתחשבת, שעה שאספק לכם את כל שאתם צריכים, בעודכם חיים בגוף פיזי וקשובים לקצבו של הטבע.

דמיינו כדור ארץ חדש זה אליו כולכם משתוקקים כל-כך, נוכח ברגע זה. בלבנו הוא כבר חי, כזרע. בואו נזין זרע זה בתודעה ונגרום לו לנבוט בדמיונו. ראו את עצמכם חיים בכדור ארץ חדש זה. מה הדבר הראשון בו אתם מבחינים? כאן בני האדם חיים בהרמוניה עם הטבע. הטכנולוגיה תומכת בטבע, היא אינה מנצלת אותו. ראו האם אתם יכולים למצוא לעצמכם בית בכדור הארץ החדש הזה. יש בו מקום וקהילה שבהם תרגישו תחושת שייכות. הניחו לדמיונכם להנחות אתכם, ללא מגבלות. היכן אתם חיים בכדור הארץ החדש הזה? האם אתם יכולים למצוא סביבה טבעית שבה תרגישו בנוח? חושו באקלים, הרגישו בקלות ובפשטות החיים. החיים בכדור הארץ החדש טהורים ופשוטים, כפי שהם אמורים להיות.

קעת ראו איזה סוג של עבודה אתם עושים. העבודה אמורה להיות כל דבר שמביא לכם השראה ושמעניק לכם תחושת סיפוק והישג. מה אתם עושים? קרוב לוודאי שאתם גרים בקהילה קטנה המורכבת מאנשים בעלי תחומי עניין דומים לשלכם ועושים בדיוק את מה שהנשמה שלכם רוצה שתעשו. איזו צורה עוטה היצירתיות שלכם?

כאשר אתם רואים או חשים זאת, דעו שהנשמה שלכם מדברת אליכם. מה שאתם רואים הוא משהו שאליו אתם משתוקקים ברגע זה, משהו שאתם יכולים לעשות ברגע זה, אם רק תבטחו בעצמכם ותעזו להיות מי שאתם. זוהי עבודת לבכם. כעת הרגישו גם מה גורם לכם הנאה אמיתית בכדור הארץ החדש. הניחו לעיניכם הפנימיות לספק לכם מצב שבו אתם נהנים באמת ומקבלים משהו ממה שיש לכדור הארץ להציע לכם. הניחו לדימוי זה לצוץ בספונטניות בראשכם. מה באמת גורם לכם להרגיש שהכול כשורה ושאתם מרוצים.

הרגישו בשטף הנתינה והקבלה במקום זה, במציאות חדשה זו, והחזיקו בו בשעה שאנו חוזרים להווה.

אימא אדמה נמצאת בשלב מעבר וככל שאנשים רבים יותר יזכרו את נושא ההשראה שלהם, את מה שהם אמורים לתת ולקבל כאן, כך יהפוך כדור הארץ החדש למציאות במהירות רבה יותר. אתם אלה שיולידו מציאות זו. אני מודה לכם בשל כך ונהנית מנוכחותכם.

## מהלב אל הבטן

השלמת מסע הנשמה

פמלה קריב מתקשרת את אימא אדמה

מאנגלית: סמדר ברגמן

ילדי אנוש יקרים, אני האדמה הדוברת אליכם. אני האם הנושאת אתכם בחיקי, כל חייכם. אני מוקירה אתכם, גם אם אינכם מודעים לכך, עסוקים וטרודים מדי בענייני היום-יום. אני מחזיקה בכם ומזמינה אתכם להתחבר אליי, שעה שאני מבקשת לעורר את זיכרונכם ולהזכיר לכם דבר-מה. מדובר במשהו ישן ויקר שדומה שנשכח בעולם המודרני. מדובר בביטחון הטבעי של הווייתכם על כדור הארץ.

כדי לזכור את הביטחון הטבעי של הווייתכם, אתם יכולים להביט בטבע הסובב אתכם. צפו בעונות השנה, כיצד הן באות והולכות בעצמן, ראו את הצמחים ואת בעלי החיים מתנהלים בחייהם, הקשיבו לרחש הרוח או לפכפוף המים. בדרך זו, אתם נזכרים שהדברים החשובים ביותר בחיים מתרחשים באופן אוטומטי, כתוצאה מכך שהטבע מתנהל בדרכו. הטבע סובב אתכם ואתם נמצאים בו גם כן, משום שגם לכם טבע והוא חלק מהטבע הכולל.

בייחוד במערב, אימצתם חיים הנובעים מהראש, ושכחתם שאתם ישות טבע, כמו הצמחים ובעלי החיים. ראו את בעלי החיים, באיזו טבעיות הם נכנעים לחיים. הם כמעט ולא עושים דבר אחר. הם חווים רגשות כגון פחד והתנגדות, אבל הם אינם יכולים להתנגד לחיים כפי שבני האדם עושים זאת. בני האדם יכולים, בדרך של חשיבה מוגזמת, לברוא כלוב עבור הטבע שלהם והדבר יגרום לבעיות לאחר זמן-מה. לא ניתן לארגן את החיים ולשלוט בהם באמצעות החשיבה האנושית. הכוחות העיקריים של הטבע גדולים יותר. במוקדם או במאוחר תגלו זאת. יגיע רגע שבו יהיה עליכם להיכנע לטבע.

תכופות אתם מגיעים לרגע שכזה בגלל משבר, מצב שבו אתם נתקעים ואשר מחייב אתכם לשחרר שליטה, כיוון ששוב אינכם מושלים בדברים שבתוכם או סביבכם. שחרור השליטה מכאיב וקשה, אך הוא יביא אתכם הביתה. אתם חושבים שאתם אבודים וטובעים בתוהו ובוהו, אבל למעשה אתם קרבים לביטחון הטבעי של ההווה עצמה. החיים מחזיקים בכם ואוהבים אתכם. תכופות דומה שהמשברים אכזריים ולא-צודקים, אבל לאמיתו של דבר הם תמיד נושאים את ההזמנה של הטבע, או של אלוהים אם תרצו, האומרת: "חזרו הביתה, חזרו הביתה אליי". יש יד מכוונת במשבר, שמבקשת לתמוך בכם ולהראות לכם את הדרך.

כולכם, הקוראים את המילים הללו, נמצאים במסע פנימי לשלמות ולהשלמת העצמי שלכם. אתם מבקשים להחיות את נשמתכם בגוף האנושי העשוי בשר ודם. בנתיב זה אתם חווים שלבים שונים. הנשמה מתגלמת – או יורדת אל תוך הגוף – בכמה שלבים שונים. בתחילת הנתיב הפנימי שלכם, נמשכתם בוודאי לספרים או לאנשים מסוימים, שהאירו באור שונה את הרעיונות והערכים שתמיד לקחתם כמובן מאליו. המחשבות שלהם אולי זעזעו אתכם, ואף-על-פי-כן משכו אתכם באופן מוזר. רציתם לשמוע ולקרוא יותר על כך. ויתרתם על כמה ממבני החשיבה הנוקשים



יותר שלכם ונפתחתם לחשיבה חדשה. שיחות עם אנשים דומים אפשר שסייעה לכם והיותה תמריץ בתהליך הזה. כך מתחיל המסע פנימה אצל רבים. אתם קוראים בשקיקה ספרים רוחניים. אתם צוללים עמוק פנימה, לפעמים רוצים להתעורר ולהשתנות, ורצון זה לובש תחילה צורה כצורך בדרך חשיבה חדשה.

לאחר זמן-מה אתם מתחילים לערוג ליותר. אתם מתחילים לחשוב: "ובכן, אני מבין על מה הם מדברים בספרים הללו, אבל כיצד אוכל ליישם זאת בחיי? כיצד הידע הזה יכול לקום לחיים ואיך אממש אותו באמת במסגרת הרגשות והפעולות שלי על כדור הארץ?" שאלה זו עשויה לרדוף אתכם ולדחוף אתכם לכדי ייאוש, אך אינכם יכולים לאלץ את החיים. אבל ברגע מסוים משהו יתרחש בחיכם שיעזור לכם להשיג פריצת דרך ולעבור מהראש אל הלב. תכופות זהו משבר כלשהו. שינויים עשויים להתחולל בתחומי העבודה, מערכות היחסים, הבריאות או אובדן אדם אהוב. יהיה אשר יהיה, ברגע מסוים התחושות שיתעוררו בתוכם יהיו כה עוצמתיות שלא ניתן יהיה להתעלם מהן. אתם אפשרתם להן להיכנס והנחתם לטרנספורמציה להתרחש. אז הנשמה שלכם מתגלמת עמוק יותר ויורדת אל לבכם.

תחילה הנשמה שלכם ירדה אל תוך ראשכם, עוררה בכם השראה לאמץ רעיונות חדשים, באמצעות ספרים, שיחות וכן הלאה. אז הנשמה נקשה על דלתכם ברמה עמוקה יותר, ברמת התחושה. אתם לומדים להכיר רובדי רגשות שמעולם לא ידעתם שהיו קיימים בעבר. משברים מדרבנים אותם; הם גורמים לרגשות ישנים מהילדות לעלות אל פני השטח, אולי אפילו זכרונות מגלגולים קודמים. אתם בוחנים רובדי רגשות אלה וכך מרכז הלב שלכם נפתח. הנשמה שלכם מתגלמת עמוק אף יותר, ממלאת את צ'אקרת הלב באנרגיה שלה.

הטרנספורמציה שמתרחשת בשלב הזה עלולה לעורר כמה סיבוכים. אתם מתחילים להתבונן בעולם בעיניים שונות ומערכות היחסים שלכם עם אנשים אחרים משתנות אף הן. עמוק בפנים, המודעות לאחדות מתעוררת. מודעות לאחדות משמעותה שאתם מבינים שכולנו אחד, אדם, בעל חיים, צמח, טבע, כולם אחוזים יחדיו על-ידי כוח אלוהי, ואנו קשורים אלה לאלה, האחד משקף את האחר. מודעות זו יכולה להכניע ועבור רבים מכם פריצת הדרך מהראש אל הלב גורמת לרגישות פנימית רבה. רגישות גבוהה זו יכולה לברוא חוסר איזון. גבולות ביניכם לבין אחרים מטשטשים, ואתם עשויים לאמץ עניינים רגשיים של אנשים אחרים מבלי לדעת כיצד לשחררם ומצב הרוח שלכם עשוי להתנדנד ממצב רוח עליז מאוד למצב רוח עצוב מאוד. אולם פריצת הדרך מהראש אל הלב, על אף היותה עוצמתית וחיונית, אינה השלב האחרון בהתגשמות הנשמה. הנשמה רוצה לרדת עמוק אף יותר, אל תוך הבטן.

כאשר הנשמה יורדת לרמת הלב שלכם, אתם מתעוררים באופן חלקי. אתם מודעים לתחושות שלכם, אתם מעזים לבחון את הרגשות שלכם, אתם מוכנים להיכנס פנימה ולהתמודד עם הפצעים הפנימיים שלכם. אבל אתם גם מרגישים חלשים בשל הרגישות הגבוהה שלכם ואי היציבות שנובעת בגללה. משום שהלב שלכם מלא כל-כך בתחושות, אתם מאבדים את הקרקוע שלכם לעתים, והדבר עלול להיות קשה. דבר זה קורה לרבים מכם. כאשר מרכז הלב נפתח באופן קיצוני, הרגישות שלכם עשויה להיות יותר מדי עבורכם, ואתם עשויים לרצות לפרוש מן העולם.

לא תביעו עוד את היצירתיות שלכם, כיוון שהכל יותר מדי ומכריע מדי. מצב זה עלול לגרום לכם להרגיש חרדים ומדוכאים.

התשובה לבעיה זו אינה חזרה אל הראש. התשובה היא בבטן שלכם. אתם מוכנים לשלב הבא בתהליך ההתגשמות של הנשמה: המעבר מהלב אל הבטן. הנשמה רוצה לזרום נמוך אף יותר אל תוך גופכם. באמצע הבטן שלכם קיים מרחב או נקודה של שקט. לכו לשם באמצעות התודעה שלכם עתה, בעודכם קוראים. במרחב זה אין שפה, אין חשיבה, אין תפיסות. אתם עשויים לשמוע את רחש העלים ברוח או את צליל הגלים. הצלילים הללו יכולים לעזור לכם להפוך מודעים לשקט שקיים במרכז זה.

ברמה זו, הידיעות והתחושות הרוחניות שלכם מגיעות באופן אינסטינקטיבי, או כפי שניתן לכנות זאת: טבע שני. אין צורך לחשוב או להרגיש. ידיעה עמוקה נוכחת, על פיה אתם פועלים והחיים זורמים דרככם בקלות. הנשמה שלכם הופכת אז לטבע שלכם, היא ירדה לרמת המודעות האינסטינקטיבית. הדבר מעניק לכם את האיזון הנחוץ לכם! אתם יכולים להישאר ממורכזים ורגועים לנוכח הסביבה התובענית והסוערת. מרכז התחושה שלכם (הלב) רוצה להתחבר עם הבטן, כדי שיוכל להפוך מקורקע באמת וכדי שאתם תרגישו בטוחים על כדור הארץ.

בואו נבקר עתה מקום זה בבטנכם. האמינו שהוא נמצא שם. אמרו לנשמה שלכם שהיא רצויה שם. אפשרו לנשמה שלכם לזרום מראשכם, שם היא מביאה השראה למחשבות שלכם, אל הלב שלכם, שם קורנת אהבה וחביבות, אל הבטן שלכם, בה היא מעניקה לכם ביטחון, הערכה עצמית, ידיעה פנימית עמוקה שאתם מי שאתם ושאתם בסדר בדיוק כפי שאתם. הרגישו את הבטן שלכם נפתחת אליכם. חושו כיצד אור הנשמה הזהוב זורם מטה אל צ'אקרת השורש שלכם ומתחבר עמי, האדמה. כנסו עמוק פנימה. היו מרכז השקט ודעו שממקום זה, הרגישות הגבוהה שלכם תאוזן עם שלווה ומרגוע. במצב מאוזן זה, אתם תדעו כיצד להציב גבולות סביב הרגשות שלכם. אתם תדעו מתי להיפתח ומתי לשמור מרחק, להישאר קרובים לעצמכם. אתם קובעים מתי לומר "כן" ומתי לומר "לא", מתי להתחבר ומתי לשחרר. המפתח נמצא בבטן שלכם.

כדי לסייע לכם להתחבר למרכז זה, אני מציעה שתדמינו בעל חיים המייצג את העוצמה הפנימית השוכנת בבטנכם. קחו את בעל החיים הראשון שצץ בראשכם. זכרו, בעלי החיים הם יצורים ספונטניים, הם חיים על פי האינסטינקטים שלהם, על פי הדחפים הטבעיים שלהם. בעל חיים זה משקף את הידיעה הפנימית האינסטינקטיבית שלכם. הוא כבר שם. ממתין לכם. אינכם צריכים ליצור אותו, אתם צריכים רק לראותו ולהכיר בנוכחותו. הזמינו בעל חיים זה להתקרב אליכם, ברכו אותו לשלום והביטו בעיניו. כעת שאלו אותו האם יש לו מסר עבורכם, מסר שיעזור לכם לרדת עמוק יותר אל תוך הבטן שלכם.

הניחו לבעל החיים לדבר. בעל החיים מגלם את חוכמת האינסטינקטים ואתם יכולים לזכות בחוכמה זו, כיוון שיש לכם ראש ולב. אתם יכולים להרגיש ולבטא את החוכמה הזאת. זהו היופי שבשיתוף הפעולה בין הראש, הלב והבטן. אין האחד טוב יותר או נעלה יותר מן האחר. במקום זאת, שיתוף הפעולה המאוזן שלהם הוא שהופך אתכם לשלמים ולמושלמים. הראש שלכם יכול

להעניק לכם הנאה רבה. החשיבה יכולה להיות מועילה ומהנה. היא נותנת לכם הזדמנות לתקשר עם אחרים, כיוון שהיא מספקת שפה משותפת. הלב מציע את האפשרות לחוות שמחה ואת כל טווח הרגשות שמרכיבים את החיים האנושיים. זוהי מתנה יפהפייה. הבטן מעניקה לכם את היסוד שלכם, את האני שלכם. היא מאפשרת לכם להיות אתם, יציבים ומושרשים, לסמן את הגבולות שלכם ולהשתמש ביכולת ההבחנה שלכם. מתוך יסוד זה, האינטראקציה עם הלב ועם הראש שלכם הופכת למשחק מהנה. אם שלושת הרובדים הללו ערוכים זה עם זה, אתם מרגישים שלמים, והחיים הופכים לחוויה ראוייה על כדור הארץ. הם יכולים להיות מלאים בהשראה, באהבה ובאוויר. אתם יכולים להיכנע למה שדוחף אתכם ושמביא לכם השראה, ובו-בזמן לא לאבד את הבסיס שלכם, את נקודת השקט הפנימית שלכם. אתם יכולים להישאר קרובים לעצמכם, ובו-בזמן להרגיש חופשיים להעניק ולקבל את מה שהחיים מציעים.

אני מצדיעה לכולכם. אהבתי וחמלתי קרובות אליכם תמיד. אני משחקת משחק זה יחד אתכם ואני חלק ממנו. אתם יפהפיים ועשירים כבני אנוש. האמינו ביופי ובעוצמה של הכלים הנגישים לכם, כלי החשיבה, ההרגשה וההוויה.

אני אוהבת אתכם.

## דרכו של עובד האור

פמלה קריב מתקשרת את ישוע

מאנגלית: סמדר ברגמן

אני הנני ישוע. אני מצדיע לכם היום ואני מחובר אליכם חיבור קרוב בלבי. יש בינינו קשר עז וקיימת רמה אשר בה אנו אחד. ניתן לחוש בתודעה האחת השלמה שמאחדת אותנו כאנרגיה של חירות, יצירתיות, חביבות ושמחה. אלה הם המקור והבית האמיתיים שלכם. התגשמתם עתה בגוף, הממוקם בזמן ובמרחב, אך יש עוד הרבה יותר למהותכם. אני מבקש מכם עכשיו לחוש בתודעה דגולה ושלמה זו ממנה אתם מהווים חלק. חושו באלוהים שבפנים והרגישו עד כמה פשוטה היא האנרגיה הזאת. אלוהים אינו נמצא בפסגת היררכיה כלשהי, מביט מטה עליכם. אלוהים הוא האנרגיה שזורמת בכל דבר: בכם, בכל הישויות החיות על כדור הארץ ואפילו במה שנראה כדומם בסביבה החומרית שלכם. אלוהים נמצא בכל.

אלוהים אינו מוגבל על-ידי צורות. אלוהים הוא תודעה יצירתית טהורה, המחוברת לצורות החומריות בזמן ובמרחב כדי לחוות את החיים במגוון דרכים. כעת חושו מי אתם בזרימה אלוהית גדולה זו: ניצוץ אור אחד בתוך אוקיינוס של מודעות חיה, אך ניצוץ נצחי שתורם תרומה ייחודית לשלם. הרגישו בכוח הנצחי שבתוכם, הוא שם לעד. אתם חלק מאלוהים.

התודעה שלכם יצירתית באופן אלוהי. אתם בוחרים בנתיב החיים ובחוויות שלכם. אף על פי שתכופות אינכם מרגישים כך כאנשים, עמוק פנימה קיים בכם כוח יצירתי שמתכנן התרחשויות משמעותיות מסוימות בחיכם ושמושך את ההתנסויות אותן ברצונכם לחוות כדי להבין, לצמוח ולהתרחב.

ביסודו של דבר, לעולם אינכם קורבנות העולם הזה. בלב המהות שלכם, לעולם אינכם חסרי אונים או חסרי תקווה באמת. משום שבמהות זו קיים ניצוץ אלוהי שאומר "כן" לכל החוויות שאתם חווים בגוף, ואשר יודע שאתם מסוגלים ללמוד מהן כדי שהתודעה שלכם תהפוך רחבה ורחומה אף יותר.

אמצו עוצמה יצירתית פנימית זו, שמושכת אליכם את החיים שאתם חווים עכשיו. אמצו את חייכם על כל העליות והמורדות שלהם. יש לכם את העוצמה לחיות אותם היטב. הסיפוק הגדול ביותר יגיע כאשר תזכרו מי אתם שעה שאתם בצורה, שקועים בדרישות ובאתגרי החיים על כדור הארץ. ההיזכרות במהותכם מאפשרת לניצוץ האור האלוהי להתחבר באופן מלא עם העצמי האנושי שלכם. כניעה לניצוץ זה של אור יצירתי בלתי-מוגבל שבכם תשנה את חייכם ותשנה את חיייהם של אנשים אחרים גם כן.

אתם שקוראים זאת, שנמשכים לאנרגיית המשיח, אתם אנשים שמשתוקקים להאיר באורכם הפנימי את העולם. אתם משתוקקים להתגשם כעובדי אור, ומשמעות הדבר היא שאתם חשים בתשוקה להפיץ אור ולהעלות את המודעות על כדור הארץ. התשוקה שלכם טהורה ואמיתית; היא נובעת מלב מהותכם, מנשמתכם. ניצוץ האלוהים שבכם הוא שמוביל אתכם לרצון זה, משום

שטבעי שאלוהים ירצה לחלוק שמחה, אור וחמלה. בכל פעם שאתם מבטאים בשמחה את מי שאתם, אתם מרגישים גם את שמחת האלוהים, כיוון שלכם ולאלוהים לב אחד!

תכופות אתם תוהים מה המשמעות האמיתית של עבודת האור. מה המשמעות של הפצת אור, או הגשת ריפוי לאנשים אחרים? זו השאלה אליה ברצוני להתייחס היום. ראשית כל, עלינו להביט מקרוב במערכת היחסים הקיימת בין אנשים כאשר האחד מסייע לאחר. ברצוני לציין שמהו מוזר מתרחש בהבחנה שבין הבריא לחולה, או בין השבור לשלם, כפי שקורה בחברה שלכם. כאשר אתם פונים לרופא בשל בעיה רפואית, אתם "אדם חולה הזקוק לטיפול". הרופאים אמורים לדעת משהו שאתם אינכם יודעים. הם המומחים ואתם מקבלים בקלות את התחושה שהבריאות שלכם נתונה בידיהם. המצב אינו שונה בהרבה כאשר אתם סובלים מבעיות מנטליות או רגשיות. אם אנשים פונים לתרפיסט, לפסיכולוג או למרפא, הם מניחים מראש וללא מילים שהמומחים הללו הם בעלי ידע או מיומנות נעלים כלשהם שיכולים לעזור להם לפתור את בעיותיהם. בשל מהות ההגדרה עצמה של מערכת היחסים שבין המטופל לרופא, או הלקוח והתרפיסט, משהו קורה לתפיסה העצמית של שני הצדדים המעורבים.

על-ידי הגדרת מערכת היחסים הזאת במונחים של מישהו שהוא בעל ידע ותובנה רבים יותר מאשר לאחר, דומה שהמטופל זקוק לתרפיסט/מרפא/רופא כדי לקבל משהו שחסר בו עצמו ושאותו הוא אינו יכול להעניק לעצמו. ההנחה היא שהתרפיסט שלם ובריא, מציע אור וריפוי לאדם שהוא חולה ו/או שבור. מנקודת מבט זו, התרפיסט או המרפא מתקדמים יותר מהמטופל, וברשותם משהו שהם מגישים לאדם שאין בידו את הידע או היכולת האלה.

מפרספקטיבה רוחנית, נקודת מבט זו היא שגויה ומעוותת. היא גורמת לכם להתחיל את התהליך ברגל שמאל. אולם, היא מושרשת עמוק בחברה שלכם, בשירותי הבריאות בתחום הפיזי והמנטלי כאחד. שימו לב עד כמה קל להרגיש קטנים יותר מאשר האדם שאליו פניתם לשם עצה רפואית או רוחנית. הבעיה אצלכם, הפתרון אצלם. הזדהות יתר עם תפקידם כמרפאים היא מלכודת שכיחה עבור אנשים שעוזרים לאנשים אחרים על בסיס יום-יומי, עד כדי כך שהם אינם יכולים לשחרר תפקיד זה. הם מגדירים את עצמם באמצעותו והדבר הופך אותם תלויים במטופלים ובלקוחות שלהם, ממש כפי שעשוי לקרות בצד השני. המטופל עשוי להרגיש שהוא זקוק למסייע שירפא אותו, אבל המסייע זקוק למטופל גם כן, כדי לשמר את דימוי היותו המסייע: האדם הגדול יותר, זה שיש לו ידע רב יותר שמוכן לחלוק את הישגיו עם הזקוקים לכך. כעת קל למערכת יחסים לא-מאוזנת להיווצר, מערכת יחסים המבוססת על כוח ותלות.

עבודת אור היא משהו שונה מאוד. כדי להבין מהם באמת עבודת אור או ריפוי רוחני, עליכם להשתחרר מהדימוי המסורתי של "תרפיסט שעוזר למטופל" או "רופא שמרפא חולה". עליכם להשתחרר מעצם הרעיון שעזרה כרוכה בנתינת משהו למישהו אחר. עצם הרעיון שלאדם האחר חסר משהו, מזיק לתהליך הריפוי שלו. האמת היא שהדרך היחידה לעזור למישהו היא להפוך אותו מודע לעוצמתו וליכולתו לרפא את עצמו. סימן ההיכר של מורה טוב הוא בכך שהוא מקטין את עצמו במקום לפאר את עצמו. מורים אמיתיים מזמינים אתכם להחזיר לעצמכם את כוחכם הפנימי והם לא "קונים" את הרעיון שאתם קטנים, זקוקים ותלויים במישהו אחר. מורים אמיתיים

לעולם לא יציגו את עצמם כסמכות. זהו מעשה מטופש. המתנה האמיתית של המרפא היא להפוך את האדם האחר מודע לסמכות הפנימית שלו עצמו, לעובדה שהוא ניצוץ אלוהים ושכל הידע הדרוש לו נגיש לו.

ריפוי אמיתי הוא פשוט מאוד. הוא לא מחייב שיטות או ידע מורכבים. אני מדבר כאן על ריפוי לנשמה. ברור שמומחים רפואיים בעלי ידע ומיומנויות ספציפיים צריכים לטפל בבעיות פיזיות. אולם ריפוי שמשפיע על הנשמה הוא פשוט מאוד. אם אתם יורדים לשורש הבעיה של הבעיות המנטליות כמו גם הפיזיות אצל אנשים, אתם תגלו בדרך כלשהי את האמונה שהם חסרי אונים, לא ראויים, לא אהובים, בודדים ושגורלם נחרץ.

שורש הבעיה הוא שאנשים מרגישים מנותקים מהישות האמיתית שלהם, ניצוץ האור האלוהי שהוא מהותם האמיתית. ריפוי מתרחש באנשים כאשר מזכירים להם את זיכרון הבית, את היופי, הכוח והתמימות המושלמים שלהם.

כיצד תעשו זאת? ראשית כל, אין שיטה או תרופה קבועות. אין זה הליך מכני. זוהי העברת אנרגיה שיכולה להתרחש במגוון דרכים. נחזור לכך בעוד רגע. שנית, אף אחד לא נרפא אלא אם הוא מחליט להיפתח לריפוי. אינכם יכולים לכפות ריפוי על אף אחד. זוהי החלטתם. למעשה, ריפוי אמיתי הוא בגדר נס: זוהי לידה של תודעה חדשה בנשמה. זוהי בריאה שלהם ולא ניתן לחזותה. בחייו של כל אדם ישנם רגעים שבהם הוא עומד בפני הבחירה בין חושך לאור. החושך מייצג כניעה לשיפוט עצמי, לשנאה עצמית, לחשיבה שלילית ולפחד. האור מייצג היפתחות לחביבות, לסליחה, לשמחה ולשפע שהם סמלי האלוהות האמיתיים. הבחירה בידכם. גם אם המלאך היפהפה ביותר מפציר בכם לשחרר את העבר ולהיכנס לממלכת האלוהים, משמע להתמזג עם ניצוץ האור שהוא אתם, הבחירה היא בידכם. אם אתם עדיין שקועים בדימויים שליליים ביותר שלכם ושל אנשים אחרים, אם אתם נתונים עדיין בכבלי הפחד והכעס, יכול להיות שלעולם לא תשימו לב למלאך. לאמיתו של דבר, מלאך הריפוי תמיד נמצא לידכם. זהו העצמי הגבוה או האמיתי שלכם, האלוהות שלכם שמנסה להזכיר לכם מי אתם. לפעמים, אתם פוגשים בחיכם אנשים שממלאים תפקיד של מלאך מרפא לזמן מה. יכול להיות שהם אפילו לא יהיו מודעים לכך, אבל הם מזכירים לכם מי אתם באמת. הדרך שבה הם מקשיבים לכם או מדברים אליכם מציתה במודעות שלכם לפתע ניצוץ של אמת ואתם מרגישים בשמחה ובהשראה לאחר ששהיתם במחיצתם. הדבר עשוי לעודד אתכם לבחור באור, לקבל החלטות בחיכם שמשרתות את העצמי הגבוה, את התשוקה האמיתית ואת אהבת החיים. נוכחות המלאך עשויה לשמש כתזכורת, וזו עשויה להיות המפתח לשינוי חייכם, אבל אפילו אז, תהיה זו ההחלטה שלכם לבטוח ולבצע את "זינוק האמונה". רק אתם יכולים לחולל את הנס.

אולי פגשתם במלאכי ריפוי בחיכם וקרוב לוודאי שהייתם מלאך ריפוי עבור אחרים במספר הזדמנויות, גם ללא ידיעתכם. הנקודה שלי כאן היא שזוהי מהות עבודת האור. היא לא עוסקת בריפוי או בתיקון אנשים, היא לא עוסקת בהצעת פתרונות לבעיותיהם. לא מדובר בכך שתלמדו אותם מיומנויות מסוימות, או ידע או כללים אתיים. כל הפעולות הללו מניחות הנחה מוקדמת שהם חסרים דבר מה, שהם קטנים וחסרי אונים. ריפוי רוחני הופך דימוי זה על פניו. מה שאתם

מציעים למישהו אחר, אם בכוונתכם להציע ריפוי רוחני, הוא לאמיתו של דבר "שינוי תפיסה". במקום להתמקד בבעיות שלהם, בסוגיות שלהם ובתחושות חוסר העוצמה שלהם, אתם מתמקדים במהות שלהם, בשלמות שלהם, ביופיים הזוהר. אם מרפא רוחני מסוגל לתת משהו, הרי שזו "מתנת הראייה האמיתית". אם אתם מסוגלים להביט אל מעבר לכאב, לכעס, לפחד ולהרס העצמי של מישהו, ולראות את מלאך האור בפניו, אתם מציעים לו משהו יקר ערך ביותר. על-ידי כך שאתם רואים את מהותו האמיתית, אתם מזמנים אותה בעדינות וקוראים לה לצעוד קדימה. כאשר אתם רואים את עוצמתו האמיתית ואת אורו הפנימי של אדם אחר, גם אם הוא לא מראה אותם על פני השטח, הדבר דומה לקריאה בשמו האמיתי. דבר אינו עוצמתי כקריאה בשמכם האמיתי.

מה שעשיתי אני כאשר חוללתי את נסי הריפוי לכאורה בחיי כישוע על כדור הארץ, היה שיצרתי קשר עם המהות האלוהית של האדם. על-ידי כך שראיתי את הניצוץ האלוהי במישהו וחשתי בו, הוא התעורר והייתה זו המהות האלוהית שלו שחוללה את הריפוי, לא אני. הייתה זו ההיזכרות העצמית שלהם שהשיבה להם בריאות מנטלית ואפילו פיזית. לא תמיד הייתה תוצאת מפגש שכזה ריפוי, משום שהדבר תמיד היה תלוי בשאלה האם האדם החליט להיפתח לריפוי. הנס התחולל, וחשוב לזכור זאת בכל פעם שאתם עובדים עם אנשים למטרת ריפוי רוחני.

כל ריפוי רוחני נובע מבפנים. כעובדי אור אתם לא מרפאים אף אחד. אתם בוראים מרחב של היפתחות, מרחב נעדר שיפוט, שמזמין את האחרים לראות את עצמם בפתיחות ובחמלה. במקום לנסות לפתור בעיות חיצוניות כלשהן, אתם מתחברים לנשמת האחר ואתם מחזיקים בחזון של אמון ובהירות עבורו. זוהי דרכו של עובד האור. אתם מנסים להשיב לאדם האחר את גדולתו, במקום להתמקד בקטנותו. כאשר אתם עובדים עם מישהו ברמת הנשמה אתם מראים לו את אחריותו לחייו שלו. משום שאתם עושים זאת באהבה וללא שיפוט, הוא לא יחוש שאחריות זו היא בגדר נטל. לקיחת אחריות תורגש כהעצמה וכשחרור. כאשר אתם מאמינים באמת ביכולות הבריאה של האדם האחר, אתם משקפים לו את כוחו באמצעות עיניכם ומילותיכם. על-ידי ההתמקדות במה ששלם וללא רבב בו, אתם מחזקים אותו.

אתם יכולים לעשות זאת רק במידה ואתם מאמינים בכך בכל לבכם. אם ברמה מסוימת אתם מפקפקים ביכולתו לעשות זאת, אתם תעניקו תוקף לתחושת החולשה שלו במקום לעורר את כוחו. אתם עוצמתיים ביותר כמרפאים אם אתם בוטחים לגמרי ביכולתו של האדם האחר לפתור את בעיותיו ומשחררים מכל תחושה של היותו תלוי בכם. רבים מכם מרגישים שהחזרת האחריות אל כתפי האנשים בדרך זו משמעותה שאתם נוטשים אותם או אומרים להם לפתור את בעיותיהם בעצמם. אולם, שחרור כל קשרי התלות אין משמעותו שאתם לא נמצאים שם עבורם עוד. אתם עדיין שם, מחזיקים באמונה שלכם לגבי כוחם האמיתי ועוצמתם הפנימית, מעודדים אותם להרחיק לכת אל מעבר למגבלות שהם הניחו על עצמם ולהיות כל שהם יכולים להיות. הם אלה שיחליטו מה לעשות עם מרחב הריפוי שאתם מעניקים להם.

אני יודע שלרבים מכם קשה מאוד לראות אנשים סובלים, בייחוד אם אלה אנשים שאתם אוהבים. ייתכן שיהיה זה בלתי אפשרי עבורכם להפסיק "לעזור להם", לשחרר ולשים את האנרגיה

שלכם במקום אחר. אבל אנא, הקדישו רגע וחשבו אם אתם באמת עוזרים להם בכך שאתם נאחזים. אם הם תלויים באנרגיה שלכם שתעניק להם חביבות ותמיכה ותאפשר להם בכך להרגיש טוב, כיצד יוכלו אי פעם להתמודד עם חוסר היכולת שלהם להעניק חביבות ותמיכה שכאלה לעצמם? ברמת הנשמה, אתם עלולים לחזק את החולשה שלהם במקום לעורר את העוצמה הפנימית האמיתית שלהם. הדבר משפיע באופן שלילי על שני הצדדים.

היותכם עובדי אור או מרפאים רוחניים משמעותה שאתם שואפים להתחבר עם מישהו ברמת הנשמה. ברמת הנשמה, כל הישויות שוות ואף אחת לא שווה יותר מרעותה. כולכם ניצוצות של ההוויה האלוהית שאתם מכנים בשם אלוהים. אפשר שברמה האנושית אדם אחד נראה כבעל ידע רב יותר, מפותח יותר או חכם יותר מאדם אחר. אולם, אם תבחנו זאת מנקודת המבט של הנשמה, סוג זה של שיפוט בטל ומבוטל. כל הנשמות נודדות ביקום האינסופי וחוות מחזורים שונים של התנסות וצמיחה. יכול להיות שאתם עוזרים למישהו שסובל מחוסר איזון רגשי חמור בגלל נסיבות קשות מאוד הקיימות בחייו. אולי אתם אלה שמגישים לו עזרה בנקודת זמן זו. אבל אחר-כך, ברגע שהאדם הסובל התאושש וכוחו שב אליו, הוא עשוי להפוך למורה שלכם ולהראות לכם חוכמה וחמלה עמוקות שידהימו אתכם.

כדי להגיש ריפוי רוחני או להיות עובדי אור, חשוב תמיד לזכור שאתם שווים לאדם האחר ברמת הנשמה. חשוב ביותר שתכירו באנושיות שלכם ושלמעשה אתם נמצאים באותה סירה כמו האדם האחר. אולי אתם מחזיקים במרחב של אור וחמלה עבור מישהו, אבל הדבר לא הופך אתכם לשונים ממנו, במובן של היותכם "גבוהים יותר" או "מעליו". אל תזדהו עם היותכם עובדי אור. אם אתם נמשכים לעזור לאנשים לגלות את העוצמה הפנימית האמיתית שלהם, לכו בעקבות תשוקתכם ועשו את מה שאתם אוהבים לעשות. לעבודת האור פנים וצורות רבים; ברור שהיא אינה מוגבלת לתרפיה. באופן כללי, אם אתם עושים את מה שאתם אוהבים לעשות באמת, אתם תראו שאתם מהווים השראה לאנשים אחרים לעשות זאת גם כן. היותכם אחד עם ניצוץ האלוהים שבלבכם תוביל אתכם בטבעיות לסוג העבודה הנכון, למערכת היחסים המתאימה או למקום המגורים הראוי. פשוט מאוד לחיות מהלב. מדובר בחיבור לתשוקת הלב שלכם, לשמחה האמיתית שלכם, ולתעוזה לפעול על פיהן. הדבר יהפוך אתכם לעובדי אור, ולא בהכרח משום שאתם "עוזרים לאנשים אחרים". אלא משום שאתם מביאים את שיר הנשמה הייחודי שלכם לעולם, ומעניקים השראה לאנשים אחרים להאמין בעצמם גם כן והגשים את המיטב הקיים בהם. האור קורן בטבעיות לכל עבר. אינכם צריכים להתמקד בשאלה כיצד להפיץ אור בעולם, אל תנסו להיות טובים ומועילים. נסו לחיות על פי הטבע האלוהי והייחודי שלכם, והעולם יהיה מקום טוב יותר בשל כך.



## האבן

לאמץ את הריקוד שבין הרוח והגוף

פמלה קריב מתקשרת את ישוע

מאנגלית: סמדר ברגמן

ידידי היקרים, אני הוא ישוע. אני מברך את כולכם. כולכם ישויות של אור. באתם לכדור הארץ כדי להפיץ את אורכם. בעשותכם כן, אתם נתקלים בהתנגדות. אתם נתקלים בחשכה. במה באמת עוסק משחק זה שבין האור והחושך? מה תכלית ההתנגדות והחשכה שאתם חווים?

להימצא בהוויה של אור משמעותו להיות במצב תודעה שבו אתם מודעים לאחדות שלכם עם כל היש. אם אתם באור, אתם האור, אתם מרגישים חופשיים וחסרי גבולות לגמרי. אתם יודעים שאתם חלק משלם גדול יותר ואתם חשים בהוקרה עמוקה כלפיכם בתוך רשת אינסופית זו של תודעה חיה. האור הוא החיבור שלכם אל האחד.

מטבעו האור חסר צורה. הוא לא תלוי בצורה חומרית. היא משוחרר ממגבלות הזמן והמרחב. אתם לא הצורה החומרית אשר בה שוכנת התודעה שלכם ברגע זה. אתם לא הגוף שלכם, אתם לא הבשר והדם מהם עשוי גופכם, אינכם המגדר שלכם ואינכם המאפיינים השייכים לאישיות העכשווית שלכם. הם חלק מכם, אבל אתם הרבה יותר. אתם המקור שלהם, הבורא האלוהי שלהם.

הנשמה האינסופית שלכם שכנה בצורות חיים שונות רבות וחווה מספר גדול של תקופות חיים בכל רחבי היקום. החוויות הללו העשירו אתכם בדרכים שאינכם מבינים עדיין. המסע הקשה לעתים שלכם דרך תקופות החיים שלכם הוא רק דרכו של אלוהים להרחיב את עצמו/עצמה. המסע שלכם בעולמות החומר הוא בעל משמעות, כיוון שהוא מאפשר לכל הבריאה להתרחב ולהתרבות בדרכים מעשירות וחדשות.

אני יודע שתכופות אינכם מרגישים כך. אתם יכולים לכרוע תחת נטל היעדר האור והדחיסות שעל כדור הארץ. אני יודע. אני כאן כדי להצית ניצוץ של זיכרון בנשמתכם. אם תזכרו מי אתם באמת, אתם תבינו שהליבה האלוהית שלכם שלמה ומושלמת עדיין, למרות כל שעברתם. תחושת השלמות שלכם עשויה להעניק לכם הקלה או אפילו אקסטזה. אז אתם יודעים שפגשתם באמת. אתם זוכרים את אמת מהותכם: נשמה אלוהית בעלת אפשרויות אינסופיות. אני כאן כדי להזכיר לכם מי אתם ולעודד אתכם להביא מודעות זו לחיי היום-יום שלכם.

אין פער אמיתי בין העצמי האנושי והעצמי האלוהי שלכם. העצמי האלוהי שלכם אינו נמצא במקום אחר כלשהו. הוא לא ממוקם בזמן או במרחב. אם ברצונכם להתחבר אליו ברגע זה, אתם יכולים לעשות זאת על-ידי התרחקות רגעית מהבעיות שמטרידות אתכם. דמיינו את התודעה שלכם הופכת גדולה יותר, מתרחקת מהבעיות הללו ונכנסת למרחב של מודעות פתוחה. בתוך מרחב זה אין הזדקקות או השתוקקות, יש רק הוויה. תחשבו אולי שהדבר לא יעזור לכם לפתור את הבעיות בחייכם, אבל אני מזמין אתכם לנסות. האם אתם יכולים להטות את המודעות שלכם

ופשוט להתבונן בעצמכם בדרך שקטה ומרוחקת? האם אתם יכולים להיות עם עצמכם ללא שיפוט או הפרעה? אתם תגלו שהדבר מרגיע אתכם. אם הרגשות, המחשבות או התחושות הפיזיות שלכם מושכים ומוציאים אתכם ממקום רגוע זה, אל תדאגו. הניחו לדבר להתרחש. התבוננו במתרחש. בינתיים אתם תגלו שכניסה למרחב זה של מודעות שקטה היא כלי רב-עוצמה המאפשר לכם להיזכר מי אתם.

כלי זה נגיש לכם תמיד. אתם יכולים לשמור על קשר עם השלמות שלכם, עם מרחב החופש שבפנים, על-ידי כך שתמיד תשמרו מרחק מסוים מהדברים שמטרידים אתכם, או אפילו מרגשים אתכם בדרך חיובית. על-ידי שמירת מרחק שכזה, אתם שומרים על המודעות שהדברים הללו לעולם לא מגדירים אתכם לגמרי, אף-על-פי שהם אכן דברים חשובים בחייכם. אתם יותר מהרגשות והאירועים שמתחוללים בחייכם. בתוכם קיימת נוכחות שהיא שקטה אך מתבוננת בקפידה בכל האירועים והחויות הללו הבאים והולכים. נוכחות זו היא נצחית. היא מעיין החיים עצמו.

בחייכם על כדור הארץ אתם בוחרים לחבר זמנית את המודעות שלכם עם גוף, עם צורה. יש לבחירה זו סיבה. הגוף יקר ערך. זה מעשה נפלא שאתם יכולים למקד את התודעה שלכם בדרך שבה היא מזדהה חלקית עם הגוף, עם האדם שאתם עכשיו, גבר או אישה, על כל הכישרונות והמאפיינים השייכים לכם. אולם אנא, אל תטעו ותחשבו שאתם חבילת המאפיינים הזאת. אתם התודעה שחוה אותם. מודעות זו יכולה להוציאכם לחופשי.

העצמי האלוהי שלכם, הישות שלכם במהותה השורשית ביותר, היא כמרחב פתוח ורחב, מרחב ריק אך מלא בחיוניות ובפוטנציאל. זה החלק שלכם שהוא אלוהים. זהו הבית. אם תתחברו לחלק זה שלכם, אתם תחושו הקלה, שמחה וחופש. אתם תרגישו בטוחים. שהייה בחשכה משמעותה שאתם מרגישים מנותקים מהליבה שלכם, מהחיבור שלכם לשלם. אתם מרגישים מנותקים מהמרחב הפנימי הרחב שלבדו יכול להביא לכם את השלווה והשמחה שאתם מחפשים. כל הסבל נובע מתחושה זו של ניתוק. זה הכאב הגדול ביותר שהנשמה שלכם יכולה לחוות.

### **להבין את תכלית החשכה**

מדוע הנשמות בוחרות כלל לחוות הפרדה? ברגע שאתם בוחרים להתגלגל ולחיות בתוך צורה חומרית, האור שלכם הופך מוגבל. התודעה שלכם מצטמצמת ואתם מאבדים את תחושת האינסוף שלכם. אתם נוטים לאבד את החיבור עם האני האמיתי שלכם, שהוא חסר צורה, חופשי ולא מוגבל. בייחוד קל לנשמות צעירות, שנמצאות בשלב הראשוני של מסע תקופות החיים שלהן, לשכוח ולהזדהות עם הצורה שהן מאכלסות. זהו סימן של בגרות כאשר נשמה מסוגלת לשכון בגוף אנושי ובו-בזמן להבין שהיא אינה הגוף אלא הוויה שחוה את הגוף ושמעניקה לו חיים. ככל שהנשמה מתפתחת, נולדת המודעות שיש משהו מעבר לגוף, מעבר לצורה החומרית הממוקדת בזמן ובמרחב. הנשמה המפותחת נפתחת לממד היעדר הצורה ומתחילה להבין שהמהות האמיתית שלה שוכנת שם. בעשותה כן, הנשמה המפותחת מסוגלת להוריד את מודעות האחדות מטה אל תוך ממלכת הצורה החומרית.

מדוע שנשמה תבחר לצאת למסע אל תקופות החיים? מדוע בחרתם להיכלא בצורה החומרית, במעגל של לידה, מוות ולידה מחדש, וכל הכרוך בכך? האם לא יהיה קיום של אחדות קבוע קיום מאושר הרבה יותר? שאלו את עצמכם את השאלה הזאת. כמה מכם היו אומרים שאילו היה הדבר אפשרי, לא הייתם מתגלגלים עוד לעולם. הייתם אומרים לי שהחיים על כדור הארץ קשים מדי, חשוכים מדי ושאתם משתוקקים מאוד לחזור הביתה ולהישאר שם לנצח. אף-על-פי-כן, אני אומר לכם שהנשמה שלכם בחרה לחוות תקופת חיים זו שאתם חווים על כדור הארץ, ממש כפי שהיא בחרה לחוות את כל תקופות החיים שהיו לה על כדור הארץ. יש חלק בנשמתכם שאוהב לרקוד עם החומר, ואני אומר לכם שזה החלק האלוהי, המקודש והיצירתי ביותר שלכם.

אלוהים משתוקק להביא אור אל תוך הצורה החומרית. הרוח (שמבחינתי היא מילה נרדפת לאלוהים) בוראת חומר כדי שהאור ילבש צורה ויוכל לחוות את עצמו. בריאת החומר יצרה את ריקוד התודעה והחומר: את ריקוד הרוח וגוף. יחסי הגומלין שבין הרוח והגוף הם דרך הבריאה של אלוהים. כרוח השוכנת בגוף – אתם התגשמות בריאת האלוהים. ככל שהנשמה שלכם מתפתחת ומתבגרת, היא מסוגלת להחזיק באור הרוח ולבטא אותו באמצעות הגוף. אמנות החיים בתוך הגוף היא להגשים את חירות הרוח בתוך הממד החומרי. כל דבר בממד החומרי שהוא מואר מבפנים על-ידי מודעות הרוח, מקרין יופי וחיוניות ומוסיף דבר-מה חשוב לחיים. אור מגולם הוא האור היקר ביותר שיש. על-ידי גילום אור נשמתכם על כדור הארץ, בצורה החומרית, אתם מרחיבים את בריאת האלוהים. אתם בוראים משהו חדש, ותורמים משהו לשלם שלא היה מתקיים ללא נוכחותכם הייחודית.

שפע צורות החיים הקיים על כדור הארץ, בממלכות בעלי החיים, הצומח והמינרלים, משקף את רצון הרוח להתגשם במגוון של צורות. יופי ומגוון החיים על כדור הארץ התפתחו מתוך ריקוד הרוח והחומר, התודעה והצורה. אלוהים משתוקק להתבטא בצורות שונות, כיוון שהדבר מעשיר את הבריאה ומשום שהדבר מאפשר לכל הישיות לחוות יופי, שמחה והרפתקה במעגלי החיים שלהן. כל הישיות הן ניצוצות של הרוח. חולפות ועוברות דרך צורות שונות ולומדות להכיר את החיים מנקודות מבט רבות המביאות עומק וחוכמה לנשמתכם. אפילו התנסות בהפרדה, בחושך, יכולה לעזור להעשיר את הבריאה.

אתם אלוהים. פעם קיבלתם החלטה לרדת אל החומר ולהאיר באורכם בעת שהייתם בצורה מוגבלת. אין זה עונש כלשהו שעליכם לשאת. זו התוצאה של החלטה מקודשת שקיבלתם, כחלק מאלוהים. אתם אכן הבורא. מתחת להתנגדות שיש לכם אולי כנגד החיים שלכם על כדור הארץ בזמן הזה, קיימת בנשמתכם תשוקה עמוקה ונצחית להביא אור אל תוך המציאות הדחוסה של כדור הארץ. ייעוד נשמתכם האמיתי הוא להאיר באורכם את החלקים החשוכים של המציאות הארצית, בחוץ ובפנים. אם אתם עושים זאת, אתם חווים סוג של סיפוק שנוגע בלבכם עמוק יותר מכל דבר אחר. אפילו החיזיון של הימצאותכם שם למעלה בשמים, בחסד ושלוש נצחיים מחוויר לעומת התנסות זו. זאת משום שטבעכם כרוח הוא לרקוד בין הרוח והגוף. ריקוד זה הוא שמהווה את מהות היצירתיות. אתם, שחשים לפעמים מיואשים בשל החיים בגוף אנושי על כדור הארץ, תרגישו שוב שמחה לא על-ידי השלכת הריקוד לגמרי, אלא על-ידי הידיעה כיצד להביא את אורכם אל תוך החשכה.

חשכה ודחיסות הן חלק מהחיים על כדור הארץ. כאשר אתם חווים חשכה או דחיסות בחיכם, אתם מרגישים שהאנרגיה כבדה, איטית ותקועה. אתם מרגישים היעדר תנועה, חופש וזרימה. כאשר קיים סוג זה של דחיסות, תמיד קיימים מחשבות ורגשות שליליים, אשר גורמים לתחושה של ניתוק והפרדה. אמרתי קודם לכן שתחושת הניתוק מהרוח, שמשמעותה תחושת של נפרדות מהמהות שלכם, היא הכאב החמור ביותר שנשמה יכולה לחוות. כיצד תרפאו תחושת נפרדות זו, שגורמת לכם להרגיש פצועים רגשית ולפקפק במשמעות החיים?

### **נשיאת אורכם אל תוך החשכה**

היום, אני מזמין אתכם לפגוש בחלק הדחוס ביותר שבתוכם ולברכו בלב פתוח. בחיי היום-יום אתם חווים את החלק הדחוס ביותר שלכם בתחומי החיים שבהם האנרגיה שלכם זורמת בקושי. אלה יכולים להיות עבודה, מערכות יחסים, בריאות או כל היבט אחר של חייכם. בתחום זה, קשה לכם יותר מכל לקבל את עצמכם או את מה שהחיים מציעים לכם. אתם חווים היבט חיים זה כמעמסה ונטל, כמשהו שלא צריך להתקיים. אתם מרגישים חסומים, תקועים ואני מזמין אתכם לדמיין דחיסות זו כאבן שאתם נושאים, ממש כמו הביטוי "אבן רחיים על צוואר".

אתם עשויים לחוש שהדחיסות שאתם חווים נובעת מנסיבות חיצוניות. אתם עשויים להרגיש שהיא נגרמה על-ידי דחייה, בגידה או אלימות מצד אנשים אחרים. או אתם עשויים לומר: "אני לא מתאים לחיים במקום כה חשוך ודחוס כמו כדור הארץ". ניתן להבין שחלק בכם מגיב באופן זה. זה החלק המבולבל והמזועזע שלכם ששכח את העוצמה האמיתית שבתוך ישותכם. זהו ילד פנימי פגוע שמדבר אליכם באמצעות המחשבות השליליות שלכם. ילד זה מרגיש כקורבן, הוא מרגיש נטוש ומנותק. אני מזמין אתכם להכיר בחלק החכם והמואר ביותר שלכם, שכל תכליתו היא להביא את הילד הזה הביתה. יש לכם ברירה אחת. האם אתם מזדהים עם הילד הפגוע הפנימי או עם החלק הזוהר והשלם שבכם שמסוגל לרפא את הילד הזה?

מקור הסבל שלכם לא נובע מהדחיסות או החשכה של המציאות החיצונית. מקורו בתחושה שלכם שאינכם מסוגלים להתעלות מעל לחלק הדחוס ביותר שבתוכם ולאמץ אותו באמצעות האור והזוהר האמיתי שלכם. כאשר אתם חשים כקורבן לאותו חלק דחוס, אתם חשים כלפיו טינה ורוצים להיפטר ממנו. השלכת חלק מכם תגרום לכם להרגיש קרועים מבפנים. הנשמה שלכם לא תשקוט עד אשר הילד האבוד ישוב הביתה.

דמיינו שאתם באמת נושאים אבן רחיים סביב צווארכם. הביטו וראו כמה כבדה או גדולה היא האבן. שחררו את דמיונכם. האבן מכילה את כל הרגשות הקשים או האמונות השליליות שלכם לגבי החיים על כדור הארץ, כגון: "איני רצוי כאן", "אנשים לא מבינים אותי", וכן הלאה. האבן נושאת את הפחדים שלכם כמו גם את התנגדותכם לחיים. היא מסמלת את מה שנתקע ונחסם בתוכם. לכן, האבן גם מצביעה על משימתכם בחיים. משימת הנשמה שלכם היא להביא אור לחלקים הדחוסים ביותר של עצמכם.

תכלית נשמתכם היא להאיר באורכם את החלקים הקשים והמפוכדים ביותר שלכם. הפצת אורכם על כדור הארץ משמעותה בראש ובראשונה להושיט יד לחשכה הפנימית. ברגע שתאמצו את המסע הפנימי, האור שלכם יזהר אוטומטית אל האחרים ויביא להם השראה לעשות זאת גם כן. אינכם צריכים להתמקד במה שיש לתקן בעולם. התמקדו באבן הפרטית שלכם. האם אתם רואים אותה? מהו צבעה? מה התחושה כאשר אתם מרימים אותה? אמרו שלום לאבן והחזיקו אותה בעדינות. אפשרו לתודעה שלכם לזרום אל תוך האבן ולחוש באנרגיה שבתוכה. האם אתם מרגישים כעס, אבל או פחד? אפשרו לאבן לספר לכם את סיפורה.

הזכירו לעצמכם שאתם – האוחזים באבן – שאתם ישויות של אור חי. אתם שלמים ולא שבורים, מוחזקים בבטחה בזרועות האלוהים. כעת ראו מה קורה לאבן כאשר אתם מחזיקים בה ומפנים את תשומת לבכם אליה בדרך פתוחה ומאירת פנים. היא תשתנה. כאשר אתם מתחברים אליה מהליבה האלוהית שלכם, מקיפים אותה בקבלה ובהבנה שקטה, אתם מפזרים עליה ניצוצות של אור. האבן תואר מבפנים. התודעה שלכם תביא חיים ותנועה אל תוך האבן. שוב אין היא קרה וקשה. בהדרגה היא תהפוך לאבן חן. מבנה האבן ישתנה בשל תשומת לבכם האוהבת. הביטו בה וראו איזה צבע וצורה היא עוטה.

כעת שאלו את האבן: "מהי מתנתך אליי?" איזו תכונה יש לתחושתכם לאבן החן? הרגישו בה מבפנים. האם זו חמלה, יכולת עמידה, היכולת להיכנע ולבטוח? האם זו שלוה, אומץ או שמחה? קבלו את המתנה. אבן זו החזיקה בתחילה באנרגיה חשוכה ותקועה. לאחר שאימצתם אותה בעוצמה השקטה של טבעכם האמיתי, היא הפכה לאוצר. היא לא תנוטרל פשוט; היא תהפוך לאבן חן, תשקף את היופי והחוכמה הפנימיים שלכם. מה שהיה בתחילה אבן רחיים סביב צווארכם הפך לעדי יקר ערך. הרימו את האבן וראו כיצד היא נוצצת וזוהרת בצבע ובצורה שמשקפים את האנרגיה הייחודית שלכם. אפשרו לאבן החן להיכנס אל גופכם וראו לאן היא נכנסת באופן טבעי. לאיזה חלק מגופכם הולכת אבן החן באופן ספונטני? איזו השפעה יש לה עליכם? תהיה לה השפעה מרפאה על גופכם ועל רוחכם.

החיים מזמינים אתכם ללא הרף להתמיר את החלקים הדחוסים, החשוכים והתקועים שלכם. הריקוד שבין הרוח והגוף הוא כמו הריקוד שבין האור והחושך. ברגע שתכירו בטבעכם האמיתי, הריקוד יחדל להיות מאבק. הוא יהפוך לשמחה. כאשר אתם הופכים מודעים לעוצמה המתמירה של העצמי האלוהי שלכם ומזמינים את החשכה לצאת החוצה, ריקוד האור והחושך יוצר עדיים יקרי ערך המראים כיצד האור יכול להיכנס אל תוך החלק המציאות הדחוס ביותר. האבן היקרה היא התוצאה של שילוב התודעה והחומר, פרי הריקוד שבין הרוח והגוף. החיים מזמינים אתכם לרקוד ריקוד זה שוב ושוב. בכל פעם שאתם חשים בשליליות או בחשכה בחיכם, אנא אל תשפטו. העלו בדמיונכם את האבן. קדמו את פניה בברכה והתחברו לחלק של עצמכם שאינו מואר עדיין על-ידי מודעותכם האלוהית. טפלו היטב באבן. תשומת לבכם האוהבת היא המפתח להארת האבן מבפנים. כאשר אתם מאירים באורכם את החלקים הדחוסים והחשוכים שבתוכם, אתם מאמצים את ריקוד הבריאה והאלוהים נולד על כדור הארץ באמצעותכם.

## הנעלה ביותר שאתם יכולים לתת

פמלה קריב מתקשרת את ישוע

מאנגלית: סמדר ברגמן

ידידים יקרים, אני הוא ישוע. אני הייתי נציגה של אנרגיה חדשה על כדור הארץ, שהיא אנרגיית המשיח. זוהי סוג של אנרגיית תודעה שמכירה באחדות של הכל ושל כולם. זוהי אנרגיית החיבור, שמביאה אחדות חזרה לכדור הארץ. המטרה שלי הייתה להשיב את תחושת השייכות בקרב כל היצורים החיים על כדור הארץ, שהמפתח שלה הוא הלב. הלב מחבר. הלב הוא מקום בו אתם יכולים לחזור הביתה. תחושת היותכם בבית קשורה להיותכם מחוברים, מחוברים לעצמי העמוק ביותר שלכם. העצמי העמוק ביותר שלכם תמיד מחובר לשלם.

את השלם לא ניתן לתאר במילים. אתם יכולים להציע מילים כגון היקום או הקוסמוס, אך השלם אינו דבר או ישות. השלם הוא מקור ההווה שלא ניתן לדבר עליו, ממלכה אינסופית של אפשרויות. לכל חיים אינדיבידואלים יש מקום מסוים משלהם בתוך השלם. כולכם חלק מכוללות ענקית ואינסופית שהיא נצחית ובו-בזמן דינמית ומשתנה. החיים נעים כל העת בריקוד אינסופי של הגשמה ונסיגה, לידה ומוות, בריאה ושחרור. כבני אדם, אתם לוקחים חלק בריקוד יצירתי זה בצורתכם הנוכחית כגבר או כאישה. בו-בזמן, קיימת ליבה אלוהית ובלתי ניתנת להשמדה בתוכם, שהיא חופשיה מצורה.

דמיינו שאתם, בגופכם הנוכחי, מחוברים לישות אדירה באופן שלא ניתן להבינו. אינכם יכולים להבין באמצעות שכלכם כיצד ומדוע אתם מהווים חלק מהשלם ואיזה מקום שייך לכם. אולם, אתם יכולים לחוש בכך באמצעות לבכם. אתם מעורים בשלם, מחוברים ללב הפועם של היקום, ולשם כך אינכם צריכים לעשות דבר. זוהי עובדה. הדבר הוא חלק בלתי נפרד מהמהות האמיתית שלכם.

יש לכם מקום ייחודי ותפקיד ייחודי במסגרת השלם. כאשר אתם מוצאים את מקומכם ומאפשרים לאורכם להאיר אתם מרגישים מסופקים ביותר. אתם מאושרים ושמחים. היותכם בנקודה ייחודית זו ומילוי התפקיד הייחודי שלכם מפעילים את הנעלה ביותר שאתם יכולים להעניק. על כך ברצוני לדבר היום: הנעלה ביותר שאתם יכולים לתת.

רבים מכם רוצים להיות ערוכים עם מקור האור שאתם ברמה העמוקה ביותר שלכם, להתקיים מן המקור, להעניק לעולם ולהאיר את העולם הזה. הרגישו במקום מהפנים אל החוץ, כיוון שהוא זורם דרך כל התאים שלכם. הוא מחבר הכל בתוכם, אף-על-פי שאינכם יכולים לראותו. אנא הרגישו בו... הרגישו בשטף החי שנושא אתכם. החיים יודעים איזה מקום נועד לכם ואיזה תפקיד. הרגישו בתשוקה שלכם לגלם את הנעלה ביותר שבכם, את מלאך האור שאתם באמת, חופשיים מהזמן ומהמרחב. אתם נמצאים כאן באופן זמני, בגוף זה, ולכן אתם יכולים להביא את האור שאתם למקום זה. כדור הארץ הוא מקום אותו אתם אוהבים. חושו בכך. הרגישו כיצד אתם מחוברים אל לב כדור הארץ עמוק בפנים.

אל תחשבו כמה קשה לחיות על כדור הארץ, כמה קשה להתמודד עם ההיבטים האפלים של החברה האנושית – שחררו מחשבות אלה. התחברו תחילה עם כדור הארץ עצמו, עם המהות של הפלנטה. חשבו על היערות האדירים שעל כדור הארץ, על האוקיינוסים ועל השמים הרחבים. חשבו על שפע בעלי החיים, העצים, הצמחים והפרחים. התחברו לאימא אדמה... והרגישו כיצד היא מעורה ביקום כולו, בו היא צועדת בנתיב משלה.

יש מקום עבורכם, כאן ועכשיו, על כדור הארץ. האמינו בעצמכם; דעו שאתם מחוברים אל השלם ושיש נתיב שמוביל אתכם להגשמה של העצמי הנעלה ביותר שלכם.

כיצד תמצאו נתיב זה? וכיצד תדעו האם אתם מתפתחים ומגשימים את העצמי הנעלה ביותר שלכם? אזכיר שלושה היבטים באמצעותם תוכלו לדעת האם אתם "נותנים את הנעלה ביותר שלכם".

### **הנעלה ביותר שאתם יכולים לתת הוא דבר ייחודי**

ההיבט הראשון הוא שהנעלה ביותר שלכם, הנעלה ביותר שאתם יכולים לתת לכדור הארץ, הוא דבר ייחודי לכם. התרומה שלכם היא שילוב ייחודי של מאפיינים ושל איכויות, בעלת רטט וטעם משלה. באופן מהותי, אתם מעניקים את עצמכם. הנעלה ביותר שאתם יכולים לתת הוא את עצמכם! מה שמבדיל אתכם הוא לא מה שלמדתם מאנשים אחרים, כגון מיומנויות או ידע כלשהם. הנעלה ביותר שאתם יכולים לתת לא מגיע ממקור שנמצא מחוץ לכם. לא, אתם החוליה המהותית.

ברור שרכשתם ידע ומידע מאנשים אחרים, מספרים ובאמצעות השכלה. ברור שאתם תוצר של התרבות והחינוך שלכם. אולם, אתם שילבתם השפעות אלה אל תוך טבעכם בדרככם שלכם. בשל כל הדברים שחוויתם בחייתכם – בתקופת החיים זאת ובתקופות חיים קודמות – יש לכם כריזמה ייחודית. אתם מאירים באורכם את החיים בדרככם שלכם. אנשים נמשכים לאור ייחודי זה. זה האור שמאיר ממקומכם על כדור הארץ; זה האור שבאמצעותו אתם זוהרים.

האור הייחודי שלכם הוא שילוב של איכויות ארציות ושמימיות. בחיים האלה, אתם גבר או אישה, שגדלו וחונכו בדרך מסוימת. אתם מתגבשים על-ידי השקפת העולם של החברה בה אתם חיים. כך צריך להיות, כיוון שתצורה זו סייעה לכם לרכוש ידע אינטימי לגבי חיי האדם. כיוון שחוויתם חוויות קשות אלה, רכשתם תובנה עמוקה כלפיהן ולאופי העליות והמורדות הרגשיות שניתן לחוות כאדם על כדור הארץ. באמצעות המסע האישי שלכם, דרך האור והחושך, צעדתם בנתיב ייחודי. לכן, מה שיש לכם לתת לאחרים גם הוא תערובת ייחודית של איכויות.

שמרו תמיד על האינדיבידואליות שלכם בתחום היצירתיות והעבודה! אין זה משנה מה אתם עושים, כאופים, כמורים, כאמנים או כמרפאים רוחניים, מתן הנעלה ביותר שבכם תואמת לביטוי האינדיבידואליות שלכם ולכך שאתם משתפים אינדיבידואליות זו עם כל העולם. העולם אינו שלם בלעדיכם. היקום ממתין לתרומה שלכם במקום להעתקה או לשכפול שעשיתם לתרומה של

מישהו אחר. היקום רוצה לעודד אתכם לתת לאנרגיה הייחודית שלכם לזרום. כך, גילום העצמי הנעלה ביותר שלכם מתייחס להיותכם מי שאתם ולביטוי האינדיבידואליות שלכם.

### **לתת את הנעלה ביותר שבכם משמעו לקבל את הנעלה ביותר עבורכם**

ההיבט השני הוא שלתת את הנעלה ביותר שבכם תמיד מרמז על קבלת הנעלה ביותר עבורכם. שני זרמים אלה קשורים למעשה זה בזה.

כאשר אתם מאפשרים לאורכם הייחודי לזרום, פותחים את לבכם ומעניקים מהלב, אתם חווים סיפוק והגשמה עמוקים. אתם מאפשרים לעצמכם להיות מי שאתם לגמרי, להאיר באורם ללא סייגים. אתם מרגישים שזה הדבר הנכון, הטבעי והכנה לעשות. כאשר אתם נותנים מעצמכם באופן חופשי ופתוח, אתם מקבלים משהו מיוחד מאוד בו-בזמן. המתנה הגדולה ביותר שאתם מקבלים היא שאתם באים הביתה. ברגע שבו אתם מי שאתם באמת, אתם מתאחדים באופן טבעי עם השלם הגדול יותר, עם אלוהים. אתם מרגישים בבית עם עצמכם ועם היקום בו-זמנית. אין גם כלל שיפוט כלפיכם או כלפי אנשים אחרים. אין יותר שיפוט שמפריד. אתם אחדות.

כאשר אתם מעזים להיות מי שאתם באמת ולבטא את העצמי הנעלה ביותר שלכם בעולם החיצון, אתם מושכים דברים טובים אל חייכם. הדברים החומריים הנחוצים והאנשים הנכונים עבורכם יופיעו באופן אוטומטי. היקום יתמוך בכם ויזין אתכם. הוא יציע לכם את הנסיבות הנכונות להגשים את אנרגיית הנשמה שלכם. בדרך זו, זרם הנתונה זוכה לתשובה מזרם הקבלה, שמגשים ושמעשיר אתכם בכל תחומי החיים. ברמה העמוקה ביותר, אתם נתתם לעצמכם כל זאת על-ידי כך שהיה לכם את האומץ להניח לאורכם להאיר. החיים יאמרו לכם כן מכל הלב אם תאמרו כן לחיים ללא כל סייגים.



**הפחד כשער אל הבלתי ידוע**  
פמלה קריב מתקשרת את מרים  
מאנגלית: סמדר ברגמן

אני היא מרים, אמו של ישוע. אני כאן כדי להושיט לכם יד ולהביא לכם את ההיבט הנשי של אנרגיית המשיח. רבים מכם זקוקים לה עתה באופן ברור. אתם עוברים תהליך עמוק של טרנספורמציה.

קיימת קבוצה גדולה של עובדי אור על כדור הארץ בזמן הזה והם התעוררו באופן חלקי, זוכרים באופן חלקי מי הם. למעשה, ניתן להבחין בין שלוש קבוצות של עובדי אור, או שלושה שלבים בהם הם עשויים למצוא את עצמם בתהליך שינוי זה.

הקבוצה הראשונה של עובדי האור לא התעוררה עדיין. חברה לא מבינים עדיין מי מהם והם חשים אבודים ובודדים מאוד בשל כך. הם מרגישים שונים, כן, הם מרגישים שהם אינם מתאימים לחברה האנושית. הם מרגישים מבודדים ומרוחקים מהחברה הרגילה. אנשים אלה סובלים. הם חושבים שהם נכשלים. תכופות הם רגישים מאוד. הם חולמים, כמו כולכם: חולמים על עולם אחר, אפילו זוכרים אותו, ממעמקי נשמתם, אך הם אינם מסוגלים להתחבר לחלום במציאות היום-יום. לכן הם נסוגים וחיים בתוך עולמם הפנימי. משום שהאור שלהם לא זוהר כלפי חוץ, הם מרגישים אומללות ואפילו תחושת מחנק.

וישנה קבוצה נוספת של עובדי אור, שחברה מתחילים לזכור מי הם. הם נזכרים לאיטם בעוצמה האמיתית שלהם, בעובדה שהם מלאכים למעשה, שהתגלמו בגוף אנושי כדי להביא אור לכדור הארץ. יש עתה צורך רב באור זה. ברגע שאתם מבינים שאתם נשמה נצחית, שאינכם קשורים לממלכה החומרית, אתם רוכשים כוח. אולי תרגישו עדיין שונים, כזרים, אבל כעת תרגישו שאתם מחוברים לעולם אחר, לעולם של יופי והרמוניה. זהו ביתכם, העולם ממנו באתם באמת. אם אתם יודעים זאת, שוב אינכם צריכים להרגיש בודדים. היום ברצוננו להזכיר לכם את האנרגיה של הבית.

וקיימת גם קבוצה נוספת של עובדי אור, קבוצה שלישית. ניתן לכנות אותם בשם "עובדי אור בכירים". אלה הם האנשים ששהו בתהליך ההתעוררות זמן ממושך. הם עבדו על עצמם במשך שנים, חלקם אפילו עשורים, והם עברו וחוו שלבים שונים ורבים של טרנספורמציה פנימית. הם יודעים מה המשמעות של שינוי ברמה הפנימית, של הפיכתם מודעים למשא רגשי עמוק ולאמונות שליליות. הם חוו את שחרור הזהות הישנה ונפתחו לזהות חדשה, הקרובה יותר לטבעם האמיתי. רבים מכם ששומעים או שקוראים את המסר הזה שייכים לקבוצה השלישית של עובדי האור. אתם חשים זקנים מאוד בפנים. עברתם הרבה, הן בתקופת החיים הנוכחית והן בתקופות חיים קודמות. בעינינו, אתם זוכים להוקרה בשל אומץ לבכם ועומק חוכמתכם. אתם אוצרות כדור הארץ, אפילו אם אתם מרגישים זקנים ועייפים. אליכם אני מדברת במיוחד.

בחייכם עיבדתם רבות ברמה הרגשית. אפשרתם לפחד ולרגשות קשים אחרים לעלות לפני השטח של המודעות שלכם, הבטתם בהם בעיניים ושחררתם אותם עקב כך. היו לכם חוויות רוחניות לאורך הדרך, תחושות של חסד שבהן התמזגתם והתאחדתם עם כל היש. רבים מכם כבר החלו לממש את יעודם כמורים וכמרפאים עבור אנשים אחרים בנתיב הרוחני. בכל יום ויום אתם מתרגלים את עבודת האור אותה התכוונתם לבצע כנשמה.

אני פונה היום לחברי הקבוצה השלישית של עובדי האור, ואני פונה גם לחברי הקבוצה השנייה. לא קיים קו ברור בין שתי הקבוצות; קיימת התפתחות הדרגתית מן האחת לשנייה. אין טעם להתעקב ממושכות על השאלה לאיזו קבוצה אתם שייכים; אנו לא מחלקים כאן ציונים. הדבר החשוב ביותר הוא שתזהו בעצמכם אדם המחוייב בכל לבו ונשמתו לתהליך זה של צמיחה פנימית. ברצוני להסביר לכולכם מדוע תהליך זה של התעוררות עלול להיות כה קשה לעתים.

אתם מבינים, צמיחה או התפתחות רוחניות אינן מתרחשות בדרך ליניארית. אין גרם מדרגות שבו עליכם לעלות מדרגה אחר מדרגה. הצמיחה וההתפתחות מתרחשות במחזורים. קחו לדוגמה את מחזור היום והלילה. בשעת ליל אתם שקועים בתת-מודע שלכם. החשכה היחסית של התת-מודע מופיעה כחלומות שמוציאים אתכם אל מחוץ לדברים הרגילים, אל מחוץ לדברים המוכרים לכם. מסיבה זו אתם יכולים להיכנס עמוק פנימה, ולגלות תחושות ורגשות פנימיים שלא מראים את עצמם בקלות בשעות הערות. בשעות היום, אתם צוברים חוויות שעה שאתם לוקחים חלק במציאות הארצית. הלילה מושך אתכם פנימה ועוזר לכם להתמודד עם אנרגיות רגשיות להן לא הייתם מודעים במשך היום.

מחזור היום והלילה מאפשר לכם לשלב חוויות ברמה עמוקה יותר מרמת השכל. מתרחשת צמיחה בשל השינוי הזה, אפילו אם אינכם זוכרים את חלומותיכם. צמיחה זו מתרחשת במחזורים החוזרים על עצמם, והדבר דומה בצמיחה רוחנית. האנשים אליהם אני מדברת יודעים מה המשמעות של הכניסה פנימה אל תוך עצמם, לטפל בכאבים ובפחדים רגשיים ישנים ולהשתחרר מהם. אתם יודעים את המשמעות של היותכם שקועים בכאב ישן ואת תחושת השחרור ממנו; להרגיש חופשיים ועוצמתיים יותר לאחר מכן. האנשים אליהם אני מדברת התקדמו; אתם התקדמתם מאוד, אבל עדיין, למרות זאת, לאחר היום מגיע הלילה. רובדים חדשים של הלא-מודע רוצים להיראות, רוצים שיטפלו בהם ושישחררו אותם. בזמן הזה, רבים מכם חווים "לילה אפל" שמזמן אל פני השטח רובד עמוק מאוד של פחד שרוצה להחשף לאור היום. הוא רוצה להשתחרר כדי שתוכלו להאיר באורכם על העולם באופן זוהר ושליט יותר.

אתם מושפעים בחייכם ממחזורי ההתפתחות האישיים שלכם, בהתחשב בגילכם, במין שלכם, ובהסכמי הנשמה שלכם. אולם אתם גם מושפעים מזרמי אנרגיה רחבים יותר, שקשורים לתהליכים שכדור הארץ והאנושות ככלל מעורבים בהם. קיימים זרמי אנרגיה הפועלים בזמן הזה, שמעלים אל פני השטח אנרגיות חשוכות וישנות בקצב שעשוי להיראות בלתי נדלה אם אינכם בוטחים בתהליך. האנושות כולה אינה מוכנה לשחרור האנרגיה הישנה שעולה עתה אל פני השטח. רוב האנשים לא יודעים כיצד להתמודד עם כאב רגשי עמוק ועם האנרגיה ההרסנית לה הוא עלול לגרום. אתם רגילים לכך, אולם הדבר עלול להכריע גם אתכם. אתם עשויים להרגיש

שאתם שוקעים אל תוך רובדים של עצמכם שדומה שאינם ניתנים כלל לניהול ושזרים לכם. אתם עלולים להרגיש שאתם משתגעים. אולי חשבתם כשכבר התמודדתם עם רוב הבעיות שהיו על צלחתכם בחיים הללו, וכעת רובד חדש ובלתי צפוי של פחד או חשכה נוקש על דלתכם. אפשר שאתם חשים מרמור בשל כך, מרגישים שכבר עיבדתם מספיק ושאתם מוכנים לחיות חיים מוארים וקלים יותר. דומה שקשה מדי להתמודד עם בור חשוך חדש זה.

אני כאן היום כדי לומר לכם לא להתייאש ולהמשיך להאמין במסע שלכם. אתם נכנסים עתה לשלב חדש בהתפתחות שלכם, שבו שוב אינכם יכולים לשלוט בצמיחה שלכם. תחום התרחבות התודעה אליו אתם נכנסים עוסק בכניעה ובויתור. הוא לא קשור לעשיית תרגילים או הדמיות כלשהם, שמירה על תזונה מסוימת, או היצמדות לשיטה כלשהי שבאמצעותה אתם שואפים לשלוט בחיים. לא ניתן לשלוט בגל האנרגיה העצום שרוצה עכשיו לזרום דרך ישותכם.

הנשמה שלכם רוצה לרומם אתכם מעלה אל זרם אנרגיה זה כיוון שהיא מודעת לכך שזהו זרם טוב. אולם האישיות האנושית שלכם אינה מסוגלת לראות לאן הדבר מוביל. השכל האנושי אינו יכול להבין לקראת מה זורמת הנשמה, ולכן אתם עשויים להרגיש נואשים ומנותקים מהאינטואיציה שלכם, מהתשוקה שלכם ומתחושת הכיוון הכללית שלכם. אם כך אתם מרגישים, דעו בבקשה שאינכם מבצעים טעות כלשהי. תחושה זו של חוסר כיוון ותוהו ובוהו קיימת תמיד כאשר אתם ניצבים לפני התחלה חדשה. התחלות חדשות אמיתיות תמיד מגיעות לאחר תקופה של משבר ותוהו ובוהו. החדש אינו יכול להיכנס לפני שהישן מתפרק ומתפורר. חשבתם שכבר שחררתם הרבה כל-כך, ועכשיו עליכם לשחרר אף יותר. היו מודעים בבקשה לכך שזהו תהליך משמעותי, אפילו אם הוא אינו נראה כך. נסו להישאר במרחב של אמון וכניעה, כיוון שכך אתם מתאימים את עצמכם לזרימה של נשמתכם והופכים את ההתקדמות מעט קלה יותר.

אתם המורים. אתם מביאים עכשיו את האנרגיה החדשה לכדור הארץ, אפילו אם אתם מרגישים שאתם בחשכה, אפילו אם אתם מרגישים עצובים, מדוכאים ואין לכם מושג לאן אתם הולכים. אתם עושים את עבודת האור אותה באתם לעשות. תכופות עבודת אור משמעותה שאתם נכנסים אל הלילה, אל הפינות החשוכות ביותר של נשמתכם, מבלי לדעת מה יקרה. אתם מהלכים בחשכה ללא סימני דרך או מפה. אתם מושלכים אל החשכה וכל שאתם יכולים לעשות, לאמיתו של דבר, הוא להיכנע לחוויה ולבטוח שתעברו אותה ושתהיה לה משמעות.

ברגע שתצאו מהחשכה ותחזרו אל אור היום, אתם תבינו את משמעות המסע שלכם, לא רק באמצעות השכל אלא באמצעות הלב. החשכה תמיד מחזיקה באוצר עבורכם. רגשות חשוכים הם חלקים נסתרים שלכם שרוצים לשוב ולהתאחד איתכם. השליליות בה אתם פוגשים בתוך עצמכם היא חלק מהאנרגיה שלכם שנתקעה, שלא יכלה לזוז זמן רב. הבינו בבקשה שכנשמה היו לכם גלגולים רבים מאוד, על כדור הארץ כמו גם במקומות אחרים ביקום. כעת מחזור תקופות החיים שלכם על כדור הארץ קרב לסיומו, והחלקים המיוסרים ביותר של נשמתכם, שנתקעו בתקופות חיים שונות, חוזרים אליכם בזמן הזה כדי להשתחרר ולצאת לחופשי. תקופות אינכם מבינים מהיכן הגיעו כל הטרואמות הרגשיות הללו. אך בסופו של דבר תמיד מדובר באותו דבר. מדובר בפחד שרוצה שתתייחסו אליו. הפחד רוצה שיביטו אל תוך עיניו והוא רוצה שתברכו את בואו.

הוא חלק מכם וחלק תקף בהחלט. הפחד הוא חלק ממשחק הדואליות שאתם משחקים בפינה זו של היקום.

אם תוכלו פשוט להניח לו, אם לא תפחדו מהפחד שלכם, תראו שהוא בלתי מזיק. זה עשוי להישמע כדבר מוזר לומר, כיוון שפחד יכול לערער אתכם במידה כה עמוקה. אבל הפחד אינו מזיק. הוא תמים כילד. הפחד הוא פשוט תגובה לבלתי ידוע. אם ילד פוגש במשהו שהוא אינו מכיר עדיין, תכופות הוא מגיב בפחד: עליו להתרגל לדבר חדש. עליו לחקור אותו, ללמוד לחוש בנוח עמו וללמוד לבטוח בו. הפחד תמים למעשה; סביר שתרגישו חוסר נוחות כלפי דבר אותו אינכם מכירים עדיין. אין דבר שאינו כשורה ביחס לפחד. אולם אם תתייחסו אליו מתוך שיפוט, אם תרגישו חוסר נוחות כלפי הפחד ותדחו אותו, אזי הוא הופך לדבר חשוך וגדול, לשד שמטיל אימה ושמשחק אתכם כנגד רצונכם. אל תהפכו את הפחד לאויב שלכם, כיוון שאז אתם הופכים אותו לכוח זר וחשוך. הפחד כלשעצמו אינו חשוך; זו פשוט תגובה רגשית לתחושת בלבול הנגרמת בשל משהו שונה וחדש.

ידידים יקרים, אתם חכמים. מתוך המהות העמוקה ביותר שלכם, המקום שבו אתם רוח, המקום שבו אתם אור זוהר, נצחי ויפה, הושיטו יד לפחד הזה שבתוכם. אתם גדולים וחזקים הרבה יותר מאשר הפחד שלכם. אתם יכולים להושיט לו יד, כפי שהייתם עושים לילד, לומר לו שהוא בטוח איתכם, שאתם לא מפחדים ממנו, שאתם לא מפחדים מהפחד שלכם. אל תנסו להיפטר ממנו, כיוון שהכוונה לסלק את הפחד נושאת עמה שיפוט. החלק הפוחד שבכם יפחד עוד יותר אם תלחמו בו, משום שאז הוא יקבל את המסר שהוא אינו טוב ואינו בעל ערך.

הבינו בבקשה שהפחד הוא מרכיב הכרחי ביקום. בלעדיו לא ניתן היה לבחון ולחוות דבר-מה חדש. הפחד מסמן את הגבול העובר בין מה שמרגיש בטוח ומוכר לכם ומה שלא. מעבר לאותו גבול קיים משהו חדש שעדיין לא הבנתם או שעדיין לא חוויתם. אילו יכולתם להתייחס לפחד בדרך זו, הייתם משחררים את השיפוטיות שלכם כלפיו ורואים שקיים בו אפילו פוטנציאל לשמחה, כיוון שהפחד מבטיח לכם מקומות חדשים אותם ניתן לגלות, מקום חדש בו אורכם יכול לזהור. לכן בטחו בפחד, הניחו לו להיות האור שלכם! אם קיים מצב בחייתכם שבו מתעורר פחד, פשוט הבחינו בכך. האירו את הפחד שלכם באמצעות אור התודעה שלכם. הפחד לא יתפוגג מיד, אבל אם לא תתייחסו אליו כאל אנרגיה מפחידה, אתם תרגעו ותפתחו את עצמכם לאפשרות שקיים אוצר חבוי בתוך הפחד.

אתם יודעים, הפחד תמיד יהיה שם, הוא חלק מהבריאה. אפילו אם התפתחתם לרמה גבוהה, תמיד קיים מרכיב של הלא-נודע שרוצה להיבחן. אחרת היקום היה "דורך במקום" ומאבד את חיוניותו וחיותו. הייתם חיים במקום יפה ממנו אתם נהנים מאוד, אולם לא ניתן היה לצאת ממנו, להרחיק לכת אל מעבר לגבולותיו. לעולם לא הייתם יכולים לחקור מקומות חדשים. האם מצב זה היה מעניק לכם את תחושת ההגשמה העמוקה ביותר בטווח הארוך? אני יודעת שאתם מכירים את עצמכם מספיק טוב כדי להבין שאתם אוהבים לחקור דברים חדשים. אתם נשמות הרפתקניות, כולכם. לכן, אנא אל תגנו את הפחד, משום שבסופו של דבר הוא חלק מאותו חלק הרפתקני וסקרן שלכם. הפחד מראה לכם היכן קיים מקום חדש שיש לגלות. ברגע שתגיעו למקום

חדש זה, מחזיקים בידו של הפחד, אתם תחוו יופי ושמחה רבים מכפי שתוכלו להבין עתה. הסוד הוא: לעולם אינכם יכולים לדעת מראש מה תגלו; אחרת הוא לא יהיה חדש עבורכם.

לכן החוויה המהנה של הרפתקת החדש, התנסות בחוויות חדשות ועמוקות אף יותר של אהבה, יופי ושמחה, יכולה להתרחש רק אם תקבלו את מציאות הפחד, שכאמור הוא אך ורק מציאות הבלתי ידוע, אשר נמצאת מעבר לאופק של הידע וההתנסות הנוכחיים שלכם. ברכו את הפחד בבואו, אפילו אם דומה שהוא אינו הגיוני ושאינכם יודעים מה גרם לו. פחד רב שלכם נובע מחלקים עתיקים מאוד שבכם, תקופות חיים אחרות ומרוחקות מאוד. אפילו הן מחזיקות בהבטחה של הבנה חדשה, משהו שעדיין לא גיליתם.

אולי יש שם התנסות אשר בה נדחיתם באלימות שממנה אתם פוחדים ושאותה אינכם רוצים להרגיש. אולם אם לא תפחדו מהחוויה, אם תאפשרו לעצמכם להרגיש את הדחייה האלימה, תניחו לרגש לעלות לפני השטח, אתם תרגישו חמלה כלפי עצמכם ותבינו מדוע דברים מסוימים קשים לכם עתה. אתם תסלחו לעצמכם על כך ושוב לא תשפטו את עצמכם בחומרה כה רבה. התנסות הסליחה העצמית היא התנסות מאירה. לכן, אם תאפשרו לעצמכם לאמץ אל לבכם את ההתנסות, שכלפי חוץ דומה שהיא נוראה, אם תחוו אותה מתוך אמון וללא שיפוט, אזי התנסות זו עשויה להפוך להתנסות מאירה, אפילו שמחה. היא עשויה לאפשר לכם לטעום את החירות והרוגע שמתלווים לקבלה העצמית. היקום גמיש עד כדי כך, ההתנסות גמישה עד כדי כך.

אם אתם חווים פחד בחייכם, דעו שבצד האחר שלו קיים פוטנציאל רב לחוויה של אהבה, יופי ושמחה. כפי שאמרת, צמיחה רוחנית אינה תהליך ליניארי שבו אתם משחררים מעט מהפחד בכל שלב. במקום זאת, הפחד נבנה ונבנה ואז מגיע לשיא, שקרוב לוודאי גורם למשבר בחייכם, ואתם מרגישים שאינכם מסוגלים להתמודד עוד עם חיי היום-יום. בנקודה זו, עליכם להתמודד עם הפחד פנים אל פנים; שוב אינכם יכולים להדחיק או לעקוף אותו. הוא זורם דרככם ואתם מאבדים שליטה. דומה שבנקודה זו הובסתם. הסכר נפרץ ואתם אינכם יכולים לעצור את שטף המים. דומה שזהו אסון, אך אין זה כך!

הפחד רוצה לפרוץ מבעד לשערים שסגרו אתכם, שכלאו אתכם. הפחד רוצה לזרום דרככם, ואם תזרמו עמו, הוא יביא אתכם למציאות אחרת, משחררת הרבה יותר מזו בה אתם חיים עתה. לכן אם אתם מרגישים שהפחד שלכם אינו נשלט, אם אינכם יכולים להבין אותו, מזל טוב! כאן אתם רוצים להיות. אתם ניצבים על סף החדש ואתם קרובים מאוד לפריצת דרך.

הניחו לו להיות, הניחו לפחד להיות, אל תאבקו. אל תחשבו: "היכן טעיתי? האם כל מה שעשיתי בדרכי הרוחנית היה לשוא? מדוע אני מרגיש אבוד לגמרי, האם שגיתי?" אלה הם פטפוטי המוח. זהו השכל שמנסה להבין משהו שלא ניתן להבנה על-ידי השכל. הנשמה שלכם יודעת מה היא עושה. היא רוצה שתשחררו כאב ברמה עמוקה, והדבר יקרה אם תבטחו ולא תנסו לשלוט בו. ככל שאתם ערוכים יותר עם נשמתכם, כך יש לכם פחות שליטה בחיים, האם ידעתם זאת? זו תחושת שחרור כה נהדרת! כניעה מביאה את החדש, מביאה אנרגיה יפהייה ומעודנת של האני הלא-

מודחק שלכם. הפחד הוא שער לגרסה גבוהה יותר שלכם, הרוצה להתגלם עתה במציאות היום-יום.

אני מבקשת מכם להתייחס בכבוד לתהליך הפנימי שלכם, אפילו אם דומה שהוא מוביל אתכם אל החשכה, אפילו אם דומה שכל ההגיון נעלם. השאירו תמיד פתח לאפשרות שאינכם מסוגלים להבין את ההתנסות באמצעות הלך הרוח הנוכחי שלכם, שאין צורך שתבינו אותה, ושהמשמעות שלה תתגלה בשלב מאוחר יותר. היפתחו למציאות הגדולה יותר של נשמתכם, היו חוקרי התודעה שאתם באמת ושאתם רוצים להיות!

אנו מברכים אתכם על נכונותכם לצאת להרפתקה על כדור הארץ בזמן זה של שינוי ותהפוכות. אתם אמיצים; אתם מאוהבים בחיים, אפילו אם אתם מרגישים מדוכאים ובודדים. אילו לא אהבתם את החיים כפי שאתם אוהבים, לא הייתם כאן, בזמן הזה.

אנו קרובים אליכם. אני מייצגת את אנרגיית האם של תודעת המשיח. הרגישו כיצד היא עוטפת אתכם. אולי אתם רואים אותה בצבעי ורוד רך וזוהר, אנרגיה עליזה ואף-על-פי-כן עדינה מאוד, רכה ונעימה. אפשרו לה להיכנס לשדה האנרגיה שלכם, היא יכולה להביא לכם ריפוי. ובמילה "ריפוי" אין כוונתי שהיא "תסלק את הפחד שלכם", הכוונה היא שתקבלו את הפחד, קבלו אותו כשער למציאות אחרת, מציאות אוהבת וקלה יותר.

היו עצמכם, פשוט היו עצמכם. אל תנסו לשנות את עצמכם. אתם כבר מושלמים. אתם נהדרים. אנו רואים אתכם, ומכירים את הקשיים שלכם. אנו מכבדים ומוקירים אתכם מאוד. אנא אפשרו לאנרגיה שלי לנחם אתכם. איני רוצה לשנות דבר בתוכם. אני רוצה רק שתביטו בעצמכם בדרך שונה. גם בעת הקושי אתם מלאכים. אתם יפהיים.

זכרו: לאחר כל לילה, מגיע יום חדש. השמש תמיד תזרח שוב. זה בלתי נמנע. אלה החיים הממשיכים במסלולם הטבעי. ממש כפי שאינכם יכולים למנוע את בוא הלילה, אינכם יכולים למנוע את בוא היום. לכן אפשרו לעצמכם לחוות אותו ואתם תמצאו את עצמכם בזריחה חדשה ונפלאה.

בעת שאתם יוצאים למסע פנימי זה, אתם מסייעים לאנשים רבים על כדור הארץ שמנסים למצוא את הדרך הפנימית שלהם לחירות. אתם סוללים את הדרך לעובדי אור אחרים, שנמצאים בשלבי ההתעוררות המוקדמים, והם בתורם יעזרו לאנשים שהופכים רגישים יותר, שרוצים להיפתח למציאות של נשמתם.

אנו מודים לכם על עבודתכם, עבודת האור שלכם על כדור הארץ עתה. לעולם אינכם לבד. אנו מצטרפים אליכם מן הצד האחר, אנא קבלו את אהבתנו. בשמחה רבה אנו מזכירים לכם מי אתם.

## להיות מורה בעידן החדש

פמלה קריב מתקשרת את ישוע

מאנגלית: סמדר ברגמן

ידידים יקרים, אני הוא ישוע.

אני הוא שנשא את תודעת המשיח לפני אלפיים שנים, וכעת אתם נושאים לפיד זה. זהו לפיד של אור שמביא שינוי לעולם, עולם הזקוק לשינוי ברגע זה ממש. אתם חיים בעידן של משבר. קיים משבר כספי, משבר כלכלי שמתרחש עתה, וקיים גם משבר של הפלנטה, משבר סביבתי. אתם חיים בתוך משבר זה, שהוא גם הזדמנות לשינוי. תמיד, כאשר דברים משתנים בדרך משמעותית, דברים ישנים צריכים להיעלם באופן קיצוני ומהותי.

אלה שנמשכים אל המסרים שלי, הם אלה אשר יראו לאחריים את הדרך. כן, לא במקרה נולדתם בזמן הזה; אתם רציתם לחולל שינוי, להיות השינוי שהאנושות זקוקה לו. אתם המורים של העידן החדש. לכם אני מביא מסר של תקווה ועידוד. ברצוני לעודד אתכם ליטול את תפקיד המורה ההולם אתכם. גלגולים רבים צעדתם על כדור הארץ כהכנה לזמן הזה, ועתה הפלנטה והאנושות מוכנות לטרנספורמציה, להתפתחות שתוביל לתודעה המבוססת על הלב, שמכירה באחדות כל החיים על כדור הארץ. אתם נשאתם תחושה זו של אחדות במשך מאות בשנים, אתם הייתם עובדי אור על כדור הארץ בעבר, ועכשיו הגיע הזמן. הביטו אל מעבר לפני השטח של מה שנראה כחדשות רעות וכהתרחשויות שליליות. הביטו אל מעבר לכל אלה. זוהי הזדמנות גדולה לשינוי.

האנושות מתבקשת להיכנס עמוק פנימה ולטפל ברגשות השלייליים ובפחד שעולים לפני השטח בזמני משבר. עכשיו יותר מתמיד האנושות זקוקה לריפוי, והיא מוכנה לקבל ריפוי. אתם אלה שמובילים את הדרך. אתם המורים של העידן החדש, ואני מבקש מכם לא להצטנע. בשל כל ההתנסויות שהיו לכם על כדור הארץ בעבר, הפכתם ביישנים ומסוגרים לגבי מי שאתם, לגבי האור שאתם נושאים בתוכם. קיימת תשוקה בלבכם, ובנשמתכם. אתם משתוקקים להיות האור הזוהר שאתם, אבל אתם גם מתחבאים מעוצמתכם, משום שאתם זוכרים כיצד דחו אתכם בשל כך, ואפילו רדפו והרגו אתכם. אני יכול לראות את הפחדים ואת חוסר הביטחון שלכם, אבל אתם נפלאים ועוצמתיים אם תאמינו בעצמכם. עשיתם כברת דרך ארוכה. פעמים רבות ביקרתם בכדור הארץ, ורכשתם ניסיון. אתם נשמות בוגרות ועתיקות וברצונכם לחלוק את חכמת לבכם. אני רוצה שתביטו אל תוך עצמכם, ושתחושו בתשוקה עמה נולדתם, בתשוקה לחולל שינוי. אני מבקש מכם להפסיק להתחבא.

כיצד אתם מלמדים? מהי הוראה זו שאני מדבר עליה? אין הכוונה להעברת תפיסות וידע מספרים לאנשים אחרים; אין הכוונה להטפה או למצבים שבהם אתם אומרים לאנשים מה לעשות. מדובר ברטט שאתם מביאים אל העולם, רטט של חמלה ושלווה פנימית. ולכן, כאשר אתם מטפלים בחלקים החשוכים ביותר שלכם, ברגשות הפחד, הכעס וחוסר האמון שלכם, כאשר אתם מאירים את החלקים החשוכים שלכם, אז הרטט שלכם עולה, ואתם מביאים אור חדש לעולם הזה. הוא

יראה בעיניכם, בדרך שבה אתם מדברים או מקשיבים לאחרים. אל תחביאו אותו, היו פתוחים ככל שאתם יכולים, משום שאתם יפהיים. כאשר אתם מביאים רטט זה אל העולם, אנשים נמשכים אליכם. לא משום שאתם יודעים את האמת, או משום שאתם יודעים מה עומד לקרות להם, אלא משום שקיים מרחב של ביטחון וידידות סביבכם. הם מרגישים מקובלים בחברתכם. אלה פני ההוראה בעידן החדש: קבלת האחר באופן מוחלט, על חלקיו המוארים והחשוכים, היכולת לראות את היופי הפנימי שלו, את תשוקותיו ואת תמימותו ולעודד אותו לראות זאת בעצמו.

להיות מורה בעידן החדש הוא עניין שונה ממה שציפיתם. מדובר במציאת שלוה פנימית עמוקה, ואי הליכת שולל אחר השליליות הסובבת אתכם. במובן מסוים, משמעות הדבר היא לשחרר את העולם, ולא להיות מן העולם, אך מצד שני, להיות פתוחים לכולם, ולאפשר להם לטעום את הרטט שאתם מקרינים אל תוך העולם. היו בעולם, אך לא מן העולם.

כיצד תיראה ההוראה שלכם, איזו צורה תלבש? הדבר ישתנה מפרט לפרט. לכל אחד מכם יש תשוקה מסוימת, כישרון, ערגה לעשות דבר מסוים יותר מדבר אחר. האנרגיה שלכם, האור שלכם, יכולים ללוש צורות רבות, והצורה המסוימת שהם עוטים אינה בעלת חשיבות. מה שאני רוצה שתהיו מודעים לו היום הוא שאתם מורים, שעשיתם כבר דרך ארוכה. אני מעודד אתכם בעיקר בזמנים האלה לא להתחבא עוד, לחלוק את חכמתכם עם אחרים ולהחיות את תשוקתכם. זו המשמעות של הבאת אנרגיה חדשה לעולם זה.

### **התמודדות עם רגישות גבוהה**

כולכם הפכתם רגישים מאוד. הלבבות שלכם נפתחו. בדרכים רבות, בתקופה זו האנרגיה הנשית נולדת מחדש דרככם, משום שאתם הייתם הראשונים להיפתח לתודעה המבוססת על הלב, להכיר באחדות כל החיים. אתם פתחתם את לבבותיכם, וכתופעת-לוואי, אתם סופגים את התחושות והרגשות השליליים של הסובבים אתכם, ואת התחושות שנוכחות פשוט באטמוספירה סביב כדור הארץ. לעתים, רגישות זו עלולה להפוך לנטל. לפעמים אתם סופגים שליליות כה רבה שאתם מרגישים עצובים ומדוכאים, ואינכם יודעים אפילו מהיכן נובעות התחושות הללו.

פתיחת לבכם, פיתוח הצד הנשי שלכם, היותכם פתוחים לאנרגיות סביבכם, הם חלק מההתפתחות הכללית שאתם חווים. אבל חשוב מאוד שתאמצו גם את האנרגיה הגברית שלכם, לא במובן המסורתי, אלא בדרך חדשה וגבוהה יותר. בעבר, אנרגיה גברית אגרסיבית משלה בהיסטוריה שלכם. אנרגיה זו רצתה לרכוש עוצמה ולתפעל את המציאות. בדרך כלל, יש לכם אסוציאציה שלילית לגבי האנרגיה הגברית; אתם סבורים שהיא מדכאה, אגרסיבית ואגואיסטית. אתם זקוקים להגדרה חדשה של האנרגיה הגברית. אתם זקוקים לאנרגיה הגברית כדי שתאזן את הצד הנשי הרגיש שלכם. האנרגיה הגברית בצורתה הגבוהה ביותר קשורה למיקוד, להצבת גבולות סביב עצמכם, להיותכם נחושים מאוד לגבי מה שאתם רוצים ולא רוצים שייכנס לשדה האנרגיה שלכם. אנרגיה גברית גבוהה לא תאפשר לכם לשקוע לחלוטין בשליליות הסובבת אתכם. היא תעזור לכם להציב גבולות. במובן מסוים, צורה גבוהה יותר זו של האנרגיה הגברית היא כמו אביר



שניצב בשער שדה האנרגיה שלכם, בודק מה מזין ומטפח אתכם, ומה לא. אתם צריכים שהאנרגיה הגברית הפנימית תזין את הצד הנשי הרגיש מאוד שלכם. לכן אני מבקש מכם לשוב ולהרהר באנרגיה הגברית, ולמצוא בתוך עצמכם הגדרה חדשה, תחושה חדשה לגביה. אולי תוכלו לדמיין דמות של אביר או של לוחם אוהב שלום, שמסייע לכם לקבוע מה מתאים לכם ומתי לסגת אם אתם מרגישים שסביבה מסוימת, או אנשים מסוימים, לא משרתים את האידיאלים הגבוהים יותר שלכם.

משמעות היותכם עובדי אור ומורים היא שמצד אחד, עליכם לחיות בעולם ולהיות פתוחים ונכונים להפיץ את הרטט שלכם כאשר אנשים מבקשים זאת. אך מצד שני, משמעות הדבר היא גם לדעת מתי לסגת ומתי לומר לא, ומתי לטפל היטב בעצמכם, דבר שדרוש תכופות בזמנים אלה שבהם האנרגיה יכולה להיות כבדה וקשה מאוד.

כבדו את עצמכם ובראו מרחב לעצמכם בכל יום, אליו תוכלו לחזור ולהרגיש מי אתם. בריאת מרחב לעצמכם יכולה להיות מעשית, מציאת מרחב פיזי בביתכם או בטבע, מקום בו תוכלו להרגיש בנוח, בו תוכלו להיות לגמרי עצמכם. במקום רגוע שכזה, אתם יכולים להיכנס למרחב פנימי, וזה מה שבאמת חשוב. בתוכם, קיים מרחב שהוא למעשה סוג של תודעה. זו ההווה שלכם, עצם הליבה של מי שאתם ולא ניתן להביעה במילים. אתם יכולים להרגיש בתודעה זו בייחוד ברגעי שקט, וכאשר אתם לבד, לא מופצצים על-ידי אירועים חיצוניים, רעשים, מצבים, דברים שמסיחים את דעתכם. חשוב שתמצאו דממה פנימית זו בכל יום, כדי שתוכלו להישאר מודעים למי שאתם, מורים ומי שמביאים אור למציאות הזאת. לכן, אני מבקש מכם למצוא איזון בין היותכם אתם לבין היותכם בעולם, ולהרגיש איזה מקצב מתאים לכם. השתמשו באנרגיה הגברית כדי להבחין ולקבוע מה נכון עבורכם.

### **להגדיר מחדש את האנרגיה הגברית**

על עובדי האור לאזן בזמן הזה את האנרגיות הגבריות והנשיות הפנימיות שלהם. במובן מסוים, אתם מפחדים מהעוצמה שלכם. בזמנים עברו, עשיתם שימוש לרעה בעוצמה שלכם ולאחר מכן הצטערתם על כך. אלה היו זמנים שקדמו לאנרגיית המשיח, לפני שהגעתי לכדור הארץ; אלה היו זמני אטלנטיס ועוד קודם לה. יש לכם עדיין זיכרונות מהזמנים הללו, ואינכם רוצים לעולם לשוב ולעשות שימוש לרעה שכזה בעוצמתכם. אבל התגובה שלכם הייתה מוגזמת. עכשיו אתם רוצים כל-כך לבטל את העוצמה שלכם שתכופות אתם מרגישים שאינכם יכולים לעמוד על שלכם, להצהיר בברור מי אתם ומה אתם רוצים או לא רוצים לעשות. הדבר מצער, משום שאתם יכולים להפוך תשושים ומדוכאים בגלל מה שמתרחש סביבכם, משום שאתם מסרבים לאמץ את עוצמתכם, לא במובן של שליטה באחרים, אלא במובן של התחברות לתשוקה הטבעית שלכם, לדחפים הטבעיים שלכם, לידיעה שלכם. קשה לכם למצוא הגדרה חיובית לאנרגיה הגברית, אבל אני מעודד אתכם למצוא הגדרה שכזו, ולאמץ אותה, משום שעל-ידי הלידה מחדש של האנרגיה הגברית אתם תשובו ותמצאו את עוצמתכם האמיתית.

האנרגיה הנשית מחברת אתכם אל הנשמה שלכם. באמצעות התחושות, האנרגיה הנשית קולטת, באמצעות התחושות, הנשמה שלכם מדברת אליכם. אבל כדי להביא את הידיעה הפנימית של האנרגיה הנשית אל העולם, כדי להגשים את תשוקת הנשמה שלכם בעולם, עליכם לדעת כיצד לגונן על האנרגיה הנשית שלכם, כיצד להתרחק בשעת הצורך, כיצד להישאר ממוקדים ורגועים בסביבת אנרגיות שלא מתאימות לכם. כדי להיות המורים והחלוצים שברצונכם להיות, עליכם לאמץ הן את ההיבט הנשי והן את ההיבט הגברי שלכם.

עשו זאת באומץ. השינוי מתחולל ואתם אינכם לבד. אנשים רבים ברחבי העולם עוברים תהליך דומה לזה שאתם עוברים. עובדי אור רבים חיים עתה, ואם תתחברו עמם מהלב, תוכלו להרגיש שהם אחיכם ואחיותיכם. מרחק, זמן ומרחב אינם משמעותיים, וכך גם לא לאום וגזע. הרגישו בשדה תודעת המשיח שקרב עכשיו לכדור הארץ. אף-על-פי שאפשר והדבר אינו נראה במה שאתם קוראים בעיתונים או צופים בטלוויזיה, השדה הזה קיים. תודעה חדשה מתעוררת.

אני קורא לכם. אני חלק משדה תודעה עצום זה ממש כמותכם. אנו אחד בשדה זה. אנו שווים, ואני קורא לכם לשוב הביתה. אתם יכולים להרגיש בבית על כדור הארץ בזמן הזה אם תזכרו מי אתם, אם תוכלו באמת להרגיש באלוהות שלכם ובאור המלאכים הזורם דרככם.

אני אוהב אתכם.

קבלו את האנרגיה שלי.

תודה לכם על שקיבלתם אותה.

**המוות ומה שמעבר לו**  
פמלה קריב מתקשרת את ישוע  
מאנגלית: סמדר ברגמן

ידידים יקרים, מלאכי אור אהובים, אני מברך את כולכם.

מלב אנרגיית המשיח, אני, ישוע, מושיט לכם את ידי ושולח את ברכותיי.

מלאכים אהובים, דעו שאתם יקרים. דעו שאתם אהובים ללא תנאי, גם בעודכם שוכנים בגוף בשר ודם, גוף בן תמותה. גם בשעה שאתם חיים בגבולות בית זמני זה, אתם עדיין מהווים חלק בלתי מותנה מאלוהים, מהבית אליו אתם עורגים זמן רב מאוד. למעשה, לעולם לא עזבתם את הבית, אך אינכם רואים את הלהבה הנצחית שדולקת בתוך ישותכם. צרו קשר עם אור זה עכשיו, הוקירו את עצמכם, דעו מי אתם. אור בוער בכם, כה יפה וכה טהור. כיצד תפקקו בכך?

היום נדבר על המוות. פחד רב קיים סביב נושא המוות. פחד מפני כליה, פחד מפני שממון, פחד פן תיבלעו בחור השחור הגדול המשוך למוות. כפי שקורה הרבה בממד הארצי, אתם נוטים לבלבל את הדברים ולהציג אותם באופן הפוך לגמרי למהותם האמיתית. במציאות, המוות הוא שחרור, שיבה הביתה, היזכרות מי אתם באמת.

כאשר המוות מגיע, אתם שבים ללא מאמץ למצב ההוויה הטבעי שלכם. התודעה שלכם מתמזגת עם להבת האור שהיא הזהות האמיתית שלכם. הנטל הארצי מוסר מכתפיכם. השהות בגוף הפיזי כוללת מגבלות. נכון שאתם בוחרים לצלול אל תוך מצב מוגבל זה בשל האפשרות לחוות את שיש לו להציע. אף-על-פי-כן, השיבה למצב המלאכי הטבעי שלכם מלווה בתחושה של חסד. המלאך שבתוכם אוהב לעוף ולהיות חופשי, לחקור בחופשיות את מגוון העולמות המרכיבים את היקום. יש דברים רבים כל-כך לחקור ולחוות. ברגע שאתם נולדים אל תוך גוף פיזי, אתם מאבדים פחות-או-יותר קשר עם חירות מלאכית זו ועם תחושת חוסר המגבלות.

אנא הצטרפו אליי עכשיו, בעת שאנו חוזרים לרגע שקדם לצלילתכם אל תוך גלגול עכשווי זה. ברמה פנימית נתתם לעצמכם רשות להתחיל בחיים ארציים אלה. הייתה זו החלטה מודעת. אולי שכחתם אותה, ולפעמים אתם מפקפקים בה ותוהים האם באמת רציתם להיות כאן. אך היה רגע שבו אמרתם "כן". הייתה זו החלטה אמיצה. היה זה אקט של גבורה רבה, להחליף זמנית את החירות המלאכית ואת תחושת חוסר המגבלות שלכם לטובת הרפתקת הפיכתכם אנושיים, הפיכתכם בני תמותה. הרפתקה זו מכילה הבטחה שהופכת אותה כדאית ומשתלמת. הרגישו ב"כן!" שפעם נבע מנשמתכם. זכרו גם כיצד נמשכתם אל האדמה. הרגישו כיצד התחברתם למציאות הארצית, והרגישו ברגע שבו ירדתם אל תוך העובר שברחם אימכם. תרגישו אולי שקיימת כבודת סביב הפלנטה, אפרוריות או דחיסות מסוימות.

קיים סבל רב על כדור הארץ. כאב, אובדן, פחד ומחשבות שליליות הם חלק מהאווירה הקולקטיבית של כדור הארץ. ואתם, כנשמה שהתגלמה זה עתה, עברתם וחלפתם דרך הדברים

הללו. האור שלכם מצא לעצמו נתיב דרך החשכה הזאת, ובעשותו זאת, צעיף בלתי נמנע של בורות עטה את המודעות המלאכית המקורית שלכם. הרגישו בעצב של אירוע זה, ובבסיסו, את האומץ והגבורה שלכם. אתם הייתם נחושים: "אני עומד לעשות זאת. פעם נוספת, אני עומד להשריש את עצמי אל תוך המציאות הארצית הזאת, כדי למצוא את אורי, כדי להכיר בו, לגלות אותו מחדש, ולהעביר אותו הלאה לעולם זה הזקוק לו כל-כך".

כן, הייתה זו קפיצה אל תוך הבורות. שכחתם זמנית מי אתם, לא זכרתם שמצב ההוויה הבלתי מוגבל שלכם הוא חלק מהיותכם בני אנוש. שכחתם שאתם בטוחים וחופשיים, ואין זה משנה היכן אתם. בהיותכם בני אנוש, פעלתם כדי לתבוע לעצמכם מחדש את תחושת החירות והביטחון. במסע החיפוש שלכם, אתם עלולים להילכד על-ידי כוחות שדומה שמציעים לכם את הדבר אחריו אתם מחפשים, אך למעשה הם הופכים אתכם תלויים בדבר-מה שנמצא מחוץ לכם. אתם עשויים להסתמך על שיפוטים שנובעים מחוץ לעצמכם, האומרים לכם כיצד להתנהג כדי להיות אהובים. דימויים מזוייפים אלה של הבית, תחליפים אלה, נוטים להעציב ולדכא אתכם. כן, המסע מטה מגן העדן אל האדמה היה מסע קשה. אולם המוות מחזיר אתכם חזרה למישור של ביטחון ואהבה נצחית. במוות אתם נכנעים למי שתמיד הייתם. אם אתם מתים באופן מודע, אם אתם יכולים לקבל את המוות ולהיכנע לו, המוות הופך לאירוע משמח.

מה קורה כאשר אתם מתים? לפני שאתם מתים, אתם עוברים שלב של הפרדה ושחרור. זהו שלב שבו אתם נפרדים לשלום מהחיים הארציים, מהאהובים שלכם. שלב זה עשוי להיות קשה, אך בו-בזמן הוא מעניק לכם הזדמנות להרהר עמוקות במי שאתם, ובמה שלמדתם והגשמתם על כדור הארץ במשך תקופת חייכם. באבל שאתם עשויים לחוש בעת שחרור האהובים שלכם, הופך ברור כשמש הדבר שמחבר אתכם אליהם. זהו קשר של אהבה שהוא נצחי. קשר זה הוא כה עוצמתי שהוא חולף בקלות מבעד לגבול המוות. האהבה היא מקור בלתי נדלה, תמיד מאפשרת חיים חדשים. אל תפחדו לאבד את האהובים, משום שברגע ההיפרדות קשרי האהבה הבלתי מותנית מתחזקים ויוצרים חיים חדשים. ודאי הדבר: כאשר אתם נפרדים באהבה, אתם תשובו ותיפגשו. אתם תמצאו זה את זה שנית, ללא מאמץ, כיוון שהדרך הקצרה ביותר לאדם אחר תמיד נותרה דרך הלב.

אם יש לכם אהובים שנפטרו, אתם יכולים להיות בטוחים שהם קרובים אליכם ברמת הלב. הרגישו בנוכחות שלהם, משום שהם כאן בינינו, מברכים אתכם. הם מרגישים בעלי זכות וחופשיים. הם חופשיים מהספק שפוגע ברבים כל-כך על כדור הארץ והם משתוקקים לחלוק אתכם את האהבה והחביבות שנגישה לכם כל העת.

אלה שנותרים מאחור משייכים תכופות את השלב שקודם למות אהובם לתחושות של עצב ואובדן. טבעי להתאבל על עזיבתו של אדם אהוב; טבעי להתגעגע אליו ולהשתוקק לנוכחותו הפיזית. אולם, אנו מעודדים אתכם לנסות ולהרגיש שעם עזיבתו, שער לממד אחר נפתח, ממד שבו התקשורת היא בעלת טבע כה טהור, נקי וישיר שהיא מתעלה מעל לשיטות התקשורת השכיחות על כדור הארץ. אתם יכולים לנהל תקשורת ישירה עם האדם האהוב לאחר מותו,

מלבכם אל לבו. בדרך זו, אי-הבנות שנהגו לחצוץ ביניכם נעלמות בקלות, ברגע שאתם מתקשרים בכנות ופתיחות עם האדם האחר. המסר שלכם יתקבל, תמיד.

ברגע שאתם מתים, אתם תראו אנשים שחיים על כדור הארץ מנקודת מבט שונה. אתם תהיו סבלניים יותר, מתונים יותר ותגלו בעצמכם תחושה גוברת של חכמה. לא תהיו מאוזנים לגמרי בבת אחת, כיוון שישנם רגשות ותחושות שאתם לוקחים אתכם ושעמם יש להתמודד. לא תהיו מושלמים או כל-יכולים ברגע שתשחררו את החיים הפיזיים. וזה לא באמת גרוע, משום שיש עדיין הרבה כל-כך לחוות ולגלות בצד הזה! אך אצל רובכם תיוולד נקודת מבט שונה. ממד הנצחיות הוא מוחשי והדבר מרכז בהתאם את נקודת המבט שלכם לגבי מה שהעסיק אתכם ואת האנשים שסביבכם בעת שהותכם על כדור הארץ.

כעת, מה קורה לכם ברגע שאתם חוצים את גבול המוות? לאחר שחוויתם את שלב ההתאבלות, את שלב ההיפרדות לשלום, אתם תתחילו להרגיש שהמוות מושך אתכם ומקרב אתכם אליו. המיקוד של תודעתכם ישתנה עתה. שחרור העולם החיצון, האנשים, הגוף שלכם, יפנה עתה פנימה ויעמיק אל תוכם. המודעות שלכם לעולם החיצון תתפוגג והדבר יאפשר לכם להתכונן למסע הפנימי אליו אתם עומדים לצאת. אם תקבלו את המוות במודע, אתם תחוו "התכוננות", ומוכנות לשחרר באמת. עבור אהוביכם, זהו רגע בו עליהם לשחרר אתכם, משום שאתם זקוקים לכל הכוח שלכם, שיאפשר לכם להיכנס פנימה ולהכין את עצמכם.

המוות אינו חייב להיות תהליך כואב. מה שבאמת מתרחש הוא בעל טבע דגול ונשגב. המוות הוא אירוע קדוש שבו הנשמה מתחברת לעצמה באופן האינטימי ביותר. בעת השלב האחרון, האדם הגוסס חש בממד הארצי: בגוף, בחושים, בצבעים ובתחושות הפיזיות האחרות, בדרך מרוחקת ומנותקת. ממד אחר נכנס למודעותו, בזוהר כה מבטיח ומזמין, שכבר לא קשה כל-כך להיכנע ולעזוב את כל הדברים הארציים מאחור. אפילו נוכחות האהובים לא תעצור אתכם עכשיו מללכת. האנרגיה של הבית ~ אלוהים, גן העדן או כל שם אחר שתבחרו ~ היא חביבה, חמה ומרגיעה כל-כך שקל לשחרר ולהשיב את גופכם העייף והשחוק לאדמה.

ברגע שאתם משחררים בשלווה, הנשמה שלכם תצא מגופכם בעדינות ובאופן נזיל. אתם תרגישו בתמיכת כוחות אוניברסליים של חכמה ואהבה. אם תמותו ללא התנגדות, הסביבה המיידית שלכם תהיה מלאה באנרגיה חמה ואוהבת. אתם תחוו תחושת הקלה שאין לבטאה במילים. אתם תהיו חופשיים, והכול יהפוך ברור. אתם תזכרו את הנוכחות החובקת-כל של האהבה, לא כרעיון מופשט אלא כמציאות מוחשית. בהיותכם על כדור הארץ, קראתם לסוג זה של אהבה בשם "אלוהים", ושימרתם דימוי אנושי ומוטה של מה שאלוהים זה "רצה מכם". הייתם משוכנעים שלאווהים יש דרישות מסוימות, דרישות שבדרך כלל לא מילאתם. אבל הנה, בממד זה, אתם נזכרים מהו הרצון האמיתי של אלוהים: להפיח בכם חיים ונשמה, להביא לכם השראה, לחוות את הבריאה דרככם ובסופו של דבר להכיר את עצמו בהווייתכם. אלוהים רוצה להפוך לאנוש דרככם. מטרת התפתחות היקום היא אתם: אלוהים ההופך לאנוש!

אלוהים הוא מקור הבריאה, ואתם הגשמתה. אתם, שהענקתם לאור האלוהים צורה אנושית, לעולם לא נשפטים בשל היותכם אנושיים. במקום זאת, אתם זוכים בכבוד. הרעיון של אלוהים נותר ונוקם הוא סילוף נוסף, עיוות של האמת על-ידי הפחד. אלוהים מכיר את עצמו בכם, ללא קשר למה שאתם עושים או לא עושים. כאשר אתם חוזרים לצד הזה, אתם הופכים מודעים לכך שוב, ומשא עצום של שיפוט-עצמי ורגשי נחיתות מחליק ויורד מכתפיהם. אתם מרגישים שוב בשמחת החיים המקורית, מוגנים בזרועות האלוהים.

זמן קצר לאחר שאתם מגיעים לכאן, אתם רואים ישויות אור סביבכם. יהיו מדריכים שיעזרו לכם ואנשים שאתם מכירים שנפטרו לפניכם. לפעמים תופתעו במי תקלו כאן: אנשים בהם פגשתם רק לרגע, אך שנגעו בלבכם עמוקות, עשויים להיות שם לצד ידידים וקרובים שהכרתם כל חייכם. כל מי שהיה לכם עמו קשר המבוסס על אהבה יבוא לקדם את פניכם בברכה בנקודה מסוימת. פעם נוספת, יתברר לכם שההפרדות היא אך ורק אשליה, שחיבור הלב הוא נצחי. אתם תחוו תחושה של הודיה ופליאה, בעת שתכנסו למישור זה של חכמה ואהבה בלתי מותנית.

לאחר שאתם מגיעים לצד הזה, יש תקופת הסתגלות, אשר בה אתם מתרגלים לסביבה החדשה ומשחררים לאט את ההתקשרות שלכם לחיים הארציים. יהיה עליכם להתאקלם. יהיו מדריכים שיתמכו בכם שמתמחים בכך. עדיין יהיה לכם גוף אך הוא יהיה נזיל יותר מאשר הגוף הפיזי אליו הייתם רגילים. קרוב לוודאי שהוא יעטה הופעה דומה לזו שהייתה לכם בגופכם הפיזי לאחרונה. אף-על-פי שיש ביכולתכם להיראות בכל דרך שתמצאו, רוב האנשים מעריכים המשכיות מסוימת לזמן מה. אתם גם חופשיים ליצור את תנאי המגורים שלכם, למשל בית יפה עם גן פורח, בסביבה טבעית שחיבתם בעת שהותכם על כדור הארץ. אפשרי בהחלט לממש את הפנטזיות הארציות שלכם במישור הזה, אותו אני מכנה בשם "המישור האסטרלי". אלה הם ממד או ממלכת הוויה המאפשרים חירות יצירתית רבה, אף-על-פי שהוא דומה עדיין וקשור מאוד לממד המישור הארצי.

אנשים מסוימים מתקשים לקבל את המוות והמעבר שלהם לצד האחר עשוי להיות פחות שליו. בדרך כלל הם זקוקים ליותר זמן כדי להסתגל לנסיבות החיים החדשות שלהם. לפעמים חולף זמן מה לפני שהם מבינים באמת שהם נפטרו. אנשים מסוימים שסבלו ממחלה ממושכת מתקשים להשתחרר מרעיון היותם חולים. הם אינם מאמינים לגמרי שהם בריאים שוב, ותכופות דרושות סבלנות ותמיכה עדינה של מדריך רוחני המסייע להם לשחרר את הגוף הישן. הגוף הישן יכול להידבק לנשמה, כתפיסה, כצורת-מחשבה. הדבר נכון גם לגבי הרגלים רגשיים ודפוסי התנהגות. הם יכולים לחזור על עצמם במישור האסטרלי עד אשר הנשמה מגלה את חירותה, את עוצמתה לשחרר ולהיפתח לדבר-מה חדש.

אפשרות אחרת היא שהנשמה נשארת מחוברת לממלכה הארצית, לאנשים אהובים בעיקר, משום שמתה באופן פתאומי או בגיל צעיר מאוד. דבר זה עשוי להתרחש במקרים של תאונות, אסונות, או כאשר האדם היה באביב חייו. אלה הם מצבים שבהם נשמה מסוימת לא הרגישה מוכנה או ערוכה לעזוב. מוות במקרים כאלה הוא טראומטי פחות או יותר. תמיד יש תמיכה אוהבת בצד הזה לנשמות אלה שחוו טראומה. במקדם או במאוחר הנשמה תבין ותקבל את המצב. תמיד יש סיבה תקפה למה שנראה כעזיבה מוקדמת של המישור הארצי. המוות לעולם אינו מקרי.

ככל שתקופת הישארותכם בצד האחר מתארכת, הרוח שלכם מתרחבת לרמות מודעות רחבות ועמוקות יותר. עוד ועוד תשחררו את דרכי החשיבה וההרגשה שאליהן הייתם רגילים על כדור הארץ. באופן מהותי, אתם חוזרים בהדרגה לליבת מהותכם, לנשמה שלכם, לניצוץ האלוהי שבכם. ככל שאתם נכנסים יותר – או חוזרים – למצב תודעה זה, כך אתם מנתקים את עצמכם יותר מהאישיות הארצית שלכם ומהממד הארצי. אתם תרגישו בזרם של הוויה שמתפשט אל מעבר להיבט זה שלכם. אתם תיצרו קשר עם גלגולים אחרים שהיו לכם על כדור הארץ, גלגולים שבהם גילמתם היבטים אחרים של נשמתכם. אתם תהפכו מודעים למרחב חסר-גבולות שהוא נשמתכם ולהתנסויות הרבות שאספתם במסעכם ברחבי היקום.

כאשר אנשים על כדור הארץ יוצרים עמכם קשר עתה, הם ירגישו באדם שרכש חכמה ואהבה רוחנית. למעשה, בעת שאתם מתקרבים לליבת הנשמה שלכם, אתם עוזבים את המישור האסטרלי ונכנסים למה שאני מכנה בשם "מישור המהות", ממלכת המהות. רוב האנשים נשארים על המישור האסטרלי למשך תקופה מסוימת לאחר שהם מתים. הם בוחנים את חייהם על כדור הארץ ומהרהרים בכל ההתנסויות שחוו. בממלכה האסטרלית, אתם יכולים לחוות הן שמחה והן דיכאון, רגשות חיוביים ורגשות שליליים. הסביבה שלכם משקפת את המציאות הפסיכולוגית הפנימית שלכם. הרגשות עמם עליכם להתמודד, עוטים צורה של צבעים, נופים ומפגשים. תכופות אתם מבקרים בממלכה האסטרלית בחלומות שלכם, לכן אתם מכירים שדה מודעות זה. בספרות האזוטריית שלכם, כאשר מדברים על רובדים או ספרות רבות בחיים שלאחר המוות, המשתרעים מחושך לאור, הכוונה היא למישור האסטרלי.

על המישור האסטרלי, אתם מקבלים הזדמנות ליישב את המטען הרגשי שהבאתם מתקופת החיים האחרונה שלכם על כדור הארץ. מסייעים לכם בכך כמה מדריכים אוהבים. בנקודה מסוימת, אתם תשחררו את כל ההתקשרויות והכאב הרגשי שלכם, ותהיו מוכנים לנוע אל מעבר למישור האסטרלי לחלוטין. אז אתם עוברים למישור המהות. כאשר הדבר מתרחש, הדבר דומה למוות שני. אתם מותירים מאחור כל דבר שלא שייך לכם באמת ומאפשרים לעצמכם להתמזג עם העצמי הגדול יותר שלכם, עם הליבה האלוהית שלכם. ברגע שתעברו למישור המהות, תהפכו מודעים לעוצמה האדירה שמניעה אתכם. אתם תחוו את אחדותכם עם אלוהים.

מישור המהות, המישור של העצמי הנצחי, הוא מושב התודעה האלוהית ממנה נובעת הבריאה כולה. אני מבקש מכם להקדיש רגע ולהתחבר למישור זה, כאן ועכשיו. הוא אינו מרוחק. הוא מחלחל לכל הדברים, הן במישור האסטרלי והן במישור הארצי; הוא מחלחל לכל היקום. הנוכחות שאתם מרגישים כאן היא נוכחות האלוהים, טהורה וללא רבב. ניתן לחוש בה כדממה עמוקה, שלווה לחלוטין אך מלאה עד גדותיה בחיים וביצירתיות. ממקור זה נובעת כל הבריאה ולמקור זה היא שבה.

כאשר תגיעו למישור המהות לאחר המוות, תהיו מסוגלים לקבל החלטות מודעות ביחס ליעד העתידי שלכם. במישור זה אתם יכולים לארגן, בעזרת מורים ומדריכים, גלגול נוסף על כדור הארץ, או לתכנן מסע שונה, בהתחשב במטרות שלכם. אתם יכולים לשמוע בברור את קול הנשמה שלכם על מישור המהות. ממישור זה אמרתם פעם "כן" לחיים שאתם חיים עכשיו.

הקדישו רגע והיזכרו מה הייתה התחושה על מישור זה. ככל שתהפכו מודעים יותר לממד זה בעת חייכם על כדור הארץ, כך יהיה לכם קל יותר למות בשלווה, ולאחר מותכם, לנוע אל מעבר למישור האסטרלי ואל מישור המהות.

המוות אינו יותר מאשר שינוי, שינוי אחד מבין רבים שתחוו בחיים. הלידה היא שינוי. יש רגעי שינוי רבים כל-כך בחיים בכדור הארץ, של מעבר ושחרור. חשבו על כך. הגוף בו אתם שוכנים עתה היה בזמן כלשהו תינוק קטן ופגיע מאוד. אך הנשמה שלכם, המהות האלוהית שבכם, כבר עבדה באמצעותכם כאשר הייתם תינוק קטן ופגיע זה. כאשר הגעתם לבגרות, את רבים מכם בלעו דרישות החיים על כדור הארץ, והיה עליכם להתמודד עם פחדים וספקות. המודעות לליבה האלוהית שלכם, לנשמה שלכם, נדחפה אל מאחורי הקלעים. אולם, יש רגעים בחיים שלכם שבהם ממד המודעות האלוהית שב ונפתח. תכופות קורה הדבר ברגעים שבהם עליכם לשחרר, שבהם עליכם להיפרד.

אולי הייתה זו פרידה מאדם אהוב, אולי עזיבת מקום עבודה; כל תרחיש אפשרי. אירועים שכאלה הם שינויים שדומים למוות, לא במובן המילולי אלא ברמה הפסיכולוגית. אתם מתבקשים לשחרר ברמה עמוקה, ובדיוק באותם רגעים של שחרור אתם יכולים להתחיל להרגיש במציאות העצמי הנצחי שלכם, באור האלוהי שבוער בתוכם. מציאות זו נשארת אתכם ללא תנאי, אפילו כאשר כל שאר הדברים סביבכם מתמוטטים. וכך קורה גם בעת המוות הפיזי. אם באותו רגע אתם אמיציים דיככם לשחרר, מישור הנצח יחבק אתכם ואתם תחוו מודעות חזקה מאוד של מי שאתם באמת.

מוות מתוך כניעה מודעת הוא אירוע קדוש, מלא בחיים וביופי. הנשגבות של מה שמתרחש תהיה מוחשית לנוכחים. ככל שהנוכחים חוו "מוות בהיותם חיים", כך הם יתמלאו יותר בפליאה ובהערצה כלפי המעבר לו היו עדים.

ביחס לכל השינויים הנגישים בבריאה, מהלידה הפיזית והמוות ועד לרגעים של התנתקות רגשית עזה במשך החיים, השאלה המהותית נותרת תמיד והיא לא האם תשרדו, אלא האם תהיו מסוגלים לשמר את החיבור לליבה האלוהית שלכם. האם תוכלו לשמור על קשר עם מישור המהות, המקור שלכם, עם פעימת לב הבריאה? התחברות לעתים קרובות למישור המהות במשך חייכם היא הדרך הטובה ביותר להתכונן למוות שלכם, ולמה שנמצא מעבר לו. על-ידי היותכם מודעים עכשיו – קודם למוות הפיזי – לכך שעצם הליבה של מהותכם אינה תלויה בגוף הפיזי הנוכחי בו אתם שוכנים, ולא בזהות שאתם עוטים בעולם, אכן מאפשרת לכם לבצע את השינוי בצורה חלקה כשמגיע הרגע.

התחברות עם מישור המהות היא החלטה שאתם מקבלים. המוות עצמו לא יקרב אתכם אליו. לאחר המוות, תהיו אותו אדם שאתם עכשיו, אף-על-פי שיהיו לכם אפשרויות שונות ותינתן לכם נקודת מבט רחבה יותר. אך השאלה המהותית תמיד נותרת: האם אתם זוכרים את עצמכם? האם אתם מסוגלים להתחבר במודע לאותו ממד נטול זמן הזורם דרככם ואשר מהווה עבורכם השראה אמיתית?



אתם מלאכי אור נצחיים ואהובים מאוד. האמינו בכך. הניחו לידע זה לנחם אתכם ולתמוך בכם כאשר שעת מותכם מגיעה; וגם כעת, בעת שאתם מתמודדים עם חייכם.

כדי למות בשלווה, אתם מתבקשים להתנתק ברמה עמוקה מכל דבר שקושר אתכם לקיום הפיזי. תרגלו ניתוק זה ללא הרף בעת שאתם חיים, ותהיו מוכנים למות.

אתם עשויים לשאול: "האין זה טרגי להתנתק מהחיים, בעת שאנו חיים אותם?" התשובה היא: "לא. במקום זאת, זוהי ראייה לנפש עוצמתית באמת".

מה משמעות הניתוק? משמעות הדבר היא שאתם מעניקים תשומת לב למהות, שאינכם מסתבכים בעניינים לא-מהותיים. משמעות הדבר שאתם לא בוראים דרמה רגשית לא הכרחית; שאתם חווים שמחה בדברים הפשוטים של החיים. כדי לתרגל ניתוק ולהישאר מכווננים למישור המהות, עליכם להיות מודעים לממד נחבא, ששוכן ישירות מתחת ומאחורי הניתן לראייה. משמעות הדבר היא לוותר על שיפוט מהיר במונחים של טוב ורע, ולבטוח באינטליגנציה הקוסמית שעולה בהרבה על השכל האנושי.

רבים מכם לכודים בקדחת המחשבות. אתם מהרהרים בקדחתנות בחיים, כיצד לפתור בעיות, כיצד להגשים את כל הדברים שאתם חושבים שעליכם לעשות. אתם מקובעים מאוד בחיים המאורגנים באמצעות הרצון והשכל שלכם. התנתקות משמעותה שאתם מתייחסים להיבט החשיבה הזה של עצמכם פחות ברצינות. האם זהו דבר טרגי לעשותו? לא. במקום זאת, הוא מביא אור וקלילות אל חייכם.

רק בשל הצורך המוגזם שלכם לשלוט החיים הופכים למאבק, למעייפים ולכבדים. ההתנתקות מביאה שלווה נפש, הומור והתחשבות. המודעות לסופיות החיים מהווה השראה לתשוקה הטבעית להוקיר את החיים. וזה המקום שבו הליבה האלוהית שלכם יכולה לזרום ללא מאמץ דרככם, ממישור המהות למציאות הארצית שלכם. ברגע שהדבר יתרחש, אתם תנצחו את המוות עוד קודם שתמותו.

## הניחו לשמחה להיות הקו המנחה שלכם

פמלה קריב מתקשרת את מרים

מאנגלית: סמדר ברגמן

ידידים יקרים, אני מרים ואני מייצגת את ההיבט הנשי של הוויית המשיח. אני מברכת את כולכם היום וברצוני שתחושו בשמחה ובשלווה הנגישות לכם ואשר שייכות לעצם מהותכם. אינכם כאן כדי לסבול, להיאבק ואך ורק לשרוד. אתם כאן על כדור הארץ כדי לחוות שמחה, להיות מי שאתם ולחוות את הנס שבכך. אתם יפהפיים כפי שאתם. אין דבר שיש לשנות או לשפר. הכל כשורה. הבינו זאת.

השמחה היא מהות הבריאה. אלוהים לא בראה אתכם לתכלית חמורה ורצינית. היא בראה אתכם מתוך שמחה והתלהבות החקירה. היא רצתה להבין את החיים דרככם. כולכם ביטויים של האהבה והשמחה היצירתית של אלוהים, ולכן אתם רשאים לחוות זאת, בכל רגע של כל יום. אני מזמינה אתכם להתחבר מחדש לזרימה המקורית הזאת של האנרגיה, לשמחת הבריאה של אלוהים, הזורמת דרך כל אחד ואחד מכם.

אתם נוטים להתייחס לחיים בכבדות וברצינות רבות מדי. דמיינו שאינכם כאן כדי להשיג מטרה, אלא פשוט כדי להיות מי שאתם, ובכלל זה החלקים שלכם שנראים אפלים, מפוקפקים או תקועים. כן, אותם חלקים רצויים גם כן, הם חלק מהחוויה הזאת, מההתנסות השלמה בדואליות על כל היבטיה. האמינו שהיא מובילה לדבר-מה יפהפה, משהו קסום, לעולם חדש. אתם נעים ומשנים את עצמכם ללא הרף. אין תכלית קבועה, אין יעד סופי. אתם מהלכים בנתיב כל העת. מצאו הנאה בנתיב, מצאו הנאה בזרמי החיים המשתנים, ומשא כבד מאוד יוסר מכם.

אני מבקשת מכם לחזור עמי בזמן, לרגע שקדם להולדתכם על כדור הארץ בגוף זה. אל תשאלו האם הדבר אפשרי, פשוט השתמשו בדמיונכם. אין זה משנה אם אתם חושבים שאתם ממציאים כל זאת. האמינו בעצמכם ואפשרו לעצמכם להרגיש כיצד פעם הייתם חופשיים מהגוף. הייתם חופשיים מהצורה הפיזית, חשתם בלתי מוגבלים ושהכול אפשרי. החיים היו קסומים. מממד זה של חופש גדול, חשתם משיכה שהגיעה מכדור הארץ. תשומת הלב שלכם נמשכה, מכל המקומות, דווקא למקום זעיר זה בעל פוטנציאלים כה גדולים; פוטנציאלים של אור ושל חשכה, של אהבה ושל פחד. חשתם משיכה. תהיתם לגבי טבע המציאות שם והרגשתם שיש לכם משהו לעשות עמה. חשתם שיש שם משהו שאתם רוצים לחוות.

כנשמה חופשית, החלטתם לבצע את הקפיצה ולהתגלגל על כדור הארץ. הרגישו כיצד אפילו עכשיו, לאחר שחוויתם חוויות כה רבות על כדור הארץ, עדיין קיימת אותה תחושה מקורית של עניין, תמיהה ומשיכה שהייתה לכם פעם. הרגישו כמה מיוחדת העובדה שאתם נמצאים כאן עכשיו, שהתודעה שלכם הצרה וצמצמה את עצמה כך שתוכל לשהות בגוף ארצי, תופסת את המציאות מבעד לחושים פיזיים כגון ראייה, שמיעה ונגיעה. דרך מסוימת זו של תפיסת המציאות

אינה הדרך הטבעית; הפרספקטיבה המקורית שלכם רחבה בהרבה ופחות מוגבלת. אולם אתם בחרתם בהגבלה זו, משום שדבר-מה יקר-ערך ביותר מצוי כאן.

אתם נמצאים כאן על כדור הארץ כדי לבטא את החופש והקסם של הממלכות הרוחניות מהן באתם. אתם כאן כדי להביא זאת לכדי צורה וחומר ולהפוך אותם נגישים כך שאתם ואחרים תוכלו לחוותם. כן, אתם נושאי האור, במקום בו משמעות האור היא חירות, קלות ושמחה. הייתם על כדור הארץ בעבר, עם אותה תשוקה ואותו דחף להדליק כאן את אור הבריאה ולהפיץ שמחה ותובנה. אפשרו לעצמכם להגיש בכך שוב. דעו מי אתם. אינכם צריכים להיות מישהו מיוחד או לעשות כאן משהו מיוחד, אינכם צריכים להשיג דבר, רק לזכור מי אתם ולאפשר לשמחה למלא אתכם שוב. זוהי המשימה שלכם: לחזור למצב המקורי שלכם של הפליאה והשמחה בקרב אנרגיות שדומה שמצביעות לכיוון שונה לגמרי.

הופעל עליכם לחץ. המציאות הארצית, הדרך בה אנשים חושבים, האמונות של החברה עלולות להכביד עליכם ולהשקיע אתכם בשכחה לזמן מה. זכרו, אתם אלוהות בבשר. אור זורם דרככם ברגע זה, דרך כפות ידיכם, דרך עיניכם, הרגישו בו. הוא מעולם לא עזב אתכם, אך לכולכם נאמר בנקודה מסוימת בחייכם שאור זה אינו יכול לזרום החוצה בחופשיות. אתם מאמינים שעליכם להחביא אותו ולשמור עליו בפנים, מפחד פן תהיו "שונים". האילוץ להיות "נורמליים", ההילכדות במה שאנשים אחרים עשויים לחשוב עליכם, הוא קרוב לוודאי בית הכלא הגרוע ביותר על כדור הארץ. לא ההימצאות בגוף היא שמגבילה אתכם. ההגבלה האמיתית נובעת ממתן רשות כניסה לאמונות המפוזרות והכבדות הרבות של החברה ומכך שהן מצמצמות את הזוהר האלוהי שלכם.

ברצוני להראות לכם דרך היחלצות והמפתח הוא: העזו לחוות שוב שמחה בחייכם, הרגישו שהיא זכותכם מלידה! היא פשוט מי שאתם. אתם התגשמות השמחה של אלוהים. וכדי להגשים זאת, אינכם צריכים להשיג דבר, במובן הגשמי של המילה. עליכם רק להיות מאוחדים עם מי שאתם. עליכם להרגיש שאתם בסדר גמור כפי שאתם כאן ועכשיו. אין דבר שלא הצלחתם לעשות, אין שום דבר שחסר לכם. אמצו את מכלול המהות שלכם עכשיו, את הפחדים שלכם, את המחסומים הרגשיים שלכם, ואף-על-פי-כן, בו בזמן, את תחושת הפליאה והחיוניות העמוקה שביסוד ישותכם. החיים עצמם זורמים דרככם ורוצים להעניק לכם את המתנות הקסומות הרבות שלהם. אתם יצאתם למסע זה והתגלגלתם בגוף זה, בחברה הזאת, בממד החומרי הזה. די בכך. בעשותכם זאת, כבר הוכחתם את אומץ לבכם הרב ואת אמונתכם הגדולה. עכשיו האמינו שמותר לכם לקבל את כל שאתם צריכים בחייכם. הרגישו בשמחה הטהורה של ההווה ברגע זה. הניחו לעצמכם להירגע אל תוכה.

דמיינו שמעכשיו ואילך אין דבר שאתם "חייבים לעשות" בחייכם. אם באמת תעניקו לעצמכם חירות זו, החיים שלכם יזרמו תמיד בקלות ובחן. אני מבינה שהדברים הללו מנוגדים להרבה ממה שנאמר לכם על-ידי ההורים, המורים, המעסיקים שלכם וכן הלאה. החברה מלמדת אתכם שעליכם לעבוד קשה ובחריצות כדי לפתח את המיומנויות והיכולות ההכרחיות כדי להתמודד עם המציאות. היא אומרת לכם להישאר קטנים ולהתמקד במה שאפשרי במקום על מה שאתם

חולמים ומקווים. לא רק החברה אומרת לכם זאת, אפילו תורות רוחניות רבות הן בעלות השקפה נוקשה למדי על הדרך בה ניתן להשיג הארה.

דמיינו שאתם משחררים את רעיון המטרות וההישגים. דמיינו שאתם אומרים לעצמכם: הנני כפי שהנני, ואני בסדר גמור כפי שאני. איזה שחרור! אם תוכלו לאפשר לעצמכם להיות כה רגועים, הדברים יתחילו לזרום אל תוך חייכם, ואתם תראו שמה שקורה הוא בדיוק ההפך ממה שהחברה אומרת לכם לצפות. הדברים יתחילו להתרחש עבורכם מבלי שיהיה עליכם לעבוד קשה למענם. אם אתם יכולים להיות אחד עם עצמכם ולקבל את הדברים כפי שהם, אתם תזמינו זרם של שלוה אשר יביא נסים אל תוך חייכם. כאשר אתם מקבלים את עצמכם כפי שאתם, אתם אומרים "כן" לחיים, להימצאות כאן על כדור הארץ, ואתם מאפשרים לעצמכם לקבל את כל שאתם רוצים פשוט משום שאתם מי שאתם, חלק בל-יימחה של אלוהים, יקר ואהוב ללא תנאי.

אם תמצאו שלוה זו בלבכם, ותשחררו את הציפיות הלחוצות והעצבניות שלכם, אז תאפשרו לקסם החיים לדאוג לכם. אתם מוסרים את עצמכם לזרימה ולקצב שלהם. אני אומרת לכם, כדי להתחיל למצוא סיפוק בחייכם, כדי למצוא את המשרה הנכונה, את מערכת היחסים הנכונה או את הבית המתאים, התחילו בכך שתאפשרו לעצמכם לחוות שנית את השמחה. שמחת ההווה הפשוטה, שמחת היותכם אתם. הרוחניות כולה עוסקת בפשטות ובקלות. היא כרוכה במצב בו אתם חשים כפי שילד חש, לא חושבים על המחר, אלא פשוט נהנים מההווה ועושים כל שאתם רוצים לעשות.

אני יודעת שאתם מאמינים שהדבר אינו אפשרי עוד עבור המבוגרים. זו טרגדיה גדולה. קיימת עצבות רבה בעובדה שאתם מרגישים חובה לדכא את החלק הספונטני וחסר הדאגות ביותר שלכם. הושיטו יד אל הילד הפנימי, שהציל את הספונטניות שלכם עבורכם. עמוק בפנים, הוא עדיין קיים, הילד שרוצה לשחק וליהנות, הילד שרוצה לחקור את החיים ושמאמין שהכל יהיה בסדר. הילד יודע שכדור הארץ הוא מקום בטוח עבורכם לבטא את עצמכם. הרגישו בו והניחו לו לדבר שוב. אולי הוא רוצה למסור לכם מסר ברגע זה. אם אינכם מרגישים דבר עדיין, זה בסדר גם כן. מה שחשוב הוא שתהיו מוכנים להושיט יד לילד זה, שתאמרו כן לזרימה המקורית של הספונטניות שבפנים, להשראה של נשמתכם. אתם מלאים עד הקצה ברעיונות שדבר זה אינו אפשרי או רצוי, שעליכם לפנות החוצה במקום פנימה כדי למצוא הדרכה בחייכם. אבל אין זה כך. את החיים יש לחיות לאור אמונות אחרות.

עוצמה יצירתית אמיתית, הגשמה של יצירות חיוביות באמת בחייכם, תמיד מתרחשת ממצב של פשטות וקלות. בדיוק כאשר אתם מרגישים רגועים וחסרי דאגות לגמרי ביחס לדברים, כאשר אינכם מאלצים את עצמכם לעשות או להיות שום דבר, אתם מושכים את השינויים החיוביים ביותר בחייכם. אם פשוט תוקירו את החלומות והרצונות שלכם ואז תשחררו, תניחו לדברים לזרום במסלולם, האמון שלכם ימשוך אותם אליכם. אתם אפילו לא תמתינו להתרחשותם, אתם תהיו עסוקים יתר על המידה בהנאה מן ההווה. החיים פשוטים באופן יוצא מן הכלל.

אנו עמכם ואנו מבינים היטב מה אתם עוברים. אנו מבקשים מכם לבטוח במסר הזה ולהאמין בחביבות החיים ובשמחה שזורמת דרך כל יצור חי. הביטו בטבע. בעלי החיים, העצים והפרחים בנויים מטבעם לבטא יופי והרמוניה. הם אינם מפקפקים בעצמם. הם מעריכים את עצמם בדרך טבעית ושלווה באופן מושלם. התחברו לאנרגיה טבעית זו של תוקף ודעו שאתם אחוזים באותה רשת חיים. אתם בטוחים. אלוהים נמצאת כאן עמכם ולעולם לא תעזוב אתכם. העזו להפקיד את עצמכם בידי קסם החיים, שהוא אך ורק הזרימה האלוהית של הנשמה שלכם, ותיהנו!

**להדריך את ילדינו**  
תקשור מאת מרים  
באמצעות פמלה קריב  
מאנגלית: סמדר ברגמן

ידידי היקרים, אני מצדיעה לכם. אנו שמחים מאוד בנוכחותכם כאן היום ואנו חוגגים את היותכם על כדור הארץ בזמן הזה. לפני שאומר משהו בנושא בו נעסוק היום ~ הילדים של העידן החדש ~ ברצוני להפנות את תשומת הלב אליכם. בכל יום ביומו, אתם מנסים לגלם כמות רבה יותר מאורכם ומהווייתכם הפנימית על כדור הארץ. תכופות אתם חווים כבודות בחייכם ודומה שלעתים אתם כלואים בגוף שלכם או במצבי הרוח או ברגשות החונקים אתכם. ברצוננו לומר לכם שאנו מאמינים בכם ומכבדים אתכם בגין כל שאתם עוברים ומגשימים בחייכם. אנו אוהבים אתכם ממש כפי שאתם ותקוותנו היא שתכבדו את עצמכם במידה רבה יותר כמו גם את כל שכבר עשיתם בחייכם עד כה. כאשר אתם משמרים את התקווה, מוקירים את החלומות ואת המטרות שלכם, גם כאשר דומה שהאור שסביבכם מתפוגג זמנית ואתם נאלצים להתמודד עם עיכובים, אתם מפגינים את גדולתכם ואת עוצמתכם הרבה. אתם זורעים זרעי אור על כדור הארץ והללו יניבו פרי. הודות לעבודה הפנימית שלכם, בראתם גשר לדור חדש של נשמות שרוצות להאיר באורן את כדור הארץ. על נשמות אלה ברצוננו לדבר היום.

לפני שנדבר עליהן היום, אני מבקשת מכם לחזור אחורה בזמן ולהרגיש מי הייתם כאשר נכנסתם לממלכה הארצית כתינוקות שזה עתה נולדו. הרגישו בתמימות וביופי של האנרגיה שלכם. חושו בכנות הכוונות שלכם ובשברירות האנרגיה שלכם. אה, הייתם קשורים לכדור הארץ במשך זמן רב מאוד! פעמים רבות כל-כך צללתם למעמקים כתינוק קטן. כעת הרגישו מה היו הכוונות שלכם בזמן זה. קרוב לוודאי שנשאתם מטען אישי כלשהו שרציתם ליישב בתקופת החיים הנוכחית. אולי היו פצעים עמוק בתוך נשמתכם שרציתם לרפא. אולם לבד מכך, הודרכתם גם על-ידי אידיאל רחב ואוניברסלי יותר: להעצים את המודעות הרוחנית והצמיחה הרוחנית על כדור הארץ. ידעתם שאתם עומדים להיוולד בעידן של מעבר, בעידן של משבר כמו גם בעידן של הזדמנות. ידעתם ש"יש עבודה שצריך לבצעה", עבודה ברמה הפנימית אשר תפתח נתיבי חשיבה ותחושה חדשים. חשתם בחיבור לטרנספורמציה גלובלית גדולה זו של כדור הארץ והייתם מוכנים לצלול אל המעמקים פעם נוספת כדי לעזור להגשים חזון ישן זה של פלנטה שלוהה: תודעת אחדות חדשה בקרב בני האדם והרמוניה מחודשת השוררת בין כל הישויות החיות על הפלנטה.

פעם אחר פעם פרצתם דרך גבולות חשיבה ותחושה ישנים. בכל פעם חשתם חנוקים במבנים ובכללים המסורתיים, ידעתם עמוק בפנים שהנשמה שלכם לא תוכל לשגשג בסביבה או במערכות יחסים הנשלטות על-ידי פחד, חשתם בצורך להשתחרר. היה כואב לעתים, לומר שלום ולצאת לדרכים חדשות, כן... קשה וכבד מאוד, אבל היה עליכם להישאר נאמנים לתחושה שלכם שמשוה אינו כשורה, שהמצב אינו הגיוני בעיניכם או שדבר-מה חסר. תחושה עיקשת זו הזכירה לכם את הכוונות והמטרות המקוריות של נשמתכם. לא הצלחתם להסתגל היטב לדרישות ולדרכי החברה, משום שהן לא תאמו למה שאתם כנשמה רציתם לגלם בחייכם על כדור הארץ. נועדתם להיות "שונים", לא משום שאלוהים או סמכות חיצונית אחרת תכננו זאת עבורכם, אלא משום שאתם

מי שאתם. בנקודה מסוימת בהיסטוריה של הנשמה שלכם, תודעה חדשה העניקה לכם השראה גדולה, מה שאנו עשויים לכנות בשם "תודעת המשיח", מודעות מהלב, או אהבה. אין זה משנה כיצד תקראו לדבר. מה שחשוב הוא שתודעה זו נגעה בכם, שניצת בכם ניצוץ של השראה שהניע אתכם מאז לחפש, לחלום ולהרחיב את תודעתכם. הניצוץ שמדליק תודעה חדשה על כדור הארץ פוקד עתה רבים. מסיבה זו, "ילדי העידן החדש" מרגישים בקריאה לבוא. מסיבה זו, הם התגלגלו על כדור הארץ מזה כמה עשורים במספרים גדולים. הם כאן כדי להשלים את מה שאתם התחלתם.

אתם, המשתייכים לדור עובדי האור הקודם, שנולדתם לפני 1980, פחות או יותר, הייתם החלוצים ופורצי הדרך. השראתכם היא אותו אידיאל של "הילדים החדשים"; הייתה זו אותה קריאה של הנשמה. אבל התחומים שנפתחו על-ידכם, בעיקר בשנות השישים והשבעים של המאה העשרים, היו צבועים במידה רבה הרבה יותר באמונות מסורתיות ובפחדים עמוקים בנוגע לחופש הביטוי העצמי, הרגשות, היצירתיות והמיניות. כאשר אתם חוזרים אחורה בזמן ארבעים או חמישים שנים, שדה האנרגיה הקולקטיבית של כדור הארץ נראה שונה מאוד מכפי שהוא כיום. הוא היה שקוף פחות, דחוס ועכור יותר ואי לכך פחות נגיש לאנרגיות האוהבות והברורות שמוצאות עתה את דרכן אל כדור הארץ. מתן שוויון זכויות לנשים (אשר החל בתחילת המאה העשרים) או במילים אחרות, המודעות הגוברת לשוויון ולתכונות הייחודיות של האנרגיה הנשית, היו מן הדברים שהעצימו עליה זו באהבה ובבהירות. השיקום הדרוש כל-כך של האנרגיה הנשית תמך במודעות גוברת לממד הרגשות בחיים ובאישורו. בשנות השישים והשבעים של המאה הקודמת, הרבה נפתח בתחומי הרגשות, האינטואיציה והיצירתיות.

עבודה רבה נעשתה על-ידי דור עובדי-האור הישן והם שילמו מחיר כבד, כיוון שהם חצו את העמקים הפנימיים של הספק העצמי והבדידות, לפני שיכלו לפתוח אופק חדש לדורות הבאים. אם אתם שייכים לדור ישן זה, דעו שהצבתם משואה של אור לבאים אחריכם.

כעת אתם מעבירים את הלפיד לדור החדש. ובעודכם מעבירים אותו, אתם יכולים להעניק להם תמיכה ועידוד, בעוד שהם יכולים להביא לכם השראה על-ידי התשוקה והטוהר של לבם. הם "שונים" במידה רבה אף יותר מכפי שאתם הייתם. בשעה שאתם יכולתם להסתגל זמנית או חלקית לסביבה שלא הדהדה באמת בלבכם, הם אינם מסוגלים לעשות זאת אפילו ברמת ההתנהגות החיצונית. במילים אחרות, הם אינם יכולים להעמיד פנים אפילו במעט. הרגשות והגוף הפיזי שלהם מוחים ברמה עמוקה כאשר הם ניצבים מול האנרגיות המגבילות של מערכות החינוך המסורתיות או דרכי גידול הילדים. הסתגלות אינה אופציה עבור רבים מהילדים הללו. בייחוד הרגישים ביותר שבהם יתרסקו פיזית ורגשית בסביבה של אנרגיה ישנה, וההתנהגות שלהם תהפוך כה בעייתית שהסביבה תהיה חייבת להגיב ולהשתנות. הדחקה של הבעיות או התעלמות מהן אינן אפשרות עוד. הילדים שמגיעים עתה יאלצו את החברה להרהר עמוקות בהנחות שלה בנוגע לילדים ובנוגע לחיים בכלל.

הילדים שנולדים עתה (ואשר התגלגלו על כדור הארץ מזה כמה עשורים) נושאים חלק גדול יותר של תודעת הנשמה המלאה שלהם אל הממלכה הארצית מכפי שרובכם נשאתם. כאשר אתם

נכנסים לממלכה הארצית, אתם עוברים דרך "צעף של בורות", אשר מפריד ביניכם לבין הממד ממנו אני דוברת עתה. צעף זה הוא כזוג משקפיים, אשר ברגע שאתם חובשים אותם, גורם לכם להאמין שאתם אני נפרד, נעול בתוך הגוף שלכם. למעשה, צעף הבורות מאפשר לכם לחוות את הדואליות על כדור הארץ, ולכן יש לו ערך משלו, אבל ברגע זה, הזמן בשל לכך שהצעף יהפוך שקוף יותר ויאפשר תקשורת רבה יותר בין שני הצדדים. יותר ויותר אנשים רואים אל מעבר לצעף ומבינים שהם מאוחדים עם משהו גדול יותר מרק "גוף זה" או "אישיות זו". ככל שעוד ועוד אנשים יעשו זאת, כך ייווצר ערוץ אשר דרכו אנרגיה קוסמית אוהבת תזרום אל ממד הארץ. הילדים החדשים נכנסים על גבי גל זה של אנרגיה קוסמית.

נסו להרגיש את האנרגיה של הילדים הללו לרגע. חושו בגל האנרגיה הקוסמית עליו הם רוכבים. אל תחשבו על זה, פשוט פיתחו את לבכם ואפשרו לתחושות לחלוף דרככם. הם רוטטים ברמה גבוהה יותר. תחושת האנרגיה שלהם עשויה להיות עליזה, קלילה ודמוית-פרפר, אך בו בזמן חכמה ועמוקה באופן לא רגיל. הם בוחרים באופן מודע מאוד לגלם חלק גדול יותר של נשמתם, של העצמי האלוהי שלהם, על כדור הארץ. הם עושים זאת משום שהם רוצים לתרום לטרנספורמציה של התודעה על כדור הארץ והם מבינים לגמרי שהדבר עשוי להכניסם לצרות. ברמת העצמי הגבוה שלהם, החלק המודע ביותר שלהם, הם קיבלו במודע החלטה זו. אך ברמת העצמי הרגשי (או "הילד הפנימי") ההתנגדות שהם חווים ביחס למציאות הארצית עלולה להיות טראומטית עבורם. קיים עבורם סיכון ממשי ביותר ללכת לאיבוד ולהיכנס לצרות בממלכה הארצית, כיוון שהם אינם מסוגלים "לכבות" את הרגישות ואת הרטט הגבוה שלהם כאשר הם נמצאים בסביבה מפותחת פחות. בשל כך, יהיה עליהם למצוא מרחב על כדור הארץ שבו יוכלו לבטא את האנרגיה שלהם בביטחון ובחופשיות, או שיהיה עליהם להתמודד עם ספקות ותסכולים פנימיים עזים. אתם יכולים לראות עד כמה אמיצות ואוהבות הן הנשמות הללו, ואת הסיכונים שהן נוטלות על עצמן. אתם הפגנתם אומץ ועוצמת אהבה דומים כאשר התגלגלתם על כדור הארץ.

אמנה עתה כמה מאפיינים של דור הילדים החדש הזה. ברור שלא כל הילדים דומים וכמה ילדים מפגינים מאפיינים אלה יותר מן האחרים. קיימת תחושה שכל הילדים היום הם "שונים". הם עוברים מבעד לצעף שונה (דק יותר) ועם כוונה לבטא יותר מהנשמה שלהם בחומר מאשר אי פעם. אבל לכל נשמה דרך התפתחות משלה ובמסגרת דור ילדים חדש זה נמצאים הרגישים באופן יוצא מן הכלל, שהם שונים עוד יותר מן השאר ואשר נקראים תכופות "הילדים של העידן החדש" או בפשטות "הילדים החדשים". אמנה עתה כמה מהמאפיינים היותר חשובים של קבוצת ילדים ספציפית זו, וזכרו שהמאפיינים הללו נכונים גם במידה פחותה יותר לכל הילדים כיום. למעשה, במונחים של התפתחות התודעה ברמה הקולקטיבית, "בן אנוש חדש" נוצר עתה על כדור הארץ. מתרחשת התפתחות לקראת מין אנושי חכם יותר מבחינה חברתית ורוחנית, המסוגל לחיות בהרמוניה עם הטבע ואשר מחובר לחבריו בני האדם על-ידי תחושה של אחדות וכבוד. הילדים מבשרים על התפתחות "בן אנוש חדש" זה.



## מאפייני הילדים החדשים

הילדים החדשים הם בעלי יכולת חישה-על-חושית, אמפתיה וטלפתיה במידה גוברת והולכת. הם סופגים בקלות רגשות ומצבי רוח של אנשים אחרים. הגבול בין העולם שנתפס על-ידי חמשת החושים והעולם הבלתי נראה של התחושות והאנרגיות נזיל מאוד עבורם. תכופות הם קולטים את הצד הפנימי של הדברים באותה קלות שהם קולטים את הצד החיצוני (הפיזי). הם לא הולכים שולל אחר התנהגות חיצונית שאינה משקפת באמת את המתרחש בפנים. התפיסה האינטואיטיבית שלהם חדה מאוד.

הילדים החדשים הם משכיני שלום. הם מרגישים בדחף לאחד בין צדדים יריבים וליישב קונפליקטים. משמעות הדבר היא שתכופות, יחד עם היכולות האינטואיטיביות שלהם, הם מתבגרים בשלב מוקדם והופכים חכמים מעבר לגילם. תכופות הם מבינים את הוריהם ברמה עמוקה יותר מכפי שההורים מבינים את עצמם וזה את זה. הם מנסים לעזור להם או לבנות גשר של הבנה ביניהם. הם הופכים בקלות "להורה להוריהם" והדבר עשוי לפגוע בחלק הספונטני, הילדי וחסר העכבות שלהם. כאשר הם מזדהים בעוצמה עם תפקיד העוזר, הם עשויים לשאת נטל אחריות כבד מדי.

הילדים החדשים הם אידיאליסטים. הם רוחניים, פילוסופיים ובעלי דמיון פורה. הם מתמלאים בהשראה מאידיאלים כגון שוויון, אחווה וכבוד לטבע. תכופות אתם יכולים להבחין בהילה שלהם ששתי הצ'אקרות העליונות פתוחות לרווחה. באמצעות מרכזי האנרגיה הגבוהים הללו הם מסוגלים לקבל לעתים קרובות השראה, תובנה והתלהבות רבות. מאידך, בשל הצ'אקרות הגבוהות הללו אשר פתוחות לרווחה, הם עלולים להפוך בקלות לחסרי מנוחה, לחלום בהקיץ יתר על המידה ולהיות לא-מציאותיים. האנרגיה שלהם לא הפכה עדיין מקורקעת לחלוטין; היא צריכה להתחבר לגמרי אל הגוף ולמישור המציאות הארצי.

הילדים החדשים מרגישים יותר משהם חושבים. הם מתקשים להסתגל למבנים ולכללים הנוכחיים אשר מותירים מרחב מועט לאינטואיציה, לבלתי צפוי ולאנדיבידואליות. למעשה הם כאן כדי ללמד אותנו כיצד להשתחרר מהמסורת אשר בה ניתן דגש יתר לחשיבה ולניתוח. במידה מסוימת, כל הילדים מרגישים יותר מכפי שהם חושבים. אך מה שמבדיל בינם לבין הילדים החדשים והרגישים יותר הוא שהם אינם מסוגלים להסתגל פיזית ורגשית לסביבה הנוקשה והמובנה יתר על המידה. הם הופכים חולים או מפגינים הפרעות התנהגות חמורות. הם כבר מעוגנים בתודעה המבוססת על הלב במידה שכזו שאין באפשרותם לחזור לאחור.

בשל המודעות האינטואיטיבית החזקה שלהם וחסר היכולת שלהם להסתגל, הילדים הללו עשויים להיתפס כקשיי עורף, כמרדניים וכ"שונים". למעשה אין בכוונתם להיות מרדנים. הם רק רוצים להיות מי שהם. אבל אם הם מרגישים שאין להם אפשרות לעשות זאת, הם עלולים להפוך מבודדים ואפילו לחיות בשולי החברה. משום שהם נדחפים פחות על-ידי פחד וצורך לשימור-עצמי, הם מגיבים במידה פחותה למשמעת ולסמכות. אך הם יכולים לסבול סבל רב ולהיות מבולבלים בשל חוסר ההבנה בו הם נתקלים. הם יכולים להרגיש זרים ובודדים בשל כך ולתהות

מה משמעות נוכחותם על כדור הארץ. אולם אם הם מצליחים למצוא את דרכם בחיים ולהתחיל לבטא את היצירתיות ואת האנרגיה הרוחנית שלהם בצורה חומרית, הם ישגשו ויגששו רבים יתרגשו לנוכח עומק הרעיונות שלהם והדרך העדינה והלא-תחרותית המאפיינת את יחסם לאנשים.

### **בעיות עמן מתמודדים הילדים החדשים**

סיכום המאפיינים הללו כבר מראה עם איזה בעיות הילדים החדשים עלולים להתמודד. הבעיה הגדולה ביותר היא שהאנשים הסובבים אותם אינם מזהים ומבינים את האנרגיה המסוימת שלהם. כאשר לא ניתנים להם האמצעים או ההזדמנות לבטא את התחושות שלהם ואין תקשורת אמיתית, עשויות לצוץ כמה "הפרעות התנהגות".

הילדים עלולים להפוך מרדניים, חמומי מוח ובעייתיים. הם מרגישים שלא מבינים אותם ושלא מתייחסים אליהם כהלכה, והם באמת רוצים לומר "לא" לכך, אבל הם אינם יודעים כיצד. אין להם עדיין את מיומנויות התקשורת והביטוי המתאימות. מה שקורה לאחר זמן-מה הוא שהם בעצמם אינם מבינים עוד מה מתרחש בתוכם. כאשר החיים הפנימיים שלהם אינם משתקפים חזרה אליהם על-ידי הורה או מורה שמעניק שם לרגשות שלהם ומאזין בלב פתוח, הם עלולים להינעל בתוך עצמם ולפעול בדרכים שנראות לא הגיוניות ובלתי ניתנות לשליטה. בנקודה זו דרושות תשומת לב רבה ומודעות עמוקה כדי להבין מה מניע את הילדים הללו, משום שהם עצמם איבדו קשר עם הרגשות שלהם.

יכול להיות שהילדים המרגישים לא רצויים או בלתי מובנים ייסוגו ויתנתקו מהסביבה. הם אינם נותנים ביטוי לרגשות שלהם באמצעות התנהגות אגרסיבית או בלתי נשלטת. הם ננעלים בתוך עולמם הקטן וקשה לחדור אליהם. תכופות הילדים הללו רגישים ביותר, מגיבים בעוצמה לאנרגיות צורמניות שסביבם. כיוון שקשה לדמיין מה מרגיש ילד כה רגיש, הגבולות שלהם נחצים בקלות, וכדי לשרוד רגשית הם סוגרים את המרכז הרגשי שלהם. מנגנון הישרדות זה מכונה בדרך כלל "אוטיזם". זהו פרדוקס שילדים אוטיסטים נחשבים ללא-אמפתיים (משמע, לא מסוגלים לראות דברים מנקודת מבטו של אדם אחר) משום שהם רגישים ביותר. ניתן לומר שהם מתקשים כל-כך להחזיק בגבולות שלהם, שהם אינם יכולים להרשות לעצמם להושיט יד לאחרים, להרחיב את התודעה שלהם בדרך שתכלול את האחר. הם מרגישים שעולמם יתמוטט אם יעשו זאת, והם יבלעו על-ידי תוהו ובוהו. ההתנהגות הלא-אמפתית של הילד האוטיסטי נובעת אפוא מיכולת התרשמות עזה ביחס לאנרגיה של אחרים. בהתמודדות עם הרגישות המכריעה הזאת, הילד האוטיסט מבקש להגן על עצמו ונסגר רגשית. ההתנהגות הלא-אמפתית או הלא-חברתית של הילדים האוטיסטים היא מנגנון הישרדות ולא מאפיין מהותי של הנשמה.

ילדים אשר מנסים לפתור את בעיותיהם בדרך מוחצנת (מרדנות, עצבנות, חוסר ריכוז) וילדים שמחפשים פתרון בדרך מופנמת (הימנעות והיסגרות רגשית) כמה מאפיינים משותפים:

הם מרגישים לא רצויים, הם מרגישים שלא מזהים ושלא מוקירים את מהותם.

הם אינם מושרשים או מקורקעים בחזקה בגוף הפיזי שלהם. ניתן לראות זאת בהילה שלהם אשר תכופות אינה מחוברת לגמרי לכדור הארץ בצדה התחתון. מבחינה מעשית משמעות הדבר היא שהם חסרים בסיס או עוגן רגשי של ביטחון בתוכם, ממנו יוכלו לחקור את העולם בדרך רגועה ופתוחה. קיימת "תחושת אי נוחות" בסיסית אשר מקשה עליהם "פשוט להיות" בדרך משוחררת וחסרת דאגות.

כתוצאה מכך, הם עשויים להפגין הפרעות ותסמינים פיזיים ו/או להגיב בעוצמה למזונות או לחומרים מסוימים.

כאשר הם גדלים והופכים לנערים ולנערות, הם עלולים להתקשות למצוא את מקומם בחברה (על-ידי כך שהם מתקשים למצוא מערכת חינוך או משרה המתאימות להם).

ברצוני להרחיב מעט על הדרכים שבהן ניתן לתמוך בילדים ובבני הנוער הללו ולאפשר להם להרגיש רצויים יותר ולעזור להם למצוא דרכים הולמות לביטוי עצמי. אך תחילה ברצוני להדגיש שחשוב מאוד לא לחשוב במונחים של אשמה כאשר אנו מדברים על הגורמים לבעיות שהילדים החדשים חווים. תכופות ההורים של הילדים הללו עושים כמיטב יכולתם לתמוך ולטפל בהם. יש הורים שמודעים מאוד לאיכויות המיוחדות של ילדם והם הופכים קשובים אינטואיטיבית אליהם יותר ויותר. באמצעות הפתיחות והנכונות שלהם, מתרחש תהליך למידה עצום. הורים אלה, יחד עם ילדיהם, יסללו את הדרך בחברה ויכינו את הבמה לדרכים חדשות של התמודדות עם ילדים.

העימות הכואב לעתים שהילדים החדשים חווים עם המציאות הארצית נבחר במודע. הם הגיעו כדי להביא משהו חדש והם יודעים זאת בלבם. ידיעה זו מניחה את הקשיים שלהם בפרספקטיבה שונה. ברמת הנשמה, הם לוקחים אחריות כלפי מה שהם פוגשים בחייהם; הם מקבלים את העיכובים ואת המכשולים. החברה אינה "נגדם". החברה רדומה במובנים רבים. זוהי שינה של הרגל ישן ובואם של הילדים החדשים הוא צלצול השכמה. כן, הם דומים לכם במידה מסוימת, האם אתם יכולים לחוש בכך?! הדור הקודם של עובדי האור חווה דילמה דומה לזו של הילדים האלה, עם קושי זה שבעידן הנוכחי הדברים צוברים תנופה ומגיעים לנקודת מפנה. הילדים החדשים הם הן הסיבה והן המסובב של האצה זו.

### **הדרכת הילדים החדשים**

בבואכם להדריך את הילדים החדשים, כהורה, כמורה או כמטפל, נקודת ההתחלה היא תמיד חיבור פנימי למציאות של אותו ילד אינדיבידואלי. הבסיס לכל עזרה אמיתית הוא הנכונות להיפתח לדרך בה חווה הילד את החיים והיכולת להתכוונן למה שהוא מתקשר מילולית או לא-מילולית. האיכות החשובה ביותר שיכולה להיות לאדם, אם ברצונו להדריך ילדים אלה, היא היכולת להקשיב ולהיות פתוח לדבר-מה חדש.

רלוונטי פחות האם יש לכם ידע ספציפי או מיומנויות מסוימות. אלה יכולים אפילו לעמוד בדרככם. תיאוריות על ילדים (בעידן החדש) נובעות לעתים קרובות מסיווגים כלליים של

התנהגות חיצונית. תסמינים ואבחנות מבוססים על תסמינים חיצוניים גלויים. אבל מה שחסר כאן ומה שחיוני להתקשרות מוצלחת עם הילדים הללו, הוא שיתבצע חיבור פנימי למה שהילד חווה: לתחושות ולרגשות שגורמים להתנהגות החיצונית.

כדי להביט במישהו בדרך לא מוטה ופתוחה, על האדם לוותר על ציפיות ורעיונות קודמים. אתם יכולים להיות מחוברים באמת למישהו אחר (כל אדם שהוא) רק אם תשחררו תחילה את כל שאתם חושבים שאתם יודעים על האחר. רק אז יש מרחב להיות נוכחים בהווה בדרך רגישה ואינטואיטיבית אמיתית. זו גם דרך נפלאה לקדם פני אדם, משום שאתם מרשים לאנרגיה של נשמתו לגעת בכם עתה.

מתוך גישה פתוחה מהותית שכזו, שהיא תחושתית מטבעה ואינה קשורה לחשיבה, אתם יכולים לקיים תקשורת עם האדם האחר, תקשורת יעילה ומעשירה לשני הצדדים. האינטראקציה עם הילד לעולם אינה דרך חד-סטריית. במערכת היחסים שניכם מורים במקרים מסוימים ותלמידים במקרים אחרים. זה הדבר שמאפיין כל מערכת יחסים רוחנית משמעותית.

כאשר מערכת היחסים בין המדריך לילד מוגדרת בדרך ברורה ושקופה שכזו, קיימות הזדמנויות רבות לתמוך בילד בהתפתחותו. אציין כמה דרכים באופן כללי, שאינן מהוות את התורה כולה, אלא מצביעות על כיוון כללי מסוים.

### **שבחים לתכונות הייחודיות שלהם (אשר הופכות אותם ל"שונים")**

עזרו להם לזכור מי הם. עזרו להם להבין שהרגישות הגבוהה והאידיאליזם שלהם הם חלק מהתכונות היפות ביותר שלהם. הניחו להם לבטא באילו מובנים הם מרגישים "שונים" ועודדו אותם לגלות כיצד התכונות הללו מעשירות את העולם ותורמות לו. מצאו דרכים יצירתיות לבטא את הרגישות (הגבוהה) שלהם, כדי שהם יוכלו לחוות בה שמחה. הפגישו ביניהם והניחו להם לחלוק את החוויות ואת האנרגיות שלהם.

### **התפתחות אינטואיטיבית**

חזקו את המודעות העצמית שלהם. כדי לאמן את המיומנויות האינטואיטיביות שלהם בדרך שמחה, עזרו להם להתחבר לגופם ולרגשותיהם. ילדים רגישים אלה יכולים ללמוד בקלות את מיומנויות הקרקוע העצמי, הכרת הגבולות הפנימיים ושימוש באינטואיציה כדי לגלות מה טוב עבורם כאשר הם צעירים ולא מוגבלים. כאשר הם גדולים יותר, הם עשויים לחוש עצורים יותר ביחס לנטייה הטבעית שלהם להרגיש, לדמיין ולפנטז. במקרה כזה, חשוב תחילה לעזור להם להפוך מודעים לרגשות או לאמונות מגבילות שחוסמות את זרימת האינטואיציה שלהם. אם קיימות בעיות בהקשר זה, כמעט תמיד זרימת האנרגיה בשלוש הצ'אקרות הנמוכות יותר חסומה. קיימים פחדים, תסכולים ואכזבות בילדים הללו וכתוצאה מכך הם עשויים להרגיש לא בטוחים, מדוכאים או אפילו לרצות למות.

## כבדו את בגרותם כנשמה

דעו שהרגישות הגבוהה שלהם ו"היותם שונים" היו בחירות מודעות מצדם ובטחו ביכולת המולדת שלהם לפתור את בעיותיהם. אל תתייחסו אליהם כאל קורבנות. פנו אל הכישורים והכשרונות שלהם, וככל האפשר, הניחו להם למצוא את התשובות והפתרונות שלהם. עודדו אותם ליצור קשר עם התשוקה וההשראה שלהם וסייעו להם לגלות כיצד לבטא ולהגשים בדרך מעשית את האנרגיה הרוחנית שלהם על כדור הארץ.

## צרו מרחב לביטוי עצמי

האנרגיה של הילדים או בני הנוער החדשים יכולה להיות כה שמימית ואידיאליסטית שהיא עשויה להיתפס כבלתי מוחשית. חשוב שהילדים הללו יבטאו את עצמם בצורה החומרית. הדבר עשוי להיות ביטוי יצירתי כגון ציור או נגינה, ספורט ומשחקים. מה שחשוב הוא שהם ידעו כיצד לקרקע את האנרגיה שלהם ולהפוך אותה גלויה לעיני אחרים. בדרך זו הם מתעלים את האנרגיה שלהם אל כדור הארץ. בכל הדברים הללו, נקודת ההתחלה צריכה להיות ביטוי עצמי מהנה בצורה החומרית. כאשר הם זוכים לעידוד לחקור ולהתנסות בחופשיות, הם ימצאו את האופנים המתאימים להם בעצמם.

## רפואה אלטרנטיבית

צורות טיפול עדינות והוליסטיות כגון קריאה, ריפוי ותרופות אלטרנטיביות יכולות לעזור מאוד בהתמודדות עם התסמינים הפיזיים של הילדים הללו אשר קשורים לאנרגיה הכללית שלהם ולמצבם הפסיכולוגי. משום שהם כה רגישים לאנרגיה, הילדים הללו מגיבים בקלות לדרכי טיפול הממוקדות בראש ובראשונה ברמה האנרגטית (הנפש) ורק באופן משני לטיפול הממוקד בגוף. אולם חשוב כאן גם שלא לבחור טיפול או תרופה המתבססים אך ורק על תסמינים חיצוניים, אלא לבצע חיבור פנימי למצב הייחודי של הילד המסוים. כהורה או כמטפל יש לשאול את הילד ברמה הפנימית האם הטיפול יועיל לו. וברגע שהוא בוגר דיו, הילד יכול להיות מעורב בבחירה בעצמו.

## חינוך

צורות חינוך נאורות מתייחסות לילד ולעולמו הפנימי כנקודת ההתחלה שלהן. בעבר, תכופות הידע "נשפך" אל תוך הילדים כאילו מלמעלה למטה. הם נחשבו לכלים ריקים אותם יש למלא בידע ובמיומנויות מועילים. אולם אם נתייחס לילד כאל נשמה בוגרת בעלת מטרות ותחומי עניין משלה, החינוך עוטה צורה שונה מאוד. האתגר הוא לא להפוך משהו מכלום, אלא לעורר ולשחרר דבר-מה שכבר קיים בילד: את אנרגיית הנשמה הטבעית שלו הרוצה להגשים ולבטא את עצמה בעולם החומר. קיימת נטייה טבעית בילד לרצות ללמוד, לחקור ולגלות. רק כאשר הוא נאלץ לספוג באופן שיטתי ידע שאינו קשור לדרך שבה הוא חווה את הדברים הוא מסרב ללמוד. שימור הלהט הטבעי ללמידה אשר בילד ועבודה עמו הם היסוד של החינוך החדש. על פי גישה זו, תפקיד המורה שונה לחלוטין. בראש ובראשונה הוא מתבקש להיות נוכח עם הילד בדרך פתוחה

ואינטואיטיבית. המורה מתחיל מתוך ההנחה שהוא יכול לבטוח ביכולות הטבעיות והייחודיות של כל ילד וילד. הוא מאפשר לילד לצעוד בראש, תומך בו על-ידי מתן ידע וחומרים הדרושים להשגת מטרותיו.

### התמודדות עם הסבל של ילדכם

כאשר אתם הורים לילד רגיש ואתם מבחינים בקשיים שהוא חווה בהתמודדותו עם העולם, אתם רוצים יותר מכול להגן עליו או להציל אותו מפגיעה. שלא מדעת, אתם עשויים לראות בעולם החיצון אויב ואת ילדכם כקורבן פגיע. אתם עשויים לפחד ולתהות האם ילדכם יצליח אי פעם בלעדיכם. סבלו של ילדכם עלול להחזיר אתכם אל הפחדים, הצער והאכזבות העמוקים ביותר שלכם. אף-על-פי-כן, לנוכחות ילד מסוים זה בחייכם יש תמיד הגיון נסתר. קיימת משמעות עמוקה יותר שלה כוונה חיובית. דרך אחת לחשוף הגיון ומשמעות אלה היא להביט בילד באמצעות עיניים שונות. אל תראו אותו כישות קטנה וחסרת אונים אלא כמורה ~ כמלאך, אם תרצו ~ שבא להביא לכם מסר. אני מזמינה אתכם לבצע עמי את המדיטציה הבאה. אם אין לכם ילד משלכם, אתם יכולים פשוט להזמין ילד דמיוני.

דמיינו שאתם מטיילים בגן יפהפה. פיתחו את לבכם לעולם זה של שלוה ורוגע והביטו סביב. צמחים ופרחים רבים צומחים בגן. הרגישו בקצב העונות, מחזורים בזמן שמתחלפים בעדינות ובאיטיות לגמרי בעצמם.

עתה הביטו הצדה והבחינו בילד או בילדה הצועדים לידכם. הבחינו בילד הראשון שצץ בדמיונכם. הוא אוחז בידכם בשקט ויחד אתם צועדים בגן, סופגים את יופיו של הטבע.

לאחר זמן מה אתם מבחינים במקום המזמין אתכם לשבת, אולי ספסל או נקודה פתוחה על הקרקע. שניכם מתיישבים. כעת תנו מבט בוחן יותר בילד/בילדה. ראו את פניו/פניה הקטנים והביטו עמוק אל עיניו/עיניה. לאחר כמה דקות אתם מבחינים בשינוי שהתרחש. לאט לאט פני הילד/הילדה משתנים לפני מלאך. כעת ראו כיצד הוא/היא קורנים והופכים שמימיים יותר, שייכים לעולם שונה. אולי הבחנתם בצבע המקיף את הילד/הילדה-המלאך.

בשקט אתם מביטים במלאך זה ונדהמים מהופעתו. אתם מרגישים את עצמכם הופכים קטנים יותר, כילדים שוב. שחררו את נטל היותכם הבוגרים לרגע והרגישו שוב בתחושת הפליאה שהיא כה טבעית לילדים. בעיניים גדולות אתם מביטים במלאך נפלא זה העומד למולכם ואתם חשים שהוא (או היא) רוצים לומר לכם דבר-מה. הוא עושה זאת באמצעות אנרגיה הקורנת מעיניו. אתם סופגים אנרגיה זו ומרגישים את מהותה.

כעת אתם שואלים את המלאך: "מדוע באת לכדור הארץ?" אתם שואלים: "מהי המתנה שאתה מביא?" אתם מאפשרים למלאך לדבר, אולי לא באמצעות מילים ~ הוא יכול לדבר גם באמצעות תחושות. כעת לפתע אתם יודעים, ללא מילים או תמונות. לאחר שקיבלתם את התשובה, יידעו

את המלאך ושאלו: "מה הדבר הנעלה ביותר שאני יכול לעשות למענך? כיצד אוכל לתמוך בדרך הטובה ביותר במשימה שלך, במאמצים שלך?"

הניחו למלאך-הילד/ילדה לומר לכם, במילים או בתחושות.

אז היפרדו לשלום בעת שאתם מרגישים בחיבור הנצחי שנוצר ביניכם, לב אל לב.

לעתים קרובות, הדבר שהילד צריך מכם יותר מכול הוא הדבר שמסייע גם לכם. תכונת האופי או האנרגיה הדרושים ביותר כדי לתמוך בילד הם תכופות בדיוק תכונת האופי או האנרגיה שאתם ברמת הנשמה רוצים לפתח בעצמכם. הרשו לנו לתת לכם כמה דוגמאות.

אולי יש לכם ילד מופנם שמסתיר את רגשותיו ושקשה לתקשר עמו. מה שהדבר מבקש מכם הוא שתלמדו להתכוונן אליו אינטואיטיבית, להיות סבלניים ולהיות מוכנים לבחון את רגשותיכם לעומקם. דבר זה יסייע לילד. לעתים קרובות ביותר, פיתוח התכונות שיעזרו לילד הוא הדבר הנכון ביותר גם עבורכם, ביחס להתפתחות הפנימית שלכם. אולי אתם מישוהו שמחזיק באמונות חזקות בנוגע לדברים רבים, או מישוהו שמאוד מעשי ויעיל, ולעולם לא בחנתם במידה רבה את ממלכת הרגשות והתחושות. הילד שלכם מזמין אתכם להשיג איזון זה. אף-על-פי שבאופן שטחי דומה שהילד מציג בפניכם אך ורק בעיה, קיימת משמעות עמוקה יותר המסתתרת מאחורי הבעיה: האתגר שלכם לפתח תכונות מסוימות, אתגר המתאים היטב לנתיב הצמיחה הפנימית שלכם.

אפשרות נוספת היא שיש לכם ילד נמרץ מאוד, בעל רצון חזק שחוצה בקלות את הגבולות שלכם ומאלץ אתכם להשמיע את קולכם ולציין בברור מה אתם מקבלים ומה אינכם מקבלים. ילד זה עשוי להכעיס אתכם לעתים קרובות ודומה שנוכחותו מכריעה אתכם לפעמים. מה שהילד הזה מבקש מכם הוא שתהפכו ברורים מאוד לגבי הגבולות שלכם, כדי שתוכלו לתקשר את הצרכים והרצונות שלכם בדרך מיושבת ומודעת. אם יש ביניכם מאבקים רבים, בדרך כלל הדבר מצביע על כך שעדיין לא החלטתם מה אתם מוכנים לשאת ומה לא. הילד שלכם מזמין אתכם להגדיר את המרחב שלכם בברור ולקבוע היכן אתם ניצבים במערכת היחסים שלכם עמו ~ ולעתים קרובות מאוד דבר זה גם שופך אור על מערכות יחסים אחרות שלכם. התנהגות הילד (והתגובה שלכם אליה) מעצימה בעיה שכבר קיימת. קרוב לוודאי שכבר הייתה לכם בעיה עם אסרטיביות עוד לפני שהילד נולד. עכשיו הילד מבקש מכם להפוך מודעים באמת למהות שלכם ולהיות כנים עם עצמכם, וזה בדיוק מה שאתם צריכים לעשות בנתיב ההתפתחות הפנימית שלכם.

כאשר אתם מפתחים את התכונות שתומכות בילד, אתם מסייעים לשניכם. באמצעות ההבנה הנוספת שלכם, האהבה, העצמאות והמודעות העצמית, אתם יכולים להפוך למודל לחיקוי עבור הילד, למשוואה של אור. באופן זה, בתהליך של השראה הדדית של צמיחה וריפוי, אנרגיה חדשה נולדת על כדור הארץ. לפיד אור מועבר מדור לדור, והוא זוהר באור בהיר אף יותר.

אנו משבחים את המסירות, האהבה והמחויבות שלכם. ברצוננו שתחוו שמחה והנאה במסע חקירה זה שאתם והילדים החדשים עורכים. אנו מקווים שתפגינו כלפיהם חמלה, אך בייחוד כלפי עצמכם משום שללא ספק תעשו טעויות. (זכרו שטעויות הן תמיד כלי הלמידה החשובים ביותר). אנו בוטחים שהלפיד שלכם ימשיך לבעור ויפיץ ניצוצות רבים אל נושאי הלפיד שיבואו בעקבותיכם. אך ללא קשר למה שתעשו, בין אם תחוו שמחה או ייאוש, בין אם תהיו רחומים או ביקורתיים, בין אם אתם פתוחים ומלאי אמון או שפופים ומדוכאים, אנו אוהבים אתכם ונמשיך להציע לכם את תמיכתנו ועידודנו. אתם מבורכים. תמיד.

### להדריך את ילדינו ~ שאלות ותשובות

לאחר התקשור, הגיע חלק השאלות והתשובות. כמה מהן רשומות כאן.

מה אוכל לעשות למען בתי האוטיסטית בת השש?

ראשית ברצוני לומר שאת אוהבת את בתך אהבה עזה ושהאהבה שלך מוחשית מאוד עבורה. אלה הם הדברים החשובים ביותר שיש לומר. האהבה שלך עוטפת אותה בחיבוק קבוע ושקט. הדבר לא מסלק את הבעיות שלה ואת הקשיים שאת חווה ביחס אליה, אבל זהו התנאי המוקדם כדי שהדברים יעבדו בחייכן. לכן חושי בכך בעצמך לרגע, חושי ביושרה שלך ובכנות אהבתך: זו המתנה היקרה ביותר שניתן להעניק לילד.

מובן שאת חשה ספק ואפילו ייאוש לעתים, אך בליבה העמוקה שלך קיימת אהבה עמוקה שמאחדת אתכן. אם הדברים אינם מתרחשים כמתוכנן או כצפוי, אינך צריכה להאשים את עצמך או אותה. יש דבר-מה שהיא רוצה לחוות ולהתמודד עמו בחייה, סיבה מיוחדת לנוכחות בעיה מסוימת זו אצלה. כוונתה להיות כאן על כדור הארץ בדרך טהורה מאוד זו. היא נושאת אנרגיה טהורה ונבונה מאוד בתוכה, אשר תיגע באנשים רבים. אך דרושה סבלנות רבה, מצדה ומצדך, כדי לאפשר לאנרגיה הזאת לרדת אל כדור הארץ בשלמותה. היא בחרה ~ מסובך להביע זאת במילים ~ להביא אנרגיה טהורה ומפותחת לכדור הארץ ולהיות לא-מוגנת יחסית במסגרת מעשה זה. לכן האנרגיה שלה אינה מכווננת למציאות האנרגטית של כדור הארץ והיא זקוקה למתרגם, למישהו שיעזור לה לבצע את התרגום למציאות הארצית. היא בחרה במודע את היעדר ההגנה היחסי ואת הרגישות הגבוהה משום שבדרך זו הרטט שהיא נושאת יכול להישאר ברמה גבוהה.

ניתן להסביר זאת כך (אני מדברת באופן כללי יותר עתה), אם יש לכם "ילד נורמלי", במובן שהוא מסתגל בקלות לציפיות העולם החיצון, הילד ישכח את עצמו בקלות רבה יותר, זאת אומרת, יאבד קשר עם אנרגיית הנשמה המקורית שלו. הוא יושפע בקלות רבה יותר על-ידי הדרישות והסטנדרטים של החברה ואפילו ההורים הרגישים והנאורים ביותר לא יוכלו למנוע זאת. ילדים עם הפרעות התנהגות כגון אוטיזם לא מסתגלים בקלות רבה כל-כך. אך משום כך, אנרגיית הנשמה של הילד משתמרת בקלות רבה יותר; היא אינה זזה, אם ניתן להתבטא כך. האנשים הסובבים ילד זה הם שיצטרכו להסתגל, במקום להפך. מצב זה קשה תכופות להורים, למורים או



לרופאים. אבל יש אוצר נסתר בבעיה. הילד "השונה" מאתגר את הסביבה למצוא דרכי תקשורת חדשות, לשקול הנחות שנראו ברורות בעבר ובאמת להיות פתוחים למציאות הפנימית של הילד.

מה שמתבקש ממך במערכת היחסים עם הבת שלך באופן מיוחד הוא שתבטחי בילדה ושתהיי קשובה לצרכים שלה. את עושה זאת היטב! יש בך מרחב פנימי רב בישותך. בטחי שהילדה שלך בחרה בנתיב חייה, שהיא שרטטה אבני דרך מסוימות בחייה ושהיא בחרה בהוריה, כך ששתיכן תוכלנה לאפשר לה להאיר באורה על כדור הארץ. את עושה עבודה מצוינת.

הערה נוספת מאת פמלה: לאחר הפגישה, ביצעתי עבור האם "קריאה" אינטואיטיבית קצרה של ילדה זו, על בסיס תמונה. התברר שהאוטיזם שלה קשור לגלגול קודם. הנה תמליל של "הקריאה":

אני רואה אנרגיה כחולה-בהירה רבה סביב ראשה בצורה של אבנים שקופות זוהרות המתקשרות לאליפסה ניצבת מעל צ'אקרת הכתר. יש אנרגיה בעלת רטט גבוה; היא מכילה הבנה מעמיקה על החיים ועל נפש האדם. אני מרגישה שהיא חייתה על כדור הארץ פעם ושהייתה לה חוויה רוחנית או על-חושית חזקה שבמסגרתה היא הרגישה בתובנה רבה שהגיעה אליה, בדומה להתגלות. כתוצאה מכך, ההתנהגות והמניעים של האנשים הסובבים אותה הפכו שקופים עבורה, ובכלל זה משחקי הכוח השקטים שהתרחשו בקהילה שלה. אבל היה לה קשה להטמיע את הידע אל תוך ההתנסות היום-יומית שלה. אני חשה שהיא חלתה, שהיא חלתה הן ברמת הגוף והן ברמה הפסיכולוגית. היא לא יכלה להביע את האמת שלה, משום שהסביבה שלה לא הבינה, לא קלטה אותה. הדבר גרם לה לחוש חרדה רבה; היא הרגישה שהיא מחזיקה בידע שיכול לעזור לאנשים אחרים ולמנוע מהם סבל, ואף-על-פי-כן, היא לא יכלה לדבר על כך משום שהיא הייתה הופכת מנוודה. הרושם שלי הוא שהיא לא הצליחה ליישב את הדילמה הזאת באותה תקופת חיים ושהיא נשברה בשל המתח הרגשי והבעיות הפיזיות, שנבעו מכך שהיא לא הצליחה להטמיע תודעה גבוהה יותר זו אל תוך הישות הפיזית שלה. היא נסגרה רגשית והייתה לכך השפעה על הגרון שלה (ביטוי עצמי), על לבה (חיבור לאחרים) ועל שלוש הצ'אקרות הנמוכות יותר (תחושת היותה בטוחה ורצויה).

עתה (בהווה) הידע הגבוה יותר (האליפסה הכחולה) תלויה מעל ראשה, נהדרת וטהורה, והכוונה שלה בתקופת החיים הזאת היא לשלב אותה במציאות הפיזית והרגשית שלה על כדור הארץ. אני מרגישה בחוזקה שזו הסיבה שהיא הגיעה אליך (אמה). גם את נושאת משהו מאותה אנרגיה כחולה (איכות של מודעות גבוהה יותר) בהילה שלך, ולכן יש חיבור טבעי ביניכן. יש לך גם צבע אדום בהילה שלך בצ'אקרות הנמוכות יותר, דבר שמצביע על כך שאת מסוגלת להילחם על האמת שלך, אף-על-פי שזה קשה לך לפעמים. התחושה שלי היא שלנוכחות שלך לבדה יש השפעה מרפאה על הבת שלך. זה נפלא. היא רוצה להירפא בתקופת החיים הנוכחית, שלב אחר שלב. את כהורה שלה מהווה חלק מהפתרון, לא חלק מהבעיה.

שני הבנים שלי רגישים מאוד, אבל בדרכים שונות מאוד ואי לכך הם רבים ומתווכחים כל הזמן. קשה לי מאוד להיות עדה לכך. אני מוצאת את עצמי נלחמת ומתווכחת איתם גם כן, בשעה שלמעשה אני זקוקה לשלווה ולהרמוניה סביבי. איך אוכל להתמודד עם המצב הזה?

חשוב מאוד שתתעקשי על האמת שלך, שתדבקי בתחושות שלך ושתציבי גבולות ברורים מסוימים ביחס לאחרים. התודעה שלך מחליקה בקלות אל שתי הצ'אקרות הגבוהות ביותר (העין השלישית והכתר), מהן את מתכווננת לרגשות של אנשים אחרים ומבינה את הסיבות להם. אבל את מאבדת את החיבור עם צ'אקרות הבסיס שבאזור הבטן, שאומרות לך מה את מרגישה, מה את צריכה ומה את רוצה. את מאבדת את הקשר עם הילד הפנימי שלך (מושב הרגשות) ואת הופכת לא מקורקעת.

את רגישה מאוד בעצמך והרגישות שלך מכילה אמפתיה רבה והושטת יד לאחרים. יש לך רצון להיות מחוברת, להיות יחד עם אנשים אחרים, אבל תכופות את ממעיטה בערך עצמך. חשוב שתתייחסי ברצינות לרגשות הכעס וההתנגדות שלך ושתאפשרי לשינוי אנרגיה להתרחש בתוכך, כדי שהאיזון שבין נתינה לקבלה יושב על כנו.

יש סיבה לקיום המאבק שאת חווה עם הילדים שלך. הוא מאתגר אותך להפוך ברורה יותר לגבי הגבולות שלך ולדרוש מהם יחס של כבוד. לעתים קרובות, זו בעיה עבור הורים רגישים מאוד, שרוצים להבין את ילדיהם ולא לפגוע בהם. בתפקיד ההורה, הם מאבדים תכופות את האיזון שלהם, משום שהם מדחיקים את הרגשות שלהם ומאבדים קשר עם הילד הפנימי שלהם. עליך להפוך אסרטיבית יותר ובעלת מיקוד-עצמי ביחס לילדים שלך.

על-ידי כך שתהפכי מודעת לעצמך ואסרטיבית, את תהיי מסוגלת לשמש דוגמה לילדיך ולהראות להם כיצד ניתן להיות אדם שהוא רגיש כמו גם בעל ביטחון עצמי. על-ידי גילום אנרגיית האיזון הזאת, את מלמדת אותם יותר מכפי שמילים יכולות לעשות.

הילדים קולטים את האנרגיה שלך, את גווני התחושה של מהותך, בייחוד ילדים רגישים. לכן אפשרי לעצמך מרחב מסוים שבו תוכלי לבטא את עצמך ותראי שהדבר יהפוך אותך מקורקעת יותר ויעניק לך את השלווה וההרמוניה האמיתיות שאת מחפשת.

כיצד אוכל להגשים את השאיפה והכוונה שלי לעבוד עם ילדים? אני חשה השראה לעבוד עם ילדים באופן שתיארת אך בו בזמן עוצרים אותי הפחדים שלי מפני כישלון והספק שלי ש"אף אחד לא ממתין לי שם בחוץ". שוב ושוב, חוסר הביטחון שלי "חוסם" את הזרימה החוצה של הביטוי העצמי שלי. כיצד אוכל להתמודד עם מצב זה?

קיימת בתוכך ערגה אמיתית שנובעת מנשמתך. חשוב להוקיר ערגה זו ולהתייחס אליה בדרך עדינה ואוהבת. לבד מהתלהבות, ערגה זו מעוררת גם פחד בתוכך. היא מעלה לפני השטח פגיעה ישנה, שמקורה בילדות שלך וגם מעבר לכך, בגלגולים קודמים, שבהם נדחית בשל התכונות המסוימות שאת רוצה לשוב ולבטא. חוויית הדחייה (האלימה) הותירה טראומה בנשמתך. טראומה זו גורמת לך עכשיו להתנגד ולהסס, בעת שחלק אחר שבך רוצה להגשים שוב את אנרגיית הנשמה האמיתית שלך. הביני וקבלי מורשת זו, כיוון שזה הצעד הראשון והמכריע לריפוי עצמך. על-ידי כך שאת חסרת סבלנות כלפי עצמך ובכך שאת שופטת את הפחדים וחוסר הביטחון שלך, את מכחישה את הכאב שבך שרוצה בהכרה ובכך שתהיי מודעת אליו.

הקדישי זמן לריפוי הילד הפנימי הפגוע שבך. ההתלהבות שלך מצביעה על הכיוון הנכון, אבל היא יכולה גם לגרום לך לחוסר מנוחה בעת שאת מנסה להתגבר על הפצעים הפנימיים שלך במהירות רבה מדי. זכרי שבאופן מהותי, התהליך הזה שבו את נמצאת אינו קשור להגשמה שלך בעולם החיצון. מדובר בריפוי שלך. המטרה הראשונה והחשובה ביותר של כל נשמה שמתגלמת על כדור הארץ היא הגשמה-עצמית: לאהוב ולקבל את עצמך כפי שאת ולחוות את השחרור העוצמתי הנובע מכך. זה הבסיס לכל אנרגיה רוחנית, יצירתית אמיתית. ברגע שהוא מונח, זרם ההגשמה החיצונית מגיע בקלות.

העובדה שאת רוצה לחיות ולהיות בעולם מלבך, מראה שאת מוכנה ללכת אל לב הפחד והחשכה שעדיין עמך. הערגה לבטא את אנרגיית הנשמה שלך על כדור הארץ מגיעה תמיד בזמן שבו את מוכנה לרמה עמוקה של ריפוי עצמי. בעת שאת מתכוננת לבטא את השראת לבך על כדור הארץ, את משחררת, יותר מאי פעם, את העבר שלך, את החינוך שלך ואת מערכות היחסים ששוב לא מזינות אותך. החיבור עם נשמתך בורא תנועה רבה בחיך ואפשר שיווצר הרושם שאת נסוגה לאחור לפני שהאנרגיה הרוחנית שלך תוכל לעטות צורה חומרית. שינויים מתרחשים בחיך והדברים עשויים אפילו להפוך קאוטיים ומבולגנים יותר לזמן מה. כך בדיוק צריך להיות. אל תפקקי בעצמך כאשר תהליך ההגשמה של תשוקת נשמתך מגיע יחד עם קפיצות וטלטלות בדרך. הקפיצות והטלטלות הן שגורמות לך להבין מי את באמת ומה יש לך להציע לאחרים. חוויית הפחד וחוסר הביטחון, ההתמודדות עמם וקבלת הנוכחות שלהם, הופכת אותך אוהבת ורחומה אף יותר כלפי אחרים. כאשר את משחררת את השיפוט, ובאמת מקבלת את מי שאת ברגע זה, את הופכת חכמה. את מבינה שלמעשה מדובר בך ולא באחרים. ובאותו רגע ממש, האחרים יתחילו להגיע אליך. הם יראו בך משהו שיביא להם השראה. הזדמנויות להגשים את השראת נשמתך יציגו את עצמן בפניך בקלות. את מוכנה ואת תדעי זאת.

## אימהות רוחנית

מרים מדברת באמצעות פמלה קריב

מאנגלית: סמדר ברגמן

אני נמצאת כאן היום בשמחה רבה ובלב שהוא פתוח אל כולכם. אני הנני מרים. הייתי אמו של ישוע. אני מייצגת את ההיבט הנשי של אנרגיית המשיח שנולדת כעת על כדור הארץ בקנה מידה גדל והולך. האנרגיה הנשית הודחקה מזה זמן רב בחברה שלכם, ובלבבות שלכם גם כן.

האנרגיה הנשית היא כוח עיקרי של הבריאה, חלק מהותי מכל היש. היא מביאה חיים וזורמת בכולם. בלעדיה לא הייתם קיימים, לא כנשמה ולא כבני אנוש. בזמן הזה האנרגיה הנשית נושאת גם קסם ורוצה להאיר את החשכה בחודש דצמבר (2007) זה, וכמו כן, להקל על המאבקים הפנימיים ומצבי הרוח הכבדים ביותר שלכם.

לעתים אתם תוהים לשם מה טוב כל הדבר הזה ~ החיים שלכם על כדור הארץ. אני אומרת לכם שהם רבי ערך ומשרתים מטרה. אתם עושים כאן עבודה חשובה. לנוכחות שלכם יש השפעה על החיים שסביבכם, אתם מחוללים שינוי בעולם. אולם אין דבר זה צריך להיות המיקוד של תשומת הלב שלכם. כדי לחולל את השינוי אינכם צריכים להתמקד באחרים כלל וכלל. הסוד הוא שאתם צריכים להתמקד אך ורק בעצמכם וביושרה של ישותכם. כאשר אתם ממלאים את עצמכם בתודעה אוהבת, בקבלת מהותכם על כל ההיבטים שלכם, אתם בוראים ערוץ דרכו האור מגיע אליכם בקלות וזורם באופן אוטומטי אל כל האחרים גם כן. כדי להגשים את משימתכם כאן על כדור הארץ, עליכם רק להעניק לעצמכם תשומת לב.

בהקשר זה ברצוני להסביר היום כיצד תוכלו להיות אם רוחנית לעצמכם. אני מייצגת את אנרגיית האם במסורת הנוצרית. אך מה משמעות הדבר באמת? אימהות היא היבט חיוני של האנרגיה הנשית: האם נתפסת כמעניקת חיים, כמזינה וכהיבט המטפל של הטבע. אך האם דימוי זה שלם? דברים רבים עוותו ויוצגו שלא כהלכה בדימויים שנוצרו לגבי במהלך ההיסטוריה. ברצוני לספר לכם אפוא מעט יותר על חיי על כדור הארץ, כאשר הייתי אמו של ישוע.

לעתים קרובות תוארתי כקדושה, אך לא היית כזו כלל וכלל בתקופת חיי אז. הייתי אישה רגילה, בשר ודם. חוויתי תהפוכות רגשיות רבות ואני יודעת היטב מה כולכם חווים בחייכם. הגעתי מאוחר למשפחתי והייתי הילדה השבע-עשרה במספר והאחרונה, אחים ואחיות רבים קדמו לי. הייתי ילדה עקשנית למדי. כילדה, למדתי בשלב מוקדם שעליי לדאוג לעצמי ולא להסתמך על אחרים. ההורים שלי היו שם עבורי, אך לא הייתי מרכז תשומת הלב שלהם. אולם מצב זה התאים לטבעי במידה מסוימת, כיוון שאהבתי להיות לבדי בעולם של פנטזיות.

כילדה הייתי חסונה למדי והרפתקנית. הייתה לי גם תחושה פנימית חזקה בקשר לדברים ולא הייתי סוטה מהדרכה זו בקלות. לא הייתי מודאגת יתר על המידה ממה שאחרים חשבו עליי. היו לי אחים בוגרים שהקניטו אותי מפעם לפעם, ואי לכך הבנתי בשלב מוקדם שהכרחי שאבנה את הגאווה והערך העצמי שלי בעצמי, כדי שאוכל להיות מי שאני. הייתי שונה מעט. יכולתי לחוש

באנרגיות והייתה לי נטייה "לראות דרך" אנשים. לעתים קרובות, שעה שפטפטו, יכולתי לחוש שהם מסתירים דברים, רגשות שהיו אלימים או כבדים, שעה שעל פני השטח ההתנהגות שלהם הייתה רגועה ומיושבת. כילדה, הדבר בלבד אותי. אי לכך הייתי גם ילדה בודדה לעתים, תכופות חשתי לא-מובנת. אהבתי לשהות בחוץ, בטבע ואהבתי את בעלי החיים שהתגוררו בחצר.

הדבר הגרוע ביותר שאירע לי בילדותי היה מותה של אמי. הדבר אירע כאשר הייתי עדיין צעירה, נערה; אמי הייתה מבוגרת למדי ואני הייתי בת זקונים. מותה היה העימות הראשון שלי עם האובדן. הייתה זו חוויה כואבת מאוד ואני חשתי שבורה ונטושה. כאשר ישבתי לצדה, על ערש הדווי שלה, הרגשתי שאיבדתי חלק מעצמי. דומה היה שחלק ממני נעלם לבלי שוב. לא יכולתי להיאחז בו, היה עליי לתת לו ללכת. אירוע זה יתברר בסופו של דבר כשיעור הגדול ביותר שהיה עליי ללמוד בתקופת חיי: שחרור.

כעת אקפוץ קפיצה גדולה קדימה בזמן, לעת שבה נולד בני ישוע. ממש כמו כל אם, הערצתי את תינוקי הקטן ורציתי להגן עליו מכל רע. בהתחלה, לא הבנתי כל-כך שהיה משהו מיוחד בישוע. מה שכן ידעתי ~ כל חיי ~ הוא שקיימת יד מכוונת בלתי נראית בחיינו. חשתי במשהו גדול יותר הפועל בחיינו, משהו שאיננו יכולים לכפות עליו את רצוננו, את הצרכים והתשוקות שלנו. ידעתי גם שכוח גדול יותר זה היה נדיב וחכם. קיימת חכמה שתכופות איננו יכולים להבין באמצעות המוחות האנושיים שלנו. רק לאחר מכן אנו מבינים שהחיים מביאים לנו בדיוק את מה שאנו צריכים. כאשר הדבר קורה, הוא נראה אכזרי ולא צודק.

וכך נדמה היה לי כאשר גידלתי את ישוע. כאשר הוא גדל, התברר במהרה שיש בו משהו מיוחד. היו לו כשרונות וכישורים מדהימים והוא היה עקשן ממש כפי שהייתי אני כילדה. מצד אחד זיהיתי היטב את האנרגיה המיוחדת הזאת שבו, אך מצד שני היא הקשתה עליי מאוד. כאם, רציתי להגן על הילד מהכוחות הרעים שבעולם. אך בני לא רצה שאגן עליו, הוא רצה לדבר ולהאיר באורו את העולם בפתחות. הוא נדחף על-ידי משימה פנימית, עוצמה גדולה, שהדריכה אותו ללכת בנתיב שלו ולחולל שינוי בעולם. נדרשו לי שנים רבות וייסורים רבים לקבל זאת. כיוון שההופעה שלו עוררה חוסר אמון בממסד והוא לקח סיכונים. הוא הפר כללים מסוימים וחצה גבולות ואי לכך קראו עליו תגר ואף איימו עליו. בהדרגה היה עליי לשחרר את הפחד שלי ואת הצורך שלי לשלוט בו, ולפנות מקום לאור הייחודי שהוא בא לכאן כדי להביא.

במונחים הארציים שלכם, ניתן לומר שהיה עליי לשחרר את האימהות שלי. היה עליי לשחרר את החלק שבי שנטה להיות חרד ושתלטן. עד שלבסוף הבנתי שהוא אינו ילדי. כן, הוא נולד דרכי, באמצעות גופי, אך הוא לא היה שלי. הוא היה נשמה בוגרת בזכות עצמו, ורצה לעצב ולברוא את חייו בדרכו שלו. יתר על כן, הוא נתמך בכך על-ידי כוחות שמימיים שתמכו בנתיבו המיוחד. אך האם אין זה נכון לגבי כולנו? כל ילד שבא אל העולם מטווה נתיב מיוחד, נתיב משלו, שנבחר על-ידי נשמתו. כאמהות, עליכן להבין ולכבד זאת. ברגע שהילד יוצא מרחמה, על האם ללמוד להניח לו, לבטוח בעוצמה המולדת שלו וביכולתו לפתור את הבעיות בהן יפגוש במשך חייו.

בסופו של דבר, הייתה זו החלטתו של ישוע למות על הצלב. הוא אפשר לדבר להתרחש. היה עליי להשלים עם העובדה שהייתה זו החלטתו, שהוא השתייך לנתיב נשמתו ושמסיבה זו, היה הדבר הולם. בכיתי בכי מר ולבי נמלא חשכה וייאוש שעה שצפיתי בו מת. אל תחשבו שהתגברתי על סבלי בקלות ושהשלמתי עם מה שהתרחש. לא הייתי קדושה. הייתי הרוסה והיה זה אכן "הלילה האפל של נשמת". בו בזמן, החוויה הזאת לימדה אותי אמון גדול ובסופו של דבר הביאה לי שחרור עצום. אך זה הגיע אחר-כך. נוכחותו של ישוע בחיי רוממה אותי ובסוף אפשרתי לעצמי להתעלות; הייתה זו הפעולה האמיצה ביותר שלי באותה תקופת חיים. אנרגיית המשיח שהגיע באמצעות ישוע אתגרה אותי לראות אותו מת בידיים של רוצחים ברוטליים ואף-על-פי-כן לבטוח בכוח עליון, בחכמה גבוהה יותר המדריכה את כולנו.

הוויתור שלי וכניעת צערי למקור חכמה גבוה יותר העירו אותי ברמות עמוקות. הם העירו את העצמי הגבוה שלי והביאו להופעתו באותה תקופת חיים ארצית. אז התחלתי להבין באמת שאת השלווה והחירות הפנימיות, אליהן כולכם כה משתוקקים, לעולם לא ניתן להשיג על-ידי רצון לשלוט בחיים. אולם בתרבות שלכם האימהות הפכה משויכת עם אחיזה ושליטה. אם טובה, כך נאמר, צועדת באש ובמים למען ילדיה ולעולם לא מפסיקה להיאבק למענם. אף-על-פי שהאהבה הבלתי מותנית עוטה לעתים צורה של נחישות וסירוב להשלים, עבורי הייתה המשמעות של אימהות אמיתית שהיה עליי לשחרר את פחדיי וציפיותיי בנוגע לישוע. ההישג הגדול ביותר שלי היה ששחררתי את ישוע ואפשרתי לו להיות מי שהיה. רק אז יכולתי לחוש ביופי ובטוהר המדהימים של מהותו ושל מה שייצג. רק אז יכולתי באמת להיות שם עבורו, כשווה, כנפש תאומה, כאם במובן הרוחני של המילה. הייתה זו המשימה הכבדה ביותר שלי: ללמוד להיות אם רוחנית ולשחרר את הרגשות של האם הארצית.

כאשר נפטרת באותה תקופת חיים ועברתי לממלכה הזאת, מצד אחד, הייתי עייפה ותשושה, חווייתי יותר מדי, התנסיתי בסערות רגשות כה רבות. אך מצד שני, חשתי שהתעשרתי מאוד. אור גדול נגע בי ועבר דרכי, העצמי הגבוה שלי היה מסוגל להתבטא דרכי ולהגשים את עצמו על כדור הארץ. שחררתי והשלמתי עם הדברים כפי שהיו. שחררתי את האימהות הארצית שלי (במובן של אימהות דאגנית ושתלטנית) והפכתי לאם במובן הרוחני.

כולכם מוזמנים להפוך לאם רוחנית לעצמכם. כולכם נאבקים בעוז עם חלקים שליליים מסוימים של עצמכם. אלה הם מחסומים רגשיים או אמונות שליליות בקשר לעצמכם. נסו לבחון את העניין דרך עיניה של אם רוחנית: לא אם שרוצה לפתור הכול, אלא אם שרואה אתכם, שמכירה באנרגיה הייחודית שלכם. אם שאינה רוצה לשנות אתכם, אלא שמכבדת אתכם כפי שאתם. הרגישו בסוג זה של אנרגיית האם לרגע קט. אתם יכולים לחוש באנרגיה הזאת כפי שהיא קורנת ממני, אך שאינה שלי. אין לי בעלות עליה. הדבר דומה יותר לרטט או לרמת תודעה אליה היה עליי להתעלות כדי לשחרר את עצמי. היא אוניברסלית ונגישה לכולכם. היא המורשת שלכם, כיוון שכולכם אמורים להפוך לאימהות רוחניות לילד המשיחי הפנימי.

אתם יכולים להתחבר לאנרגיה של האימהות הרוחנית על-ידי כך שתפסיקו לנסות לפתור את הבעיות שלכם לרגע ופשוט תבחנו אותן, תאפשרו להן להיות לזמן מה. האם אתם יכולים לגייס תחושה של אהבה והערכה כלפי עצמכם, שעה שאתם חווים בעיה זו? זו ההתחלה.

זכרו כיצד אם מביטה בילדה שזה עתה נולד. מצד אחד, קיימת אינטימיות בקרבה הפיזית ומצד שני אתן כאילו מתבוננות בילד ממרחק גדול, כיוון שאתן מלאות בהערצה ובתדהמה לנוכח פלא בריאתו. יצור כה קטן, ואף-על-פי-כן שלם ומושלם, לא רק מבחינה פיזית, אלא גם מבחינה רוחנית. נשמה בוגרת שצועדת בנתיב המיוחד שלה. איזה נס!

קעת העזו להביט בעצמכם בדרך זו. התבוננו בעצמכם ממרחק והבינו כיצד אתם צועדים בנתיב שלכם, כל חייכם, וכיצד תמיד ניסיתם לבנות מציאות מספקת לעצמכם. אפילו כאשר אתם עושים טעויות, כפי שאתם מכנים אותן, אתם עושים כמיטב יכולתכם לברוא אושר או לצאת מכאב ומייאוש. ותרזו לעצמכם מדי פעם ובנדיבות, אפשרו לעצמכם לעשות טעויות אלה. אינכם כאן כדי להיות מושלמים. שלמות שכזו תהיה משעממת בסופו של דבר. אתם כאן כדי לחיות, לחוות ולהתנסות בחוויות שלכם מתוך תחושת פליאה, אפילו אם הן שליליות.

הדבר הגרוע ביותר שיכול לקרות לכם כבני אדם הוא שאתם מפסיקים לנוע, כאשר אינכם פתוחים עוד להתנסויות חדשות. דבר זה קורה כאשר אתם נתקעים לגמרי בבעיה או במערכת אמונה. בכל פעם שאתם מרגישים תקועים לגמרי ודומה שאין לכם כל ברירה אלא לסבול בפסיביות את מצוקת חייכם, אזי אתם מתים רוחנית. אין עוד מרחב, אין אוויר לנשימה, אין תחושת פליאה בחייכם.

במקרה שכזה נסו ובראו מרחק מסוים מהמצב או מהבעיה. נסו לנשום דרכו/דרכה. דמינו שלבעיה יש מקום בגופכם, למשל במקום שמרגיש מתוח או כואב, ואפשרו לנשימה שלכם לזרום בקלות אל מקום זה ולהקיף אותו במרחב. הרגישו במשב הרוח העדין, המקיף את האנרגיה המתוחה והדחוסה, וראו בה את הניצוץ המקורי של נשמתכם. זוהי תודעה טהורה ותחושת פליאה. זכרו שהשהייה שלכם כאן היא זמנית, אינכם צריכים להתייחס אליה ברצינות כה רבה! זהו משחק, משחק גדול, וכהרף עין אתם חוזרים לצד האחר, ואתם זוכרים. אינכם צריכים להיות כבדים כל-כך, זה רק רגע בזמן, שאפו את המרחב פעם נוספת והרחיבו את עצמכם, פיתחו את עצמכם כלפי מעלה והתעלו מעל לבעיה המסוימת. אתם גדולים הרבה יותר ממנה. הרגישו כיצד הדברים יכולים להתחיל לנוע שוב במרחב שבראתם באמצעות נשימתכם.

אם אינכם מסוגלים כלל למצוא מרחב פנימי, נסו לנוע פיזית. עשו כל דבר מלבד לחשוב על הבעיה. צאו החוצה, צאו לטיול, מקדו את תשומת הלב שלכם במשהו אחר, רק כדי להניע את האנרגיה, כדי להתחבר שוב לזרם הנשימה, לתחושת הפליאה, לאור שאתם. כאשר אתם שוכחים לרגע את הבעיה הדבר מביא לכם תשובות חדשות, נקודות מבט חדשות. תשובות לעולם לא מגיעות מתוך הרצון או המוח שלכם. אם אתם מתעקשים ש"אני חייב לדעת עכשיו מה עליי לעשות", אזי אתם מלחצים את עצמכם ונתקעים. התשובה תמיד מגיעה כאשר אתם מרחיבים את התודעה שלכם ופותחים אותה, ולא מהפיכתה צרה יותר והתמקדות מצומצמת. ואם המוח

שלכם אובססיבי וחסר מנוחה, ודומה שאינכם מסוגלים לשחרר, נועו פיזית ~ רוצו, לכו, שחו. תנועה פיזית מרגיעה את האנרגיה שבראש.

על-ידי חיבור לאם הרוחנית הפנימית, אתם יכולים לשוב ולהעניק לעצמכם מרחב מסוים. אתם צועדים צעד אחד לאחור, אתם משחררים שיפוט עצמי והדבר בורא מרחב חדש להוויה. גם לדברים השלייליים ניתן מרחב, שעה שהאם שבכם מבינה שיש סיבה להימצאותם שם ויש להם גורם מובהק בעבר. כאשר אתם חשים עצובים ומפוכחים מאוד, דמיינו את ידה של אם על כתפכם. הרגישו במגע העדין אך המנחם. אם אמיתית צריכה רק להביט בכם, ולראות אל תוככם במבט חטוף, כדי לנחם אתכם. אמצו נחמה זו, הניחו לה לרדת מהשמים ולעלות ממקום עמוק שבתוככם. הרגיעו את עצמכם, דעו שהכל כשורה: אתם עושים כמיטב יכולתכם וזה בסדר לעשות טעויות. טעויות הן חלק מהמשחק. העניקו לעצמכם מרחב פעולה לחיות: לקבל החלטות, לעשות טעויות ולקבל כמה החלטות חדשות. אלה הם החיים. תנועה, צמיחה וגילוי מתמשכים ותחושת פליאה שמתלווה לכל אלה. אקט החיים הוא למצוא מרחב להחלטה בכל דבר שמתרחש. אם אתם מוצאים מרחב זה שבו אתם חופשיים לבחור את הדרך שבה אתם חווים דבר-מה, הפכתם למאסטרים של החיים על כדור הארץ. הדברים ישתחררו, אפילו נסיבות קשות, והתשובות תגענה אליכם להן לא ציפיתם (המוח שלכם). אתם מאפשרים לקסם החיים לפעול.

אני שוכנת כעת בממלכת החירות והשמחה היצירתית. נטל החיים הארציים הוסר ממני ואני נהנית להיות כאן כאורחת, להתחבר אליכם באמצעות הלב. אני מבקשת להדגיש באוזניכם שאתם יכולים לחוש בחירות ובשמחה דומות, גם בשעה שאתם על כדור הארץ, בדרככם הייחודית. החירות נגישה לכולכם עתה, אם תעזו לשחרר ולבטוח ביד האוהבת שמכוונת אתכם. הגיע הזמן עתה לחגוג את החיים. אפשרו לאור, לאוויר ולמרחב להיכנס לחייכם כדי שהם יוכלו לזרום שנית על פי קצב הנשמה האלוהית שלכם.



## שחררו את המאבק מחייכם

ישוע באמצעות פמלה קריב

מאנגלית: סמדר ברגמן

ידידים יקרים, אנו מתכנסים כאן היום כדי להביא לכם מסר של אהבה ותקווה, משום שאנו רואים את הקשיים עמם אתם מתמודדים בזמן הזה. אני הוא ישוע, אך היום אני מייצג בעוצמה את ההיבט הנשי של אנרגיית המשיח.

ממלכת כדור הארץ חווה עירוי עז של אנרגיה נשית. עירוי זה שמתרחש עתה, החל לפני כארבעה חודשים. גל אנרגיה זה מסייע להתרחשותה של לידה חדשה, לידה מחודשת שלכם כמו גם של כדור הארץ. ברצוננו להרחיב מעט על ההתפתחויות האחרונות, שתכופות בוראות בכם התנגדות, חוסר הרמוניה וחוסר ביטחון.

כולכם חווים טרנספורמציה פנימית עמוקה. זו הייתה הבחירה המודעת שלכם. אפילו לפני שנולדתם, הייתה תשוקה בלבכם לנקות את העבר ולסלול דרך למציאות אנרגטית חדשה על כדור הארץ. ידעתם מראש שתקופת החיים הנוכחית תכלול הזדמנויות גדולות לצמיחה ולשינוי. חשתם לפני שהתחלתם בתקופת החיים הזאת שכדור הארץ עומד להגיע לסוף של מחזור ארוך של התעללות והרס.

אתם לקחתם חלק במחזור זה, בגלגולים קודמים רבים על כדור הארץ. ועכשיו אתם וכדור הארץ גם יחד הגעתם לנקודת עזיבה, להזדמנות להשלים את המחזור ולנוע הלאה. לכן רציתם להיוולד בעידן ובזמן האלה, משום שניתן לנצל הזדמנות זו רק בשעה שאתם חיים על כדור הארץ. ניתן להשלים מחזור זה רק על-ידי התגלמות נוספת ושילוב של האנרגיות של מחזור זה כולו בתקופת החיים הנוכחית. האם אתם תוהים מדוע תקופת חיים זו כה "כבדה" לעתים?!

אך קודם שתוכלו להתחיל במשימה בדרך שהיא מודעת באופן מינימלי, תחילה אתם חייבים להיוולד אל תוך גוף אנושי, אל תוך אישיות שמעוצבת חלקית על-ידי השפעות חיצוניות כגון הוריקם, הקהילה והחברה שלכם. בדרך כלל, בתקופת הילדות אתם שוכחים מי אתם, משום שאתם מושפעים ובייחוד מהופנטים על-ידי הדעות והחרדות של האנשים שמגדלים אתכם. תכופות אתם מוקפים באנרגיות ישנות ומחניקות הנובעות ממסורת של פחד וחוסר מודעות. אנרגיית הנשמה המקורית שלכם מצטמצמת ולעתים קרובות אף "יורדת למחתרת" לזמן מה.

בתקופת החיים הזאת כוונתכם הייתה להתעלות מעל למגבלות הללו ולשחרר את עצמכם מהן, ולא רק למען עצמכם, אלא גם להוות גשר חי לרמת תודעה חדשה על כדור הארץ. אתם כאן למען עצמכם, אך ככל שאתם גדלים ומתפתחים, אתם מסייעים לרומם את תודעת האנושות. אתם תומכים בתנועת כדור הארץ כישות רוחנית ואתם תורמים להתפתחויות אשר ישפיעו על מערכת השמש שלכם ואף מעבר לה.

אך כדי לקחת חלק בטרנספורמציה הזאת ולתרום לה, תחילה היה עליכם להתגלם כאישיות ארצית, ולהתמודד עם כל נטל המסורת שהושלך אל חיקכם. אתם אכן לוחמים אמיצים, אנו אוהבים אתכם והגעתם כעת לנקודה שבה אתם רוצים בכנות לשחרר את הישן. אינכם יכולים עוד "לסבול" את אנרגיית העבר. אתם חווים חבלי לידה, אתם נולדים שוב באותו גוף בו חייתם במשך עשורים, אך כעצמי חדש. למעשה אתם נמצאים בתהליך של התגלמות מחודשת בגוף זה, אך כעצמי נעלה יותר, כעצמי נרחב שרצה במודע להיות כאן כדי לנצל את ההזדמנות להשלים את המחזור.

כעת אתם משתוקקים להוליד את הידיעה הפנימית העמוקה ביותר שלכם, את העצמי האמיתי שלכם, על כדור הארץ ולהגשים אותו בשמחה וביצירתיות. זוהי תשוקה קיצונית, אך תשוקה שהוחלט עליה מראש; היא הביאה אתכם למקום בו אתם נמצאים עתה ואנו יודעים שזהו מקום קשה. אתם חופרים בעצמכם, מחטטים בכל פינה ואחרים עשויים לחשוב שאתם רוקדים לצלילי מוזיקה בלתי מוחשית בעליל.

קרב אדיר מתחולל בתוכם בין הישן והחדש. אתם מביאים את הישן אל קברו, אך לפני שתוכלו לעשות זאת עליכם להביט בעיניו ולהשלים עמו. אחרת הוא לא ינוח על משכבו בשלום. ולכן עליכם להתמודד עם החשכה שבכם ושבועולם ולקבלה לפני שתוכלו להתעלות מעליה ולצאת לחופשי. למעשה החשכה אינה קיימת, אך כאשר רגשות של אבל, פחד וכעס מכבידים עליכם, דומה שאתם מתמודדים עם שדים אפלים. אולם בדרך כלל אתם מתמודדים עם ההתנגדות שלכם להביט אל תוך עיני השדים הללו, להתמודד עמם ולקבל אותם כנוכחות תקפה. הם חלק מכם, החלק שנפגע, שהתאכזב ושהולך שולל. הם קוראים לכם שתכירו בהם ושתבינו אותם! אתם המדריכים שלהם, לא האויב שלהם! כאשר אתם מתנגדים להם, הם נוקשים על דלתכם נקישות רמות אף יותר. רק כאשר תאמצו אותם בחמלה אוהבת, הם יוכלו למצוא מנוחה.

בעת שאתם חווים תהליך טיהור אדיר זה הכרוך בהתמודדות עם השדים הפנימיים שלכם ופינוי מרחב לחדש, הגוף שלכם מושפע על-ידי תנועות התודעה שלכם. הוא עשוי להגיב בדרכים מוזרות, לחוות אי נוחות וכאב, אך בדרך כלל הם חולפים. הם חלק מתהליך הטיהור. מבחינה רגשית, אתם חווים עליות ומורדות ואתם מתמודדים עם פחדים וספקות עמוקים בשעה שכל שמוכר לכם מחליק מבין אצבעותיכם בנקודה מסוימת. עליכם לשחרר הכל. לא ניתן לאזן בין הישן לבין החדש. זו התחלה חדשה באמת. המצפן היחיד שיכול לכוון אתכם הוא נשמתכם. עובדי האור החלוצים יתקשו במיוחד למצוא תמיכה והכרה בסביבתם. עליכם להסתמך על עצמכם. אתם יודעים עמוק בפנים לאן אתם הולכים. אתם תכננתם זאת קודם ללידתכם. הידע והאינסטינקטים המולדים שלכם בתחום זה יביאו אתכם הביתה.

כבני אנוש על כדור הארץ הופנטתם על-ידי מערכת האמונה הקולקטיבית והאנרגיה הפגועה שמקיפה את כדור הארץ. הדעה האנושית הקולקטיבית ביחס לחיים מאמצת את הרעיון שהחיים כרוכים במאבק ובסבל. "עליכם להיאבק כדי לשרוד, אינכם יכולים לבטוח בחבריכם, עליכם להיות ערניים כל העת". כל האמונות והמבנים הרגשיים הללו עולים עתה לפני השטח, הרגלי אי האמון והשליטה שלכם זוקפים את ראשם ומוחים. כאשר אתם רוצים להיפתח ולבטא את ההשואה

העמוקה ביותר שלכם, דומה שפחד מפני דחייה חוסם אתכם והופך אתכם אילמים. קונפליקטים פנימיים רבים מתחוללים, גורמים לתהפוכות בראשכם ובלבכם. דפוסי המחשבה הישנים אינם מתים בקלות, כיוון שהם מוטמעים בדרך ההויה שלכם. זהו תהליך הדרגתי ואתם מתקדמים. הסוד הוא לזכור שאינכם יכולים לגבור על הישן באמצעות מאבק או מלחמה.

### שחרור המאבק

חוויתם תקופות חיים רבות על כדור הארץ שבהן המאבק היה גולת הכותרת. פעמים רבות ניסיתם להעיר את אור התודעה על כדור הארץ ורבים מכם קיבלו השראה מאנרגיית המשיח בכל צורה שלבשה. התרגשתם עמוקות מהחזון של עולם טוב יותר, המבוסס על שוויון, שלום והרמוניה. בו בזמן, הייתם מעורבים מאוד במאבק, תקופות חשתם שאתם שונים והיה עליכם למצוא את דרככם שלכם בחיים. היה עליכם להיאבק כדי להבין את עצמכם, ואז לבטא את עצמכם בעולם ששוב, דומה שרוקד לצלילי מוזיקה אחרת מזו שלכם. אתם הייתם "זרים", אם ניתן להתבטא כך, הקדמתם את זמנכם, ובתקופות חיים רבות נרדפתם ונדחיתם באלימות בשל הדרך השונה שבה ראיתם את הדברים. מסיבה זו דומה שרוחניות ומאבק צועדים יד ויד עבורכם.

כעת עליכם לשחרר את המאבק. אלה הם זמנים שונים, זה הזמן שלכם. עכשיו אתם כאן לא כדי להיאבק או להגן על עצמכם או לשכנע מישהו. אתם כאן כדי לשחרר את עצמכם ולהיכנע ללידתכם, לעצמי הדגול שלכם שהמתין להתרחשות זו.

רבים מכם חווים עתה מאבק והתנגדות רבים בחיכם, והדברים אינם זורמים בקלות. עליכם להיכנס עמוק יותר אל תוך עצמכם ולהירגע אל תוך אותה ישות פנימית חסרת גבולות שאינה מן העולם הזה. אנרגיית הנשמה שלכם נגישה לכם והיא יכולה לסייע לכם לזכור מדוע אתם כאן עכשיו. זכרו באיזו בהירות ידעתם, לפני שנכנסתם לתקופת החיים הנוכחית, שזו תהיה תקופת חיים משמעותית ועמוקה, על אף התסכולים והקשיים. זכרו שבאתם לכאן לא כדי להיאבק אלא כדי לשחרר את כל המאבקים ולשוב הביתה. הבית נמצא כאן ועכשיו, המקום בו התודעה שלכם שוכנת. בכל מקום שבו אתם נמצאים, נמצאת ההזדמנות לשחרר את המאבק ולוותר עליו. אתם יכולים לקבל את המקום שבו אתם נמצאים ברגע זה ולשחרר את הציפיות. זו מהותכם עתה. התייצבו מאחורי עצמכם ונחמו את עצמכם בידיעה שאתם קרובים מאוד לדבר אותו באתם להגשים כאן.

כדי להגיע לשם, עליכם רק לוותר על ההתנגדות שלכם, על הרעיון שעליכם להגיע למקום כלשהו באמצעות מאבק. אתם כה לכודים ברעיון של צמיחה בדרך של כאב שאתם חושבים למעשה שאתם עושים עבודה טובה כאשר אתם סובלים, מתאמצים וחווים קשיים בצמיחה הרוחנית שלכם. אולם כאשר אתם מתמודדים עם אנרגיות כבדות ודחוסות מן העבר, הפתרון הוא למצוא נקודות דממה בתוכם. לא מדובר ב"לא-לעשות-כלום" אלא בנסיגה למרחב של ניטרליות, של מודעות ניטרלית, של "הויה ותו לא". ממרחב זה אתם תתבוננו בעצמכם ולא תנסו לשנות את עצמכם. אתם פשוט תאפשרו לעצמכם להיות.

אחד הדברים שעדיין דבוקים אליכם ממחזור תקופות החיים האחרון שלכם על כדור הארץ הוא אנרגיה גברית חזקה של "עשייה". לעתים קרובות הייתם "לוחמי האור" שרצו לשנות דברים לטובה מתוך תשוקה ולהט רבים. אתם הייתם גם מעט שחצנים ושתלטנים. כעת מתבקשת האנרגיה הגברית בעלת הדחף לפעולה להירגע ולהיכנס לאיזון חדש עם האנרגיה הנשית. ההיבט הנשי בהקשר זה הוא שנושא את הקלות, הקלילות והשמחה. הוא אומר לכם לזרום עם התחושות שלכם, לא להתמקד כל-כך בתוצאות כמו במה שמרגיש לכם נכון עכשיו.

הכנסת האנרגיה הנשית תעלה את השאלה כיצד זרימת הנתינה וזרימת הקבלה מתקשרות זו לזו בחייכם. האם אתם מסוגלים לעשות את מה שמרגיש לכם נכון ולא להתחשב בציפיות של אנשים אחרים או בדרישות שלכם מעצמכם אשר הפנמתם? האם אתם מסוגלים לדאוג לעצמכם ולהעניק לעצמכם את כל שאתם באמת רוצים בחייכם? אין זו שאלה טיפוסית אותה שואלים את עובדי האור. אתם התמקדתם במידה רבה מאוד בעולם החיצון, רציתם לשנות אותו, לשפר אותו וכן הלאה. "מהי משימתי על כדור הארץ?" ו"כיצד אוכל לתרום לעולם טוב יותר?" ~ אלה היו השאלות החביבות עליכם. ותכופות ניגשתם לשיעורים הללו מתוך גישה של לוחם שהפכה לטבע שני. לרובכם קשה לעכל את הרעיון שאתם נמצאים כאן גם כדי להזין את עצמכם, ליהנות ולזרום עם החיים! אם תכירו בכך, למעשה המשמעות היא שקיים חוסר איזון בין הנתינה והקבלה בחייכם. אתם נותנים יותר מדי.

אם אתם נותנים, עובדים לטובתם של אנשים אחרים ומרגישים אחראים מאוד לצרכים שלהם, תכופות אתם נאבקים ו"עושים" רבות. יש לכם קושי לקבל ואתם מאבדים קשר עם האנושיות שלכם. קרוב לוודאי שבסופו של דבר תהפכו מתוסכלים ומרוקנים. כדי לאזן את האנרגיה הנשית והאנרגיה הגברית עליכם להיכנס לאותו זרם חיים אשר בו אתם מרגישים השראה ושמחה בשל מה שאתם עושים מבלי לחוש לחץ לבצע זאת. הלחץ מאותת על כך שאינכם חופשיים, שאתם קשורים לתוצאות. בכל מקום בו קיים לחץ, קחו צעד לאחור וכנסו אל השקט.

בייחוד בחודשים הללו, ולמעשה במשך המחצית השנייה של שנת 2007, דברים רבים נעים ברמה הפנימית אצל עובדי האור ואפשר שאתם מתקשים למצוא את הדרך הנכונה לבטא או להגשים את עצמכם כעת. במקום לנסות, להיאבק או לדחוף בזמנים שכאלה, קל יותר, נוח יותר, חכם יותר להישאר רגועים ולא לעשות הרבה. פשוט הרגישו מה מתרחש בתוכם. הלידה החדשה אותה אתם חווים דורשת מכם רבות בכל הרמות: הרגשית, המנטלית והפיזית, ולכן אפשר שאין זה הזמן לבטא את עצמכם בחופשיות בעולם החיצון. הסוד כאן הוא הכניעה, ובכך עוסקת מהותה של האנרגיה הנשית כולה.

אתם נמצאים במקום הנכון ואנו יכולים להבטיח לכם שהשינויים שאתם חווים אינם יכולים להתרחש מהר יותר מכפי שהם מתרחשים עכשיו. שינויים גדולים מתרחשים ברמה הפנימית, בייחוד כאשר אתם מרגישים תקועים ודומה שדבר לא זורם חלק. בטחו שכך קורה והפסיקו לנתח את עצמכם ללא הרף! זרמו ובטחו.

חשבו על תהליך הלידה הפיזי. כוחות טבע קדומים מנחים את התהליך. אינכם יכולים לשלוט בכוחות הללו, אינכם יכולים להחליט מתי יחול ציר, אתם יכולים להתנגד או לזרום. כאשר אתם זורמים, אתם מאפשרים לכאב הציר לעבור דרככם ובוטחים שהוא יפוג בעוד רגע ואתם תוכלו לנשום שוב. אתם יכולים להיערך עם הזרימה הפנימית של התחושות שלכם ואי לכך להפוך את התהליך קל יותר ועדין יותר. לכן, במקום לשפוט את עצמכם מנקודת מבט חיצונית, למדוד את עצמכם כנגד ציפיות ודרישות כאלה ואחרות, הרגישו מה באמת קורה בתוכם. הרגישו וראו כיצד המציאות החיצונית שלכם משקפת זאת באופן הולם.

כעת ברצוני להזמין אתכם לצאת עמי למסע קצר. ברצוני לקחת אתכם למציאות עתידית שעשויה לעזור לכם להרגיש רגועים יותר ולבטוח בהווה. צאו עמי למסע באמצעות הדמיון שלכם. אנו עומדים לבקר בכדור הארץ החדש.

### **ביקור בכדור הארץ החדש**

כדור הארץ החדש הוא מציאות אנרגטית שרוכשת בהדרגה דריסת רגל רבה יותר, הודות לעבודה הפנימית שלכם. כעת בואו ניכנס לעולם זה ונספוג את האנרגיה שלו. דמיינו שאתם מטיילים בחורשה יפה שבה עצים עתיקים יפהפיים ורוח קלילה מלטפת את עורכם. אתם חשים כיצד נטל העבר וההווה מוסר מכתפיכם. אתם עצמי שונה. כבר נולדתם אל העידן החדש. אתם מרגישים קלילים, בעלי ידיעה פנימית ברורה ואתם מבינים שהכל היה בעל משמעות. למדתם מכל דבר שחווייתם והנשמה שלכם הפכה עמוקה וחכמה יותר עקב כך. אתם מרגישים בנוח, אתם מרגישים קלילים ולבכם פתוח בציפייה שמחה. אתם נהנים מהטבע ובעת שאתם חשים באדמה מתחת לכפות רגליכם, אתם רגועים ושלווים. משהו השתנה על הפלנטה. אנשים למדו לחיות בהרמוניה עם הטבע.

כעת אתם קרבים לשוב, לקהילה קטנה, באזור פתוח שמתמזג בטבעיות עם החורש. כאן אתם מתגוררים. אתם מרגישים שלבכם נפתח כאשר אתם מבינים מי מתגורר שם אתכם. אלה הם חבריכם וידידי הנפש שלכם. החברות ביניכם עתיקת יומין, נפגשתם בתקופות חיים רבות והם כאחים ואחיות לכם. אינכם צריכים להעמיד פנים או להסתיר את עצמכם בנוכחותם, אתם יכולים להיות מי שאתם. אתם מבינים אלה את אלה בקלות ומדברים אלה עם אלה כמעט באופן טלפתי, באמצעות מילים בודדות.

ביתכם נמצא כאן. התבוננו בו. במקום כלשהו כאן יש מרחב רק בשבילכם ואתם צועדים לשם ומתבוננים בפרטי ביתכם. האם הוא גדול או קטן, מאילו חומרים הוא עשוי, ובייחוד... מהי תחושת הבית? כדור הארץ העניק לכם את החומרים באמצעותם הוא נבנה. הרגישו כיצד הצבעים, החומרים והמראה מזינים אתכם. בית זה הוא שלוחה אנרגטית שלכם. בכל פעם שאתם מרגישים בצורך להתבודד, אתם יושבים בבית זה. הוא מאפשר לכם ליצור חיבור עמוק עם ישותכם, בשעה שאימא אדמה מחזיקה בכם בבטחה.

כעת נתבונן מקרוב בקבוצה של אנשים. באמצע הישוב יש כיכר, שם אנשים נפגשים ועוסקים בפעילויות משותפות. מקום זה מחזיק ב"אנרגיה של יחד" ומשהו מתרחש שם עכשיו. בואו נלך ונראה במה מדובר. אתם קרבים לכיכר מתוך תחושת סקרנות והאנשים מברכים את פניכם בחיוך רחב ואוהב. למולכם מעגל גדול של אנשים האוחזים ידיים, ושניים מהם מפנים לכם מיד מקום כדי שתוכלו להשתתף גם כן. אתם חשים באנרגיה חיה ועמוקה הזורמת בקבוצה זו ממנה אתם מהווים חלק. אתם חשים באחדות, באחוה ובשמחה. כעת אתם תושבי כדור הארץ החדש ויש לכם עבודה רבה. אתם עסוקים בפעילויות שונות, בתחומי הבניה, החקלאות, התקשורת, הריפוי, יהיה תחום ההתמחות שלכם אשר יהיה. אך כל הפעילויות מתרחשות מתוך שמירה על הרמוניה, ללא מאבק, אלא בשלווה. אתם מאפשרים לאינטואיציה שלכם להדריך אתכם, ברגע ההווה. כמו כן, יש די מרחב למשחק ולהירגעות.

הנה אתם, יחד, ואתם יכולים לחוש כיצד כל אחד מכם חווה תהליך לידה זה שתיארנו היום. זהות ישנה פינתה את מקומה לנוכחות חדשה. נולדתם אל אור כדור הארץ החדש.

כעת אתם שומעים קריאה. בעודכם ניצבים שם, יחד עם אחיכם ואחיותיכם, אתם שומעים את כדור הארץ הישן זועק אליכם. זוהי הקריאה שלכם, מההווה, שעה שאנו יושבים כאן היום. כאשר אתם מתכנסים כאן, עייפים ומותשים לעתים בשל האינטנסיביות של תהליך הלידה, אתם יכולים לבקש מהעצמי העתידי שלכם וממשפחת הנשמה שלכם שנמצאים "שם" לאהוב אתכם ולתמוך בכם. העצמי העתידי שלכם יכול לחוש בזימון זה ואתם יכולים לשלוח אהבה וחכמה לעצמי הישן שלכם. עצמו את עיניכם לרגע. היו אותו עצמי עתידי ושלחו אהבה לעצמי הנוכחי שלכם. אתם עשויים לחוש שהאנרגיה הקבוצתית באותה מציאות עתידית יודעת בדיוק מה כולכם צריכים עכשיו, משום שהם היו אתם וחוו את הלילה האפל של הנשמה.

כעת שנו את נקודת המיקוד וחזרו להווה. היפתחו וקבלו, קבלו את האהבה והנחמה שנשלחות ממשפחת הנשמה שלכם, ושמחו בעובדה שהצלחתם. הרגישו בכבוד שהם חשים כלפיכם, משום שאתם אלה שהתמידו ושהאמינו בעצמם בעת הולדתו של כדור הארץ החדש. שאלו את העצמי העתידי שלכם האם יש לו או לה מסר עבורכם. מה חשוב שתדעו ברגע זה? הניחו לתשובה להגיע אליכם בקלות. אין צורך במילים או בדימויים, פשוט הרגישו באנרגיה. דמיינו כיצד העצמי העתידי שלכם אוהז בידכם, מביט עמוק בעיניכם, משדר תקווה ואמון בכם. הרגישו כיצד אתם יכולים באמת לשחרר, לשחרר את צירי הלידה ולשלב ולקרקע את האנרגיות החדשות.

אנו מאמינים בכם! חיו כל יום בנפרד והעזו להיות מתוקים ועדינים באמת כלפי עצמכם. ברגע שאתם מתייחסים אל עצמכם בנוקשות, נוהגים בעצמכם בחוסר סבלנות ובביקורתיות, אתם נסוגים לאנרגיה הישנה של המאבק. אתם יכולים לשחרר אותה עכשיו, הגיע הזמן שתתייחסו בעדינות ובחביבות לעצמכם. היו רחומים כלפי עצמכם והזוהר שלכם יברך גם את האחרים. היו המלאך שאתם וכל השאר יסתדר במקומו.

## יצירת קשר עם הילד והילדה הפנימיים שלכם

פמלה קריב מתקשרת את ישוע

מאנגלית: סמדר ברגמן

ידידים יקרים, תודה לכם על היותכם כאן היום. יחד אנו חוגגים את העידן החדש. הוא כבר נוכח והוא גדל ומתפתח בשל הטרונספורמציה הפנימית שלכם. אתם הראשונים, אתם החלוצים שעוזרים להוליד תודעה חדשה על כדור הארץ היום. בשלב הנוכחי של הטרונספורמציה הפנימית שלכם, קיים עדיין בלבול רב. אתם ניצבים עם רגל אחת במציאות חדשה, דרך חדשה של תפיסה וחויה של דברים. אך הרגל האחרת נמצאת "בהשהיה", בריק, אם ניתן להתבטא כך. היא אינה יכולה לחזור אל הדרכים הישנות והמוכרות, אך בו בזמן אתם מפחדים לבצע את המעבר המלא, לצעוד קדימה ולהניח את שתי הרגליים על קרקע חדשה. פרדיגמה חדשה זו של התודעה היא בגדר טריטוריה לא ידועה ודומה שהיא אינה מהדהדת עדיין עם העולם החיצון, עם הערכים וההרגלים המסורתיים שלמדתם בבית הספר או בבית.

דומה שחלק גדול מהחברה מאמץ עדיין מערכות אמונה ישנות ובלויות, ניזון על-ידי פחד או צורך לשלוט. אך הרבה משתנה ודברים רבים שהיו ברורים מאליהם בעבר מתמוטטים ומתפרקים. בחברות המערביות, אנשים רבים חווים חוסר משמעות בחייהם. אנשים גם החלו להעניק תשומת לב רבה יותר להיבט הפנימי של המתרחש סביבם. הם מתעניינים בפסיכולוגיה וברוחניות. הם ממוקדים פחות בהצלחה חיצונית ובעושר חומרי. בייחוד בחברות אמידות, אנשים מגלים שההצלחה והעושר החומרי לא בוראים בהכרח אושר וסיפוק אמיתיים. הצלחה שונה מהגשמה. אתם תרגישו מוגשמים באמת בחייכם כאשר תהיו מסוגלים ליצור קשר עם אנרגיית הנשמה שלכם ולבטאה. למעשה זו מהות היצירתיות: גילוי מהות אנרגיית הנשמה שלכם וביטויה על כדור הארץ באמצעות הכישורים והיכולות הייחודיים שלכם. זה הדבר שגורם לכם אושר פנימי אמיתי, חם וקורן. ובשלב זה אתם תגעו באנשים אחרים והם יראו מי אתם באמת: מלאך של אור. אתם תהפכו אז למלאך שמביא במודע אור לממלכה הארצית, שלעתים קרובות מוכרעת על-ידי אשליות אשר אינן מאפשרות לכם לראות את האור הפנימי שבכל ישות חיה.

כולכם בחרתם להיות כאן כדי להעניק צורה לאנרגיית הנשמה שלכם על כדור הארץ. בייחוד בשלב זה בהיסטוריה, אינכם נמצאים כאן רק למען עצמכם. אתם יכולים לחלוק עם אנשים אחרים את ההתפתחות הפנימית שלכם. כיום, הרבה מתרחש ברמה הגלובלית והפלנטרית. שינויי אנרגיה אדירים מתרחשים ויכולים להשפיע על חיי היום-יום שלכם. בכל פעם שאנשים משנים את התודעה שלהם ומתחילים לחשוב באופן שונה, כאשר הם שואלים שאלות ומפקפקים בסדר הקיים, הם מזמינים אנרגיה חדשה אל תוך חייהם. דינמיקה חדשה שלעתים קרובות תשנה באופן דרסטי את סגנון החיים ואת נסיבות החיים שלכם. כעת, חלק מכם רוצה בכך ומנסה בקביעות להגשים זאת. אך חלקים אחרים שלכם מתנגדים לחדש ואינם רוצים לשתף פעולה בקלות כה רבה. אלה הם החלקים המפוחדים והחשדנים ביותר שלכם. המתח והקונפליקט הפנימיים שנוצרים כתוצאה מכך, גורמים לפיצול בתודעה שלכם ובתודעה של מיליוני אנשים שנמצאים בתהליך זה. הדבר יכול לגרום לאטמוספירה שסביב כדור הארץ להפוך כבדה ומלאה בהתנגדות

ובמתח. זוהי התנגדות לשינוי ולתנועה והיא מהווה חלק מהיותכם בני אנוש. גם אם אתם מודעים מאוד, הכבודות הזאת עלולה להשפיע עליכם, כיוון שבנקודה מסוימת היא מהדהדת עם פחדים וספקות שעדיין לא שחררתם.

כיצד תוכלו להתמודד עם קונפליקט פנימי זה וכיצד תשחררו את הפחדים הישנים ואת מערכות האמונה? כיצד תוכלו להתחבר לאנרגיית הנשמה שלכם ולמצוא דרך לבטא אותה בעולם? היום ברצוני לענות על שאלה זאת על-ידי כך שאדבר מעט על האיזון שבין אנרגיות הגבר והאישה שבכם.

לכל נשמה יש גישה לאנרגיות הגבר והאישה גם יחד. באופן מהותי, האנרגיה הגברית קשורה להגשמה שלכם בעולם החומר. האנרגיה הגברית קשורה למיקוד, להבחנה וליכולת לפעול. היא מאפשרת לכם להימצא במרחב, להיות "אני" בעל גבולות ברורים. לאנרגיה הנשית נטייה טבעית לפנות פנימה, לממד הפנימי של הדברים. היא קשורה לרגשות, להשראה ומתעלה מעל לגבולות האני כדי ליצור קשר עם אחרים. האנרגיה הנשית זורמת ופתוחה וכאשר היא משולבת עם האנרגיה הגברית, היא מובילה לצורה הגבוהה ביותר של היצירתיות. איזון בין השתיים מאפשר לכם להגשים את הפוטנציאל הגבוה ביותר שלכם.

האנרגיה הנשית היא במובן מסוים האנרגיה של ממלכת הפוטנציאל הלא מוגשם. היא גם המקור להשראה אמיתית – תשוקות לב שנובעות מנשמתכם. האנרגיה הנשית שלכם היא הגשר לנשמתכם. הנשמה שלכם היא חסרת צורה, הרגישו בכך. ברגע זה אתם חווים את עצמכם כבעלי גוף המאפשר לכם להיות חלק מהמציאות. יש לכם עיניים, ידיים ואתם גבר או אישה. אולם אתם יכולים להרגיש שאף-על-פי שדרך הוויה זו היא חלק מכם כעת, היא לא כל שאתם. אתם החלק אשר מפיח חיי נשמה בגוף, בצורה. אתם מפיחים בו רוח חיים מבפנים. אבל אתם, במהות שלכם, חסרי צורה, אתם תודעה טהורה, אחת ובלתי מחולקת. הרגישו בחירות ובאושר המתלווים לעובדה זו! הרגישו כיצד אתם, כתודעה, עצמאיים לחלוטין מגופכם ושבחרתם מתוך רצון חופשי לקחת חלק במציאות זו לזמן מה.

התמזגתם זמנית עם הגוף שלכם, ויש לכך סיבה. אתם כאן משום שאתם רוצים להיות כאן. האנרגיה הנשית הזורמת והחופשייה רוצה לרקוד עם האנרגיה הגברית של ההגשמה והצורה. האנרגיה הגברית מאפשרת לנשמה להיכנס אל תוך מציאות פיזית מסוימת זו ולחוות אותה. היא עוזרת לנשמה לבטא את עצמה באופן יצירתי בממלכה ארצית מסוימת זו. האנרגיה הנשית והאנרגיה הגברית הן אבני הבניין של הבריאה ואם השתיים משחקות יחד בשלווה ובשמחה, הן יוצרות יופי וסיפוק.

אולם אצל רבים מכם האנרגיה הנשית והאנרגיה הגברית נפרדו באופן מלאכותי והן אינן עובדות יחד. ניתן לומר שעשויה להיות לכם כמות רבה יותר של אנרגיה גברית או כמות רבה יותר של אנרגיה נשית. אם יש עודף של אנרגיה גברית, האנרגיה הנשית נדחקת לפינה ומושם דגש רב מדי על ההגשמה בעולם החיצון ועל קבלת הכרה והוקרה מצד אנשים אחרים. אתם מתנתקים מאנרגיית הנשמה שלכם, מהזרם החי של התחושות והרגשות אשר מנסה ללא הרף לומר לכם מה



אתם צריכים ורוצים באמת. אם אתם מזוהים יתר על המידה עם האנרגיה הגברית, אתם נתפסים בציפיות ובדרישות העולם החיצון. באופן מהותי, אתם נדחפים על-ידי חוסר ביטחון ואתם מנסים להתמודד עמו על-ידי כך שאתם מאלצים את עצמכם לציית לסטנדרטים שאינם שלכם. אתם לא מרגישים בטוחים ומוזנים באמת על-ידי האנרגיה הנשית ומבקשים לכונן תחושה חיצונית של ביטחון על-ידי היותכם תחרותיים ושתלטנים. כל אלה הופכים אתכם לתלויים מאוד במה שאנשים אחרים חושבים, מרגישים ועושים. בהיותכם מנותקים מההדרכה הפנימית הייחודית שלכם, אתם בונים אגו חרד ומתוח שזקוק ללא הרף להכרה ושרוצה לשלוט כל הזמן. הוא חי על פי דימוי כוזב של כוח שחונק את הנשמה.

אנשים בהם קיים חוסר איזון ודגש יתר על האנרגיה הגברית מפחדים להיכנע לדברים שהם חסרי צורה, לטבע הזורם של האנרגיה הנשית. בחברה שלכם, שיש בה עודף של אנרגיה גברית, פחד זה ניכר בעובדה שאנשים עסוקים כל הזמן באופן שהוא כמעט נירוטי. הם אינם מקדישים לעצמם זמן, אותו יבלו בחופשיות וללא מטרה כלשהי. דומה שהכל צריך להיות מאורגן ומתוכנן, וקיים דגש על יעילות כפייתית כמעט. כמו כן, כאשר אתם משתוקקים לדבר-מה ואתם באמת מרגישים ששינוי מסוים יתחולל בחייכם, אתם רוצים לבצעו באופן מיידי. לעתים אינכם מקדישים די זמן ומאפשרים לרעיון או למטרה לצמוח, להתפתח ולהיוולד בהדרגה במציאות שלכם. הדבר דומה לתהליך אורגני. הדינמיקות הפנימיות שמופעלות ברגע שאתם מביעים כוונה לעשות או לקבל משהו, נשלטות על-ידי קצב טבעי שאינכם יכולים לאלצו ושאינכם יכולים לשלוט בו. בשל האנרגיה הגברית השלטת או המנותקת, אתם נוטים לחשוב ולדאוג יותר מדי. המחשבות שלכם קופצות מעלה מטה כמשוגעות. הדבר מוביל לחוסר מנוחה כללי, לתחושה של ריקנות ולחוסר השראה בחייכם. אינכם בוטחים באמת באנרגיה הנשית שלכם. דומה שהיא רוצה להתקדם בכיוון שונה מאוד מהכיוון שלכם. הרגשות שלכם אומרים לכם לדוגמה לשחרר דברים, לטפל בעצמכם ולתקשר בפתיחות רבה יותר עם אנשים אחרים. בנקודה מסוימת, לא תהיו מסוגלים עוד להתעלם מקריאת נשמתכם. אם תנסו לחיות אך ורק מהאנרגיה הגברית, אתם תחוו משבר כלשהו, בין אם מחלה או חוסר נוחות אחר. משבר זה יהיה הזדמנות למצוא איזון חדש בין האנרגיה הגברית והאנרגיה הנשית בחייכם.

מה מתרחש כאשר האנרגיה הנשית ניצבת לבד במידה רבה מדי ואינה מחוברת מספיק לאנרגיה הגברית? בניגוד לאגו שתלטן ולחוצץ, הדבר יוביל לאגו חלש ולא יציב. חוסר איזון שכזה משמעותו שתכופות אתם מרגישים שהכל "יותר מדי" עבורכם. אתם מגיבים לאנרגיות של אנשים אחרים בדרך רגישה ביותר. קשה לומר לא ולהציב גבולות ברורים כיוון שהאנרגיה הגברית האחראית על יצירת המרחב הזה אינה נגישה. קשה לכם לדעת אפילו מה אתם רוצים משום שאתם מושפעים בקלות ממצבי רוח ומתשוקות של אנשים אחרים. עודף של אנרגיה נשית משמעותו שאתם אמפתיים ושקל לכם להבין רגשות של אנשים אחרים. אתם מסוגלים גם להיכנס לעומק הרגשות ומצבי הרוח שלכם, אך אתם מרגישים שאינכם מסוגלים באמת לבטא את עצמכם רגשית ויצירתית בעולם. אין לכם גישה מספקת לאנרגיות הגבריות של המודעות העצמית, העמידה על שלכם ותחושת היותכם ממוקדים וממורכזים. האנרגיה הנשית, שהיא זורמת ופתוחה באופן טבעי, זקוקה לעוגן של "אני" מוגדר היטב. עוגן זה ניתן לה על-ידי האנרגיה הגברית, אם החלק הנשי מוכן לבטוח בה, לשחרר את פחדיו להיות "אני" נפרד בעל צרכים וגבולות ברורים. האנרגיה

הנשית שבאנשים רבים חוששת מכך, בייחוד אצל נשים, משום שאת הנשים מלמדים להיות רגישות, מתוקות וצייתניות (בעוד שאת הגברים מלמדים להיות קשוחים ותחרותיים). אך אם הן אינן מפתחות את היכולת הגברית להתמקד בישותן, האנרגיה היצירתית שלהן תתפצל ותתבזבז. אנרגיית הנשמה שלהן לא תזכה בביטוי מספיק והדבר יברא עצבות בנשמה, ויגרום לדיכאון ולמלנכוליה.

עידן זה מחייב איזון מחודש של האנרגיה הנשית והאנרגיה הגברית. חשוב להבין שהאנרגיה הנשית היא במובן זה בסיסית או ראשונית. איני מתכוון לכך במובן של "טוב יותר" או "נעלה יותר". האנרגיה הנשית והאנרגיה הגברית מתייחסות זו לזו באופן המיוצג בסמל הין והיאנג: שתיהן שוות ומשלמות זו את זו. אך האנרגיה הנשית שבכם היא גשר לנשמתכם, למהות חסרת הצורה שלכם. על-ידי החיבור להיבט הנשי שלכם, אתם פותחים את עצמכם להשראה העמוקה ביותר שלכם ויוצרים קשר עם תכלית היותכם כאן.

דמיינו עתה שאתם מתחברים לאנרגיה הנשית שלכם. דמיינו שהיא נמצאת בלבכם. הרגישו באנרגיה רכה וחמה בלבכם שמוכרת לכם מאוד, קרובה מאוד למי שאתם. אתם מרגישים באנרגיה זו בלבכם וכעת דמיינו שהיא בוראת שער בצדו האחורי של לבכם. ממקום זה היא מתחברת אל האור, אל אור המקור, אור נשמתכם. קחו רגע והרגישו זאת. אולי אתם רואים מדריכים או דמויות הדומות למלאכים, אין זה משנה מה אתם רואים. עליכם רק להרגיש בנוכחות של תמיכה קוסמית אוהבת, בנוכחות הבית. כך אתם מתקשרים עם אנרגיית הנשמה שלכם. חושו בקלילות ובצלילות של אנרגיה זו. היא נכנסת ללבכם ועתה אתם עשויים להבין עד כמה אנו קרובים אליכם למעשה. "אנו" מהצד האחר" מהווים חלק מהמציאות שזורמת דרך המציאות שלכם. למעשה אתם חלק מהמציאות האחרת הזאת ברגע זה. העצמי הגבוה או הגדול יותר שלכם נמצא שם עתה בעת שהוא מתמזג איתכם על כדור הארץ.

כעת דמיינו שאתם מזמנים את האנרגיה הגברית שבכם. אתם מבקשים מהאנרגיה הזאת לקרקע אתכם ולחבר את אנרגיית הלב שלכם באופן מלא אל מציאות כדור הארץ. הרגישו בעוצמה של האנרגיה הגברית אשר זורמת בעדינות ובקלות אל תוך זרועותיכם ורגליכם. היא בוראת בישותכם בהירות, ביטחון עצמי ומיקוד. אתם חשים כיצד היא מעגנת את אנרגיית הלב שלכם אל גופכם ואל כדור הארץ. האנרגיה הגברית כוללת את תכונות האומץ, ההבחנה והיציבות. הבינו שההיבט הגברי שלכם אוהב להתחבר אל ההיבט הנשי בדרך זו. הוא רוצה לשרת את האנרגיה הנשית, לאפשר לאנרגיית הנשמה לגלם את עצמה בזמן, במרחב ובחומר. בהיותה מוגנת ועטופה על-ידי האנרגיה הגברית, האנרגיה הנשית מרגישה בטוחה ושמחה. חושו כיצד השמיים והארץ מתחברים בתוכם.

אנו מתקדמים עתה מעט יותר במסע הפנימי שלנו. דמיינו שאתם צועדים בחורשה יפהפייה. השמיים בצבע כחול עמוק. זו עונת הסתיו והעצים מתחילים לאבד את עליהם. אך השמש מחממת עדיין את עורכם. אתם נהנים להלך שם ולאחר זמן מה מבחינים בפינה נחמדה ומתיישבים לרגע. אולי זהו ספסל או מקום רך למרגלות עץ. אתם מתיישבים ומשתתקים. אתם נושמים במודע ומשחררים מתחים מגופכם. אתם מרגישים כיצד האדמה נושאת אתכם. אתם

הופכים שקטים ושלוים בתוכם. אז אתם שומעים את צליל קולם של ילדים עליזים באוויר. אתם מחייכים. אתם מבחינים בשני ילדים המתקרבים אליכם. אלה הם בן ובת. והם מתקרבים אליכם בנחישות, משום שהם רוצים לתת לכם דבר-מה.

הם ניצבים עתה לידכם ועל פניהם הבעה מאושרת וחופשייה. כעת הילדה צועדת קדימה ומעניקה לכם דבר-מה. הדבר עשוי להיות חפץ, אך לא בהכרח. היא עשויה פשוט להקרין משהו בעצם נוכחותה או באמצעות עיניה. היא מזכירה לכם דבר מה. מה היא מזכירה לכם? איזו איכות היא מהדהדת בעת שהיא מביטה בעיניכם? האיכות שהיא מעניקה לכם באופן אנרגטי חשובה יותר מהדבר הפיזי שהיא מושיטה לכם. ספגו את האנרגיה שלה והודו לה. אז בקשו ממנה להתיישב לידכם, לצדכם השמאלי. כעת התמקדו בבן, אשר רוצה להעניק לכם דבר-מה. אתם מביטים בו ומקבלים את מתנתו. היא עשויה להיות סמל, חפץ או תחושה, או אולי הוא פשוט נוגע בכך ואתם יודעים. חושו במסר שלו והפנימו אותו. הודו לו והזמינו אותו לשבת לצדכם הימני.

חושו כיצד הילדים הללו הם חלק מכם. הם תמיד לצדכם להזכיר לכם מי אתם. האיכויות המקוריות שלהם שייכות לכם. כעת אחזו בידיהם, החזיקו אותם בחיקכם והניחו לכל דבר בתוכם שהוא ישן ומרופט להתפוגג. פחד, דאגה, עגמומיות, פשוט דמיינו כיצד האדמה נפתחת ונוטלת את הדבר מכם. הוא הופך ניטרלי ברחמה. אפשרו לאנרגיות החדשות והרעננות של הילדים להיכנס לשדה האנרגיה שלכם ולהחזיר לכם את התלהבותכם לחיים ואת התחושות הילדיות של הקסם והאמון. כאשר אנו שבים להווה, אינכם צריכים לשחרר את הילדים הללו. הם חלק מכם והם מפיחים חיים בהשראה המקורית שלכם. בכל פעם שאתם חשים מתוחים, מאוכזבים או שלא בנוח, אתם יכולים להתחבר אל הילדים הללו. הם יעזרו לכם לשוב ולהתאזן. כאשר אתם נכנסים שוב אל החורשה, או לכל מקום אחר שאתם אוהבים, אתם עשויים לראות רק את הילד או רק את הילדה ממתינים לכם. בטחו בכל הדימויים שעולים בדמיונכם. תרגיל זה לא אמור להיות רציני אלא קליל ושמח. זהו משחק, אמצעי להתחבר אל האנרגיות המהותיות העוצמתיות של הגבר והאישה הפנימיים.

כולכם עובדים כדי לברוא איזון חדש בין שתי האנרגיות הללו, אשר הפכו כה זרות ולא מובנות בחברה שלכם. בכל פעם שאתם מחברים את השתיים ובוראים מחדש איזון פנימי, אתם מקרינים אותו החוצה לאנשים אחרים ומסייעים לכונן תודעה אוהבת וקלילה יותר על כדור הארץ. אנו מודים לכם בשל כך. אנו אוהבים אתכם מאוד.

## בכם מדובר

פמלה קריב מתקשרת את ישוע  
מאנגלית: סמדר ברגמן

ידידים יקרים, אני מלא בשמחה להיות אתכם היום ולחלוק את האנרגיה שלי. אני חולק את האנרגיה שלי עמכם, אך גם אתם חולקים. האור שלכם זוהר, קורן ומאיר את העולם, אף-על-פי שלא תמיד אתם יודעים זאת. אתם מחוללים שינוי על כדור הארץ, כאן ועכשיו, בעידן הזה אשר בו דברים כה רבים משתנים.

בנקודה זו בזמן, מתחוללת התפרצות של אור. התודעה מתפתחת על כדור הארץ והיא מכריחה את החושך לצאת ממחבואו. היא מביאה אל פני השטח דברים ישנים ורקובים רבים, כדי שיראו לעיני כל. לכן דומה שהעידן הזה כה מנוגד בהתגשמויותיו. התודעה גדלה, אך היא עשויה להפוך חשוכה יותר לפני שהאור ישיג דריסת רגל ויאיר באמת בעולמכם.

אתם אלה שמגרשים את הישן אל פני השטח, אתם מאלצים אותו לצאת ממחבואו באמצעות התודעה והאור שלכם. זהו הייעוד שלכם, זו מהותכם. אתם עובדי אור. אתם נשמות להן משימה המורגשת עמוק בלב, אתם מונעים על-ידי קריאה אשר אחזה גם בי בתקופת חיי על כדור הארץ. רבים מכם היו חסידיי באותם ימים, אך טוב יותר אם אומר, חסידיי ההוראה והאנרגיה שהפצתי.

אני לבכם, אני נשמתכם. איני רק אדם אחד שחי פעם על כדור הארץ ואשר שב עתה אליכם. אני בא לכאן וניצב מולכם כביטוי של אנרגיית המשיח – נשמת העל שלכם, האנרגיה שקושרת אתכם, שהיא המקור והמוצא שלכם. זהו שדה אנרגיה שקרב עתה יותר ויותר לכדור הארץ, נוגע לבבות של אנשים רבים ומשפיע על רגשותיהם.

גל אור זה גורם לבלבול רב אצל אנשים שאינם מוכנים לשינוי. הם מרגישים חסרי ביטחון, הם אינם מרגישים שלחיהם יש משמעות, והם אינם יודעים כיצד להתמודד עם הרגשות המבלבלים הללו. ואתם אלה המהלכים על כדור הארץ אשר נמצאים כאן כדי להאיר באורכם למען אותם אנשים. אתם החלוצים, אתם המורים של העידן החדש הזה. כעת אתם עשויים לשאול את עצמכם: האם אני מוכן לעשות זאת? כיצד אבצע את המשימה? כיצד אקרין או אבטא את האור שלי? התשובה פשוטה יותר מכפי שאתם חושבים: אתם כבר עושים זאת. אתם עושים את שבאתם לעשות.

יש לכם כל-כך הרבה ספקות ביחס לעצמכם משום שאתם מפחדים להתמודד עם הגדולה שלכם. בחיי היום-יום שלכם, אתם מחזיקים עדיין במחשבות וברגשות שליליים רבים ביחס לעצמכם שגורמים לכם לתהות: "האם אני יכול באמת להשתרש במקום זה המכונה כדור הארץ, האם אני יכול באמת להרגיש כאן בבית? האם אני מגשים באמת את המשימה שלי כאן?" ואני אומר לכם: בייחוד כאשר הפחד, הייאוש או העגמומיות מאתגרים אתכם, אתם מסוגלים להגשים את משימתכם. משום שברגע זה האור שלכם דרוש יותר מכל. אף אחד אינו מצויד טוב יותר מכם

לרפא את הכאב הפנימי שלכם. כאשר אתם מאירים את החשכה הפנימית שלכם באהבה ובחמלה, אתם מהווים דוגמה לעבודת אור שקורנת אל אנשים אחרים ושמעודדת אותם להאיר באורם.

אתם זקנים ובאתם ממרחקים. אתם קרבים להשלמת מחזור תקופות החיים. ועכשיו, בסופו של המחזור הזה, האנרגיה שלכם הפכה עדינה, מלאה בחמלה ובחכמה. אולם אתם גם מיואשים והופכים מדוכאים מעת לעת כאשר אתם מביטים במצבה של אימא אדמה, בבריאה יפהפייה זו של ממלכות הצמחים, בעלי החיים והאדם, אשר יכולה להיות כה מלאה בחיים ובחיוניות. כמו כן, כאשר אתם בוחנים את מערכות היחסים שלכם עם אנשים אחרים, תכופות אתם מרגישים שדבר-מה חסר. אתם מתגעגעים לפתיחות, לאהבה, לעליזות ולחיבור. אתם מתגעגעים למציאות אשר בה תוכלו לחלוק זאת עם אנשים אחרים. הדבר מכאיב לכם. אתם חשים כאב בשל מצב העולם. אתם חשים כאב בשל האנשים הסובבים אתכם. אתם חשים כאב בתוכם. אתם מרגישים געגועים הביתה ואהבה פנימית עמוקה שאתם מתקשים לבטא ולגלם כאן על כדור הארץ.

אך אני אומר לכם שאתם ניצבים על סף עידן חדש. האמינו, אני כאן אתכם כדי לתמוך בכם ולעודד אתכם. אולם אתם אלה אשר חוצים את המחסום, אתם אלה אשר ממשיכים בעבודתי. אתם המשיחים של העידן החדש. ביחוד כאשר אתם מרגישים מדוכאים ועייפים, מאבדים את הביטחון, אנא היפתחו לאפשרות חדשה זו, לאור שנולד והיכנעו לו. אל תנסו להילחם או להיאבק בפחדים ובעגמומיות שלכם. הם קיימים – הניחו לי לטפל בהם. הרגישו באנרגיה שלי כאן ועכשיו, אני אתכם.

אני הנני אתם, אנו אחד. אפשרו לאור ולנחמה של אנרגיית המשיח להיות אתכם והרגישו כיצד כולנו קשורים באמצעות נושא אור עוצמתי זה. אתם המשיח של העידן החדש.

כעת ברצוני לבקש מכם שתכוונו את תשומת הלב שלכם לחלק הפגוע שלכם, לילד הפנימי שהוכה והושפל במשך תקופות חיים רבות על כדור הארץ. אתם חוויתם רבות, הן בתקופת החיים הנוכחית והן בגלגולים קודמים. ילד יקר זה נמצא בתוכם, ממוקם פיזית באזור הבטן, והוא זקוק לטיפול ולתשומת לב. ביחוד הוא זקוק לסבלנות ולאמון מצדכם. ילד זה, החלק הרגשי שלכם, אינו נרפא בבת אחת. הוא נפגע עמוקות, ומתוך פגיעה זו הוא בורא רגשות שליליים בחיכם, כגון בדידות, פחד, תחושות נטישה או דחייה. רגשות אלה מצביעים על הפצעים העמוקים ביותר שלכם. לא מפני המוות אתם מפחדים יותר מכל. תחושת הניתוק המוחלט מהאלוהים היא שגורמת ליגון העמוק ביותר. תחושת הנפרדות מהנוכחות האוהבת של הרוח, ההתנתקות מהאור והחיבור הטבעיים של הבריאה, בראו את הנטל הכבד ביותר שבכם. אני מבקש מכם לראות כאב פנימי זה ולהושיט את ידכם לילד הפגוע שבתוכם.

דמיינו שאתם מלאך, נציג של ממלכות האור, והרגישו כיצד אנרגיית המלאך שלכם עוטפת את גופכם בגלימה רכה וחמימה. זו האנרגיה הזוהבה שמוקירה אתכם ואתם יכולים להרגיש כיצד היא מקיפה אתכם מכף רגל ועד ראש. הבחינו כיצד ידי הזהב מושטות אל בטנכם, אל הילד הקטן והתמים שבכם. אמרו לילד שהוא רצוי ויקר ביותר.

ברכו לשלום כאב ישן זה שלכם ואפשרו לו להיות שם. "אתה יכול להיות חלק מחיי, לא אאכזב אותך". זו החמלה לה השתוקקתם במשך זמן כה רב, אשר הופכת אתכם לשלמים, אפשרו לדבר להתרחש. כאשר אתם ניצבים לצד העצמי הפצוע שלכם, כאשר אינכם מניחים לילד הפנימי לסבול לבדו, זו האנרגיה שהופכת אתכם למשיח. בחיי היום-יום שלכם, בכל פעם שאתם מתנגדים לכאב שלכם, בכל פעם שאתם מקווים שתוכלו להיפטר מהפחד ומהכעס בבת אחת, מקללים את עצמכם בגינם, אתם מאכזבים את הילד הפנימי שבכם. כאשר אתם מתנגדים לכאב שלכם ושופטים את ההתנהגות הנובעת ממנו, אתם הופכים את הילד שבכם לזר. אתם אומרים: "איני רוצה עוד להיות עצוב, כעוס או מפוחד, אני רק רוצה להיות מאושר, מדוע איני מסוגל להתגבר, אני שונא את עצמי". אולם הילד הפנימי בוכה וזועק אליכם, והגינני וההתנגדות שלכם לא ירפאו אותו.

הקדישו זמן כדי לרפא את עצמכם. כאשר אתם מרגישים בהתנגדות, עצרו ושבו. אל תתרחקו ותתעלמו, אפשרו להתנגדות להתפוגג, לטובת הילד. שהו לצד הילד הפצוע שלכם, אפשרו לאנרגיה הזוהבה של העצמי המלאכי שלכם לאמץ אותו. אל תפחדו להיות דגולים! צרו מרחב והקדישו זמן ככל שיידרש לכם כדי לרפא את עצמכם. אל תמעטו בערך הצרכים שלכם ובעומק הכאב שלכם. התייחסו אליהם ברצינות. תהליך ריפוי זה הוא הסיבה בגינה בחרתם בתקופת החיים הזאת על כדור הארץ. הטרנספורמציה הפנימית שאתם עוברים היא הדבר אותו אתם רוצים להגשים, הדבר אותו אתם נקראים לעשות, והדבר לו ממתין כדור הארץ.

היו רחומים כלפי הכאב שלכם. התמודדו עם הייאוש העמוק שבתוכם ואמרו לחלק זה שלכם: "אני כאן בשבילך, אני הנני המלאך אשר מביא אור, אני אביא אותך אל הארץ המובטחת. אל תפחד, כיוון שאני ניצב לצדך, אני ניצב מאחוריך, אני ניצב לפניך ואני בתוכך. איני בא ממעל, איני בא מלמטה, אני בא מתוך נשמתך. אני הנני המהות שלך".

אתם הופכים למלאכים בשר ודם. אתם המלאכים שהתגלמו בחומר הפיזי. יש לכם דברים רבים לתת לאנשים אחרים ולחלוק עמם, אך אל תניחו לדבר להסיח את דעתכם. אתם נמצאים במקום הראשון בחייכם, ואתם צריכים להיות מחוברים תמיד לילד הפנימי שבכם. ברגע שאתם מרגישים שהרגשות שלכם הופכים בלתי נשלטים, מרגישים חוסר מנוחה, לחץ, מתח, חרדה או כעס, התמודדו עמם מיידית. הדבר חשוב יותר מכל דבר אחר שעליכם לעשות בחייכם. אתם קודמים לאנשים אחרים. החיים שלכם עוסקים בכם. תוכלו באמת לתעל את אור המלאך שלכם אל תוך הקיום האנושי שלכם רק אם תהיו מוכנים להושיט יד אל החלק האפל שבכם.

קחו את הזמן וצרו את המרחב לריפוי העצמי. עשו כל דבר שעוזר לכם או שמנחם אתכם, בין אם ייעוץ רוחני, קריאת ספרים, טיולים או הכנת ארוחה טובה לעצמכם. הזינו את עצמכם ברמה האנושית כמו גם ברמה הרוחנית. הישארו ממוקדים והקדישו לעצמכם זמן. כך מתרחש הריפוי העצמי. כך אתם מגלמים את אור המלאך שלכם ועושים את שבאתם לעשות בתקופת החיים הנוכחית. בכם מדובר!

אנו מצדיעים לכם. אנו כאן במספרים גדולים, גדולים בהרבה מכפי שאתם חושבים! מלאכים ומדריכים מקיפים כל אחד מכם. הם רוצים לעזור לכם למצוא את דרככם בחיים. יש לכם תמיכה רבה מהיקום, כבוד ועידוד רבים. אתם אלה שעושים זאת כאן על כדור הארץ, איננו יכולים לעשות זאת עבורכם. אולם אנו נעשה כל שאנו יכולים כדי לשלוח לכם שמחה ונחמה. זהו אכן עידן של טרנספורמציה. אנא קראו לנו, אנו כאן למענכם. אנו חוצים את הסף יחד ודומה שאלה עומדים להיות זמנים (חדשים) נפלאים!

**להיות עובד אור בעידן החדש**  
המורשת של אטלנטיס  
ישוע באמצעות פמלה רוז קריב

ידידים יקרים, אני הנני ישוע. אני ניצב בפניכם ושולח לכם את האנרגיה שלי ואת אהבתי. ברצוני לתמוך בכם בזמנים מאתגרים אלה. זמן זה של מעבר על כדור הארץ מעלה דברים ישנים רבים לפני השטח. אנרגיות ישנות צצות מזמנים קדומים, זמנים בהם התגלגלתם וחייתם וחוויתם הרבה. כל הרבדים הישנים הללו שבים ועולים כעת לפני השטח.

היום ברצוני לדבר על הזמנים הקדומים הללו, לתת לכם הבנה עמוקה יותר לגבי עצמכם, לגבי מי שאתם כאן ועכשיו. אתם ישויות קדומות ועתיקות, בעלות ניסיון רב. ערכתם מסעות ארוכים בזמן ובמרחב, ולא רק על כדור הארץ. הרשו לי להחזיר אתכם להתחלה. מעולם לא הייתה התחלה, אך למען הסיפור, אדבר על התחלה בזמן, כיוון שהייתה נקודת התחלה למחזור הגדול של תקופות החיים בו אתם מצויים כעת.

אני מדבר על זמן לידתכם כנשמה אינדיבידואלית, כ"אני" נפרד. מהות האני שכה מוכרת לכם עכשיו, הייתה תופעה חדשה ביקום. עובדת היותכם נפרדים ואינדיבידואלים אפשרה לכם לצבור התנסויות רבות, וכן, גם אשליות. אך אין הדבר מפחית מערך ההתנסות שלכם. בזכות היותכם "אני", בהיותכם נפרדים מהשלם ובאמצעות חויית האשליות המתלוות לכך, אתם יכולים לגלות את שאינו אשליה. אתם יכולים לגלות אשליה ולהתנסות בה מהפנים אל החוץ. בתחילה, הדבר לא היה אפשרי. בראשית, היה "אחד" ולא היה דבר מחוצה לו, היה זה אוקיינוס של אחדות ואהבה. כעת נסו לחוות פחד ובורות ממקום זה!

על-ידי היותכם פגיעים ובעלי נטייה לחוות אשליה, אתם צוברים כמות עצומה של ניסיון, אשר מאפשר לכם להבין באמת את משמעות האחדות, את משמעות האהבה ברמת ההתנסות. אתם מסוגלים להבין מהי אהבה, לא כתפיסה מופשטת, אלא ככוח חי ויצירתי שמניע אתכם וממלא את לבכם ואת הרוח שלכם בתחושה עמוקה של שמחה וסיפוק. זו המטרה של המסע שלכם, השיבה הביתה אליה אתם משתוקקים: להיות האלוהים שאתם, לחוות אחדות כ"אני". אינכם רוצים לוותר על האני שלכם. באמצעות החיבור של האני שלכם עם השלם, אתם חווים את השמחה העמוקה ביותר ומוסיפים את חתימת האנרגיה הייחודית שלכם לכלל הבריאה. האלוהים שאתם מוסיף דבר-מה חדש ויקר ערך לבריאה.

אני מבקש מכם לחזור לזמן שבו "הוויית אני" זו לבשה צורה בפעם הראשונה. אז הייתם, או נבראתם, כמלאכים. האם אתם יכולים לחוש בעדינות ובתמימות של אנרגיה מקורית זו, את אותה התחלה רחוקה שבה "לבשתם צורה" לראשונה, למדתם להכיר את "הצורה". לפתע הייתם מי שאתם, נבדלים ונפרדים מהאחרים שסביבכם, וחוויתם את נס היותכם אינדיבידואלים. עדיין הייתם קרובים מאוד למקור האור האלוהי, הייתם מלאים באהבה וגדושים בשמחה וביצירתיות.



הייתה בכם תשוקה עצומה לחיות, לדעת, להרגיש ולברוא. אנא כנסו פנימה לרגע וראו האם אתם יכולים לחוש באמת הזאת: שאתם מלאך בחלק העמוק ביותר שלכם... .

כעת אבצע קפיצה גדולה בזמן, כיוון שאוכל לתאר היסטוריה רחבה זו רק בקווים כלליים. אני לוקח אתכם לימיה הראשונים של הפלנטה. אתם הייתם שם, אתם קדומים יותר מקיום הפלנטה כפלנטה פיזית. הלידה שלכם כתודעת אני טהורה קדומה בהרבה מהפלנטה. כעת דמיינו שתרתם להתפתחות החיים על כדור הארץ. לאט, החיים התפתחו על כדור הארץ, באמצעות הנוכחות של מרכיבים חומריים אשר הציעו לתודעה מגוון רחב של אפשרויות להתגשם בצורות או בגופים חומריים: מינרלים, צמחים ומאוחר יותר, בעלי חיים. ואתם הייתם מעורבים עמוקות בתהליך בריאה זה. כיצד?

אתם הייתם המלאכים והדיוות שתמכו בממלכת הצמחים והזינו אותה, אשר הכירו את "רשת החיים" על כדור הארץ באופן אינטימי ואהבו אותה מאוד. אתם גם סיפקתם לצורות החיים של בעלי החיים אהבה, טיפול והזנה אתרית. הזיכרונות שאתם נושאים בתוכם על "גן עדן", על טבע מאוזן באופן מושלם בו לקחתם חלק כמטפלים וכשומרי החיים, נובעים מעידן קדום זה. עדיין לא התגלמתם בחומר אז, אלא ריחפתם בין הממלכה האתרית והממלכה הפיזית. אתם הייתם מלאך על סף היוולדו אל החומר.

זכרו את תמימות אותו עידן, זכרו את תחושת היותכם בתודעת מלאך או דיווה ועד כמה אהבתם את כדור הארץ ואת כל התגשמויות החיים עליו. הרגישו בהיבט הילדי שהיה לתודעה שלכם אז. אתם הייתם כילדים ששיחקו בגן העדן, תמיד נכונים להרפתקה, מתלוצצים, צוחקים, חווים את שמחת הביטוי החופשי של עצמכם בסביבה בטוחה. על אף עליזותכם, רכשתם כבוד גדול לחוקי החיים המנחים ולא העלתם בדעתכם להתייחס לצורות החיים בפחות מאשר בחיבה ובכבוד עמוקים.

במובן מסוים, הייתם אפוא הורי החיים על כדור הארץ. הדבר מסביר מדוע אתם יכולים להזדעזע עמוקות מהפגיעה בטבע הנגרמת על-ידי הטכנולוגיות המודרניות, ומהשימוש הכולל לרעה במשאבי הטבע. מדוע זה משפיע עליכם במידה שכזו? משום שאתם הוקרתם והזנתם את האנרגיות הללו למן ההתחלה. במהותכם אתם קשורים אליהן, לכדור הארץ ולצורות החיים הרבות שלו, כפי שאם קשורה לילדה ובורא לבריאתו. ובאותם זמנים, כאשר הייתם מלאכים אשר הזינו את כדור הארץ, לא ידעתם מדוע אתם עושים זאת. פעלתם כילדים שנמשכו לקריאה להרפתקה נוספת, לריגוש שהעניקו לכם חוויות חדשות, ופשוט הנחתם לעצמכם ללכת בעקבות הדברים ששימחו ושריגשו אתכם. שתלתם את האנרגיה שלכם בכל מקום שקיבל אותה בברכה.

כך עזרתם לברוא גן עדן על כדור הארץ: את פאר החיים, את שפע הצמחים ובעלי החיים, את מגוונות צורות החיים ואת ההתפתחות הבלתי מוגבלת של כל זה. החזיקו בבקשה בדימוי זה לרגע... זכרו מי אתם. גם אם דומה שהדימוי גרנדיוזי מדי, כאשר אני מספר לכם זאת, פשוט אפשרו לעצמכם לדמיין שאתם הייתם חלק מזה, שאתם הייתם נוכחים כמלאך בגן החיים, עליזים, תמימים, שהזנתם ושהוקרתם את החיים.

## היציאה מגן העדן ~ הנפילה הראשונה אל תוך ההתנסות

התפתחויות רבות התרחשו על כדור הארץ במשך מיליוני שנים, אותן קשה לתאר בקיצור. אבל בנקודה מסוימת בזמן, ההרפתקה המאושרת שלכם בגן העדן הופרעה על-ידי השפעה חיצונית, שאפשר לכנותה "רעה" או "אפלה". מממדים אחרים ביקום, ישויות החלו להתערב בענייני כדור הארץ. המטרה שלהן הייתה להפעיל כוח ולהשפיע על החיים שעל כדור הארץ. התרחשות זו, ההפרעה מצד אנרגיות אפלות עוצמתיות אשר צצו מנקודת המבט שלכם משום מקום, זעזעה עמוקות את ההווה המלאכית שלכם. לא הייתם מוכנים לכך. היה זה המפגש הראשון שלכם עם "רוע" והוא זעזע את עולמכם עד ליסוד. בפעם הראשונה, התנסיתם בתחושה ששוב אינכם בטוחים. למדתם להכיר "רגשות אנושיים": פחד, זעזוע, כעס, אכזבה, אבל, זעם: "מה זה? מה קורה כאן?!"

הרגישו כיצד הצללים נפלו עליכם באותו מפגש ראשון עם החשכה, עם הצד האפל של הדואליות. לאט, התשוקה לעוצמה, אשר זעזעה והחרידה אתכם, החלה להשתלט גם עליכם. הסיבה הייתה שאתם חשתם כעס וזעם כלפי התוקפים, ורציתם להגן ולשמור על כדור הארץ כנגד פלישה זרה. ז.

אני מדבר על הפרעה חוץ-ארצית, גזע מסוים, אם ניתן להתבטא כך, שמקורו אינו חשוב לסיפורנו. מה שחשוב הוא שאתם ספגתם באופן חלקי את האנרגיה של הישויות הללו, ובכך חוויתם "נפילה". אני מדבר על הנפילה התנ"כית, משום שמונח זה משויך לחטא ולאשמה, אלא על "נפילה אל תוך התנסות", אל תוך חשכה, ש"נועדה להתרחש" במובן מסוים, משום שהייתם חלק מעולם הדואליות. זרעי הדואליות נולדו בתוכם על-ידי היותכם "אני", על-ידי התנסות בנפרדות מהשלם. חלק מהגיון הבריאה הוא שאתם תחקרו את כל ניגודי הדואליות, ברגע שאתם בתוכה.

בהדרגה הפכתם ללוחמים בעצמכם, משום שרציתם בכוח שיאפשר לכם להגן על "הטריטוריה" שלכם. כתוצאה מכך החל שלב חדש בהיסטוריה שלכם, שבו נלחמתם בכמה מלחמות וקרבות גלקטיים. קחו בבקשה רגע והרגישו בדבר מתרחש, בנפילה מהאנרגיה העליזה של המלאך-ילד לאנרגיה הקשה והכועסת של הלוחם הגלקטי. אני מדבר על תקופות זמן ארוכות. אפשר שיקשה עליכם לתפוס שעברתם כל זאת, אבל אני מבקש מכם לאפשר לדמיון שלכם לצאת עמי למסע לרגע.

אתם נלחמתם בקרב גדול וקשה. ספרות המדע הבדיוני המוכרת לכם מתארת את הקרב הזה ולמעשה קיבלה את השראתה מאירועים אמיתיים מן העבר הרחוק. אין זו אך ורק פיקציה. הרבה מזה קרה למעשה ואתם הייתם מעורבים בכך עמוקות. אתם איבדתם את עצמכם במאבק לכוח ובשלב זה בהיסטוריה שלכם חוויתם באופן מוחלט את אנרגיית האגו. דיברתי על כך בסדרת עובדי האור, ועתה ברצוני לדלג דילוג גדול נוסף ולספר לכם מה היה השלב החשוב הבא.

לאחר זמן רב מאוד התעייפתם מהלחימה. "נמאס" לכם ממנה. הפכתם עצובים ויגעים, וגעגועים הביתה החלו להתגנב אל לבכם. זמן רב הייתם מעורבים עד כדי אובססיה במלחמות

ובקונפליקטים. לאשליית הכוח יכולה להיות השפעה מהפנטט על תודעה תמימה וחסרת ניסיון. אתם הייתם תמימים וחסרי ניסיון כאשר חוויתם נפילה ראשונה זו שלכם אל תוך החשכה.

אבל אז, בנקודה מסוימת, התרחשה התעוררות. זיכרון עמום של הימים הישנים בגן העדן נעו בהכרתכם ובלבכם, הזכירו לכם את השמחה והתמימות שידעתם בעבר. רציתם לחזור למקום זה ולא השתוקקתם עוד להילחם. ניתן לומר שהאנרגיות של האגו מוצו בכם, על-ידי ההתנסות המלאה בהן. הכרתם את כל צדדי הקרב, את המגוון המלא של הרגשות הקשורים לניצחון ולתבוסה, לשליטה ולכניעה, להיותכם הורגים ונהרגים. התפכחתם מאשליית העוצמה וגיליתם שהעוצמה אינה מעניקה לכם את שהבטיחה: אהבה, אושר, הגשמה. התעוררתם מהמצב ההיפנוטי שלכם וערגתם לדבר-מה חדש.

כאשר התאמצתם להתעלות מעל לאנרגיית המאבק ולהתחבר לאנרגיית הלב, שוב הייתם תמימים ו"חסרי ניסיון". הייתם כילדים שהציצו מעבר לסף ואל ארץ חדשה לגמרי, אשר בה הכוחות המובילים אינם מאבק או כוח אלא אהבה וחיבור. הלכתם בעקבות קריאת הנשמה שלכם וצעדתם אל מעבר לסף. התחלתם לפגוש שוב אלה באלה וזיהיתם אלה את אלה כנשמות תאומות, כבני אותה משפחה, אשר פעם שיחקו יחד כמלאכים בגן העדן.

חברי משפחת עובדי האור, המהווים חלק מאותו גל לידה של נשמות, הביטו שוב אלה באלה והרגישו בקריאה משותפת, במשימה משותפת. ידעתם שעליכם לעשות דבר-מה כדי לצעוד את הצעד הגדול לקראת תודעת הלב, השיבה לגן העדן, התרחשה למעשה עבורכם. חשתם שעליכם לשוב לכדור הארץ פעם נוספת, אך הפעם כבני אדם המגולמים בגוף אנושי, כדי לחוות מבפנים את שהתרחש על כדור הארץ בשל המלחמות הגלקטיות, והשימוש שלכם לרעה בכוח.

במאבק שלכם לכוח, כדור הארץ היה תמיד הנקודה המרכזית של תשומת הלב. צדדים גלקטיים רבים נלחמו כדי להשיג שליטה בכדור הארץ והדבר השפיע באופן שלילי על הפלנטה, ועל כל החיים עליה ועל הנשמה הקולקטיבית של האנושות המתפתחת. לא קל להסביר את הסיבה מדוע כדור הארץ היה מטרה חשובה כל-כך לכל הצדדים הלוחמים. בקצרה, כדור הארץ הוא נקודת התחלה לדבר-מה חדש: זהו מקום שמאחד ממדים שונים ומציאויות שונות ואי לכך מהווה צומת דרכים לעתיד. אנרגיות רבות מאוד נפגשות ומתמזגות על כדור הארץ ~ בתוך ממלכות הצומח, בעלי החיים ובייחוד בממלכת בני האדם. הדבר מיוחד מאוד. כאשר האנרגיות הללו יוכלו להיות בדו-קיום שליו, הדבר יביא להתפוצצות עצומה של אור בכל רחבי היקום. לכן לכדור הארץ תפקיד מרכזי וזו הסיבה להיותו במרכז של קרב גדול.

פעם הייתם חלק מקרב זה, כתוקפים, ניסיתם לתפעל את החיים והתודעה על כדור הארץ באופן אגרסיבי למדי. הדבר גרם נזק לבן האדם המתפתח. האנושות הייתה אז בשלב הינקות שלה, "שלב התמימות". האנושות הייתה "מאוכלסת" בנשמות שבאו מגל לידה שונה מזה שלכם. בסדרת עובדי האור כינינו אותן "נשמות ארציות". הייתה זו קבוצת נשמות צעירות יותר מכם, אשר התגשמו על כדור הארץ בשלב מוקדם ושהיה עליהן להתמודד עם מניפולציות חיצוניות, חוץ-

ארציות אשר צמצמו את היכולות של בני האדם. הכוחות החוץ-ארציים הקרינו אנרגיות של פחד ונחיתות אל תוך התודעה הצעירה והפתוחה של בני האדם. הדבר אפשר להם לשלוט בהם.

אני חוזר עתה להחלטה שלכם להתגלם על כדור הארץ כבני אדם. היו לכם שני מניעים. ראשית, חשתם שאתם מוכנים לשינוי ולטרנספורמציה פנימיים. רציתם לשחרר את הגישה הלוחמנית של האגו ולאמץ דרך אחרת של "הווייה". לא ידעתם בדיוק מה זאת אומרת; לא יכולתם לתפוס זאת באופן מלא עדיין, אבל חשתם שהתגלמות על כדור הארץ תעניק לכם בדיוק את האתגרים והאפשרויות הדרושים לכם.

שנית, ידעתם שעליכם לכפר על הדברים שהתרחשו על כדור הארץ, שהיו חלקית בשל מעשיכם. בדרך כלשהי חשתם שבמקור היה לכם חיבור עמוק לכדור הארץ, שהיה מבוסס על אהבה וכבוד הדדי, ושחיבור זה הושחת כאשר הנחתם לעצמכם לשקוע במלחמה ובקרב על כדור הארץ עצמו. היה צורך לאחד את שני הצדדים הקיצוניים שלכם ~ של המלאך-הילד ושל הלוחם הקשות, ולשנותם. ואיזה מקום יתאים לכך יותר מאשר כדור הארץ? חשתם חיבור עמוק לפלנטה הזאת וחשתם גם ב"מחויבות קרמיתית" לשפר את התנאים על כדור הארץ. רציתם לשנות ולרומם את התודעה על כדור הארץ. לכן הפכתם ל"עובדי אור". התגלמתם על כדור הארץ בזמנה של אטלנטיס.

### **אטלנטיס ~ הנפילה השנייה אל תוך ההתנסות**

תרבות אטלנטיס הייתה קיימת בזמן שהוא קדום בהרבה מעידן ההיסטוריה המוכר. אטלנטיס נוצרה בהדרגה לפני כ-100,000 שנים וחדלה להתקיים לפני כ-10,000 שנים. ההתחלות המוקדמות יותר התרחשו לפני יותר מ-100,000 שנים. אטלנטיס התפתחה בהדרגה כאשר גזעים חוץ-ארציים החלו "לפלוש" לכדור הארץ על-ידי כך שהתגלמו למעשה בגופים אנושיים. הנשמות הללו היו בדרך כלל בעלות רמה גבוהה של התפתחות מנטלית. באותו זמן, החברות והקהילות על כדור הארץ היו מורכבות במידה רבה מנשמות ארציות, והן היו "חברות פרימיטיביות" כפי שאתם מכנים אותן.

אפילו לפני אטלנטיס, היו השפעות חוץ-ארציות רבות על כדור הארץ, הממלכות הגלקטיות חיברו את עצמן לבני האדם ברמה השמימית או ברמת האנרגטית, ובכך השפיעו על המחשבות והרגשות של האנשים. הדבר התרחש ללא הרף בעת שאתם ספגתם רעיונות ואמונות מהחינוך ומהחברה שלכם. אלה סבבו אתכם כרשת מזהמת. אך הדבר יכול גם להתרחש מה"רמות האסטרליות" הסובבות אתכם. מטרת צורות המחשבה שהוקרנו אליכם על-ידי הלוחמים הגלקטיים הייתה לשלוט בכם ולתפעל אתכם, אבל תמיד היו גם השפעות של אור ועדנה. האדם עצמו הוא שהחליט מה הוא מאפשר ומה לא. ברגע מסוים, הצדדים הגלקטיים רצו לזכות בהשפעה גדולה יותר על כדור הארץ והייתה להם הזדמנות לאכלס למעשה גופים אנושיים, ובקיצור, להתגלם על כדור הארץ. הרוח או החיים פתחו הזדמנות זו בפניהם משום שהדבר התאים לנתיב ההתפתחות הפנימי שלהם. אתם הייתם אחד מהצדדים הללו. בספרות הרוחנית שלכם, אנשים שמוצאם מממלכות גלקטיות אלה מכונים לעתים תכופות "אנשי הכוכבים" או "זרעי כוכבים".

אטלנטיס הייתה תוצאה של מיזוג, של תערובת של חברות ארציות ילידיות וכניסה של נשמות שהגיעו "מבחוץ". אתם, גל נשמות עובדי האור, התגלמתם על כדור הארץ משום שרציתם לחולל שינוי ולהביא להתקדמות ומשום שרציתם לצמוח בעצמכם, מתודעה המבוססת על האגו לתודעה המבוססת על הלב.

כאשר הגעתם, תחושת היותכם בתוך גוף אנושי פיזי הייתה מוזרה מאוד ולא נוחה בהתחלה. החיים בחומר פיזי דחוס כל-כך העניקו לכם תחושה של דיכוי ומאסר, כיוון שהייתם רגילים לגופים נזילים וקלילים הרבה יותר, המחזיקים בכוח על-חיוני רב יותר. בתדרים או בממדים הגבוהים יותר (או הפחות חומרניים או דחוסים), לנפש שלכם יש השפעה ישירה גדולה בהרבה על הסביבה החומרית שלכם. במישורים האלה, כאשר חשבתם על משהו או רציתם בו, יכולתם לברוא או למשוך אותו מיידית אליכם. השתמשתם בתודעה שלכם כדי לברוא במהירות רבה בהרבה מזו האפשרית על כדור הארץ. ניתן לומר שזמן התגובה על כדור הארץ איטי בהרבה. לכן, כאשר הגעתם לכאן בפעם הראשונה, הייתה לכם תחושה שבדרך כלשהי נכלאתם בגוף מוצק וקשיח וחשתם חוסר ביטחון, משום שהדברים שרציתם לא התגשמו עוד בקלות כה רבה והשליטה שלכם בחייכם ובנסיבות דומה שהייתה מוגבלת למדי.

הייתם מבולבלים אפוא כאשר הגעתם לכאן. באותו זמן, היו לכם יכולות מנטליות גבוהות ביותר אשר פותחו במשך תקופות החיים הגלקטיות הקודמות שלכם. כדי לשלח צורות מחשבה ולהקרין אותן אל ישויות חיות אחרות, היה לכם צורך בעוצמה על-חושית מסוימת משלכם. התודעה שלכם הייתה כסכינים חדים, שהיה עליהם להוכיח את ערכם בסביבה שונה לגמרי. היכולות המנטליות המאומנות שלכם היו כשרון ישן, ובשל תחושת הזרות והדיכוי שחוויתם על כדור הארץ, ניסיתם באופן אינסטינקטיבי למצוא את דרככם כאן תוך שימוש בכשרון הישן שלכם. כך התחלתם להפעיל את הכוחות המנטליים שלכם על כדור הארץ. במקור, הכוונה שלכם הייתה להתחבר עם המציאות הארצית באמצעות הלב. לפני שהתגלמתם, ידעתם שלמרות הכוחות האנליטיים והעל-חושיים העצומים שלכם, אדמות לבכם נחרשו והזדקקו לזרעים, לזרעי אור קטנים. אולם אתם "שכחתם" זאת כאשר שקעתם אל תוך המציאות הארצית והתודעה שלכם הוסתרה.

על כדור הארץ היה עליכם להתמודד עם הנשמות הארציות שחיו כאן כבני אדם, ואתם לא הבנתם אותן כל-כך. חשבתם שהן ישויות ברבריות ואינסטינקטיביות. לא הבנתם את דרך ביטוי הרגשות הישירה והספונטנית שלהן. הן היו פרימיטיביות בעיניכם, הן היו מחוברות לרגשות ולאינסטינקטים שלהן יותר מאשר לצד המנטלי. היו לכם יכולות וכישורים שהיו שונים מהאופי הטבעי של אנשי כדור הארץ.

אף-על-פי שלעתים קרובות נולדתם וגדלתם כילדיהן (כאשר נולדתם להורים שהם נשמות ארציות), התפתחה בהדרגה הפרדה חברתית ביניכם לביניהן. בשל היכולות המנטליות הנעלות שלכם, פיתחתם טכנולוגיות שלא היו ידועות קודם לכן. הדבר התרחש לאט ובאופן טבעי. אנו מדברים על אלפי, אפילו עשרות אלפי שנים.

מבלי להיכנס לפרטי התהליך, ברצוני לבקש מכם להרגיש במהות של המה שהתרחש שם. האם אתם יכולים לדמיין את עצמכם כחלק מזה? האם אתם יכולים לדמיין כיצד הרגשתם בוודאי כאשר מצאתם את עצמכם במקום שבו לא הרגשתם בבית וידעתם ש"תכננתי לעשות כאן משהו, אבל מה...? בואו נראה, יש לי יכולות וכוחות מסוימים העומדים לרשותי... אשתמש בכישורים הללו כדי להוכיח את ערכי ועמדתי". האם אתם מזהים סוג זה של גאווה ושאפה זו בתוכם? האם אתם יכולים לזכור שאלה הייתם אתם? זוהי אנרגיה טיפוסית מאטלנטיס.

עוצמת העין השלישית הייתה עדיין מאוד מוכרת לכם באותם גלגולים ראשונים, כטבע שני של נשמתכם. אתם ידעתם "כיצד זה פועל". ידעתם שלחומר (המציאות הפיזית) יש צורה של תודעה, שהוא תודעה במצב הוויה מסוים. באמצעות תובנה מהותית זו בכל הקשור לאחדות התודעה והחומר, יכולתם להשפיע על החומר ולעצבו, על-ידי חיבור פנימי עם התודעה שבחומר. בדרך זו, יכולתם להניע, פשוטו כמשמעו, חומר, לתפעל אותו באמצעות היכולות המנטליות שלכם. ידעתם סוד שנשכח בזמנים אלה.

כיום, אתם רואים את החומר (המציאות הפיזית) כנפרד מן התודעה (ההכרה). בהשפעת המדע המודרני, שכחתם שכל הישויות בעלות נשמה: לכל היש יש סוג מסוים של תודעה שעמה ניתן להתחבר ולשתף פעולה בדרך יצירתית. ידע זה היה ברור מאליו באותם זמנים קדומים. אבל בימי אטלנטיס, כאשר מרכזי הלב שלכם לא היו ערים לגמרי, העין השלישית שלכם נשלטה באופן דומיננטי על-ידי מרכז הרצון או האגו (מקלעת השמש או הצ'אקרה השלישית). אתם ניצבתם בפיתחה של מציאות פנימית חדשה, מציאות התודעה המבוססת על הלב, אבל בגלל זעזוע היותכם שקועים במציאות הדחוסה של כדור הארץ, השאיפות הטרויות והמעודנות שלכם הלכו לאיבוד באופן זמני. אפשרתם לעצמכם לסטות מהנתיב על-ידי השימוש המוגזם ברצון המעורב בעוצמת העין השלישית. שאפתם לשפר את הדברים בקנה מידה גדול יותר ("עבודת אור") אבל עשיתם זאת בדרך הממוקדת בעצמי, מתוך גישה סמכותית כלפי הנשמות הארציות והטבע.

בזמני השיא של אטלנטיס, היו אפשרויות רבות והטכנולוגיה הייתה מפותחת ביותר, בתחומים מסוימים אפילו יותר מאשר הטכנולוגיה העכשווית שלכם, משום שהייתה הבנה גדולה הרבה יותר של כוח הטלפתיה והמניפולציה העל-חושית ונעשה בהם שימוש רב יותר. תקשורת טלפתית יכלה להתרחש באופן מיידי בין אנשים שונים הנמצאים במרחק רב אלה מאלה. יכולתם לעזוב במודע את גופכם ולצאת למסעות. שאפתם לתקשר ואף תקשרתם עם התרבויות החוץ-ארציות.

הרבה הפך אפשרי בזמנה של אטלנטיס, ודברים רבים גם השתבשו. באופן כללי הייתה הפרדה בין העילית הפוליטית-רוחנית ובין "האנשים הפשוטים", שכללו בעיקר את הנשמות הארציות. הן נחשבו לישויות נחותות, כאמצעי להשגת מטרה, ולמעשה נעשו בהן ניסויים גנטיים שהיוו חלק מהשאפה לתפעל את החיים ברמה ביולוגית, כך שצורות חיים נעלות תוכלנה להיברא.

דרך אגב, היבט חיובי של החברה באטלנטיס היה השוויון בין הגברים והנשים באותו עידן. מאבק הכוחות בין הגבר והאישה, אשר באמצעותו הנשים דוכאו באופן נורא בשלב האחרון, לא היה

חלק מאטלנטיס. האנרגיה הנשית זכתה בכבוד מלא, ביחוד בשל היותה קשורה ישירות לעוצמת העין השלישית (אינטואיציה, ראייה על-חושית, עוצמה רוחנית).

כעת ברצוני לקחת אתכם לזמן נפילת אטלנטיס. באותה עת פעלו שם אנרגיות שאתם עדיין מנסים להתמודד איתן וליישב אותן. הייתם מעורבים עמוקות במה שהשתבש בשלב הזה. באטלנטיס, חייתם ממרכזי הרצון והעין השלישית. אנרגיית הלב שלכם לא נפתחה במידה מספקת. בנקודה מסוימת, התאהבתם באפשרויות של הטכנולוגיה שלכם ובשאיפה לברוא צורות חיים נעלות יותר. יישמתם הנדסה גנטית וערכתם ניסויים בכמה צורות חיים, ולא הייתם מסוגלים להבין, להרגיש, שאתם נוהגים עקב כך מתוך חוסר כבוד לחיים. אלה בהם ערכתם ניסויים לא יכלו לסמוך על האמפתיה והחמלה שלכם.

האנרגיה שהייתה נוכחת בשלב זה של עיוות בתרבות של אטלנטיס שבה במאה העשרים כמשטר הנאצי בגרמניה. ניסויים אכזריים וגישה כוללת של אדישות וקרירות קלינית כלפי "צורות חיים נחותות" היו חלק מהותי מהמשטר הזה. היעדר חמלה ואמפתיה, היעדר הרגש והדרך המכנית של "טיפול" בקורבנות, דמו לגישה שהייתה באטלנטיס. הדבר ממלא אתכם עתה בתחושה עמוקה של אימה וזעזוע. אתם ראייתם והרגשתם את הצד האחר, את צד הקורבן, בתקופת החיים שהגיעה לאחר אטלנטיס.

אבל בזמנה של אטלנטיס, אתם הייתם הפוגעים. כאן נולדה "קרמה" מסוימת. אטלנטיס היא המפתח ל"תקופות החיים שלכם כפוגעים", לצד האפל שלכם. אני אומר לכם זאת, לא כדי לגרום לכם להרגיש אשמה או בושה, כלל וכלל לא. כולנו היינו חלק מההיסטוריה הזאת, כולנו מילאנו תפקידים שונים, וזו מהות דואליות, לחוות ולמלא כל תפקיד אפשרי, מהמואר ביותר לאפל ביותר. אם תאפשרו לעצמכם להכיר את הצד האפל שלכם, אם תוכלו לקבל את העובדה שמלאתם תפקיד של פוגע גם כן, תהיו מאוזנים, חופשיים ושמחים יותר. לכן אני מספר לכם זאת.

בנקודה מסוימת, ההתפתחויות הטכנולוגיות שאתם ~ וקבוצות נשמה אחרות ~ יישמתם, השפיעו השפעה גדולה על הטבע, והמערכות האקולוגיות על כדור הארץ השתבשו. נפילת אטלנטיס לא התרחשה בבת אחת. היו סימני אזהרה רבים ~ איתותים מהטבע ~ אבל כאשר אלה לא זכו לתשומת לבכם, אסונות טבע עצומים התרחשו, בעקבותיהם אטלנטיס הוצפה והושמדה.

כיצד השפיע הדבר עליכם ברמה הפנימית? הייתה זו חוויה מזעזעת, התנסות טראומטית; הייתה זו נפילה נוספת, נפילה שניה אל המעמקים.

בזמן הגלגולים שלכם על כדור הארץ, איבדתם בסופו של דבר את החיבור שלכם לאנרגיית הלב אותו שאפתם להשיג. באופן עז יותר מאי פעם, הבנתם לאחר נפילת אטלנטיס שהאמת אינה נמצאת בשליטה בחיים, אפילו אם דומה שהמטרה נעלה. התחלתם אז להיפתח באמת לקול הדומם של הלב, שאמר לכם שיש חכמה בחיים עצמם, שאין צורך לנהל אותם או לשלוט בהם. בזרימת החיים עצמם, בזרימת הלב והרגשות, יש חכמה אליה ניתן להתכוונן, עמה ניתן להיערך,

על-ידי הקשבה והיענות. אין זו חכמה הנוצרת מהראש או על-ידי הרצון, זו חכמה שנובעת מאפשר כניסה של נקודת מבט גבוהה יותר, קול האהבה.

לאט, התחלתם להרגיש בתוכם ידיעה מיסטית זו, המלווה בתחושה של ענווה והיענות. אבל אפילו אז, הזמן לא היה הולם עדיין להתעוררות שמחה של אנרגיות הלב. צל אפף אתכם בזמנה של אטלנטיס, צל העובדה שהשפעתם על ישויות אחרות באופן שלילי. את ההשפעות הללו היה עליכם להרגיש עמוקות ולחוות לפני שהתעוררות תוכל להתרחש.

שוב אני מבצע קפיצה גדולה בהיסטוריה קדומה זו, ולוקח אתכם לרגע שבו שבתם לכדור הארץ, לאחר שאטלנטיס נעלמה, נשטפה על-ידי גלי האוקיינוס. פעם נוספת התגלמתם בגופים אנושיים, זיכרון אטלנטיס קבור עמוק בתוך זיכרון הנשמה שלכם, יחד עם תחושה של אשמה וספק עצמי. נפילה זו של אטלנטיס הממה ובלבלה אתכם, אבל היא גם פתחה את הלב שלכם מעט יותר.

אילו התפתחויות עצומות התרחשו בקנה מידה כה גדול של הזמן!

### חויית הדחייה אצל עובדי האור ~ הנפילה השלישית אל תוך ההתנסות

המחזור החשוב הבא מתחיל עם בואה של אנרגיית המשיח לכדור הארץ, שיוצגה באופן הברור ביותר על ידי רבים מכם היו נוכחים אז או בסביבות אותו זמן. כמה מאות שנים קודם ללידתי, התחלתם להתגלם שוב במספרים גדולים. קול מלבכם קרא לכם, זימן אתכם. חשתם ש"אתם חייבים להיות שם", שהגיע הזמן לצעוד צעד נוסף במסע הרוחני שלכם, שהפך כה שזור בכדור הארץ.

בואה של אנרגיית המשיח, בואי שלי לכדור הארץ, הוכן באופן חלקי על ידכם. לא יכולתי להגיע ללא רובד של אנרגיה הנוכח על כדור הארץ שיכול היה לקבל אותי, "לקלוט אותי" כביכול. האנרגיה שלכם סיפקה את הערוץ דרכו יכולתי לעגן את אנרגיית המשיח על כדור הארץ. היה זה מאמץ משותף, באמת. הלבבות שלכם נפתחו אליי, למה שייצגתי. באותו זמן, הייתם חלק מהאנושות שהיה נכון יותר מכל לקבל את האהבה והחכמה מהלב.

ענווה מסוימת התעוררה בכם, במובן הטוב ביותר של המילה: היענות למצב של אי ידיעה, חוסר רצון לשלוט בדברים או "לנהל" אותם, ופתיחות אמיתית לדבר-מה חדש, דבר-מה שמרוחק מהעוצמה והשליטה, דבר-מה שונה. ובשל האמון והפתיחות של הלבבות שלכם, יכולתם לקבל אותי.

הייתי כקרון אור גדולה שהאירה את כדור הארץ, הזכירה לאלה שהיו מוכנים לכך את טבעם המלאכי, את המהות האלוהית שלהם. אני ריגשתי אתכם, במה שביטאתי והקרנתי אליכם מהמהות הפנימית שלי, ואנרגיית המשיח השפיעה עליכם מאז באופן עמוק, בתקופת החיים הזאת של זמן המשיח, בתקופות החיים שלאחר מכן, ועד עתה. בכל אותן תקופות חיים, ניסיתם להביא את אנרגיית המשיח מטה אל כדור הארץ, להפיץ אותה באמצעות תורות וריפוי בצורות שונות.



הייתם עובדי אור נלהבים ומלאי השראה, עמלתם קשה להביא עוד צדק, הגינות ואהבה לפלנטה הזאת.

באותו עידן, עידן התעוררות אנרגיית המשיח, הייתם אלה שהתנגדו לדתות שהיו מאורגנות יתר על המידה, לדרכים סמכותיות של הכנעת האנשים. נלחמתם למען חופש, שחרור האנרגיה הנשית, למען ערכים המבוססים על הלב בעידן שכמעט ולא היה מודע להם. באלפיים השנים האחרונות, הייתם לוחמי חופש וסבלתם בשל כך מדחייה ומרדיפה. נענשתם ועוניתם בשל מי שהייתם, ולעיתים קרובות מצאתם את סופכם על גבי המוקד או הגרדום. אתם נושאים טראומה רגשית רבה מזמן זה בהיסטוריה.

במאבקים ובהתנגדות בהם פגשתם, באה לידי ביטוי הקרמה מאטלנטיס (והקרמה הגלקטית). החלפתם תפקידים כעת. אתם הפכתם לקורבנות וחוויתם את עומקי הבדידות, הפחד והייאוש. הכאב הרגשי העמוק של הדחייה הפך מוכר לכם באופן אינטימי. הייתה זו הנפילה השלישית שלכם, נפילה שלישית אל תוך ההתנסות, והנפילה שהביאה אתכם אל לב המשימה שלכם: הבנת האחדות הנמצאת בבסיס הן האור והן החושך, למידת המשמעות האמיתית של האהבה. נפילה שלישית זו הובילה אתכם להווה, למי שאתם עכשיו.

כיום, על סף של מחזור חדש, בזמני שינוי אלה, אתם פתוחים באמת למשמעות של אנרגיית המשיח. בלבכם מלבלבת חכמה שמאמצת את הניגודים, מתעלה עליהם ומכירה בזרימה האלוהית האחת בכל ההתגשמויות השונות. האהבה שלכם אינה רק ידיעה מופשטת אלא זרימה אמיתית, טהורה וכנה מהלב אשר נוגעת באחרים, נוגעת בכדור הארץ. אתם מזהים את עצמכם עכשיו במהות האחרים, בין אם הם "מוארים" או "חשוכים", עשירים או עניים, עובדי אור או נשמות ארציות, אדם, בעל חיים או צומח. האהבה הטמונה בתודעת המשיח מגשרת על הפער שבין הניגודים ומעניקה לכם תחושה מוחשית של החיבור ההדדי של כל היש.

כמלאך, שמרתם בעבר על גן העדן של כדור הארץ. ניתקתם את עצמכם ממצב זה של תמימות, כאשר התחלתם לרקוד את ריקוד העוצמה עם אנרגיות שרצו לגנוב מכם את גן העדן. בדרך זו, נטשתם את הממלכה הרוחנית והתגלגלתם עמוק יותר אל תוך המציאות החומרית של הצורה והאשליה. ממלאך הפכתם ללוחם. כאשר התגלגלתם על כדור הארץ ויצאתם לחוות את חוויית היותכם בני אדם, שוב פותיתם על-ידי התשוקה לשלוט בדברים והדבר הוביל לנפילת אטלנטיס ונפילת המהות שלכם כלוחם. חזרתם לכדור הארץ כדי לחוות את הצד הלא-נעים של משחק הכוחות, ללמוד לדעת מהי תחושת היותכם קורבן לתוקפנות ולאלימות. תוצאות החלק האחרון הזה במחזור עדיין קיימות בברור בדרך שבה אתם חווים את הדברים ואתם מתאמצים עדיין להתגבר על טראומת הדחייה בתוכם. בכך אתם סוגרים מעגל, מגיעים לנקודת בה החל הכל. חזרתם לטבע האמיתי שלכם כמלאך, אבל עתה אתם מלאכים מגולמים לגמרי, בעלי ידע אמיתי וחי של ניגודי האור והחושך, האהבה והפחד. אתם מלאכים חכמים ורחומים, מלאכים אנושיים...

אני רוכש לכם כבוד רב בשל המסע המדהים שעשיתם. אני ניצב לפניכם עתה כשווה. אני כאן כמורה וכמדריך, אבל גם כאח וכידיד. ברצוני להציע לכם את אהבתי ואת ידידותי, לא באופן

מופשט, אלא כאנרגיה מוחשית של ידידות והבנה. אני יודע מי אתם. עכשיו הכירו את עצמכם במהותי.

אתם נמצאים בסופו של מחזור זמן גדול, שבו עברתם חוויות רבות. היום רציתי לדבר על אטלנטיס, משום שהכרת האנרגיות שאתם מגלמים כאן, יכולה לעזור לכם להיכנס למצב של שלוה ושלמות עם עצמכם. האנרגיה של אטלנטיס היא אנרגיה של עוצמה מנטלית גדולה, המשולבת בגאווה וביהירות ברורות. העיזו להכיר ב"אנרגיה אפלה" זו שבתוכם, העיזו לקבל שאתם חוויתם וחייתם אותה פעם. הרגישו בכך שהייתם פוגעים כמו גם קורבן. אפשר עובדה זו בתודעה שלכם פותח את הדלת לחכמה גדולה יותר שאתם יכולים לאמץ אל תוך חייכם: חכמת אי השיפוט. על-ידי היותכם מודעים לצד האפל שלכם, אתם תשחררו את הצורך לשיפוט אחרים, לעסוק בשאלה האם הם צודקים או לא צודקים, ואפילו את הצורך לשיפוט את עצמכם. כל הבסיס לשיפוט ייעלם. השיפוט יפנה דרך להבנה ולחמלה. אז תתחילו באמת להבין מהי אהבה, מה משמעות "עבודת האור". המילה "עבודת אור" מרמזת למעשה באופן שגוי על כך שמתרחש מאבק האור והחושך, ושעובדי האור הם אלה אשר מנצחים את החשכה. אבל זו אינה כלל המהות של עבודת אור אמיתית. עבודת אור אמיתית מחייבת שתהיו מסוגלים לזהות את אור האהבה והתודעה בכל היש, אפילו אם הוא מתחבא מאחרי מסכות של שנאה ותוקפנות.

לעתים קרובות אתם מתפתים עדיין לשיפוט את המציאות של כדור הארץ, למשל את הדרך שבה הפוליטיקה פועלת או את הדרך שבה אנשים מתייחסים לסביבה. קל לומר שהכל אינו כשורה ולהרגיש את עצמכם כזרים על הפלנטה הזאת, מנוכרים וחסרי בית. ברגעים שכאלה נסו ליצור קשר עם אנרגיית הפוגע שבתוכם. אפשרו לעצמכם להתחבר לאנרגיה של אטלנטיס, שעדיין טמונה בזיכרון הנשמה שלכם, ולהרגיש שגם אתם הייתם כאלה, ואפילו שזה היה בסדר. כל "הנפילות שלכם אל תוך ההתנסות" הביאו אתכם בסופו של דבר לסגירת המעגל ופתחו את הלב שלכם למהות בריאת האלוהים: אהבה, יצירתיות, תמימות. אתם שחוויתם את הניגודים של האור והחושך, הייתם לכל אורך המסע שלכם לא יותר מאשר ילד תמים מגן העדן, שיצא למסעו ברוח של כנות, מתוך סקרנות ולהט לחיים. במסע זה יכולתם ללמוד רק מההתנסות. לא ניתן היה להימנע מ"הנפילות אל תוך ההתנסות", משום שהן היו האמצעי דרכו הגעתם למשהו חדש ומספק יותר. המהות של המסע שלכם היא שהשגתם חכמה באמצעות התנסות. לכן, הכירו בבקשה באומץ לבו של המלאך-הילד הזה שהייתם וכבדו אותו. ראו את חיוניותו, את אומץ לבו ואת עקשנותו עת יצא אל הבלתי ידוע, ואז הרגישו בתמימות שלכם, אפילו זו של הצד האפל שלכם.

אני מבקש מכם לכבד את עצמכם, ובכלל זה את הצד האפל שלכם. הרגישו לרגע בעוצמה ובתודעת העצמי של האנרגיה של אטלנטיס. יש צד חיובי לכך גם כן. הייתם כשרוניים בדרכים רבות. הזמינו את האנרגיה הזאת להיכנס, כאן ועכשיו. אפשרו לתחושת הערך העצמי והביטחון העצמי לחזור אליכם, וסלחו לעצמכם בשל הזוועות שהתרחשו בעבר. כן, אתם גרמתם לאחרים כאב, אתם הייתם התוקף שם... אבל הרגישו גם כיצד הצטערתם על כך עמוקות, ועד כמה נפתחתם עתה לכבוד אמיתי לכל החי. כאשר אתם סולחים לעצמכם, אתם פותחים את עצמכם לשמחה של שחרור השיפוט. זו התוצאה, אתם מבינים: אתם מכירים בצד האפל שלכם ומסוגלים

לסלוח לעצמכם בשל כך; אל לכם לשפוט עוד את עצמכם או אחרים. זו תהיה הנאה גדולה כל-כך  
לנשמתכם...

לעתים כה קרובות אתם מייסרים את עצמכם באמצעות השיפוטים שלכם. אתם אומרים לעצמכם  
שיש עוד הרבה כל-כך שעליכם להגשים. היום אני מבקש מכם לראות את מה שכבר הגשמתם. היו  
מודעים למשמעות העמוקה של המסע שלכם ברחבי מחזורי הזמן הגדולים הללו. אינכם צריכים  
עוד לשאת אליי את עיניכם כמאסטר. מילאתי את התפקיד הזה לפני אלפיים שנים, אבל הזמן  
הזה תם. אתם המשיחים של העידן החדש הזה, אתם תביאו שלום לעולם של דואליות ושל  
קוטביות על-ידי הקרנת השלום אשר שוכן בתוך הלבבות שלכם. הרגישו כיצד אתם מוכנים  
לתפקיד הזה והרשו לי פשוט להציע לכם תמיכה ועידוד כידידכם וכאחיכם. אנו אחד.

## כניעה ושליטה

מציאת תשוקת לבכם בחיים ומימושה

תקשור מאת ישוע

באמצעות פמלה רוז קריב

מאנגלית: סמדר ברגמן

אני מדבר אליכם מלב תודעת המשיח. אני הנני ישוע, אבל איני לבדי אותה אישיות מסוימת אחת שחייתה על כדור הארץ לפני אלפיים שנים. כאן אני מייצג יותר מכך. אני מייצג את אנרגיית המשיח שחיה ושפועמת בכל הלבבות שלכם. הישות אשר מדברת כאן עכשיו מייצגת אפוא גם את האנרגיה ואת הרטט שלכם; ערגת לבכם היא שהופכת למילים בחדר זה אשר בו אנו יושבים.

מטרת היותנו כאן יחד בדרך זו אינה רק להעביר הרצאה... זהו כינוס וחגיגה של העידן החדש. התעוררות התודעה החדשה נראית לעתים רחוקה מאוד. דומה שיש דיסהרמוניה וקונפליקטים רבים בעולמכם, וכמו כן, גם תוככם. אבל ההתעוררות אכן החלה. ממד תודעה חדש נולד על כדור הארץ בזמן הזה, ולאחר שלב הכנה ממושך, הוא ירכוש בהדרגה דריסת רגל ויפיץ גל של הארה ברחבי הפלנטה. כולכם לוקחים חלק בגל זה של תודעה מתעוררת חדשה המקיף את כדור הארץ בזמן הזה. במובנים רבים, אתם אותו גל של אנרגיה.

"כניעה ושליטה" הם נושאים גדולים במסגרת התהליך הזה של ההתעוררות הרוחנית, הן ברמת הפרט והן ברמת הקולקטיב. ברמה הפוליטית, מנהיגי עולם מתמודדים תכופות עם נושא זה. עדיין קשה מאוד להיות בשליטה מבחינה פוליטית ולקבל החלטות מהלב. דומה שהפוליטיקה אינה מוכנה לכך עדיין. אף-על-פי-כן, כניעה לחכמת הלב היא הדרך היחידה בעזרתה ניתן יהיה לסיים את הסכסוכים הגדולים שמתרחשים על כדור הארץ עתה, הסיכוי היחיד לפתרון של שלום לסכסוכים הללו.

תחושת הקשר והאחדות האוניברסלית שאפשרית בין עמים השייכים לגזעים, לדתות ולתרבויות שונים מאוד, היא היסוד לשלום עולמי. ההכרה בכך שכולם בני אנוש, על אף ההבדלים החיצוניים, מתעצמת בקרב האוכלוסייה העולמית והיא מואצת על-ידי טכנולוגיית המידע המודרנית שלכם, אשר מצמצמת במידה רבה את המרחקים בזמן ובמרחב. בו-בזמן, הצמיחה לכיוון של הבנה הדדית מאוימת על-ידי רעיונות ישנים המבוססים על פחד של "אנחנו" ו"הם". חשיבה במונחים של טוב ורע, נכון ולא-נכון, "אנחנו" ו"הם", מנציחה עוינות עתיקה ומתדלקת מהומה רגשית רבה. הפוליטיקאים עושים עדיין שימוש ברעיונות אלה הגורמים למחלוקות כדי לשמר את כוחם.

אולם אתם, הפרטים, הם שקובעים בסופו של דבר את המציאות ברמה הפוליטית. הפוליטיקה משקפת את תודעת רוב הפרטים יחד. על-ידי המודעות של פרטים עצמאיים רבים יחד נולדת רמת תודעה חדשה. במקום לדון ברמה הפוליטית, ברצוני לדבר עתה על הרמה האינדיבידואלית, אשר

בה עובדים כולכם כדי לשלב את אנרגיית הלב אל תוך חייכם ואשר בה אתם מתמודדים עם נושאי הכניעה והשליטה.

בינתיים אבקש מכם פשוט להרגיש באנרגיה של הכניעה, כפי שהיא נאספת כאן היום וזורמת מתוך לבכם. כולכם משתוקקים מאוד לתחושה החופש והאמון אשר מוטמעת בכניעה, בויתור. אבל תכופות אינכם יודעים עדיין כיצד לשלב אנרגיה זו אל תוך חיי היום-יום שלכם.

מהו מקור השליטה בחיים? ובאמרי שליטה אני מתכוון לרצון להפעיל כוח על החיים, לאלץ אותם לזרום על פי הרצונות שלכם, אותם אתם תופסים כנכונים וכמוצדקים. מדוע ברצונכם להפעיל כוח על החיים שלכם ולחיות ללא הרף במתח ובחרדה עקב כך? מקור השליטה הוא הפחד. הפחד מוטמע עמוקות במבנה החיים שלכם: בגידולכם כילדים, בחינוך ובתרבות שלכם. מנגנוני השליטה קיימים בכל מקום ומלמדים אתכם אותם כהרגלים טובים. לכאורה, אתם אדם הגיוני ונבון אם אתם רוצים לשלוט בחייכם ולארגן אותם בהתאם.

כניעה ואי יכולת לצפות דברים מחדירות בכם תחושה של פחד. אתם משייכים את הכניעה להתייאשות, למצב בו אינכם יודעים מה לעשות, למצב שבו התהפוכות הרגשיות או המשברים מכריעים אתכם. אולם זוהי תפיסה מוגבלת מאוד של המושג כניעה. זו תפיסה שנולדה מפחד, מתודעה המבוססת על האגו. קיימת תפיסה חיובית הרבה יותר למושג כניעה, תפיסה אשר מציינת סגנון חיים, דרך הוויה, אשר בה אתם חיים את חייכם מתוך אמון, ללא צורך לשלוט בהם, לאלץ או לתפעל אותם.

האגו משתוקק לשלוט משום שהוא מפחד. האגו מזדהה עם דימויים שאינם נובעים מהנשמה אלא בדימויים שהעולם החיצון "מזיך" אתכם בהם. האגו מתרוצץ ללא הרף כדי לשמר את הדימוי העצמי שלו, בין אם זהו דימוי של איש עסקים מצליח, עקרת בית טובה או תרפיסט מיומן. הוא רוצה לשמר את הדימוי הזה כדי לשלוט במה שאנשים אחרים חושבים עליכם. אולם תמיד ישנם רגעים שבהם האגו נכשל ומפסיד. הדבר עלול להיות מצב שבו אתם עובדים יתר על המידה, חולים או שמערכת היחסים שלכם מתפרקת. האגו מחשיב משברים שכאלה, שבנקודה מסוימת מאלצים אתכם לוותר ולהיכנע, למהלומות מוות.

האגו משייך אפוא את הכניעה למשבר. האגו חי במצב קבוע של מעברים בין שליטה למשבר. לעתים קרובות, ברגעים של משבר אמיתי בחייכם, אתם מוזמנים לבחון את האוצרות הנחבאים בתוכו. תמיד קיים מרכיב חיובי שנחבא בתוך המשבר, אשר קורא לכם להתקרב עוד יותר אל לבכם. בדרך זו, החיים תמיד מקרבים אתכם קרוב יותר אל עצמכם, אל הידיעה והחכמה הפנימיות שלכם, אפילו אם אתם חיים על פי צווי האגו. משום שתמיד יהיו מצבים בחייכם שיאתגרו אתכם להיכנע במוקדם או במאוחר. החיים תמיד מציעים לכם הזדמנויות לבחור בכניעה כסגנון חיים.

אתם מכירים זאת. כולכם מכירים רגעי כניעה אלה לאחר משבר, רגעים יקרי ערך של בהירות ומודעות, אשר בעזרתם אתם מבינים שאתם נישאים על-ידי שטף של נשימה אלוהית בלתי

נראית. אתם מבינים ששטף חיים אלוהי זה רוצה בטוב ביותר עבורכם, ושאתם יכולים לסמוך עליו אפילו אם הוא אינו מביא לכם בהכרח את הדבר לו ציפיתם. כולכם משתוקקים לחיות על פי תודעה נשגבת זו במידה קבועה יותר; לשלב דרך הוויה זו אל חיי היום-יום שלכם, מבלי שיהיה עליכם להידחף אל תוכה על-ידי משבר או ייאוש עמוקים. כולכם משתוקקים לסגנון חיים של כניעה.

כולכם לוחמים עייפים. עשיתם דרך ארוכה. לפעמים אתם מרגישים זקנים ועייפים מאוד בתוכם, אבל עדיף לומר שאתם עייפים מאוד מהדברים הישנים... אתם מחפשים אחר דרך הוויה שהיא חסרת מאמץ, רבת השראה ואף-על-פי-כן קלה וזורמת. המפתח הוא שאינכם צריכים להגיע למצב שבו מערכות היחסים שלכם, העבודה או המטרות האחרות שלכם מרוקנות אתכם עד אשר אתם מתרסקים והמשבר מאלץ אתכם להיכנע. צעדו צעד אחד קדימה, או צעד אחד אחורה, והתמקדו בסגנון חיים שתמיד מיוצג על-ידי ויתור, אמון וכניעה. כניעה משמעותה לא להיאבק, לא להתנגד אלא לזרום עם החיים, להאמין שהחיים יציעו לכם בדיוק את מה שאתם צריכים. בטחו שהצרכים שלכם ידועים והם יענו. קבלו את שקיים בחיכם עתה והיו נוכחים בהם. ברצוני לדבר על דרך חיים זו, משום שהערגה שלכם אליה היא עמוקה וכנה. זוהי ערגה רוחנית שנובעת מנשמתכם, מהשטף האלוהי שבתוכם.

### **מחסומים בדרך לכניעה: שלושה אלים מזויפים**

מצד אחד, אתם משתוקקים להסיר את המסכות שלכם ולחיות בפתיחות על פי התבנית המקורית של נשמתכם. אתם משתוקקים לכנות, ליושר, לאהבה ולחיבור. מצד שני, הסרת המסכות הללו היא עניין קשה מאוד עבורכם. גדלתם עם אמונות ומבנים שהפכו מושרשים בנפשכם ואשר מונעים מכם להתחבר אל נשמתכם. בייחוד ברצוני להתייחס לשלושה אלילים או "אלים מזויפים" שאליהם אתם פונים תכופות לשם הדרכה ואשר למעשה מערערים את ביטחונכם, את האיזון הדרוש לכם כדי לחיות חיים של כניעה למהות האמיתית שאתם.

### **האליל הראשון: אלוהים הוא סמכות שמעליכם**

האל המזויף הראשון הוא האלוהים עצמו, זאת אומרת אלוהים כפי שהוא נתפס כאדון וכשליט הבריאה. סוג זה של אלוהים הוא מעשה ידי האדם, דימוי של אלוהים שהשפיע עמוקות על התרבות שלכם.

רבים מכם חושבים שעליכם לשחרר דימוי מסורתי זה של אלוהים. אתם אומרים שאינכם מאמינים עוד באלוהים שופט ומעניש, אשר ניצב גבוה מעליכם ומתעד את ההצלחות והכישלונות שלכם כמנהל בית-ספר. אתם אומרים שאתם מאמינים באלוהים של אהבה, שסולח לכם כל הזמן ואשר מוקיר ומעודד אתכם. אולם, אלוהים ישן זה עדיין חי ביותר, בדרך הנוקשה והלא-אוהבת אשר בה אתם מתייחסים תכופות אל עצמכם! האם אינכם אומרים לעצמכם לעתים קרובות שנשלתם, שאינכם צודקים, שעליכם להתקדם עוד יותר, בין אם בתחום מערכות היחסים, העבודה או בתחום הרוחני. אתם מענים את עצמכם באמצעות רעיונות כגון אלה: איני עומד

בציפיות האלוהים, אני מאכזב את המדריכים הרוחניים או את העצמי הגבוה שלי, נכשלת במשימתי, איני תורם דבר משמעותי לעולם.

רבים מכם מאמינים בסתר שקיים סדר נשגב יותר שלו אתם אמורים לציית. בין אם זו "משימת נשמה" או "נתיב חיים" שהוצגו בפניכם, היררכיה רוחנית שיש לה "מטלה" עבורכם, או מדריך רוחני שאומר לכם מה לעשות או לאן ללכת... בכל המקרים הללו אתם מאמינים בקיומה של סמכות גבוהה יותר, ברמה רוחנית שמעליכם, שכדאי מאוד שתקשיבו לה. אך ברגע שבו אתם מאמינים בסמכות שמחוץ לעצמכם, אשר מסוגלת להציע קווים מנחים לגבי הדברים שעליכם לעשות בחיכם, חזרתם לאלוהים המסורת. על פי דימוי זה, קיימת רמה של אמת אשר בה הדברים קבועים ומסודרים מראש, וכל שנוותר לכם לעשות הוא לחיות על פיה או לא. זהו דימוי שגוי.

נכון, כאשר אתם נולדים, ישנן כוונות בנשמתכם הקשורות לאותה תקופת חיים. ניתן לכנות אותן המטרה הנשגבת שלכם לתקופת החיים הזאת, אבל היא לא נקבעה על-ידי משהו שמחוץ לעצמכם. אתם אלה שבחרו בה והיא נולדה מתוך התשוקות והרצונות שלכם. הדברים בחיכם אשר "נקבעו מראש" ~ במובן שבו קיימת סבירות גבוהה מאוד להתרחשותם, כיוון שדבר אינו קבוע לגמרי ~ נבראו ונבחרו על-ידכם. אתם יכולים להתחבר למטרת החיים שלכם או להשגחה גבוהה יותר בכל פעם על-ידי כך שתאזינו לרגשות שלכם, לקול לבכם, לערגות העמוקות ביותר שלכם. אני מייעץ לכם לא להקשיב יותר מדי לדוקטרינות רוחניות קפדניות לגבי האופן שבו עליכם לחיות את חייכם. הקשיבו בייחוד לחלק הנמוך שלכם לכאורה: לרגשות העוצמתיים שמתממשים בחיי היום-יום שלכם. הנשמה שלכם מנסה לומר לכם משהו באמצעות הרגשות הללו.

אם ברצונכם לדעת מה הנשמה שלכם רוצה לומר לכם ברגע זה, בחנו את הרגשות ששבים ומופיעים בחיכם לעתים קרובות ואשר מעסיקים אתכם יותר מכל. בחנו אותם בדרך חביבה אך כנה. אל תטילו את האשמה לרגשות שלכם על אף אחד אחר, אל תעניקו תשומת לב לגורמים החיצוניים; ראו אותם כתוצאה של הבחירות שלכם. לדוגמה, אם אתם כועסים ומתעצבנים לעתים קרובות, שאלו מהיכן נובעים הרגשות הללו? האם חסר לכם דבר מה? מה הכעס אומר לכם? מה המסר שמסתתר בתוכו? האם זו תחושה שאחרים אינם מעריכים או מוקירים אתכם? האם אתם מפחדים להראות להם מי אתם, מפחדים להתעקש על האמת שלכם? האם אתם מסתירים את הרגשות האמיתיים שלכם לעתים קרובות וקשה לכם להגדיר בברור את הגבולות שלכם? תכופות, באמצעות הכעס, מסר אמיתי זועק אליכם: תשוקה להיות מי שאתם, להראות את אנרגיית הנשמה המקורית שלכם לעולם. אם אתם מזהים את תשוקת הנשמה שלכם באמצעות הכעס, אתם רואים את העצמי המלאכי שלכם הזוהר באמצעות הילד הפנימי.

המלאך שבתוככם הוא ה"עצמי הגבוה" אשר רוצה ליצור קשר עם המציאות הפיזית, להתגלם ולהאיר באורו את המציאות הארצית. זה החלק היודע. הילד הפנימי שלכם הוא להט החיים עצמם; הוא תשוקה, רגש ויצירתיות. הוא החלק החווה. הילד הפנימי הוא ה"עצמי הנמוך יותר" שלכם. הילד הפנימי הוא מקור לשמחה וליצירתיות, אם הוא חי בהרמוניה עם המלאך הפנימי.

אבל אם הוא מתנתק מליטוף המלאך ומתרחק, הוא מקור לרגשות משתוללים. כעס יהפוך לשנאה ולנקמנות. פחד יהפוך להתגוננות, להפרעה נפשית ולתסכול. עצבות תדרדר לכדי דיכאון ומרירות. הרגשות המקוריים הם סמנים... מסרים מהחלק החווה שלכם. זה הילד אשר באמצעות הרגשות הללו מושיט את ידיו אל המלאך שבפנים. הרגשות מבטאים את חוויית אי-הידיעה הטהורה. הם ביטוי של הבנה שגויה. בחיבור למלאך, ניתן לקלוט את הרגשות כסמנים ולהבינם. ככאלה, הרגשות הופכים לכלי עזר לטרנספורמציה ולחקירה; "העצמי הנמוך יותר" מעשיר את העצמי הגבוה ומגשים אותו בשעה שהוא מספק לחלק היודע את התוכן המורגש.

המלאך שבכם קם לחיים וחווה שמחה עמוקה אם מתאפשר לו להאיר את הילד. ואם העצמי הגבוה זוהר ומאיר בדרך זו, גוף הרגש שלכם נרגע וזוכה באיזון. ידיעה פנימית אינטואיטיבית היא מתנת השילוב של המלאך והילד והיא יכולה למלא את חייכם בקלות ובחוסר מאמץ.

העקרונות הנמוכים והגבוהים שבכם, הילד והמלאך, הם שלם אורגני משמעותי. המושגים "גבוה יותר" ו"נמוך יותר" אינם נכונים למעשה. מדובר במשחק מהנה משותף של "ידיעה" ו"חוויה". משחק הדדי זה הוא שמוביל לחכמה אמיתית מוחשית (בניגוד לתיאורטית).

כדי למצוא הדרכה בחייכם ברגע זה, עליכם להעניק תשומת לב לילד הפנימי שלכם. על-ידי כך שתתנו לו את תשומת הלב לה הוא זקוק, אתם מרעיפים עליו את התודעה הגבוהה יותר שלכם, ונוגעים במלאך. כדי להדגים זאת, בואו נחזור לדוגמה הקודמת אשר בה דיברתי על כעס ורוגז. ברגע שהתחברתם עם רגש זה ודמיינתם אותו כילד, אתם יכולים להזמין את הילד לבוא אליכם. אתם יכולים לשאול אותו למה הוא כועס ומה הוא צריך מכם כדי להירפא. הניחו לילד לענות לכם ואפשרו לו לבטא את עצמו בברור. דמיינו שהוא מדבר אליכם בדרך נמרצת, עם ביטוי ברור על פניו ובשפת גוף ברורה. אולי הוא משיב לכם תשובות ספציפיות כגון: "אני רוצה שתתפטר מעבודתך!" או "אני רוצה ללכת לשיעורי ריקוד", או הוא עשוי להשיב תשובות כלליות יותר כגון: "אני צריך לשחק ולהירגע יותר" או "אני לא יכול להיות נחמד כל הזמן, אתה יודע!" התייחסו לתשובה ברצינות וחיו על פיה ככל האפשר. אולי אינכם יכולים לבצע מיד את הדברים שרוצה הילד הפנימי שלכם. אבל אתם יכולים להתחיל בקטן וצעד אחר צעד להתחיל להגשים את רצונותיכם.

אם תחבקו את הילד הכועס, המפוחד או העצוב שבתוכם באהבה ובקבלה, המלאך שבכם יגע בו והתוצאה תהיה שנשמתכם תדבר אליכם. התחילו עם הרגשות, מצאו את הערגה האמיתית שמאחורי הרגשות הללו, ומצאו דרך להגשים אותה צעד אחר צעד.

בדימוי שאני מתאר של המלאך והילד הפנימיים, אין מקום לדמות אלוהים סמכותית. "הגבוה יותר" ו"הנמוך יותר" משלימים אלה את אלה במסגרת מערכת יחסים המתפתחת באופן דינמי. המלאך אינו מכתוב לילד דבר, וגם לילד אין סמכות בנוגע למלאך. המשחק ההדדי שלהם הוא שמאפשר לכם לגלות את מה שנכון עבורכם ברגע זה.



אתם תמצאו את מטרות החיים שלכם באמצעות חיבור אינטימי זה שבין המלאך והילד. בחיבור הזה, אתם תגלו מה מניע אתכם באמת. אף סמכות שמחוץ לכם לא יכולה להחליף חיבור זה, או לבצע חיבור זה עבורכם. מורה יכול רק להצביע על אזור מקודש פנימי זה, אשר בו אתם יכולים לאפשר למלאך הפנימי להוקיר את הילד הפנימי ולהביא לו השראה. במקום זה, אתם מגלים מי אתם ומהי תשוקתכם. קווים מנחים כלליים האומרים לכם כיצד לחיות חיים רוחניים הם כמעט תמיד בלתי מספיקים, או לכל הפחות אינם אוניברסליים בטבעם. האמת היא חסרת צורה. לכל יצור צורה משלו, דרך משלו לחיות את האמת. זה הנס של מהות הנשמה הייחודית שלכם. מורים רוחניים אמיתיים לא מלמדים "עשה" ו"אל תעשה", כגון "אל תאכלו בשר" או "תמדטו שעתיים ביום". מורה אמיתי יודע שעליכם למצוא את האמת שלכם בעצמכם, באיחוד העמוק שלכם עם עצמכם. מורים עשויים להצביע על הדברים שעזרו להם בדרכם, אבל הם לא יהפכו זאת לכלל או לדוגמה.

אם תבחנו כיצד תואר אלוהים ברוב המסורות הדתיות שלכם, זה בדיוק מה שקורה שם. רובן מסורות של פחד ושימוש לרעה בכוח. הצורך בכללים ובדוגמה חדים וברורים והנטייה לארגונים היררכיים, תמיד מראה את הפחד והכוח הממלאים בהם תפקיד. אולם דבר דומה מתרחש גם ברוחניות העידן החדש. קחו לדוגמה את הנבואות והתיאוריות הספקולטיביות הרבות שנפוצות כיום. אם תאמינו להן מבלי להיוועץ ברגשות הבסיסיים שלכם לגביהן, אתם עשויים לאבד את תחושת הביטחון שלכם ולהתחיל לתהות: "האם אני נוהג כשורה?", "ואם אפספס את הרכבת (או החללית) בשנת 2012?" או "האם הצ'אקרות שלי טהורות דיין כדי להיכנס לממד החמישי?" ברור שסוג זה של תהיות אינו מסייע לצמיחה הפנימית שלכם. אני מבקש מכם, חזרו אל עצמכם. אל תתמקדו בתנועת הפלנטות והכוכבים, בשינויי האקלים, או בשיפוט של "מאסטר נעלה" כדי לקבוע את רמת ההגשמה העצמית שלכם. אתם נמצאים במרכז היקום שלכם, אתם הסטנדרד ואבן הבוחן של העולם שלכם. אין אלוהים מחוץ לכם שיועד טוב יותר או שקובע דברים עבורכם. לא רק שהאלוהים שקודם לכן הקרנתם אל מחוץ לעצמכם, שוכן בכם, אלוהים זה גם אינו יודע-כל. העיקרון האלוהי שבכם ובכל הבריאה הוא כוח שמח, צומח ומתפתח בדרכים פתוחות ובלתי צפויות.

בדימוי זה, "נמוך יותר" יש סיבת קיום שאינה מוטלת בספק: הוא הדלק לצמיחה ולהגשמה. לאור ולחושך תפקידים משלהם למלא, והקבלה של שניהם היא שתהפוך אתכם לנאורים. התמקדות באור היא דרך חד-צדדית, התעלמות מהחושך היא מאבק בו, כפי שנוהגות לעשות קבוצות רוחניות מסוימות. קבוצות אלה בוראות חוסר איזון והתנגדות לחיים על כדור הארץ (ובזות להם).

מותר לשגות ולטעות, והדבר עשוי אפילו להביא לכם צמיחה גדולה יותר מאשר הניסיון להימנע מטעויות. זרע האור רדום ב"דברים הרעים". רק על-ידי חוויית הרע מבפנים, תוכלו לחוות את הטוב כיפהפה, כטהור וכאמיתי. אינכם יכולים ללמוד "מתוך היעדרות". אתם, האלוהים שבכם, חייב לצלול אל המעמקים (אל תוך המציאות החומרית) כדי לדעת באמצעות החוויה, לא ליישם ידע לחוויה. במובן זה, אין דברים רבים שאינם רוחניים. כל חוויה היא מקודשת ומשמעותית. אל תאפשרו לעצמכם להיות מונחים על-ידי כללים חיצוניים, המכתיבים לכם מה בריא, נכון ורוחני לעשות. אבן הבוחן היא לבכם שלכם, אם הדבר מרגיש לכם נכון, הוא בסדר. שחררו כל דבר אחר.

## האליל השני: הסטנדרטים והאידיאלים של החברה

אלוהים מזויף נוסף שמרחיק אתכם מאנרגיית הנשמה המקורית שלכם הוא "החברה": הסטנדרטים והערכים ששולטים בעולם חברתי שלכם ואשר מועברים לכם בילדותכם, בחינוך ובסביבת העבודה שלכם. אידיאלים רבים של החברה מושרשים בפחד, ובצורך לשלוט ולהבנות את החיים כך שיהפכו למגרש משחקים מאורגן בקפידה. כללי התנהגות רבים אינם מבטאים את מה שהאנשים מרגישים וחווים באמת, אלא באופן שבו הם נראים מבחוץ.

הניסיון לחיות על פי כללי התנהגות חיצוניים שכאלה גורם לכם מתח רב. חשבו על הפחד שמא "לא תשתלבר", שמא לא תשיגו די, שלא תהיו יפים מספיק, נטולי מערכת יחסים וכן הלאה. כאשר אתם משווים את עצמכם לדימויים בלתי מציאותיים של הצלחה ואושר, האנרגיה היצירתית שלכם נתקעת ושוב אינכם מרגישים "בבית" בעולם.

בשל כל אותם "עשה" ו"אל תעשה" הללו, אשר הפכו לכסות השניה שלכם, אתם מעזים רק בקושי לחקור את היצירתיות המקורית שלכם. אתם פוחדים לחרוג מהנתיב המוכר והמקובל. אבל זוהי בדיוק המהות של אנרגיית הנשמה המקורית שלכם, האנרגיה שרוצה לזרום מכם באופן ייחודי, שכה מבורכת על כדור הארץ! זה החלק שלכם שאמור לחולל את השינוי בתודעה על כדור הארץ בזמן הזה.

חיבור לדחפים היצירתיים שלכם וביטויים בדרך ייחודית משלכם מחייבים לעתים קרובות שתסטו מהיעדים ומהאידיאלים של החברה שלכם. יכול להיות שקצב הבחינה העצמית הביטוי העצמי של מהותכם ברמה החומרית אינו תואם ללוח הזמנים של החברה, הקובע מתי ואיך יש להשיג דברים מסוימים בחיים. אתם עשויים תחילה לעבור תהליך ארוך שבו תלמדו להכיר את עצמכם באופן מעמיק, מבלי להשיג או להפיק דבר ברמה החיצונית. בעוד שהדבר עשוי להיראות כלא יעיל או כלא מוצלח לאנשים, אפשר שאתם עובדים קשה ברמה הפנימית, מגלים דברים רבי ערך על עצמכם. קחו את הזמן כדי לגלות מי אתם, לאן מובילה אתכם האנרגיה הטבעית שלכם, ולשלב אותה אל ישותכם הפיזית והרגשית. אל תעניקו תשומת לב להצלחה חיצונית. התמקדו במה ש"מרגיש" לכם טוב ונכון, במה שמרגיע אתכם ושמביא לכם השראה. אם תמצאו את אותה דרך חיים ותחוו שלוה ושקט בתוכם, אתם תצרו קשר עם אנרגיית הנשמה המקורית שלכם באופן הקל ביותר.

קיים פחד רב באנשים בנוגע למה שהחברה מכתובה לכם ומצפה מכם. הדבר המוזר הוא שאותה "חברה" כשלעצמה אינה קיימת כלל. מה שיש לנו הם אנשים רבים יחדיו, כל אחד עם הערגות הכנות שלו ופחדיו העמוקים. כולם משתוקקים להיות חופשיים במובן העמוק ביותר של המילה, להיות פשוט מי שהם מבלי לחשוש שאנשים "אחרים" ישפטו אותם. חשבו שוב אפוא בכל פעם שאתם מעניקים תשומת לב רבה למה שאנשים אחרים חושבים עליכם. אתם למעשה הופכים לאויב הגרוע ביותר של אותם אנשים אחרים גם כן, כיוון שעל-ידי ציות לכללים שלהם ופחד מהשיפוט שלהם, אתם משמרים את האידיאלים המזויפים וחונקים את שני הצדדים אף יותר. אתם הופכים ל"חברה" עבור מישהו אחר.

בייחוד אתם, חלוצי העידן החדש, יכולים להוות דוגמה לאנשים שלכודים בפחד. אתם משמשים כאותה דוגמה כאשר אתם ניצבים באמת שלכם, מקשיבים לרגשות שלכם, חיים בהתאם ומשחררים שיפוטיות חיצוניים. השיפוטיות הללו נוצרים מתוך פחד, לא אהבה, ולעתים קרובות הם מבוססים על כללים ומנהגים ישנים שאף אחד אינו זוכר את מקורם האמיתי. הסטנדרטים הישנים הללו, שאין להם עוד שום קשר ללב האנושי, ממתינים להשתנות מבפנים, על-ידי אנשים שמעזים להיפתח לרעיונות חדשים. החברה מחכה לכם; היא מחכה לאידיאלים ולסטנדרטים רבי השראה אשר יעזרו לאנשים להתחבר ללבבות שלהם ולתשוקות האמיתיות שלהם. אתם תורמים לטרנספורמציה הקולקטיבית של התודעה על-ידי כך שאתם מהווים דוגמה לאהבה במקום לפחד.

העזו להזמין את החלק הילדי השמח שלכם. צרו קשר עם הילד הפנימי שלכם לעתים קרובות, הוא יודע היטב מה הוא רוצה. לעתים קרובות אתם יכולים רק בקושי להרגיש מה באמת רוצה לבכם ואתם מרגישים שאיבדתם את התשוקה שלכם. הסיבה היא ששוב אינכם מניחים לילד הפנימי לשחק, לפנטז ולחלום. כאשר אתם מודדים את עצמכם על פי כללים חיצוניים (מה הולם לגילכם, למין שלכם, לרקע החברתי שלכם) אתם מגבילים את עצמכם ואינכם מאפשרים לילד החולם והמדמין להוציא אתכם מאותן מגבלות ולחבר אתכם אל "הכללים הפנימיים" שלכם.

כולכם נולדתם עם השראה, תשוקה להגשים משהו על כדור הארץ, הן עבור עצמכם והן עבור אחרים ("החברה"). לא באתם לכאן כדי להיות במגדל שנהב. אתם חלק מהתודעה הקולקטיבית על כדור הארץ ובאתם לכאן כדי להיות מנהיגים של שינוי ולשמש השראה לשינוי. דבר זה הוא שיביא לכם אושר וסיפוק. על-ידי חיבור לילד הפנימי שלכם, וכאשר תרגישו שוב בקסם של התשוקה המקורית, המגבלות והגבולות האשלייתיים ייעלמו ואתם תמצאו את דרככם בחיים באופן קל ומהנה הרבה יותר. ככל שתשחררו את עצמכם מהאלים המזויפים שמותירים אתכם קטנים ומפוחדים, כך תחיו במידה רבה יותר מתוך תחושה של חופש וכניעה ללב, וכך היקום יתמוך בכם יותר ויספק לכם את האמצעים הדרושים כדי להביא את תשוקתכם לכדי מימוש.

### **האליל השלישי: רחמים כלפי אנשים אחרים ושיתוף פעולה עם הסבל שלהם**

יש אלוהים מזויף נוסף שברצוני לציין שאולי מעסיק אתכם הכי הרבה בחיי היום-יום. אלה הם הרחמים על חבריכם, השתתפותכם בנטל של יקיריכם על-ידי כך שאתם סובלים את סבלם יחד עמם. אתם עשויים לשאול את עצמכם עכשיו: "כיצד זהו אליל? האם איני אמור להתחבר עם אחרים, בייחוד עם האנשים האהובים עליי, ולסייע להם במידת האפשר?" הדבר עליו אני מדבר כאן הוא הנטייה שלכם להתחבר כה עמוק לאנשים הסובבים אתכם, עד שאתם נמשכים אל תוך הכאב, הבעיות והרגשות השליליים שלהם ומתנתקים מהמהות ומהשלווה הפנימיות שלכם. סוג זה של רחמים ומשת"פיות-סבל אינו חובתכם, הוא אינו עוזר לאדם האחר ואינו נכון מנקודת מבט רוחנית.

הדבר המכונה בפיכם "רגישות גבוהה", משמעותה היותכם כה פתוחים לאנרגיה של אנשים אחרים עד אשר היא "מוחקת" את האנרגיה שלכם. במקרה זה האמפתיה שלכם (זאת אומרת, היכולת לחוש במצבי הרוח וברגשות של אנשים אחרים) אינה מאוזנת דיה על-ידי התובנה

שהאנרגיות השליליות של אותו אדם שייכות לו ולא לכם. אינכם מבינים בבהירות מספיקה שהשליליות הזאת ממלאת תפקיד ממשי בחייו של האדם האחר ושאתם עשויים להאיר את עיניו באמצעות החמלה וההבנה שלכם, אך אם אתם סובלים יחד עמו, אין הדבר משרת אף אחד מכם.

ברור שהייתם רוצים לראות את יקיריכם מנהלים חיים מאושרים ומספקים (בין אם אלה בן/בת הזוג, ילדים, הורים או חברים). אתם רוצים שהם ירגישו טוב יותר ושהבעיות שלהם יפתרו. אך עליכם לזכור תמיד שהבעיות שלהם הן הבריאות שלהם עצמם. בעיות במערכות יחסים, בעיות כספיות, בעיות בריאות, הפרעות פסיכולוגיות... כולן משקפות קונפליקטים פנימיים המושרשים עמוק בתוך הנשמה.

במקום עמוק כלשהו אנשים רוצים לחוות את הבעיות הללו, כדי להבהיר דבר-מה. הם עשויים להיראות כקורבנות, בייחוד כאשר הם מתרוצצים במעגלים שוב ושוב. אך לעתים קרובות משמעות הדבר היא שהם רוצים עדיין לחוות היבט מסוים של אותה בעיה באופן מלא יותר ושהם עדיין אינם פתוחים לעזרה שלכם. אם תנסו לעזור להם בכל מקרה, תכנסו בקלות למצב שבו תנסו לכפות עליהם את עצמכם ותנסו לשלוט בהם והדבר ירוקן את מקורות האנרגיה שלכם. במצב שכזה אינכם מאמצים את הכניעה כסגנון החיים שלכם.

על-ידי נתינה מרובה מדי או נתינה לא הולמת, אתם מבזבזים אנרגיה וכובלים את עצמכם רגשית לאדם שלו אתם מסייעים. תחושת הרווחה שלכם הופכת אז תלויה באדם האחר. האנרגיות הרגשיות שלכם מתערבבות אז וזהו אחד מהגורמים העיקריים לאובדן הכוח, החיוניות והמודעות העצמית. מעט מאוד דברים יכולים לרוקן את האנרגיה שלכם בקלות כה רבה כמו תחושות עיקשות של חובה, אשמה ואחריות כלפי מישהו אחר.

במערכות יחסים מסייעות שכאלה צצים ועולים לעתים קרובות נושאי כוח, אפילו אם אף אחד לא התכוון לכך. על-ידי נתינה מרובה מדי או לא הולמת, המסייע מנסה למעשה להסתיר ריקנות פנימית, ממנה יוכל להתעלם אם יתעסק בעסקיו של אחר. האדם שזוכה בכל תשומת הלב הזאת מכם, חווה אותה כנעימה וכנוחה, ובמהרה מבחין שהוא יכול להשפיע על מצבי הרוח ועל הרגשות שלכם. הוא יודע שאם מצבו מחמיר, הוא יקבל מכם תשומת לב רבה יותר (משום שאתם רוצים כל-כך שמצבו יוטב). "הסובל" מרגיש אפוא שהוא יכול לשלוט בכם ושמשתלם לו להישאר בתפקיד הקורבן. במערכת יחסים שכזו מתרחשים חילופי אנרגיה חזקים, והם ירוקנו את שניכם, כיוון שהיא אינה ערוכה עם מה שהנשמות שלכם רוצות באמת. אין אמת רוחנית בדרך שבה אתם מצמצמים אלה את אלה לתפקידים מוגבלים מאוד. המסייע יהפוך בסופו של דבר מתוסכל משום שהסובל לא יתקדם דיו, השינוי אינו לטובתו הרבה ביותר, משום שהוא השקיע את האנרגיה שלו בתפקיד הקורבן. והסובל מקבל יותר כאשר הוא תקוע בתפקיד הקורבן והוא מתחפר בו יותר ויותר, עד כדי שיתוק מוחלט. שני הצדדים יכעסו זה על זה ויאשימו זה את זה.

אתם חשים אמפתיה לאנשים סביבכם ומרחמים עליהם בקלות רבה. בייחוד נשמות עובדי האור, שיש להן דחף עמוק להפיץ אור ומודעות על כדור הארץ, רגישות מאוד לסבל של אנשים אחרים. קשה לכם לראות סבל בקנה מידה גלובלי, למשל באזורים של העולם המוכים על-ידי עוני או

מלחמה, או בהרס ובזיהום הסביבה. אבל כאשר מדובר בסבל שקרוב אליכם, בסביבה האישית שלכם, אתם מושפעים במידה הרבה ביותר. ובייחוד במקום זה אתם מאותגרים להשיב לעצמכם את עוצמתכם.

חשוב להבין שאינכם עוזרים למישהו על-ידי כך שאתם הופכים את עצמכם קטנים יותר. תכופות אתם חושבים שאם תספגו או "תבלעו" חלק מרגשותיו של אדם אחר, אתם תתחברו אליו באופן עמוק יותר ואי לכך תסייעו לו. דומה שאתם חולקים עמו את הנטל. אבל על-ידי אימוץ בעיות של מישהו אחר, אתם רק מכפילים את הנטל. הצל מעמיק. על-ידי שיתוף פעולה עם סבל של אדם אחר, העוצמה שלכם נשברת ומתפצלת על-ידי השליליות. אתם תחשבו שכל עוד הוא סובל, אתם אינכם ראויים לאושר, לשלווה ולסיפוק. זוהי טעות חמורה. למעשה, ההפך הוא הנכון.

עזרה אמיתית לאדם משמעותה שאתם מקדישים את האנרגיה שלכם כדי לשרת את פתרון הבעיה, לא את הבעיה עצמה. כדי לעשות זאת עליכם להפוך את עצמכם לגדולים יותר במקום לקטנים יותר. ככל שתקרינו יותר מודעות-עצמית ועצמאות, כך תייצגו במידה רבה יותר את "האנרגיה של הפתרון" וכך תוכלו לסייע למישהו אחר מבלי להתיש את עצמכם. אם אתם עומדים לסבול יחד עמו, אתם רק מאשרים למעשה את הבעיה. אם תישארו ממורכזים ורגועים, ולא תתהדו את הרגשות הכבדים של האחר, אתם תבראו דרך אחרת להתבוננות בבעיה. על-ידי כך שאינכם מתהדים את האנרגיה של הבעיה, אתם מאירים אותה באור חדש.

הדרכה רוחנית אמיתית לעולם אינה כרוכה בפתרון בעיותיו של אדם אחר. במקום זאת, עליכם להיות לו משואה של אור ומודעות, אשר משקפת את הבעיות שלו חזרה אליו בדרך שתאפשר לו לבחון אותה באור אחר. הדבר מאפשר לו לראות אמצעים וערך בבעיה, מחזיר לו תחושה של רצון חופשי ואחריות. משהו שבכם נוגע בלבו ומביא לו השראה, זוהי אנרגיית האהבה. זוהי אנרגיית הקבלה. בדרך זו, אתם מציעים לו את "אנרגיית הפתרון", לא על-ידי כך שאתם עושים משהו למענו, אלא על-ידי הווייתה. זוהי עבודת אור, היותכם העצמי הטבעי שלכם, על-ידי הקרנת תחושת שלווה אישית והקרנת שלווה זו לאדם האחר. כך אתם נושאים את אנרגיית הפתרון בישותכם וחולקים אותה עם האדם האחר. זהו לב המשימה שלכם על כדור הארץ, משמעות הבאת האור.

עליכם להיות אמיתיים עם עצמכם, לדאוג לעצמכם ולהקשיב למה שהאינטואיציה שלכם אומרת לכם, משום שזה תנאי מוקדם לעיגון תדר האהבה על כדור הארץ. זה מה שהנשמה שלכם רוצה עבורכם. בכל פעם שאתם מניחים לאנשים אחרים ליטול מכם את האנרגיה שלכם, או נותנים יותר מדי מתוך פחד או מתוך צורך לשלוט, חלק מהאור שלכם מתפוגג ויהיה עליכם להחלים ולרפא את עצמכם רגשית כדי להשיב לעצמכם את האיזון והחיוניות הטבעיים. שימו לב כיצד קורה הדבר בחיי היום-יום שלכם. אם אתם דואגים לאנשים אחרים, חוששים ממה שהם חושבים עליכם או תוהים כיצד עליכם לעזור להם, המחשבות שלכם מתרוצצות במעגלים ואותם רגשות שבים וחוזרים על עצמם, הרי שאתם תקועים בבור הפחד והשלטה. לעתים קרובות, אתם נוטים לתת את האנרגיה שלכם משום שאתם חושבים שאתם משפרים את פני הדברים, מסייעים לאנשים או פותרים בעיה. אבל שימו לב, האם התרומה שלכם באמת משרתת את פתרון הבעיה

או האם היא מאשרת את הבעיה ואי לכך מנציחה אותה. שאלו את עצמכם האם אינכם משרתים אליל, במקום את האור הפנימי שלכם עצמכם.

תכופות נראה ששליטה בדברים היא נכונה והגיונית, אך לעתים קרובות זהו רק הפחד שמאלץ אתכם לעשות זאת. לעתים קרובות אתם מרגישים עייפים ותשושים מכל מאמצים בתחומים שונים בחייכם, אך תכופות אתם דבקים בהם ומרגישים שאתם חייבים להשקיע בהם אנרגיה רבה אף יותר. אתם חושבים שאתם חייבים זאת למישהו, לארגון כלשהו, לחברה או אפילו לאלוהים. אבל בכל פעם שאתם מרגישים תשושים מבחינה רגשית, שהגזמתם, זה באמת זמן לשחרר ולמצוא מרחב שקט יותר עבור עצמכם. זהו זמן לשחרר את העולם ולהיכנס פנימה. קיימת חשיבות רבה לניתוק החוטים לזמן מה ולהתחברות מחדש אל הילד הפנימי במטרה להישאר ממורכזים ומאוזנים. על-ידי התחברות אל הילד, אתם גם מעירים את המלאך שבכם, את שומר הילד. אתם מתחברים ל"עצמי הנמוך יותר" ול"עצמי הגבוה יותר" שלכם ועל-ידי כך שאתם מרגישים בהם ומקשיבים להם בקפידה, אתם מתחילים לחוש כיצד הם יכולים לשחק יחד בשמחה בהווה שלכם. מתברר לכם אילו דברים עליכם לעשות או למה עליכם לשאוף כדי להפוך שוב ממורכזים ושלוים.

### **מציאת התשוקה שלכם ומימושה**

כל אחד נולד עם תשוקה. דמיינו תשוקה זו כשושנה אדומה יפהפייה. דמיינו שממש לפני שנולדתם, עמדתם על סף גן העדן, ואחזתם שושנה אדומה נדירה זו בידכם. אף-על-פי שאפשר שהיססתם לבצע זינוק זה אל ממלכת כדור הארץ, ואפילו תהיתם בעגמומיות האם אתם מוכנים באמת למשימה, חשתם אש עמוקה בתוכם, תשוקה, אשר הציגה את עצמה בפניכם כשושנה אדומה. כעת דמיינו שביצעתם את הזינוק, התגלמתם ועכשיו אתם נושאים שושנה זו בתוכם, בבטנכם ובלבכם. הניחו לאנרגיה של השושנה לבוא אליכם עתה. אפשרו לתשוקה המקורית שלכם, להשראה שלכם להציג את עצמה בפניכם ברגע זה. הביטו בשושנה, כיצד היא נראית עתה? בחנו את הדימוי הראשון שצץ בראשכם. האם השושנה נראית מעט עצובה ונבולה, או האם היא קורנת וזוהרת? האם אתם רואים ניצן או פרח הפורח לגמרי? האם היא זקוקה למשהו מכם ברגע זה? אולי מים או אור שמש, או יותר אהבה ותשומת לב, או האם היא רוצה לעבור למקום אחר, לסביבה מזינה יותר? דמיינו שאתם נותנים לה בדיוק את מה שהיא צריכה, והרגישו כיצד הדבר משפיע עליכם ברמה הפנימית.

אדום הוא צבע האדמה וצ'אקרת הבסיס או השורש. אדום הוא צבע התשוקה. תכופות אתם מפחדים מהתשוקה שלכם. אתם מפחדים להניח לשטף מקורי זה להביע את עצמו בחופשיות בחייכם, משום שהדבר מנוגד למה שהחברה או המסורת מחשיבות כהולם, כנכון וכשפוי. אולם בכל אחד מכם קיימות תשוקה והשראה מקוריות שהן עצם מקור הקיום שלכם כאן ועכשיו. אינכם יכולים לחוש הגשמה והשראה באמת עד אשר אתם מאפשרים לאנרגיה הזאת לשטוף את חייכם ולהדריך אתכם. מהות הכניעה כסגנון חיים משמעותה שאתם נכנעים לעצמכם, לתשוקת הנשמה שלכם, להשראה שערסלה את תקופת החיים הנוכחית שלכם.

קיימות כמה דרכים באמצעותן תוכלו לזהות האם אתם מחוברים לתשוקת הנשמה שלכם.

1. להרגיש בהשראה ~ בכל מקום אליו היא זורמת, שם עליכם להיות כניעה כסגנון חיים משמעותה שאתם מאפשרים למה שבאמת מביא לכם השראה להדריך אתכם. כניעה אינה אנרגיה פסיבית. על-ידי כך שאתם נכנעים למה שבאמת מניע אתכם ומביא לכם השראה, אתם פותחים את השער לזרימה חיה ופעילה של אנרגיה בתוכם. כדי לגלות זרימה זו בעצמכם, עליכם לגלות באיזה סוג של פעילויות האנרגיה שלכם זורמת בטבעיות. אילו דברים גורמים לכם לחוש מאושרים ושלווים? באיזה סוג של מקצוע או משלח יד אתם מרגישים שהדברים נעים באופן הקל והנעים ביותר? מהי המהות של הדברים או של הפעילויות הללו? הרגישו במהותם ~ ודעו שעשוי להיות מגוון של דרכים למהות זו ללבוש צורה.

2. היו נאמנים לטבע שלכם ~ אתם מצטיינים במה שאתם עושים בטבעיות

כדי לזהות את התשוקה שלכם עליכם להבין שהיא תמיד משהו שטבעי מאוד עבורכם. זהו דבר-מה, פעילות או תעסוקה או ביטוי אשר אליהם אתם נמשכים, שבהם אתם מתעניינים או שמהם אתם נהנים. זהו משהו שקרוב אליכם ושטבעי לכם, כמעט ברור מאליו על פי תפיסתכם. כדי להביא כשרון טבעי זה לכדי מימוש, ייתכן שיהיה עליכם ללמוד מיומנות כלשהי או לרכוש השכלה רשמית מסוימת, אבל הדבר יהיה קל יחסית ומהנה עבורכם. התשוקה שלכם היא משהו שאליו מכווננים היכולות והכשרונות שלכם, היא כרוכה בפעילויות שבהן אתם מצטיינים למן ההתחלה.

3. שמרו על גבולות ברורים והעזו לומר "לא" ~ קחו את עצמכם ברצינות

אתם מצויים בשטף הכניעה לעצמכם אם אתם לוקחים את עצמכם ברצינות מספיקה כדי לומר לא לדברים או לאנשים שמעכבים או שעוצרים שטף זה. אתם יכולים ללכת בעקבות התשוקה שלכם רק אם אתם מעזים לומר לא למה שלא מתאים או מרגיש לכם נכון. כניעה לעצמכם, להשראה הייחודית שלכם, מחייבת שתהיו עיקשים לפעמים, שתעמדו בנפרד ושתבטחו במסרי לבכם, אפילו אם אנשים אחרים אומרים לכם שאתם טיפשים או אווילים. מדובר בנאמנות לעצמכם. העזו להיות דגולים, העזו לחולל שינוי! למעשה אין כל אלטרנטיבה, אתם יודעים. האלטרנטיבה היא שהשטף הטבעי של ההשראה שלכם ייעצר ויתייבש ואתם תתחילו להרגיש מתוסכלים, ריקים, כעוסים ובלתי מסופקים. אם לא תבחרו לטובתכם, תבחרו לרעתכם. האנרגיה של השושנה, התשוקה שלכם, תיסוג והדבר יגרום לבעיות פסיכולוגיות כגון בדידות, ניכור ובסופו של דבר לדיכאון. לכן, העזו לומר לא, העזו ליצור לעצמכם מרחב בעל גבולות ברורים. אל תפחדו להיות "אגואיסטים" על פי הסטנדרטים של האלים המזויפים.

4. סבלנות וקצב ~ עשו זאת צעד אחר צעד

אם אתם מחוברים לאנרגיה של הנשמה שלכם, להשראה שלכם, הדבר יסלול עבורכם נתיב בחיי היום-יום. הזדמנויות (בצורת אנשים או מצבים שבהם תיפגשו) יגיעו אליכם בקצב שמתאים לכם. אם אתם רוצים להיות מכווננים לשטף הגשמה זה, הישארו בהווה וצעדו צעד אחר צעד. נסו שלא

למהר ולהקדים את כל הדברים שצריכים להתרחש כדי להגשים את החלומות ואת התשוקה שלכם. החיים דואגים לכם, אינכם צריכים לדאוג לחיים. הרגישו פשוט בתשוקה שלכם והפקידו אותה בידי האלוהים שבתוכם. הניחו למלאך הפנימי לשמור על החלומות ועל הערגות של הילד הפנימי שלכם. היכנעו וביטחו!

תודה לכם על שהייתם כאן היום. הייתה זו הנאה גדולה להיות אתכם וזכרו שהאני אשר אומר זאת מייצג במידה רבה ביותר גם את האנרגיה שלכם. זוהי האנרגיה שלכם אשר קוראת לכם ומזמינה אתכם: העזו לחיות, העזו להיות מי שאתם!



## פשטות החיים

פמלה קריב מתקשרת את ישוע

מאנגלית: סמדר ברגמן

ידידים יקרים, אני הוא ישוע. בשמחה גדולה בלבי אני נמצא כאן, יוצר עמכם קשר. אני אוהב אתכם אהבה עמוקה ואני קשור אליכם כמו אח. הייתי בן אנוש כמותכם, אני מכיר את כל המאבקים שאתם חווים כבני אנוש. אני מכיר אותם היכרות אישית, לא הייתי קדוש. הייתי אדם והיה לי חיבור לאור, אבל חוויתי גם כאב וספק בחיי, ולכן אני יכול להתחבר אליכם באופן עמוק כל-כך. אנו אחד.

אנרגיית המשיח אינה שייכת לי; הייתי שליח, נציג של אנרגיה זו. הגעתי לכאן, לכדור הארץ, כדי להזכיר לכולכם את האור הפנימי. אור זה הוא אוניברסלי, אנו חולקים אותו. וכאשר אתם מרגישים אור זה, את אנרגיית המשיח שבפנים, הכול נראה פשוט מאוד. האם אתם יכולים לחוש ברגע זה את פשטות מהותי? אני מקבל אתכם כפי שאתם. אני רואה כיצד רבים מכם נאבקים בחייהם, קיים מתח אצל רבים מכם. אתם סובלים יותר מדי. היום, ברצוני להזכיר לכם את פשטות החיים. בעבר הכרתם פשטות זו מבפנים; היה זה כאשר הייתם ילדים. ילד לא חושב על מחר או על אתמול, הוא חי בהווה. לילדים יש חיבור קל עם האלוהות שלהם, האור שלהם. הם לא מטילים ספק בכך שהם טובים כפי שהם.

קעת בעודי מדבר על כך, בואו עמי במודעותכם אל תוך גופכם. כנסו אל לבכם ואל אזור הבטן. שם תמצאו את הילד הפנימי. זכרו מקום פנימי זה בו אתם יכולים ליהנות מהרגע.

ילד מסוגל לקבל, אין בילד שיפוט, הוא מקבל את החיים כפי שהם. הרגישו אנרגיה זו בתוך אזור הבטן. העזו שוב להיפתח לחיים. כאשר הייתם ילדים העזתם לחלום חלומות גדולים. בזמן הזה אנו זקוקים לחלומות גדולים על כדור הארץ. הזמנים משתנים ויותר אנשים הופכים מודעים לכך שמהו צריך להשתנות. נוכל לשנות את העולם רק אם אנשים ידעו כיצד לחזור אל הילד הפנימי: מקור השמחה והאהבה ללא תנאי.

מהם החלומות שלכם? מה היו החלומות שלכם כילדים? האם אתם זוכרים רק את התחושה שלהם? קעת ראו את הילד ניצב מולכם, את הילד שהייתם. הוא מחזיק פרח; הפרח בא מלבנו. האם אתם יכולים להרגיש מה יכול הילד הזה להציע לעולם? זוהי אנרגיה מיוחדת וייחודית כל-כך. האם אתם יכולים להתפעל מתמימותו ומאומץ לבו של הילד? הוא הגיע לכדור הארץ, מקום מלא בסכנה ובפחד, נושא פרח עדין זה עם תשוקת לבו כדי לחלוק אותו עם העולם. לטפו ילד פנימי זה. איך נראה הפרח ברגע זה בחייכם? האם הוא פורח, האם הוא בריא? או האם חסרה לו הזנה נכונה? האם אתם מרגישים במתח, בפחד ובמרירות שסביבו? קעת דמיינו שאתם מושיטים את ידכם אל הפרח ואמרו לו: "אתה יפה כל-כך, יקר כל-כך. אשאר נאמן לך".

הפרח הוא מסר מנשמתכם. הוא מכיל את האנרגיה שהנשמה שלכם רוצה להגשים על כדור הארץ בתקופת החיים הנוכחית. ראו פרח יפהפה זה ושימו לב אם קיים כאב, ייאוש או פחד בתוכם

בקשר לייעוד שלכם. בחנו רגשות אלה בחמלה. אתם אמיצים מאוד בעצם הימצאותכם על כדור הארץ. אתם נמצאים כאן כדי לחולל שינוי, להביא אור לכדור הארץ, אבל אתם כאן גם כדי לחוות שמחה בחייכם.

היזכרו בשמחה הפשוטה שחוויתם כילדים, כאשר חייתם בספונטניות על פי הטבע שלכם. הבאת אור לכדור הארץ לא אמורה להתיש אתכם. גם אתם ילדי הפלנטה. אימא אדמה רוצה להעניק לכם את כל הדרוש לכם.

כאשר הגעתי לפלנטה, הייתה לי משימה. הגעתי לכאן כדי לזרוע את זרעי התודעה החדשה. ביסודו של דבר, המשימה שלכם זהה למשימה שלי. אולם העולם הזה יכול להעציב אתכם מאוד. המשימה שלכם תלויה ביכולתכם לשמוח גם כן, ולקבל כילדים. כאשר אתם חשים עצובים ומדוכאים, זכרו להתחבר לילד הפנימי שבאזור הבטן. השתעשעו וקחו את הדברים בקלות לזמן מה. אין זה משנה כיצד אתם מרגישים, ילד זה נושא עדיין את אנרגיית החיים שלכם, את הספונטניות שלכם.

ראו את עצמכם כמלאך אור יפהפה. בחיקכם יושב הילד הפנימי שלכם. יחד אתם בוראים את הנתים שלכם על הפלנטה. הילד מייצג את החלק הארצי שלכם. כישות קוסמית העוטה צורה אנושית, עליכם לעבוד עם רגשות הילד. בכל פעם שהילד מרגיש עצב, כעס או פחד, עליכם להתייחס לתחושות הללו ברצינות. כמו מלאך אתם יכולים לטפל בילד. הילד מחזיק במפתח לגן העדן על כדור הארץ. טפלו בו ברכות, ובהתייחסות לאנשים אחרים זכרו תמיד שגם בהם קיים ילד קטן.

## שובה של האישה הפראית

מריה מגדלנה, האם מרים, ישוע

מאת פמלה רוז קריב

מאנגלית: סמדר ברגמן

ידידים יקרים, שלושתנו נוכחים כאן היום: ישוע, האם מרים, ומריה מגדלנה. לכבוד הוא לנו להיות כאן איתכם. אתם כאחים וכאחיות לנו. אנו מאוחדים בלבנו ואנוכי, ישוע, מאושר במיוחד להיות כאן לצד בנות לוויתני הנשים, כיוון שתכופות אני נתפס כמי שמייצג את אנרגיית המשיח. אולם אין זו האמת כולה. היו נשים לצדי בחיי שהיו חיוניות למשימה שלי. באותם זמנים, לא היה מקובל שנשים תעשנה את מה שאני עשיתי, להיות מורה באופן פומבי. אבל אמי ומריה מגדלנה היו שתיהן לוחמות רוחניות. הן סייעו לי לזרוע את זרעי תודעת המשיח.

היום אנו מדברים על האנרגיה הנשית והאנרגיה הגברית. הנשים הנשמות התאומות שלי ואנוכי מדברים בקול אחד. בהיסטוריה שלכם האנרגיה הנשית נפגעה מאוד. היו לכך השלכות חשובות הן על הגברים והן על הנשים שעל כדור הארץ. לא רק הנשים סבלו מהשלטון הגברי, גם הגברים נפגעו.

נדבר תחילה על פצעי האישה. אנו מבקשים מכם לדמיין אישה שכזו. היא מייצגת את כלל האנרגיה הנשית. האנרגיה הנשית זכתה ליחס משפיל ואלים. השפעת היחס הזה הייתה שהנשים נסוגו מחלק גופן הנמוך יותר, היכן ששוכנת עוצמתן. בייחוד בשל אלימות מינית, הטראומה הרגשית גרמה לנשים להסיג את תודעתן מהחלק הנמוך יותר של גופן. הן הקשו להיות מקורקעות ובעלות מודעות-עצמית. דמיינו אישה בעיני רוחכם. היא מייצגת את האנרגיה הנשית הקולקטיבית. בדימוי זה אתם יכולים לראות שקיים חור באזור הבטן שלה. היא הסיגה את תודעתה מאזור זה והיא חסרת ביטחון כיוון שחסרים לה יסודות. בתוך בטנה אתם יכולים לשמוע זעקות של צער וכאב. וברצוננו להזמין את כולכם, נשים וגברים כאחד, לשלוח אור אל אישה זו, אל בטנה. בדרך זו אתם גם מעניקים אותו לעצמכם.

קעת מריה מגדלנה מבקשת לדבר.

אני היא מריה מגדלנה. אני אוהבת אתכם אהבה עמוקה. אני תמיד איתכם. התעליתי מעל לפצע הנשי וכעת ברצוני לגעת באזור כואב זה בעדינות רבה ולסייע לנשים להירפא. ברצוני לראותן נולדות מחדש שמחות וחזקות, כדי שהעוצמה של האישה תוכל לחזור בדרך שלוה. אינו רוצה להילחם או להיאבק. אני רוצה שלום ושלווה ואני פונה נרגשת אל הנשים: כולכן נפגעתן בהיסטוריה, אבל בזמן הזה אתם משיבות לעצמכן את עוצמתכן. זהו העידן שלכן, הזמן שלכן. ברצוני להזכיר לכן שגם הגברים זקוקים עתה לעזרה. אתן כנשים מכירות את הפצע שבבטנכן, את הכאב והטראומה של ההשפלה. אבל מה קרה לגברים?

בשל האנרגיות הגבריות הדומיננטיות של העבר והאנרגיות של הכוח והדיכוי, הגברים אולצו לסגור את לבם. היה עליהם להיות חזקים וקשים, זה היה האידיאל של דמות הגבר. אבל בדרך זו הגברים הורחקו מהצד המרגיש. גברים רבים ננעלו בתוך ראשם; הם התקשו לבטא את רגשותיהם ותחושותיהם. חוסר היכולת להתחבר עם הצד המרגיש שלכם, הצד הנשי שלכם, גם הוא בגדר פצע. אינכם חיים באופן מלא אם אינכם מסוגלים להתחבר לרגשות שלכם. למעשה, אתם מנותקים מנשמתכם. אצל גברים רבים קיימת תחושה של בדידות וניכור שיכולה להדמות לחור באזור הלב.

אתם רואים אפוא, הן הגברים והן הנשים נפגעו בעבר. אזור הפגיעה של הנשים הוא הבטן, אזור הפגיעה של הגברים הוא הלב. ברצוני לומר לנשים היום שאתם מחזירות לעצמכן את עוצמתכן, ובעת שאתן מכירות בכוח האמיתי שלכן, הושיטו יד לגברים. הם זקוקים לעזרתכן; הם הפכו לזרים, הורחקו מהבית. מצאו חביבות בלבכן להתייחס אליהם בחמלה. כדור הארץ החדש יוכל להיוולד רק אם ישורר שלום בין שני הצדדים. אם שני הצדדים יבינו את הפגיעות שספגו, הם יוכלו לבנות גשר ביניהם.

אני מבקשת מהנשים להצטרף אליי ולשלוח אור אל החור שבבטנכן. מאור זה, נמתח חוט שנכנס הישר אל תוך כדור הארץ. הרגישו את החיבור שלכן כנשים לאימא אדמה. האנרגיה הנשית שלכן כה עוצמתית וחיונית לחיים. זכרו את הכוח האמיתי שלכן. בשעה שאתן מרגישות בתודעה העצמית שלכם גדלה, הושיטו יד לגברים ושלחו אור לחור שבלבם.

אתם נמצאים על סף עידן חדש בהיסטוריה שלכם. אתם אמורים לאחד כוחות כגברים וכנשים. אתם מוזמנים לחוש שמחה וצחוק שוב כבני אנוש. ברבים מכם אני רואה את הלוחם והלוחמת העייפים; נאבקתם ונלחמתם וכמה מכם עייפים ומאוכזבים מאוד. התשובה לכאבכם טמונה בחיים פשוטים מאוד. ובכך כוונתי: הרגישו שוב מחוברים באמת לכדור הארץ ותיהנו מההנאות הפשוטות של היותכם בני אנוש. לחוות אהבה בין גבר לאישה, לחוות ידידות עם אנשים בעלי תחומי עניין דומים ולחיות בשלום עם סביבתכם ועם הטבע – זוהי הבטחת כדור הארץ החדש.

בחיי על כדור הארץ חוויתי את הפצע הנשי באופן עמוק. הייתי ידית נפש של ישוע. יכולתי לחוש בכוחו ובחוכמתו אבל גם בכאביו ובספקות שלו. הייתה הבנה אינטימית בין שנינו. חוויתי צער ועצב עמוקים כאשר היה עליו לעזוב את כדור הארץ, כאשר הומת. תכופות, כאשר הוא היה מדבר אלינו, יכולתי לחוש במסרים שלו לא רק בראשי אלא בכל גופי. לא אהבתי לדון ברעיונות שלו, במסרים שלו, כפי שאהבו לעשות חסידיו הגברים. מבחינה זו, הייתי מעט שונה מהם. הם לגלו עליי לעתים ואני חשתי בודהה לפעמים. נחשבתי לאישה פראית, הייתי לא-קונבנציונאלית. כיום, אני שמחה מאוד לראות שכיצד מקדמים שוב בברכה את פני הנשים הפראיות בעולם! הרבה השתנה מאז זמנו של ישוע. אני אומרת לכם: הנשים הפראיות תהיינה מנהיגות העולם החדש! אני מזמינה אתכם לקום ולהתייצב בעוצמה האמיתית שלכם. בעבר, כאשר הנשים היו פראיות, משמע עצמאיות, לא-קונבנציונאליות ונלהבות, תכופות הן סווגו כהיסטריות. בימי הביניים, הן כונו מכשפות. אך למעשה, הנשים הללו – ואני הייתי אחת מהן – הונעו על-ידי

האהבה. כעת הגיע שוב הזמן שבו הנשים מפגינות שוב את כוחן האמיתי, לא בדרך אגרסיבית  
כלשהי אלא בדרך המפשרת בין האנרגיה הגברית לאנרגיה הנשית.

תודה לכם שהייתם כאן עמי היום!